

FITXA TÈCNICA de l'activitat esportiva coneguda com slackline o equilibri sobre corda o cinta.

La Secció Esportiva de la Fundació Pere Tarrés està inscrita al Registre d'Entitats Esportives de la Generalitat de Catalunya amb el núm. A00968.

La Fundació Pere Tarrés disposa d'una pòlissa de Responsabilitat Civil per al desenvolupament d'aquesta activitat amb l'asseguradora CATALANA OCCIDENT, amb núm. de pòlissa 8-8.573.518-W i compleix les condicions que estipula el Decret 56/2003, de 20 de febrer, de la Generalitat de Catalunya.

D'acord amb l'Article 10.1 del Decret 56/2003 de 20 de febrer pel qual es regulen les activitats físicoesportives en el medi natural es facilita en aquesta fitxa descriptiva tota la informació sobre l'activitat que proposem:

Descripció de l'activitat:

L'activitat consisteix en millorar la nostra capacitat d'equilibri i concentració, passant per damunt d'una cinta tensada entre dos arbres, a una altura de 40-50cm del terra. La distància de la cinta és de 6 a 15 m. En cas de no tenir prou equilibri es donarà l'ajut d'un acompanyant o d'uns bastons per a la iniciació a la pràctica d'aquesta activitat.

Eat recomanada:

Es realitzarà amb participants majors de 7 anys.

Prevenió de Riscos:

No es preveuen riscos per aquesta activitat més enllà de les possibles caigudes en saltar de la cinta. Per aquest motiu per aquells participants que ho requereixin, es disposa de genolleres i coderes així com casc protector. L'activitat convé muntar-la en una zona sense massa pedres, per evitar cops en la possible caiguda.

Pla d'emergència de l'activitat:

L'activitat es realitza sempre dins d'una instal·lació.

En cas d'accident o situació d'emergència el responsable de l'activitat avisarà al responsable de la instal·lació per activar el *Pla d'Emergència de la Instal·lació* i es seguiran les normes i processos descrits en aquest.

Espai on es desenvoluparà l'activitat:

Zones d'arbres, preferentment pavimentades o amb herba. En cas de practica de salts, cal disposar de espumes, matalassets o marfegons aptes per aquest ús. En cas de fer-ho en zones de bosc, cal preveure un espai sense pedres.

Preservació del medi natural i altres elements de l'entorn

Es tindrà cura en l'activitat de deixar el terreny tal i com estava o millor, amb la qual cosa no es tirarà cap paper a terra ni cap deixalla i es retiraran tots els cartells o rètols que s'hagin pogut utilitzar. També es tindrà cura amb els protectors dels arbres per no malmetre les escorces.

Material:

Cinta slackline i tensor.

Protectors de màrrega per als arbres

Pals o bastons

Casc i proteccions de genoll i colze.

Coneixements:

No calen coneixements ni experiència prèvia, i els que es facilitaran seran bàsics, doncs s'entén l'activitat com a primer contacte amb l'esport.