

Activitats extraescolars | Activitats per cicles

Infantil

Activitats	Breu explicació	Temàtica	Tipologia d'activitat
Petits actors: Expressió corporal i musical	Teatre, expressió i interpretació per al més petits	Activitats artístiques	Arts escèniques
Cançons i danses d'arreu del món	Interpretarem una tria de cançons i danses	Activitats artístiques	Activitats musicals
Música	Tècniques de solfeig i tocar instruments	Activitats artístiques	Activitats musicals
Manualitats	Fang, mòbils, paper maixé, màscares, titelles, ...	Activitats artístiques	Expressió plàstica
Artesania	Vitralls, vímet, roba, cuina, espelmes, sabó, murals,...	Activitats artístiques	Expressió plàstica
Jocs diversos de pilota i d'equip	Tècnica, tàctica i pràctica en els diversos jocs	Activitats esportives	Esports d'equip
Multiesports d'equip (P5)	Tècnica, tàctica i pràctica de diversos esports	Activitats esportives	Esports d'equip
Gimnàstica Rítmica (P5)	Pràctica, entrenament i tecnificació. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Gimnàstica
Gimnàstica Esportiva (P5)	Pràctica, entrenament i tecnificació. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Gimnàstica
Psicomotricitat	Gimnàstica per als més petits: coordinació motriu	Activitats esportives	Gimnàstica
Iniciació a l'esport	Tria de diferents esports bàsics per als més petits	Activitats esportives	Gimnàstica
Natació	Pràctica, entrenament i tecnificació. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports d'aigua

Escacs (P5)	Tècnica, tàctica i pràctica en una partida. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports individuals
Aules per a nouvinguts	Acollida, integració i seguiment de nens nouvinguts	Activitats educatives	D'estudi
Educació ambiental	Natura, medi ambient, sostenibilitat, reciclatge, ...	Activitats educatives	D'estudi
Speaking english	Classes d'anglès parlat per nivells. Let's go to speak!	Activitats educatives	Idiomes
English class per nivells	Classes d'anglès per nivells. Gramàtica	Activitats educatives	Idiomes
English & leisure – Esplai en anglès	Recreation activities: Divertim-nos en anglès!	Activitats educatives	Idiomes
Català per a nouvinguts o reforç	Aprenentatge de català o bé reforç	Activitats educatives	Idiomes
Ludoteca	Espai lúdic amb activitats dirigides o lliures de lleure	Activitats lúdiques	
Cuina sense foc	Ensenyem a cuinar alguns plats freds sense foc	Activitats lúdiques	
Jocs tradicionals (Bitlles, xarranca,...)	Pràctica de jocs de tota la vida	Activitats Tradicionals Catalunya	
FesCat (Festes i tradicions d'arreu)	Festes i tradicions de Catalunya	Activitats Tradicionals Catalunya	
Castellers / Falconers	Tècniques i pràctica de castells i falcons	Activitats Tradicionals Catalunya	
Tabalers/timbalers	Aprendrem a tocar el timbal i fer batucades	Activitats Tradicionals Catalunya	
Grallers	Aprendrem a tocar la gralla	Activitats Tradicionals Catalunya	

Bastoners	Aprendrem els diferents balls de bastons	Activitats Tradicionals Catalunya	
Fem el nostre Esplai	Espai lúdic d'educació en el lleure associatiu	Activitats Tradicionals Catalunya	
Sardanes	Aprendrem a ballar sardanes	Activitats Tradicionals Catalunya	
Acompanyaments a piscina, poliesportiu...	Monitor acompanyant d'infants a piscina, pistes,...	Acompanyaments	
Acompanyaments a excursions d'escola	Monitor acompanyant d'excursions escolars	Acompanyaments	
Acompanyaments a colònies. Monitor 24h	Monitor acompanyant d'excursions escolars 24h	Acompanyaments	
Vetllador nens amb NEE	Educador/vetllador d'infants amb NEE	Acompanyaments	
Acompanyaments per a nens amb NEE	Monitoratge que acompanya els infants amb NEE	Acompanyaments	
Substitucions de mestres	Substitucions de mestre en horari lectiu	Substitucions	

Cicle Inicial

Activitats	Breu explicació	Temàtica	Tipologia d'activitat
Teatre	Teatre, expressió i interpretació	Activitats artístiques	Arts escèniques
Dansa clàssica / Ballet	Introducció a la dansa clàssica. 3 nivells	Activitats artístiques	Arts escèniques
Fem un musical - Teatre musical	Escenificació teatral musicada. Cant, ball i escena.	Activitats artístiques	Arts escèniques
Cançons i danses d'arreu del món (1r)	Interpretarem una tria de cançons i danses	Activitats artístiques	Activitats musicals
Música	Tècniques de solfeig i tocar instruments	Activitats artístiques	Activitats musicals

Cant coral	Introducció al cant (modern, tradicional, òpera, ...)	Activitats artístiques	Activitats musicals
Percussió	Tocarem diferents instruments de percussió	Activitats artístiques	Activitats musicals
Manualitats	Fang, mòbils, paper maixé, màscare, titelles, ...	Activitats artístiques	Expressió plàstica
Reciclatge / reutilització de recursos	Manualitats i andròmines amb material reciclat	Activitats artístiques	Expressió plàstica
Art i creativitat	Escultura, ceràmica, pintura, vitralls, tapissos, joies..	Activitats artístiques	Expressió plàstica
Dibuix i pintura	Dibuix i pintura amb ceres, oli, aquarel·la, carbó, ...	Activitats artístiques	Expressió plàstica
Decoració	Roba, Nadal, estris de casa, pastissos, espais, ...	Activitats artístiques	Expressió plàstica
Abaloris: crea't les teves joies i complements	Bijuteria, roba, complements, ...	Activitats artístiques	Expressió plàstica
Ceràmica i escultura	Fang, guix, escaiola, esmalts, ...	Activitats artístiques	Expressió plàstica
Artesania	Vitralls, vímet, roba, cuina, espelmes, sabó, murals,...	Activitats artístiques	Expressió plàstica
Bàsquet	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports d'equip
Futbol	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports d'equip
Beisbol	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició.	Activitats esportives	Esports d'equip
Hoquei patins	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports d'equip
Handbol	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports d'equip

