

FITXA TÈCNICA de l'activitat esportiva Tir a l'arc (modalitat d'iniciació a l'aire lliure)

La Secció Esportiva de la Fundació Pere Tarrés està inscrita al Registre d'Entitats Esportives de la Generalitat de Catalunya amb el núm. A00968.

La Fundació Pere Tarrés disposa d'una pòlissa de Responsabilitat Civil per al desenvolupament d'aquesta activitat amb l'asseguradora CATALANA OCCIDENT, amb núm. de pòlissa 8-8.573.518-W i compleix les condicions que estipula el Decret 56/2003, de 20 de febrer, de la Generalitat de Catalunya.

D'acord amb l'Article 10.1 del Decret 56/2003 de 20 de febrer pel qual es regulen les activitats físicoesportives en el medi natural es facilita en aquesta fitxa descriptiva tota la informació sobre l'activitat que proposem:

Descripció de l'activitat:

L'activitat consisteix en aprendre a usar l'arc per disparar fletxes emprant una postura correcta amb l'objectiu d'impactar a la diana i obtenint el màxim de puntuació possible.

El monitor explicarà com s'usa l'arc i les normes bàsiques de funcionament general: on es col·locaran els participants en cada moment, com s'agafa i s'arma l'arc, com i quan es dispara i com i quan es recull el material.

Es dispararan fletxes per torns i es valoraran els resultats per fomentar la correcció en la tècnica.

Estat recomanada:

Es realitzarà amb participants que tinguin força per a fer ús dels arcs de 62" i 20lb, que són els de menor potencia que es disposa per aquesta activitat.

Prevenió de Riscos:

S'establiran una *línia d'espera* uns 5 metres per darrere els arquers (on esperaran torn els altres participants) i una *línia de tir* per als arquers, que sols superaran quan el monitor els autoritzi, si ho fa.

No es permetrà l'accés a ambdós costats del camp de tir ni a darrere les dianes, per lluny que estiguin, amb prohibició de circulació i accés a la zona per arreu que no sigui la zona de darrere de la línia de tir.

Els arquers armaran els arcs i dispararan en el moment i segons les indicacions del monitor i recolliran les fletxes, si ho fan, també segons les pautes establertes per aquest. Es manipularà el material només sota supervisió del monitor.

Les dianes es col·locaran a una distància igual o inferior a 10-12 metres per facilitar la concentració dels tirs i minimitzar impactes llunyans i dispersos.

En cas de negativa dels participants a respectar o en cas de no assimilar les normes, s'exclourà el/la/els participant/s de l'activitat de manera automàtica, doncs s'entén que estem manipulant armes, per tant objectes potencialment perillosos, fins i tot en repòs, tant per a un mateix com per als altres.

Pla d'emergència de l'activitat:

L'activitat es realitza sempre en una instal·lació, en cas d'accident o situació d'emergència es seguiran les normes i processos descrits en el *Pla d'Emergència de la pròpia Instal·lació*.

Espai on es desenvoluparà l'activitat:

Les zones de tir seran a l'aire lliure, en terreny pla i obert, compliran les distàncies recomanades de seguretat i, a ser possible, amb proteccions a les tres bandes i contra un talús darrera les dianes preferentment.

Preservació del medi natural i altres elements de l'entorn

Es tindrà cura en l'activitat de deixar el terreny tal i com estava o millor, amb la qual cosa no es tirarà cap paper a terra ni cap deixalla i es retiraran tots els cartells o rètols que s'hagin pogut utilitzar. També es retiraran les marques i balises de senyalització del camp.

Material:

S'usaran "arcs d'iniciació" de diferents potències i obertures, però preferentment per a públic infantil i juvenil, i algun arc per a adult. Un arc per a cada 2-4 participants.

S'usaran fletxes de diferents llargades en funció de l'obertura dels arcs.

Disposarem de protectors de braç i de dits.

Coneixements:

No calen coneixements ni experiència prèvia, i els que es facilitaran seran bàsics, doncs s'entén l'activitat com a primer contacte amb l'esport.