

Activitats per temàtiques

Activitats artístiques

Arts escèniques

Activitats	Breu explicació	Cicle
Petits actors: Expressió corporal i musical	Teatre, expressió i interpretació per al més petits.	Infantil
Teatre	Teatre, expressió i interpretació per a nens grans.	Primària, ESO i Batx
Circ	Malabars, pallasos, trapezi, acrobàcies,...	3r a 6è, ESO i Batx
Dansa clàssica / Ballet	Introducció/Tecnificació de dansa clàssica.	3 nivells. Primària, ESO i Batx
Cinema	Crear la nostra pròpia filmació o pel·lícula.	3r a 6è, ESO i Batx
Màgia i prestidigitació	Aprendrem diferents trucs de màgia.	3r a 6è, ESO i Batx
Clown i pallasos	Crearem el nostre propi pallaso i espectacle.	3r a 6è, ESO i Batx
Fem un musical - Teatre musical	Escenificació teatral musicada. Cant, ball i escena.	Primària, ESO i Batx

Activitats musicals

Activitats	Breu explicació	Cicle
Cançons i danses d'arreu del món	Interpretarem una tria de cançons i danses.	Infantil i 1r primària
Música	Tècniques de solfeig i tocar instruments.	Infantil, 1r/2n primària
Cant coral	Introducció al cant (òpera, modern, tradicional,...)	Primària, ESO i Batx
Guitarra / Guitarra elèctrica (ESO)	Tècniques per tocar la guitarra o guitarra elèctrica.	3r a 6è, ESO i Batx
Jazz	Tocar instruments i/o cantar al ritme de jazz, blues,...	CS, ESO i Batx

Tradicionari: dansa i música folk	Música i danses tradicionals amb música folk.	3r a 6è, ESO i Batx
Música i dansa ètnica	Tocarem instruments ètnics d'arreu i/o ballarem.	3r a 6è, ESO i Batx
Gòspel	Cantarem ritmes espirituals negres.	5è a 6è primària, ESO i Batx
Percussió	Tocarem diferents instruments de percussió.	Primària, ESO i Batx
Música alternativa: rock, scratching, DJ's, rap	Cantarem i/o tocarem a ritme de música moderna.	ESO i Batx

Expressió plàstica

Activitats	Breu explicació	Cicle
Manualitats	Fang, mòbils, paper maixé, màscares, titelles, ...	Infantil i CI
Reciclatge / reutilització de recursos	Manualitats i andròmines amb material reciclat.	Primària i ESO
Art i creativitat	Escultura, ceràmica, pintura, vitralls, tapissos, joies..	Primària, ESO i Batx
Dibuix i pintura	Dibuix i pintura amb ceres, oli, aquarel·la, carbó, ...	Primària, ESO i Batx
Còmic / Manga	Creació de dibuix, animació, vinyetes, disseny, ...	5è a 6è primària, ESO i Batx
Decoració	Roba, Nadal, estris de casa, pastissos, espais, ...	Primària i ESO
Abaloris: crea't les teves joies i complements	Bijuteria, roba, complements, ...	Primària i ESO
Ceràmica i escultura	Fang, guix, escaiola, esmalts, ...	Primària, ESO i Batx
Artesania	Vitralls, vímet, roba, cuina, espelmes, sabó, murals.	Infantil, Primària i Batx

Activitats esportives

Esports d'equip

Activitats	Breu explicació	Cicle
Bàsquet	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició.	Primària, ESO i Batx
Futbol	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició.	Primària, ESO i Batx
Beisbol	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició.	Primària, ESO i Batx
Hoquei patins	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició.	Primària, ESO i Batx
Handbol	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició.	Primària, ESO i Batx
Corfbol	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició.	Primària, ESO i Batx
Criquet	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició.	Primària, ESO i Batx
Futbol sala	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició.	Primària, ESO i Batx
Voleibol	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició.	Primària, ESO i Batx
Jocs diversos de pilota i d'equip	Tècnica, tàctica i pràctica en els diversos jocs.	Infantil+primària
Waterpolo-monitor (cal piscina)	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició.	Primària, ESO i Batx
Multiesports d'equip	Tècnica, tàctica i pràctica de diversos esports.	P5 a 3r primària

Gimnàstica

Activitats	Breu explicació	Cicle
Gimnàstica Rítmica	Pràctica, entrenament i tecnificació. Possibilitat de competició.	P5 a ESO
Gimnàstica Esportiva	Pràctica, entrenament i tecnificació. Possibilitat de competició.	P5 a ESO
Activitats aeròbiques: aeròbic, steps, funky, salsa	Coreografies amb ball, música, ritme, coordinació, ...	Primària, ESO i Batx
Altres activitats coreogràfiques: Jazz, Bollywood, twirling, ...	Coreografies i balls amb diferents estils de música.	Primària, ESO i Batx
Activitats no coreogràfiques: GAC/TBC/Streching, body pump, ...	Diferents maneres d'esport per a estar en forma.	5è a 6è primària, ESO i Batx
Psicomotricitat	Gimnàstica per als més petits: coordinació motriu.	Infantil
Iniciació a l'esport	Tria de diferents esports bàsics per als més petits.	Infantil
Poliesportiu o esport	Perfeccionament dels esports bàsics triats.	4t a 6è primària i ESO
Educació física / atletisme	Practicar esport per a estar en molt bona forma.	Primària, ESO i Batx