Corfbol	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports d'equip
Criquet	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports d'equip
Futbol sala	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports d'equip
Voleibol	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports d'equip
Jocs diversos de pilota i d'equip	Tècnica, tàctica i pràctica en els diversos jocs.	Activitats esportives	Esports d'equip
Waterpolo-monitor (cal piscina)	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports d'equip
Multiesports d'equip	Tècnica, tàctica i pràctica de diversos esports	Activitats esportives	Esports d'equip
Gimnàstica Rítmica	Pràctica, entrenament i tecnificació. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Gimnàstica
Gimnàstica Esportiva	Pràctica, entrenament i tecnificació. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Gimnàstica
Activitats aeròbiques: aeròbic, steps, funky, salsa	Coreografies amb ball, música, ritme, coordinació, ...	Activitats esportives	Gimnàstica
Altres activitats coreogràfiques: Jazz, Bollywood, twirling, ...	Coreografies i balls amb diferents estils de música	Activitats esportives	Gimnàstica
Educació física / atletisme	Practicar esport per a estar en molt bona forma	Activitats esportives	Gimnàstica
Bàdminton	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports de raqueta

Tennis	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports de raqueta
Tennis taula	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports de raqueta
Patinatge sobre rodes	Pràctica, entrenament i tecnificació. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports de lliscament
Natació	Pràctica, entrenament i tecnificació. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports d'aigua
Karate	Tècnica, tàctica i pràctica en un combat. Possibilitat de competició.	Activitats esportives	Arts marcial
Taekwondo	Tècnica, tàctica i pràctica en un combat. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Arts marcial
Judo	Tècnica, tàctica i pràctica en un combat. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Arts marcial
Kung Fu	Tècnica, tàctica i pràctica en un combat. Possibilitat de competició		Arts marcial
Escacs	Tècnica, tàctica i pràctica en una partida. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports individuals
Fem els deures!	Ajudem als infants a fer els deures	Activitats educatives	D'estudi
Aules per a nouvinguts	Acollida, integració i seguiment de nens nouvinguts	Activitats educatives	D'estudi
Educació ambiental	Natura, medi ambient, sostenibilitat, reciclatge, ...	Activitats educatives	D'estudi
Speaking english	Classes d'anglès parlat per nivells. Let's go to speak!	Activitats educatives	Idiomes

English class per nivells	Classes d'anglès per nivells. Gramàtica.	Activitats educatives	Idiomes
English & leisure – Esplai en anglès	Recreation activities: Divertim-nos en anglès!	Activitats educatives	Idiomes
Francès per nivells	Classes de francès per nivells. Gramàtica	Activitats educatives	Idiomes
Alemanys per nivells	Classes d'alemany per nivells. Gramàtica.	Activitats educatives	Idiomes
Italià per nivells	Classes d'italià per nivells. Gramàtica	Activitats educatives	Idiomes
Català per a nous o reforç	Aprenentatge de català o bé reforç	Activitats educatives	Idiomes
Informàtica	Classes pràctiques d'informàtica entorn windows	Activitats educatives	Noves tecnologies
Cuina sense foc	Ensenyem a cuinar alguns plats freds sense foc	Activitats lúdiques	
Biblioteca	Espai de lectura, estudi o recollida d'informació	Activitats lúdiques	
Acollida matí i/o tarda	Servei lúdic i de canguratge de nens matí i/o tarda	Activitats lúdiques	
Jardineria, hort i hort urbà	Tècniques de sembra de llavors i manteniment	Activitats lúdiques	
Dances i jocs d'arreu del món	Fem jocs i ballem danses d'arreu	Activitats lúdiques	
Jocs de taula	Juguem a diferents jocs didàctics d'interiors	Activitats lúdiques	
Jocs tradicionals (Bitlles, xarranca,...)	Pràctica de jocs de tota la vida	Activitats Tradicionals	
Catalunya FesCat (Festes i tradicions d'arreu)	Festes i tradicions de Catalunya	Activitats Tradicionals Catalunya	
Dansa i música tradicionals/Tradicionari	Ballarem i cantarem amb música tradicional.	Activitats Tradicionals Catalunya	

Castellers / Falconers	Tècniques i pràctica de castells i falcons.	Activitats Tradicionals Catalunya	
Tabalers/timbalers	Aprendrem a tocar el timbal i fer batucades.	Activitats Tradicionals Catalunya	
Grallers	Aprendrem a tocar la gralla.	Activitats Tradicionals Catalunya	
Bastoners	Aprendrem els diferents balls de bastons.	Activitats Tradicionals Catalunya	
Geganters i capgrossos	Aprendrem a conduir gegants. Fem una colla!	Activitats Tradicionals Catalunya	
Fem el nostre Esplai	Espai lúdic d'educació en el lleure associatiu.	Activitats Tradicionals Catalunya	
Sardanes	Aprendrem a ballar sardanes.	Activitats Tradicionals Catalunya	
Acompanyaments a piscina, poliesportiu...	Monitor acompanyant d'infants a piscina, pistes,...	Acompanyaments	Acompanyaments
Acompanyaments a excursions d'escola	Monitor acompanyant d'excursions escolars	Acompanyaments	Acompanyaments
Acompanyaments a colònies. Monitor 24h	Monitor acompanyant d'excursions escolars 24h	Acompanyaments	Acompanyaments
Vetllador nens amb NEE	Educador/vetllador d'infants amb NEE	Acompanyaments	Acompanyaments
Acompanyaments per a nens amb NEE	Monitoratge que acompanya els infants amb NEE	Acompanyaments	Acompanyaments
Substitucions de mestres	Substitucions de mestre en horari lectiu	Substitucions	Substitucions

Cicle Mitjà

Activitats	Breu explicació	Temàtica	Tipologia d'activitat
Teatre	Teatre, expressió i interpretació	Activitats artístiques	Arts escèniques
Circ	Malabars, pallassos, trapezi, acrobàcies,...	Activitats artístiques	Arts escèniques
Dansa clàssica / Ballet	Introducció/tecnificació de dansa clàssica. 3 nivells.	Activitats artístiques	Arts escèniques
Cinema	Crear la nostra pròpia filmació o pel·lícula	Activitats artístiques	Arts escèniques
Màgia i prestidigitació	Aprendrem diferents trucs de màgia	Activitats artístiques	Arts escèniques
Clown i pallassos	Crearem el nostre propi pallasso i espectacle	Activitats artístiques	Arts escèniques
Fem un musical - Teatre musical	Escenificació teatral musicada. Cant, ball i escena.	Activitats artístiques	Arts escèniques
Cant coral	Introducció al cant (modern, tradicional, òpera, ...)	Activitats artístiques	Activitats musicals
Guitarra / Guitarra elèctrica (ESO)	Tècniques per tocar la guitarra o guitarra elèctrica	Activitats artístiques	Activitats musicals
Tradicionari: dansa i música folk	Música i danses tradicionals amb música folk	Activitats artístiques	Activitats musicals
Música i dansa ètnica	Tocarem instruments ètnics d'arreu i/o ballarem	Activitats artístiques	Activitats musicals
Percussió	Tocarem diferents instruments de percussió	Activitats artístiques	Activitats musicals
Reciclatge / reutilització de recursos	Manualitats i andròmines amb material reciclat	Activitats artístiques	Expressió plàstica
Art i creativitat	Escultura, ceràmica, pintura, vitralls, tapissos, joies..	Activitats artístiques	Expressió plàstica
Dibuix i pintura	Dibuix i pintura amb ceres, oli, aquarel·la, carbó, ...	Activitats artístiques	Expressió plàstica
Decoració	Roba, Nadal, estris de casa, pastissos, espais, ...	Activitats artístiques	Expressió plàstica
Abaloris: crea't les teves joies i complements	Bijuteria, roba, complements, ...	Activitats artístiques	Expressió plàstica

