

Secció Esportiva de la Fundació Pere Tarrés

FITXA TÈCNICA de l'activitat esportiva d'Equilibris en caixes .

La Secció Esportiva de la Fundació Pere Tarrés està inscrita al Registre d'Entitats Esportives de la Generalitat de Catalunya amb el núm. A00968.

La Fundació Pere Tarrés realitza aquesta activitat esportiva d'escalada en arbres a través d'un contracte de serveis amb empreses especialitzades i compleix les condicions que estipula el Decret 56/2003, d'Activitats físicoesportives de 20 de febrer, de la Generalitat de Catalunya.

D'acord amb l'Article 10.1 del Decret 56/2003 de 20 de febrer pel qual es regulen les activitats físicoesportives en el medi natural es facilita en aquesta fitxa descriptiva tota la informació sobre l'activitat que proposem

Descripció de l'activitat:

Equilibris amb caixes

Cada participant haurà d'anar apilant caixes d'ampolles amb equilibri, alhora que va pujant amunt per les caixes, fins que no pot més i queda penjat de la corda. El participant que ha pujat abans serà la persona encarregada de passar les caixes al participant que està intentant apilar caixes, al principi a mà després amb l'ajut d'un pal llarg. El participant està sempre lligat d'una corda des d'un punt més elevat, un balcó o una corda entre dos arbres, amb la qual cosa no corre cap perill de caiguda.

Edat recomanada: A partir de 8 anys, segons les seves habilitats per anar fent equilibri sobre les caixes.

Prevenió de riscos: L'activitat de l'escalada en caixes no té cap risc d'activitat com a tal, degut al disseny dels mitjans de seguretat que s'exposen a continuació.

El monitor especialista comprova que els participants es posin bé l'arnés i el casc, o els hi posa en funció de l'edat del participant. Des d'un punt més alt, habitualment un balcó, o una corda entre dos arbres, hi ha uns ancoratges per on es passa la corda que assegura els participants i abans de pujar el monitor passa la corda per l'arnés del participant. A l'altre banda de la corda hi ha un Gigrí, que és un sistema de seguretat auto bloquejant, de manera que si l'alumne caigués de la caixa, quedaria penjat de la corda en el mateix lloc sense caure ni baixar gens.

Pla d'emergència: En cas d'emergència s'aplicarà el protocol de la instal·lació, donat que l'activitat es fa en el recinte de la instal·lació.

Espai on es desenvolupa l'activitat:

L'activitat es duu a terme sota els balcons de la casa principal de la Ruca, en espais amplis i adequats per a la seva finalitat. A la casa de colònies de La Ruca

Preservació del medi natural i altres elements de l'entorn:

Es tindrà cura en l'activitat de deixar el terreny tal i com estava o millor, amb la qual cosa no es tirarà cap paper a terra ni cap deixalla i es retiraran tots els cartells o rètols que s'hagin pogut utilitzar.

Material:

Coneixements: Per a la pràctica d'aquesta activitat no cal tenir coneixements previs, ja que va dirigida a un nivell de contacte inicial amb la corda d'escalada i l'arnés i coneixement de l'activitat.