Esports de raqueta

Activitats	Breu explicació	Cicle
Bàdminton	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Primària, ESO i Batx
Tennis	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Primària, ESO i Batx
Tennis taula	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Primària, ESO i Batx

Esports de lliscament

Activitats	Breu explicació	Cicle
Patinatge sobre rodes	Pràctica, entrenament i tecnificació. Possibilitat de competició.	Primària i ESO
Monopatí / Skate board/ Long board	Pràctica, entrenament i tecnificació.	3r a 6è primària, ESO i Batx
Hoquei patins	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició.	3r a 6è primària, ESO i Batx

Esports d'aigua

Activitats	Breu explicació	Cicle
Natació	Pràctica, entrenament i tecnificació. Possibilitat de competició.	P3 a 4t ESO i Batx
Natació sincronitzada (monitor)	Pràctica, entrenament i tecnificació. Possibilitat de competició.	3r a 6è primària, ESO i Batx
Acompanyament a piscina	Monitoratge que acompanya els infants a piscina.	Infantil i primària

Arts marcial

Activitats	Breu explicació	Cicle
Karate	Tècnica, tàctica i pràctica en un combat. Possibilitat de competició.	Primària, ESO i Batx
Taekwondo	Tècnica, tàctica i pràctica en un combat. Possibilitat de competició.	Primària, ESO i Batx
Judo	Tècnica, tàctica i pràctica en un combat. Possibilitat de competició.	Primària, ESO i Batx
Kung Fu	Tècnica, tàctica i pràctica en un combat. Possibilitat de competició.	Primària, ESO i Batx
Capoeira	Tècnica, tàctica i pràctica.	ESO i Batx

Esports individuals

Activitats	Breu explicació	Cicle
Escacs	Tècnica, tàctica i pràctica en una partida. Possibilitat de competició.	P5 a ESO i Batx
Tir amb arc	Tècnica, tàctica i pràctica en un entrenament. Possibilitat de competició.	CS, ESO i Batx
Rocòdrom - Escalada	Tècnica, tàctica i pràctica en un entrenament. Possibilitat de competició.	CS, ESO i Batx
Esgrima	Tècnica, tàctica i pràctica en un combat. Possibilitat de competició.	CS, ESO i Batx

Activitats educatives i d'aprenentatge
D'estudi

Activitats	Breu explicació	Cicle
Reforç escolar	Ajudem als infants en les matèries que els costen.	De 3r primària a 4t ESO i Batx
Mecanografia adaptada a noves tecnologies	Esriptura ràpida en ordinador segons mecanografia	De 3r primària a 4t ESO
Perfeccionament de matèries	Ampliació de coneixements actuals.	De 3r primària a 4t ESO i Batx
Estudi assistit	Ensenyem tècniques d'estudi als infants.	De 3r primària a 4t ESO i Batx
Fem els deures!	Ajudem als infants a fer els deures.	De 2n primària a 4t ESO
Aules per a nouvinguts	Acollida, integració i seguiment de nens nouvinguts.	P3 a 4t ESO i Batx
Experiments de laboratori	Pràctiques científiques de laboratori.	CS, ESO i Batx
Esriptura creativa	Fomentem l'esriptura poètica o narrativa.	De 3r primària a 4t ESO i Batx

Educació ambiental	Natura, medi ambient, sostenibilitat, reciclatge, ...	P3 a 4t ESO
--------------------	---	-------------

Idiomes

Activitats	Breu explicació	Cicle
Speaking english	Classes d'anglès parlat per nivells. Let's go to speak!	P3 a 4t ESO i Batx
English class per nivells	Classes d'anglès per nivells. Gramàtica.	P3 a 4t ESO i Batx
English & leisure – Esplai en anglès	Recreation activities: Divertim-nos en anglès!	P3 a 2n primària
Francès per nivells	Classes de francès per nivells. Gramàtica.	Primària, ESO i Batx
Alemanys per nivells	Classes d'alemany per nivells. Gramàtica.	Primària, ESO i Batx
Italià per nivells	Classes d'italià per nivells. Gramàtica.	Primària, ESO i Batx
Llengua de signes per nivells.	Coneixement de la llengua de signes.	3r a 6è primària, ESO i Batx
Català per a nousvinguts o reforç	Aprenentatge de català o bé reforç.	P3 a ESO

Noves tecnologies

Activitats	Breu explicació	Cicle
Informàtica	Classes pràctiques d'informàtica entorn windows.	Primària i ESO
Animació per ordinador	Creació i disseny en PC d'animacions 3 dimensions.	CS, ESO i Batx
Creació d'una pàgina web / blogs	Aprendre a crear el nostre blog i nostre web.	CS, ESO i Batx
Audiovisuals	Edició d'imatge, sons i vídeos.	CS, ESO i Batx
Robòtica i creació d'aparells	Disseny i creació d'aparells elèctrics i mecànics.	CS, ESO i Batx