Ceràmica i escultura	Fang, guix, escaiola, esmalts, ...	Activitats artístiques	Expressió plàstica
Artesania	Vitralls, vímet, roba, cuina, espelmes, sabó, murals.	Activitats artístiques	Expressió plàstica
Bàsquet	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports d'equip
Futbol	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports d'equip
Beisbol	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports d'equip
Hoquei patins	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports d'equip
Handbol	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports d'equip
Corfbol	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports d'equip
Criquet	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports d'equip
Futbol sala	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports d'equip
Voleibol	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports d'equip
Jocs diversos de pilota i d'equip	Tècnica, tàctica i pràctica en els diversos jocs	Activitats esportives	Esports d'equip
Waterpolo-monitor (cal piscina)	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports d'equip
Multiesports d'equip (3r)	Tècnica, tàctica i pràctica de diversos esports	Activitats esportives	Esports d'equip
Gimnàstica Rítmica	Pràctica, entrenament i tecnificació. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Gimnàstica
Gimnàstica Esportiva	Pràctica, entrenament i tecnificació. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Gimnàstica
Activitats aeròbiques: aeròbic, steps, funky, salsa	Coreografies amb ball, música, ritme, coordinació, ...	Activitats esportives	Gimnàstica

Altres activitats coreogràfiques: Jazz, Bollywood, twirling, ...	Coreografies i balls amb diferents estils de música	Activitats esportives	Gimnàstica
Poliesportiu o esport	Perfeccionament dels esports bàsics triats	Activitats esportives	Gimnàstica
Educació física / atletisme	Practicar esport per a estar en molt bona forma	Activitats esportives	Gimnàstica
Bàdminton	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports de raqueta
Tennis	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports de raqueta
Tennis taula	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports de raqueta
Patinatge sobre rodes	Pràctica, entrenament i tecnificació. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports de lliscament
Monopatí / Skate board/ Long board	Pràctica, entrenament i tecnificació	Activitats esportives	Esports de lliscament
Hoquei patins	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports de lliscament
Natació	Pràctica, entrenament i tecnificació. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports d'aigua
Natació sincronitzada (monitor)	Pràctica, entrenament i tecnificació	Activitats esportives	Esports d'aigua
Karate	Tècnica, tàctica i pràctica en un combat. Possibilitat de competició.	Activitats esportives	Arts marcial
Taekwondo	Tècnica, tàctica i pràctica en un combat. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Arts marcial
Judo	Tècnica, tàctica i pràctica en un combat. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Arts marcial

Kung Fu	Tècnica, tàctica i pràctica en un combat. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Arts marcial
Capoeira	Tècnica, tàctica i pràctica	Activitats esportives	Arts marcial
Escacs	Tècnica, tàctica i pràctica en una partida. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports individuals
Reforç escolar	Ajudem als infants en les matèries que els costen	Activitats educatives	D'estudi
Mecanografia adaptada a noves tecnologies	Esriptura ràpida en ordinador segons mecanografia	Activitats educatives	D'estudi
Perfeccionament de matèries	Ampliació de coneixements actuals	Activitats educatives	D'estudi
Estudi assistit	Ensenyem tècniques d'estudi als infants	Activitats educatives	D'estudi
Fem els deures!	Ajudem als infants a fer els deures	Activitats educatives	D'estudi
Aules per a nouvinguts	Acollida, integració i seguiment de nens nouvinguts	Activitats educatives	D'estudi
Esriptura creativa	Fomentem l'esriptura poètica o narrativa	Activitats educatives	D'estudi
Educació ambiental	Natura, medi ambient, sostenibilitat, reciclatge,...	Activitats educatives	D'estudi
Speaking english	Classes d'anglès parlat per nivells. Let's go to speak!	Activitats educatives	Idiomes
English class per nivells	Classes d'anglès per nivells. Gramàtica.	Activitats educatives	Idiomes
Francès per nivells	Classes de francès per nivells. Gramàtica	Activitats educatives	Idiomes
Alemanys per nivells	Classes d'alemany per nivells. Gramàtica	Activitats educatives	Idiomes
Italià per nivells	Classes d'italià per nivells. Gramàtica	Activitats educatives	Idiomes
Llengua de signes per nivells	Coneixement de la llengua de signes	Activitats educatives	Idiomes

Català per a nouvinguts o reforç	Aprenentatge de català o bé reforç	Activitats educatives	Idiomes
Informàtica	Classes pràctiques d'informàtica entorn windows	Activitats educatives	Noves tecnologies
Cuina ecològica i amb forn solar (migdiès)	Ensenyem a cuinar ecològicament i amb forn solar	Activitats lúdiques	
Biblioteca	Espai de lectura, estudi o recollida d'informació	Activitats lúdiques	
Acollida matí i/o tarda	Servei lúdic i de canguratge de nens matí i/o tarda	Activitats lúdiques	
Jardineria, hort i hort urbà	Tècniques de sembra de llavors i manteniment	Activitats lúdiques	
Jocs de taula	Juguem a diferents jocs didàctics d'interiors	Activitats lúdiques	
FesCat (Festes i tradicions d'arreu)	Festes i tradicions de Catalunya	Activitats Tradicionals Catalunya	
Dansa i música tradicionals/Tradicionaris	Ballarem i cantarem amb música tradicional	Activitats Tradicionals Catalunya	
Castellers / Falconers	Tècniques i pràctica de castells i falcons	Activitats Tradicionals Catalunya	
Tabalers/timbalers	Aprendrem a tocar el timbal i fer batucades	Activitats Tradicionals Catalunya	
Grallers	Aprendrem a tocar la gralla	Activitats Tradicionals Catalunya	
Bastoners	Aprendrem els diferents balls de bastons.	Activitats Tradicionals Catalunya	
Geganters i capgrossos	Aprendrem a conduir gegants Fem una colla!	Activitats Tradicionals Catalunya	

