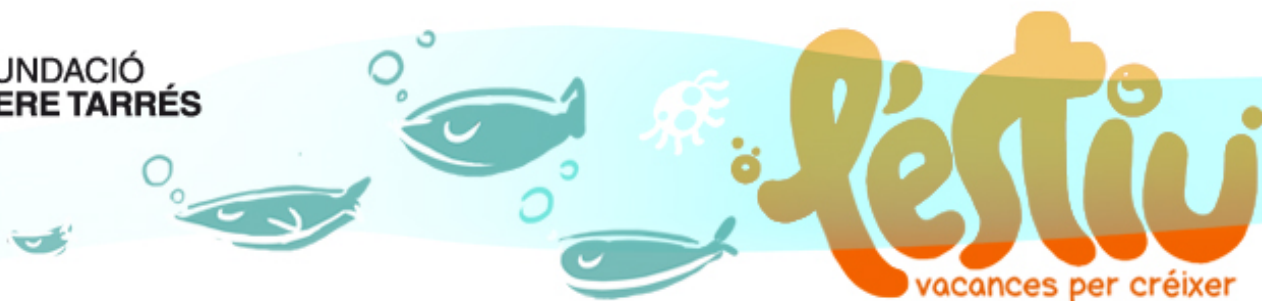




FITXA TÈCNICA de Rocòdrom d'escalada i Tirolina

L'ESCALADA és una activitat en què es pretén pujar per una paret més o menys vertical, pot ser en paret natural o en Rocòdrom tipus Monòlit o bé Mecano.

El Mecano és una estructura d'acer que fa forma de Prisma quadrat, que té 7m d'alt i que té uns plafons de fusta amb preses de resina per tal de poder pujar fins dalt. L'alçada del Rocòdrom no dificulta la seva estabilitat ja que està dotat d'un sistema de tensors interns i externs que permeten que hi pugui pujar des d'infants fins adults. El Monòlit és una estructura de resina que imita una roca natural que fa forma de Prisma piramidal, que té 8,50m d'alt i està dotat de relleu propi, a més de preses de resina per tal de poder pujar fins dalt. L'alçada del Rocòdrom no dificulta la seva estabilitat ja que el seu disseny fa que quan el participant més puja, més estable sigui.

Tots 2 Models de Rocòdrom permeten la instal·lació d'una Tirolina per dur a terme el descens, gràcies a un aplic de acer de 120cm que s'adapta a la part més alta de totes dues estructures.

Funcionament de l'activitat:

El monitor explica el funcionament de l'activitat i delimita l'espai on s'han d'esperar els alumnes que esperen el seu torn. Quan un alumne baixa del Rocòdrom dona l'arnés i el casc al següent i així successivament, els participants pugen fins dalt i si els fa por o no volen continuar, el monitor els baixa d'allà on ho demanin.

Material necessari per participant:

- Arnés
- Casc

En aquest cas i per evitar problemes de dispersió i descontrol, i tenint en compte que l'activitat és més lenta i ho permet sense crear embussos, només es faciliten tres equips, el de l'alumne que puja i el del que s'espera.

Els mitjans de seguretat:

El monitor controla que els nens es posin correctament l'arnés i el casc, o els hi posa en funció de l'edat del grup; quan vagin degudament equipats assegurarà els nens en l'escalada.

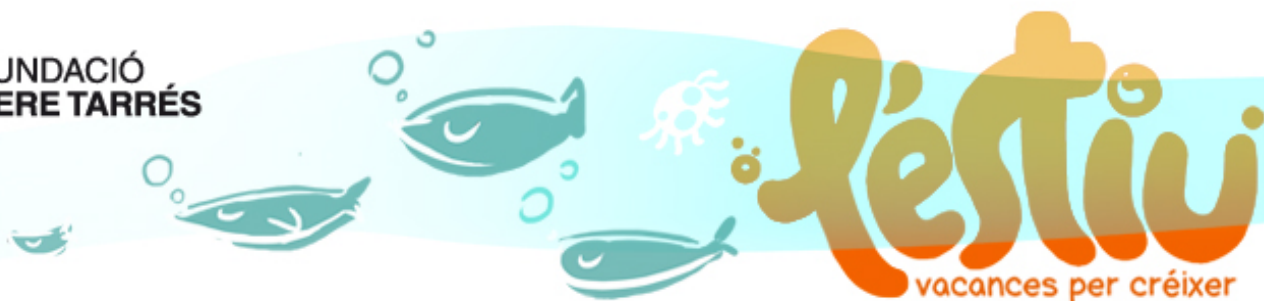
A dalt de tot del Rocòdrom, o de la paret natural on es faci l'escalada, hi ha uns ancoratges per on es passa la corda que assegura els participants, i abans de pujar el monitor passa la corda per l'arnés de l'alumne. A l'altra banda de la corda hi ha un aparell el EDDY, que és un sistema de seguretat autobloquejant, cosa que suposa que si l'alumne caigués en un moment de distracció del monitor, quedaria penjat de la corda allà mateix, sense caure ni baixar gens.

