

FITXA TÈCNICA de l'activitat esportiva d'Escalada en Rocòdrom .

La Secció Esportiva de la Fundació Pere Tarrés està inscrita al Registre d'Entitats Esportives de la Generalitat de Catalunya amb el núm. A00968.

La Fundació Pere Tarrés realitza aquesta activitat esportiva d'escalada en rocòdrom a través d'un contracte de serveis amb empreses especialitzades i compleix les condicions que estipula el Decret 56/2003, d'Activitats físicoesportives de 20 de febrer, de la Generalitat de Catalunya.

D'acord amb l'Article 10.1 del Decret 56/2003 de 20 de febrer pel qual es regulen les activitats físicoesportives en el medi natural es facilita en aquesta fitxa descriptiva tota la informació sobre l'activitat que proposem

Descripció de l'activitat:

El rocòdrom

És una estructura artificial que suporta unes preses artificials per tal de poder pujar fins a dalt de l'estructura simulant una escalada en paret de muntanya. L'alçada del rocòdrom no dificulta la seva estabilitat ja que està adequadament ancorat permetent que hi pugin persones de totes les edats i condicions.

Escalada en arbres amb caixes

Cada participant haurà d'anar apilant caixes d'ampolles amb equilibri, alhora que va pujant amunt per les caixes, fins que no pot més i queda penjat de la corda.

El participant que ha pujat abans serà la persona encarregada de passar les caixes al participant que està intentant apilar caixes, al principi a mà després amb l'ajut d'un pal.

Edat recomanada:

A partir de 6 anys, segons l'alçada del rocòdrom.

Prevenió de riscos:

L'activitat del rocòdrom no té cap risc d'activitat com a tal, degut al disseny dels mitjans de seguretat que s'exposen a continuació. Només alguna rascada amb la paret o les preses del rocòdrom

El monitor especialista comprova que els participants es posin bé l'arnés i el casc, o els hi posa en funció de l'edat del participant. A dalt de tot del rocòdrom hi ha uns ancoratges per on es passa la corda que assegura els participants i abans de pujar el monitor passa la corda per l'arnés del participant. A l'altre banda de la corda hi ha un Gigri, que és un sistema de seguretat auto bloquejant, de manera que si l'alumne caigués, quedaria penjat de la corda en el mateix lloc sense caure ni baixa gens.

Pla d'emergència:

En cas d'emergència s'aplicarà el protocol de la instal·lació, donat que l'activitat es fa en el recinte de la instal·lació.

Espai on es desenvolupa l'activitat:

L'activitat es duu a terme en rocòdroms instal·lats a les instal·lacions de la FPT, en espais amplis i adequats per a la seva finalitat. A les cases de la Conreria i la Sala.

Preservació del medi natural i altres elements de l'entorn:

Es tindrà cura en l'activitat de deixar el terreny tal i com estava o millor, amb la qual cosa no es tirarà cap paper a terra ni cap deixalla i es retiraran tots els cartells o rètols que s'hagin pogut utilitzar.

Material:

Coneixements:

Per a la pràctica d'aquesta activitat no cal tenir coneixements previs, ja que va dirigida a un nivell de contacte amb el rocòdrom i coneixement de l'activitat.