Fem el nostre Esplai	Espai lúdic d'educació en el lleure associatiu	Activitats Tradicionals Catalunya	
Sardanes	Aprendrem a ballar sardanes	Activitats Tradicionals Catalunya	
Acompanyaments a piscina, poliesportiu...	Monitor acompanyant d'infants a piscina, pistes,...	Acompanyaments	
Acompanyaments a excursions d'escola	Monitor acompanyant d'excursions escolars	Acompanyaments	
Acompanyaments a colònies. Monitor 24h	Monitor acompanyant d'excursions escolars 24h	Acompanyaments	
Vetllador nens amb NEE	Educador/vetllador d'infants amb NEE.	Acompanyaments	
Acompanyaments per a nens amb NEE	Monitoratge que acompanya els infants amb NEE	Acompanyaments	
Substitucions de mestres	Substitucions de mestre en horari lectiu.	Substitucions	

Cicle Superior

Activitats	Breu explicació	Temàtica	Tipologia d'activitat
Teatre	Teatre, expressió i interpretació per a nens grans	Activitats artístiques	Arts escèniques
Circ	Malabars, pallassos, trapezi, acrobàcies,...	Activitats artístiques	Arts escèniques
Dansa clàssica / Ballet	Introducció/tecnificació de dansa clàssica. 3 nivells	Activitats artístiques	Arts escèniques
Cinema	Crear la nostra pròpia filmació o pel·lícula	Activitats artístiques	Arts escèniques
Màgia i prestidigitació	Aprendrem diferents trucs de màgia	Activitats artístiques	Arts escèniques
Clown i pallassos	Crearem el nostre propi pallasso i espectacle	Activitats artístiques	Arts escèniques
Fem un musical - Teatre musical	Escenificació teatral musicada. Cant, ball i escena.	Activitats artístiques	Arts escèniques

Cant coral	Introducció al cant (modern, tradicional, òpera,...).	Activitats artístiques	Activitats musicals
Guitarra / Guitarra elèctrica (ESO)	Tècniques per tocar la guitarra o guitarra elèctrica.	Activitats artístiques	Activitats musicals
Jazz	Tocar instruments i/o cantar al ritme de jazz, blues,...	Activitats artístiques	Activitats musicals
Tradicionari: dansa i música folk	Música i danses tradicionals amb música folk	Activitats artístiques	Activitats musicals
Música i dansa ètnica	Tocarem instruments ètnics d'arreu i/o ballarem	Activitats artístiques	Activitats musicals
Gòspel	Cantarem ritmes espirituals negres	Activitats artístiques	Activitats musicals
Percussió	Tocarem diferents instruments de percussió	Activitats artístiques	Activitats musicals
Reciclatge / reutilització de recursos	Manualitats i andròmines amb material reciclat	Activitats artístiques	Expressió plàstica
Art i creativitat	Escultura, ceràmica, pintura, vitralls, tapissos, joies..	Activitats artístiques	Expressió plàstica
Dibuix i pintura	Dibuix i pintura amb ceres, oli, aquarel·la, carbó, ...	Activitats artístiques	Expressió plàstica
Còmic / Manga	Creació de dibuix, animació, vinyetes, disseny, ...	Activitats artístiques	Expressió plàstica
Decoració	Roba, Nadal, estris de casa, pastissos, espais, ...	Activitats artístiques	Expressió plàstica
Abaloris: crea't les teves joies i complements	Bijuteria, roba, complements, ...	Activitats artístiques	Expressió plàstica
Ceràmica i escultura	Fang, guix, escaiola, esmalts, ...	Activitats artístiques	Expressió plàstica
Artesania	Vitralls, vímet, roba, cuina, espelmes, sabó, murals	Activitats artístiques	Expressió plàstica
Bàsquet	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit	Activitats esportives	Esports d'equip
Futbol	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit	Activitats esportives	Esports d'equip
Beisbol	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit	Activitats esportives	Esports d'equip

Hoquei patins	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit	Activitats esportives	Esports d'equip
Handbol	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit	Activitats esportives	Esports d'equip
Corfbol	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit	Activitats esportives	Esports d'equip
Criquet	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit	Activitats esportives	Esports d'equip
Futbol sala	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit	Activitats esportives	Esports d'equip
Voleibol	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit	Activitats esportives	Esports d'equip
Jocs diversos de pilota i d'equip	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit	Activitats esportives	Esports d'equip
Waterpolo-monitor (cal piscina)	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit	Activitats esportives	Esports d'equip
Gimnàstica Rítmica	Pràctica, entrenament i tecnificació	Activitats esportives	Gimnàstica
Gimnàstica Esportiva	Pràctica, entrenament i tecnificació	Activitats esportives	Gimnàstica
Activitats aeròbiques: aeròbic, steps, funky, salsa	Coreografies amb ball, música, ritme, coordinació,...	Activitats esportives	Gimnàstica
Altres activitats coreogràfiques: Jazz, Bollybood, twirling, ...	Coreografies i balls amb diferents estils de música	Activitats esportives	Gimnàstica
Activitats no coreogràfiques: GAC/TBC/Streching, body pump,...	Diferents maneres d'esport per a estar en forma	Activitats esportives	Gimnàstica
Poliesportiu o esport	Perfeccionament dels esports bàsics triats	Activitats esportives	Gimnàstica
Educació física / atletisme	Practicar esport per a estar en molt bona forma	Activitats esportives	Gimnàstica
Bàdminton	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit.	Activitats esportives	Esports de raqueta
Tennis	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit	Activitats esportives	Esports de raqueta