Medis de comunicació: premsa, TV, ràdio	Coneixements de premsa, TV, ràdio, internet, ...	CS, ESO i Batx
--	--	----------------

Activitats lúdiques d'ara i sempre

Activitats	Breu explicació	Cicle
Ludoteca	Espai lúdic amb activitats dirigides o lliures de lleure.	Infantil
Cuina sense foc	Ensenyem a cuinar alguns plats freds sense foc.	Infantil + CI primària
Cuina ecològica i amb forn solar (migdies)	Ensenyem a cuinar ecològicament i amb forn solar.	3r a 6è primària i ESO
El diari de l'escola	Redacció i edició d'un diari escolar amb notícies, etc.	5è i 6è de primària i ESO
Biblioteca	Espai de lectura, estudi o recollida d'informació.	P3 a ESO
Acollida matí i/o tarda	Servei lúdic i de canguratge de nens matí i/o tarda.	Infantil, primària i ESO
Jardineria, hort i hort urbà	Tècniques de sembra de llavors i manteniment.	Primària, ESO i Batx
Contes i rondalles	Activitat interactiva de conta contes.	Infantil
Dances i jocs d'arreu del món	Fem jocs i ballem dances d'arreu.	Infantil + CI primària
Jocs de rol	Jocs d'interpretació de personatges ficticis.	ESO i Batx
Jocs de taula	Juguem a diferents jocs didàctics d'interiors.	Infantil + primària
Titelles	Teatrificació i conta contes a través de les titelles	Infantil
Fotografia	Tècniques i processos en fotografia.	CS, ESO i Batx

Activitats d'acció social

Activitats	Breu explicació	Cicle
Fem un projecte per al barri	Disseny i posada en pràctica d'un projecte social.	CS, ESO i Batx
Ajudem als nostres avis	Activitats diàries amb avis.	CS, ESO i Batx
Fem un projecte per a l'escola. L'escola solidària	Disseny i posada en pràctica d'un projecte escolar.	CS, ESO i Batx
Educació i treball social	Educació i treball social amb persones vulnerables.	ESO 4t i Batx
Voluntariat, ONG's i altres entitats no lucratives	Creació d'una entitat sense ànim de lucre.	CS, ESO i Batx

Activitats tradicionals de Catalunya

Activitats	Breu explicació	Cicle
Jocs tradicionals (Bitlles, xarranca,...)	Pràctica de jocs de tota la vida.	Infantil + CI
FesCat (Festes i tradicions d'arreu)	Festes i tradicions de Catalunya.	Infantil+Primària
Dansa i música tradicionals / Tradicionari	Ballarem i cantarem amb música tradicional.	Primària+ESO
Castellers / Falconers	Tècniques i pràctica de castells i falcons.	P5 a ESO i Batx
Tabalers/timbalers	Aprendrem a tocar el timbal i fer batucades.	P5 a ESO i Batx
Grallers	Aprendrem a tocar la gralla.	P5 a ESO i Batx
Bastoners	Aprendrem els diferents balls de bastons.	P5 a ESO i Batx
Diablers	Fem una colla de diablers i anem de Correfoc.	CS a ESO i Batx
Geganters i capgrossos	Aprendrem a conduir gegants. Fem una colla!	Primària, ESO i Batx
Fem el nostre Esplai	Espai lúdic d'educació en el lleure associatiu	P5 a ESO i Batx
Sardanes	Aprendrem a ballar sardanes	P5 a ESO i Batx

Activitats per a nens amb necessitats educatives especials

Activitats	Breu explicació	Cicle
Activitats esportives	Esports adaptats als infants amb NEE.	P3 a ESO
Jocs educatius on-line	Jocs didàctics per ordinador.	P3 a ESO
Jocs i contes	Jocs i contes adaptats a infants amb NEE.	P3 a ESO
Creativitat i manualitats (arteràpia)	Tallers artístics adaptats a infants amb NEE.	P3 a ESO
Música i dansa (musicoteràpia)	Tallers musicals/dansats adaptats a infants amb NEE.	P3 a ESO
Vetllador curs escolar/ estona de lleure	Educador/vetllador d' infants amb NEE.	P3 a ESO

Altres serveis de monitoratge

Activitats	Breu explicació	Cicle
Acompanyaments a piscina, poliesportiu...	Monitor acompanyant d'infants a piscina, pistes,...	Tots
Acompanyaments a excursions d'escola	Monitor acompanyant d'excursions escolars.	Tots
Acompanyaments a colònies. Monitor 24h	Monitor acompanyant d'excursions escolars 24h.	Tots
Vetllador nens amb NEE	Educador/vetllador d' infants amb NEE.	Tots
Acompanyaments per a nens amb NEE	Monitoratge que acompanya els infants amb NEE.	Tots
Substitucions de mestres	Substitucions de mestre en horari lectiu.	Tots