LA TIROLINA és una activitat que consisteix en desplaçar-se d'un punt més alt a un de més baix. L'alumne va assegut en una espècie de cadireta i no intervé en l'activitat de cap forma, és un mer subjecte passiu, que gaudeix de l'activitat sense tenir cap mena de responsabilitat de manipulació del material.

El muntatge de la tirolina és el següent:

Es munten dues tirolines paral·leles entre elles, la funció de les quals es resoldre qualsevol imprevist que pogués sorgir.

La cadireta que subjecta el participant a va lligada a les dues cordes, de manera que si hi hagués algun problema amb una corda el participant seguiria baixant per l'altra, ja que com ja s'ha exposat la tirolina és doble, a fi i efecte de resoldre qualsevol condició adversa.



Mitjans de seguretat:

- Sistema de doble tirolina, per aconseguir una màxima seguretat.
- Cadireta doble, lligada a les dues cordes de la tirolina per les quals es realitza el descens.
- Control de velocitat de la tirolina, funció exclusiva del monitor que es troba al punt de sortida de la tirolina (l'alumne no pot influir de cap manera)
- Sistema d'autobloqueig: El material que s'empra per assegurar i controlar el descens de la tirolina és autobloquejant, això implica que en el cas extrem que al monitor que assegura la tirolina li passés qualsevol cosa, fins i tot la pèrdua del coneixement, el descens s'aturaria automàticament, fins que un altre monitor desbloquegés el sistema manualment.
- Sistema de frenada dinàmica (és a dir, sense impacte entre material, cosa que provoca un descens suau sense cops bruscs)
- La "corda de fre", manipulada exclusivament pel monitor de dalt, és limitada. Això significa que només pot fer X metres de recorregut abans que tot el sistema de la tirolina s'autobloquegi.
- Finalment, a baix de la tirolina, al punt d'arribada, hi ha una altra corda que si el descens no s'ha aturat al punt considerat límit, aturaria el descens.
- El control de l'activitat en el punt de sortida, és:
 - Marcar el límit on s'han d'esperar els participants que esperen per a fer l'activitat, per evitar que s'acostin massa al punt de sortida.
 - Assegurar l'alumne en el seu trajecte fins el punt de sortida de la tirolina.
 - Assegurar l'alumne a la tirolina.
 - Controlar la velocitat a que baixa l'alumne.
 - Frenar el descens quan ja s'ha arribat al punt final de la tirolina.
- El control que es duu a terme al final de la tirolina, és:
 - Posar o ajudar els participants a posar-se correctament el material (segons l'edat dels nois) i comprovar que està ben posat.
 - Marcar el límit on els alumnes que esperen per posar-se el material i per fer l'activitat poden estar, per evitar possibles cops de peu donats pel participant que baixa.
 - Baixar els nens de la tirolina, ja que el punt de parada és a un metre de terra, per evitar possibles cops en persones més altes.

A diferència d'algunes tirolines que algunes vegades s'han vist per la televisió, aquesta tirolina no té sistema de frenada per impacte, per la qual cosa la frenada és progressiva, des de dalt, tal com ja hem explicat i no hi ha cap cop brusc per l'alumne en cap moment, ja que baixarà fins quedar parat.

Material que s'utilitza per cada alumne:

- **Arnés:** Espècie de pantaló, amb cintura i camals que permeten que el nen s'asseguri a la cadireta de la tirolina i vagi còmodament sentat.
- **Casc d'escalada:** és un casc rígid com a mitjà de seguretat.