Tennis taula	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit	Activitats esportives	Esports de raqueta
Patinatge sobre rodes	Pràctica, entrenament i tecnificació	Activitats esportives	Esports de lliscament
Monopatí / Skate board/ Long board	Pràctica, entrenament i tecnificació	Activitats esportives	Esports de lliscament
Hoquei patins	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit	Activitats esportives	Esports de lliscament
Natació	Pràctica, entrenament i tecnificació	Activitats esportives	Esports d'aigua
Natació sincronitzada (monitor)	Pràctica, entrenament i tecnificació	Activitats esportives	Esports d'aigua
Karate	Tècnica, tàctica i pràctica en un combat	Activitats esportives	Arts marcial
Taekwondo	Tècnica, tàctica i pràctica en un combat	Activitats esportives	Arts marcial
Judo	Tècnica, tàctica i pràctica en un combat	Activitats esportives	Arts marcial
Kung Fu	Tècnica, tàctica i pràctica en un combat	Activitats esportives	Arts marcial
Escacs	Tècnica, tàctica i pràctica en una partida	Activitats esportives	Esports individuals
Tir amb arc	Tècnica, tàctica i pràctica en un entrenament	Activitats esportives	Esports individuals
Rocòdrom - Escalada	Tècnica, tàctica i pràctica en un entrenament. Possibilitat de competició.	Activitats esportives	Esports individuals
Esgrima	Tècnica, tàctica i pràctica en un combat	Activitats esportives	Esports individuals
Reforç escolar	Ajudem als infants en les matèries que els costen	Activitats educatives	D'estudi
Mecanografia adaptada a noves tecnologies	Escriptura ràpida en ordinador segons mecanografia	Activitats educatives	D'estudi
Perfeccionament de matèries	Ampliació de coneixements actuals	Activitats educatives	D'estudi

Estudi assistit	Ensenyem tècniques d'estudi als infants	Activitats educatives	D'estudi
Fem els deures!	Ajudem als infants a fer els deures	Activitats educatives	D'estudi
Aules per a nouvinguts	Acollida, integració i seguiment de nens nouvinguts	Activitats educatives	D'estudi
Experiments de laboratori	Pràctiques científiques de laboratori	Activitats educatives	D'estudi
Esriptura creativa	Fomentem l'escriptura poètica o narrativa	Activitats educatives	D'estudi
Educació ambiental	Natura, medi ambient, sostenibilitat, reciclatge, ...	Activitats educatives	D'estudi
Speaking english	Classes d'anglès parlat per nivells. Let's go to speak!	Activitats educatives	Idiomes
English class per nivells	Classes d'anglès per nivells. Gramàtica	Activitats educatives	Idiomes
Francès per nivells	Classes de francès per nivells. Gramàtica	Activitats educatives	Idiomes
Alemanys per nivells	Classes d'alemany per nivells. Gramàtica	Activitats educatives	Idiomes
Italià per nivells	Classes d'italià per nivells. Gramàtica	Activitats educatives	Idiomes
Llengua de signes	Coneixement de la llengua de signes	Activitats educatives	Idiomes
Català per a nouvinguts o reforç	Aprenentatge de català o bé reforç	Activitats educatives	Idiomes
Informàtica	Classes pràctiques d'informàtica entorn windows	Activitats educatives	Noves tecnologies
Animació per ordinador	Creació i disseny en PC d'animacions 3 dimensions	Activitats educatives	Noves tecnologies
Creació d'una pàgina web / blogs	Aprendre a crear el nostre blog i nostre web	Activitats educatives	Noves tecnologies
Audiovisuals	Edició d'imatge, sons i vídeos	Activitats educatives	Noves tecnologies
Robòtica i creació d'aparells	Disseny i creació d'aparells elèctrics i mecànics	Activitats educatives	Noves tecnologies

Medis de comunicació: premsa, TV, ràdio	Coneixement de la premsa, TV, ràdio, internet, ...	Activitats educatives	Noves tecnologies
Cuina ecològica i amb forn solar (migdies)	Ensenyem a cuinar ecològicament i amb forn solar	Activitats lúdiques	
El diari de l'escola	Redacció i edició d'un diari escolar amb notícies, etc.	Activitats lúdiques	
Biblioteca	Espai de lectura, estudi o recollida d'informació	Activitats lúdiques	
Acollida matí i/o tarda	Servei lúdic i de canguratge de nens matí i/o tarda	Activitats lúdiques	
Jardineria, hort i hort urbà	Tècniques de sembra de llavors i manteniment	Activitats lúdiques	
Jocs de taula	Juguem a diferents jocs didàctics d'interiors	Activitats lúdiques	
Fotografia	Tècniques i processos en fotografia	Activitats lúdiques	
Fem un projecte per al barri	Disseny i posada en pràctica d'un projecte social	Activitats d'acció social	
Ajudem els nostres avis	Activitats diàries amb avis	Activitats d'acció social	
Fem un projecte per a l'escola. L'escola solidària	Disseny i posada en pràctica d'un projecte escolar	Activitats d'acció social	
Educació i treball social	Educació i treball social amb persones vulnerables	Activitats d'acció social	
Voluntariat, ONG's i altres entitats no lucratives	Creació d'una entitat sense ànim de lucre	Activitats d'acció social	
FesCat (Festes i tradicions d'arreu)	Festes i tradicions de Catalunya	Activitats Tradicionals Catalunya	
Dansa i música tradicionals/Tradicionarius	Ballarem i cantarem amb música tradicional.	Activitats Tradicionals Catalunya	
Castellers / Falconers	Tècniques i pràctica de castells i falcons	Activitats Tradicionals Catalunya	

Tabalers/timbalers	Aprendrem a tocar el timbal i fer batucades	Activitats Tradicionals Catalunya	
Grallers	Aprendrem a tocar la gralla	Activitats Tradicionals Catalunya	
Bastoners	Aprendrem els diferents balls de bastons	Activitats Tradicionals Catalunya	
Diables	Fem una colla de diables i anem de Correfoc.	Activitats Tradicionals Catalunya	
Geganters i capgrossos	Aprendrem a conduir gegants. Fem una colla!	Activitats Tradicionals Catalunya	
Fem el nostre Esplai	Espai lúdic d'educació en el lleure associatiu	Activitats Tradicionals Catalunya	
Sardanes	Aprendrem a ballar sardanes	Activitats Tradicionals Catalunya	
Acompanyaments a piscina, poliesportiu...	Monitor acompanyant d'infants a piscina, pistes,...	Altres serveis monitoratge	
Acompanyaments a excursions d'escola	Monitor acompanyant d'excursions escolars	Altres serveis monitoratge	
Acompanyaments a colònies. Monitor 24h	Monitor acompanyant d'excursions escolars 24h.	Altres serveis monitoratge	
Vetllador nens amb NEE	Educador/vetllador d'infants amb NEE	Altres serveis monitoratge	
Acompanyaments per a nens amb NEE	Monitoratge que acompanya els infants amb NEE	Altres serveis monitoratge	
Substitucions de mestres	Substitucions de mestre en horari lectiu	Substitucions	

ESO

Activitats	Breu explicació	Temàtica	Tipologia d'activitat
Teatre	Teatre, expressió i interpretació per a nens grans	Activitats artístiques	Arts escèniques
Circ	Malabars, pallassos, trapezi, acrobàcies,...	Activitats artístiques	Arts escèniques
Dansa clàssica / Ballet	Introducció/tecnificació de dansa clàssica. 3 nivells	Activitats artístiques	Arts escèniques
Cinema	Crear la nostra pròpia filmació o pel·lícula	Activitats artístiques	Arts escèniques
Màgia i prestidigitació	Aprendrem diferents trucs de màgia	Activitats artístiques	Arts escèniques
Clown i pallassos	Crearem el nostre propi pallasso i espectacle	Activitats artístiques	Arts escèniques
Fem un musical - Teatre musical	Escenificació teatral musicada. Cant, ball i escena	Activitats artístiques	Arts escèniques
Cant coral	Introducció al cant (modern, tradicional, òpera, ...)	Activitats artístiques	Arts escèniques
Guitarra / Guitarra elèctrica (ESO)	Tècniques per tocar la guitarra o guitarra elèctrica	Activitats artístiques	Arts escèniques
Jazz	Tocar i instruments i/o cantar al ritme de jazz, blues,...	Activitats artístiques	Activitats musicals
Tradicionari: dansa i música folk	Música i danses tradicionals amb música folk	Activitats artístiques	Activitats musicals
Música i dansa ètnica	Tocarem instruments ètnics d'arreu i/o ballarem	Activitats artístiques	Activitats musicals
Gòspel	Cantarem ritmes espirituals negres.	Activitats artístiques	Activitats musicals
Percussió	Tocarem diferents instruments de percussió	Activitats artístiques	Activitats musicals
Música alternativa: rock, scratching, DJ's, rap	Cantarem i/o tocarem a ritme de música moderna	Activitats artístiques	Activitats musicals
Reciclatge / reutilització de recursos	Manualitats i andròmines amb material reciclat	Activitats artístiques	Expressió plàstica
Art i creativitat	Escultura, ceràmica, pintura, vitralls, tapissos, joies...	Activitats artístiques	Expressió plàstica

Dibuix i pintura	Dibuix i pintura amb ceres, oli, aquarel·la, carbó, ...	Activitats artístiques	Expressió plàstica
Còmic / Manga	Creació de dibuix, animació, vinyetes, disseny,...	Activitats artístiques	Expressió plàstica
Decoració	Roba, Nadal, estris de casa, pastissos, espais,...	Activitats artístiques	Expressió plàstica
Abaloris: crea't les teves joies i complements	Bijuteria, roba, complements, ...	Activitats artístiques	Expressió plàstica
Ceràmica i escultura	Fang, guix, escaiola, esmalts, ...	Activitats artístiques	Expressió plàstica
Bàsquet	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports d'equip
Futbol	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports d'equip
Beisbol	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports d'equip
Hoquei patins	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports d'equip
Handbol	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició.	Activitats esportives	Esports d'equip
Corfbol	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports d'equip
Criquet	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició.	Activitats esportives	Esports d'equip
Futbol sala	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports d'equip
Voleibol	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports d'equip
Waterpolo-monitor (cal piscina)	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports d'equip
Gimnàstica Rítmica	Pràctica, entrenament i tecnificació. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Gimnàstica
Gimnàstica Esportiva	Pràctica, entrenament i tecnificació. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Gimnàstica

Activitats aeròbiques: aeròbic, steps, funky, salsa	Coreografies amb ball, música, ritme, coordinació,...	Activitats esportives	Gimnàstica
Altres activitats coreogràfiques: Jazz, Bollywood, twirling, ...	Coreografies i balls amb diferents estils de música	Activitats esportives	Gimnàstica
Activitats no coreogràfiques: GAC/TBC/Streching, body pump,...	Diferents maneres d'esport per a estar en forma.	Activitats esportives	Gimnàstica
Poliesportiu o esport	Perfeccionament dels esports bàsics triats.	Activitats esportives	Gimnàstica
Educació física / atletisme	Practicar esport per a estar en molt bona forma	Activitats esportives	Gimnàstica
Bàdminton	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Gimnàstica
Tennis	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports de raqueta
Tennis taula	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports de raqueta
Patinatge sobre rodes	Pràctica, entrenament i tecnificació. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports de lliscament
Monopatí / Skate board/ Long board	Pràctica, entrenament i tecnificació	Activitats esportives	Esports de lliscament
Hoquei patins	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports de lliscament
Natació	Pràctica, entrenament i tecnificació. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports d'aigua
Natació sincronitzada (monitor)	Pràctica, entrenament i tecnificació	Activitats esportives	Esports d'aigua
Karate	Tècnica, tàctica i pràctica en un combat. Possibilitat de competició.	Activitats esportives	Arts marcial
Taekwondo	Tècnica, tàctica i pràctica en un combat. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Arts marcial

Judo	Tècnica, tàctica i pràctica en un combat. Possibilitat de competició.	Activitats esportives	Arts marcial
Kung Fu	Tècnica, tàctica i pràctica en un combat. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Arts marcial
Capoeira	Tècnica, tàctica i pràctica.	Activitats esportives	Arts marcial
Escacs	Tècnica, tàctica i pràctica en una partida. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports individuals
Tir amb arc	Tècnica, tàctica i pràctica en un entrenament. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports individuals
Rocòdrom - Escalada	Tècnica, tàctica i pràctica en un entrenament. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports individuals
Esgrima	Tècnica, tàctica i pràctica en un combat. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports individuals
Reforç escolar	Ajudem als infants en les matèries que els costen	Activitats educatives	D'estudi
Mecanografia adaptada a noves tecnologies	Escriptura ràpida en ordinador segons mecanografia	Activitats educatives	D'estudi
Perfeccionament de matèries	Ampliació de coneixements actuals	Activitats educatives	D'estudi
Estudi assistit	Ensenyem tècniques d'estudi als infants	Activitats educatives	D'estudi
Fem els deures!	Ajudem als infants a fer els deures	Activitats educatives	D'estudi
Aules per a nous nens	Acollida, integració i seguiment de nens nous	Activitats educatives	D'estudi
Experiments de laboratori	Pràctiques científiques de laboratori	Activitats educatives	D'estudi
Espectacles creatius	Fomentem l'espectacle poètic o narratiu	Activitats educatives	D'estudi
Educació ambiental	Natura, medi ambient, sostenibilitat, reciclatge, ...	Activitats educatives	D'estudi

Speaking english	Classes d'anglès parlat per nivells. Let's go to speak!	Activitats educatives	Idiomes
English class per nivells	Classes d'anglès per nivells. Gramàtica	Activitats educatives	Idiomes
Francès per nivells	Classes de francès per nivells. Gramàtica	Activitats educatives	Idiomes
Alemanys per nivells	Classes d'alemany per nivells. Gramàtica	Activitats educatives	Idiomes
Italià per nivells	Classes d'italià per nivells. Gramàtica.	Activitats educatives	Idiomes
Llengua de signes	Coneixement de la llengua de signes.	Activitats educatives	Idiomes
Català per a nous o reforç	Aprenentatge de català o bé reforç	Activitats educatives	Idiomes
Informàtica	Classes pràctiques d'informàtica entorn windows	Activitats educatives	Noves tecnologies
Animació per ordinador	Creació i disseny en PC d'animacions 3 dimensions	Activitats educatives	Noves tecnologies
Creació d'una pàgina web / blogs	Aprendre a crear el nostre blog i nostre web	Activitats educatives	Noves tecnologies
Audiovisuals	Edició d'imatge, sons i vídeos.	Activitats educatives	Noves tecnologies
Robòtica i creació d'aparells	Disseny i creació d'aparells elèctrics i mecànics	Activitats educatives	Noves tecnologies
Medis de comunicació: premsa, TV, ràdio	Coneixement de la premsa, TV, ràdio, internet, ...	Activitats educatives	Noves tecnologies
Cuina ecològica i amb forn solar (migdiels)	Ensenyem a cuinar ecològicament i amb forn solar	Activitats lúdiques	
El diari de l'escola	Redacció i edició d'un diari escolar amb notícies, etc.	Activitats lúdiques	
Biblioteca	Espai de lectura, estudi o recollida d'informació	Activitats lúdiques	
Acollida matí i/o tarda	Servei lúdic i de canguratge de nens matí i/o tarda	Activitats lúdiques	
Jardineria, hort i hort urbà	Tècniques de sembra de llavors i manteniment	Activitats lúdiques	

Jocs de taula	Juguem a diferents jocs didàctics d'interiors	Activitats lúdiques	
Fotografia	Tècniques i processos en fotografia	Activitats lúdiques	
Fem un projecte per al barri	Disseny i posada en pràctica d'un projecte social	Activitats d'acció social	
Ajudem els nostres avis	Activitats diàries amb avis	Activitats d'acció social	
Fem un projecte per a l'escola. L'escola solidària	Disseny i posada en pràctica d'un projecte escolar	Activitats d'acció social	
Educació i treball social (4t.)	Educació i treball social amb persones vulnerables	Activitats d'acció social	
Voluntariat, ONG's i altres entitats no lucratives	Creació d'una entitat sense ànim de lucre.	Activitats d'acció social	
Dansa i música tradicionals/Tradicionaris	Ballarem i cantarem amb música tradicional	Activitats Tradicionals Catalunya	
Castellers / Falconers	Tècniques i pràctica de castells i falcons	Activitats Tradicionals Catalunya	
Tabalers/timbalers	Aprendrem a tocar el timbal i fer batucades	Activitats Tradicionals Catalunya	
Grallers	Aprendrem a tocar la gralla	Activitats Tradicionals Catalunya	
Bastoners	Aprendrem els diferents balls de bastons	Activitats Tradicionals Catalunya	
Diablers	Fem una colla de diables i anem de Correfoc.	Activitats Tradicionals Catalunya	
Geganters i capgrossos	Aprendrem a conduir gegants. Fem una colla!	Activitats Tradicionals Catalunya	

Fem el nostre Esplai	Espai lúdic d'educació en el lleure associatiu.	Activitats Tradicionals Catalunya	
Sardanes	Aprendrem a ballar sardanes	Activitats Tradicionals Catalunya	
Acompanyaments a excursions d'escola	Monitor acompanyant d'excursions escolars	Acompanyaments	
Acompanyaments a colònies. Monitor 24h	Monitor acompanyant d'excursions escolars 24h	Acompanyaments	
Vetllador nens amb NEE	Educador/vetllador d'infants amb NEE	Acompanyaments	
Acompanyaments per a nens amb NEE	Monitoratge que acompanya els infants amb NEE	Acompanyaments	
Substitucions de mestres	Substitucions de mestre en horari lectiu	Substitucions	

Batxillerat

Activitats	Breu explicació	Temàtica	Tipologia d'activitat
Teatre	Teatre, expressió i interpretació per a nens grans	Activitats artístiques	Arts escèniques
Circ	Malabars, pallassos, trapezi, acrobàcies,...	Activitats artístiques	Arts escèniques
Dansa clàssica / Ballet	Introducció/tecnificació de dansa clàssica. 3 nivells	Activitats artístiques	Arts escèniques
Cinema	Crear la nostra pròpia filmació o pel·lícula	Activitats artístiques	Arts escèniques
Màgia i prestidigitació	Aprendrem diferents trucs de màgia	Activitats artístiques	Arts escèniques
Clown	Crearem el nostre propi pallasso i espectacle	Activitats artístiques	Arts escèniques
Fem un musical - Teatre musical	Escenificació teatral musicada. Cant, ball i escena	Activitats artístiques	Arts escèniques
Cant coral	Introducció al cant (modern, tradicional, òpera, ...)	Activitats artístiques	Arts escèniques

Guitarra / Guitarra elèctrica (ESO)	Tècniques per tocar la guitarra o guitarra elèctrica	Activitats artístiques	Arts escèniques
Jazz	Tocar i instruments i/o cantar al ritme de jazz, blues,...	Activitats artístiques	Activitats musicals
Tradicionari: dansa i música folk	Música i danses tradicionals amb música folk	Activitats artístiques	Activitats musicals
Música i dansa ètnica	Tocarem instruments ètnics d'arreu i/o ballarem	Activitats artístiques	Activitats musicals
Gòspel	Cantarem ritmes espirituals negres.	Activitats artístiques	Activitats musicals
Percussió	Tocarem diferents instruments de percussió	Activitats artístiques	Activitats musicals
Música alternativa: rock, scratching, DJ's, rap	Cantarem i/o tocarem a ritme de música moderna	Activitats artístiques	Activitats musicals
Art i creativitat	Escultura, ceràmica, pintura, vitralls, tapissos, joies...	Activitats artístiques	Expressió plàstica
Dibuix i pintura	Dibuix i pintura amb ceres, oli, aquarel·la, carbó, ...	Activitats artístiques	Expressió plàstica
Còmic / Manga	Creació de dibuix, animació, vinyetes, disseny,...	Activitats artístiques	Expressió plàstica
Ceràmica i escultura	Fang, guix, escaiola, esmalts, ...	Activitats artístiques	Expressió plàstica
Bàsquet	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports d'equip
Futbol	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports d'equip
Beisbol	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports d'equip
Hoquei patins	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports d'equip
Handbol	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició.	Activitats esportives	Esports d'equip
Corfbol	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports d'equip
Criquet	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició.	Activitats esportives	Esports d'equip

Futbol sala	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports d'equip
Voleibol	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports d'equip
Waterpolo-monitor (cal piscina)	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports d'equip
Activitats aeròbiques: aeròbic, steps, funky, salsa	Coreografies amb ball, música, ritme, coordinació,...	Activitats esportives	Gimnàstica
Altres activitats coreogràfiques: Jazz, Bollywood, twirling, ...	Coreografies i balls amb diferents estils de música	Activitats esportives	Gimnàstica
Activitats no coreogràfiques: GAC/TBC/Streching, body pump,...	Diferents maneres d'esport per a estar en forma.	Activitats esportives	Gimnàstica
Educació física / atletisme	Practicar esport per a estar en molt bona forma	Activitats esportives	Gimnàstica
Bàdminton	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Gimnàstica
Tennis	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports de raqueta
Tennis taula	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports de raqueta
Monopatí / Skate board/ Long board	Pràctica, entrenament i tecnificació	Activitats esportives	Esports de lliscament
Hoquei patins	Tècnica, tàctica i pràctica en un partit. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports de lliscament
Natació	Pràctica, entrenament i tecnificació. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports d'aigua
Natació sincronitzada (monitor)	Pràctica, entrenament i tecnificació	Activitats esportives	Esports d'aigua
Karate	Tècnica, tàctica i pràctica en un combat. Possibilitat de competició.	Activitats esportives	Arts marcial
Taekwondo	Tècnica, tàctica i pràctica en un combat. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Arts marcial

Judo	Tècnica, tàctica i pràctica en un combat. Possibilitat de competició.	Activitats esportives	Arts marcial
Kung Fu	Tècnica, tàctica i pràctica en un combat. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Arts marcial
Capoeira	Tècnica, tàctica i pràctica.	Activitats esportives	Arts marcial
Escacs	Tècnica, tàctica i pràctica en una partida. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports individuals
Tir amb arc	Tècnica, tàctica i pràctica en un entrenament. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports individuals
Rocòdrom - Escalada	Tècnica, tàctica i pràctica en un entrenament. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports individuals
Esgrima	Tècnica, tàctica i pràctica en un combat. Possibilitat de competició	Activitats esportives	Esports individuals
Reforç de matèries: superem el Batx!	Ajudem als joves en les matèries que els costen	Activitats educatives	D'estudi
Perfeccionament de matèries	Ampliació de coneixements actuals	Activitats educatives	D'estudi
Estudi assistit	Ensenyem tècniques d'estudi als infants	Activitats educatives	D'estudi
Aules per a nous	Acollida, integració i seguiment de nous nous	Activitats educatives	D'estudi
Experiments de laboratori	Pràctiques científiques de laboratori	Activitats educatives	D'estudi
Espectura creativa	Fomentem l'espectura poètica o narrativa	Activitats educatives	D'estudi
Speaking english	Classes d'anglès parlat per nivells. Let's go to speak!	Activitats educatives	Idiomes
English class per nivells	Classes d'anglès per nivells. Gramàtica	Activitats educatives	Idiomes
Francès per nivells	Classes de francès per nivells. Gramàtica	Activitats educatives	Idiomes
Alemanys per nivells	Classes d'alemany per nivells. Gramàtica	Activitats educatives	Idiomes

Italià per nivells	Classes d'italià per nivells. Gramàtica.	Activitats educatives	Idiomes
Llengua de signes	Coneixement de la llengua de signes.	Activitats educatives	Idiomes
Animació per ordinador	Creació i disseny en PC d'animacions 3 dimensions	Activitats educatives	Noves tecnologies
Creació d'una pàgina web / blogs	Aprendre a crear el nostre blog i nostre web	Activitats educatives	Noves tecnologies
Audiovisuals	Edició d'imatge, sons i vídeos.	Activitats educatives	Noves tecnologies
Robòtica i creació d'aparells	Disseny i creació d'aparells elèctrics i mecànics	Activitats educatives	Noves tecnologies
Medis de comunicació: premsa, TV, ràdio	Coneixement de la premsa, TV, ràdio, internet, ...	Activitats educatives	Noves tecnologies
Jardineria, hort i hort urbà	Tècniques de sembra de llavors i manteniment	Activitats lúdiques	
Jocs de taula	Juguem a diferents jocs didàctics d'interiors	Activitats lúdiques	
Fotografia	Tècniques i processos en fotografia	Activitats lúdiques	
Fem un projecte per al barri	Disseny i posada en pràctica d'un projecte social	Activitats d'acció social	
Ajudem els nostres avis	Activitats diàries amb avis	Activitats d'acció social	
Fem un projecte per a l'escola. L'escola solidària	Disseny i posada en pràctica d'un projecte escolar	Activitats d'acció social	
Educació i treball social	Educació i treball social amb persones vulnerables	Activitats d'acció social	
Voluntariat, ONG's i altres entitats no lucratives	Creació d'una entitat sense ànim de lucre.	Activitats d'acció social	
Castellers / Falconers	Tècniques i pràctica de castells i falcons	Activitats Tradicionals Catalunya	
Tabalers/timbalers	Aprendrem a tocar el timbal i fer batucades	Activitats Tradicionals Catalunya	

		Activitats Tradicionals Catalunya	
Grallers	Aprendrem a tocar la gralla		
		Activitats Tradicionals Catalunya	
Bastoners	Aprendrem els diferents balls de bastons		
		Activitats Tradicionals Catalunya	
Diablers	Fem una colla de diables i anem de Correfoc.		
		Activitats Tradicionals Catalunya	
Geganters i capgrossos	Aprendrem a conduir gegants. Fem una colla!		
		Activitats Tradicionals Catalunya	
Fem el nostre Esplai	Espai lúdic d'educació en el lleure associatiu.		
		Activitats Tradicionals Catalunya	
Sardanes	Aprendrem a ballar sardanes		
Substitucions de mestres	Substitucions de mestre en horari lectiu	Substitucions	