

FITXA TÈCNICA de l'activitat esportiva de paddle surf/ caiac de mar / vela lleugera

La Secció Esportiva de la Fundació Pere Tarrés està inscrita al Registre d'Entitats Esportives de la Generalitat de Catalunya amb el núm. A00968.

La Fundació Pere Tarrés realitza aquesta activitat nàutica a través d'un contracte de serveis amb empreses especialitzades i compleix les condicions que estipula el Decret 56/2003, d'Activitats físicoesportives de 20 de febrer, de la Generalitat de Catalunya.

D'acord amb l'Article 10.1 del Decret 56/2003 de 20 de febrer pel qual es regulen les activitats físicoesportives en el medi natural es facilita en aquesta fitxa descriptiva tota la informació sobre l'activitat que proposem:

Descripció de l'activitat:

L'activitat consisteix en aprendre a usar el paddle surf, el caiac de mar o l'embarcació de vela lleugera per navegar tant a la zona de platja i de navegació de vela lleugera que proposa el monitor tècnic especialitzat inscrit en el Registre Oficial de Professionals de l'Esport de la Generalitat de Catalunya.

El monitor explica com s'usa tant el rem com l'embarcació i les normes bàsiques de funcionament general, així com les mesures de seguretat a prendre i a seguir, com i quan s'aturarà o es replegarà el grup participant i com es recull el material.

L'activitat va acompanyada d'una embarcació motora de seguretat amb un tècnic especialitzat per a cobrir qualsevol incidència que es pugui donar. Es valoraran els resultats per fomentar la correcció en la tècnica.

Edat recomanada:

Es realitzarà amb participants a partir de 6 anys que sàpiguin nedar.

Prevenició de Riscos:

S'establirà la pauta de seguir el monitor que estarà a poca distància de l'embarcació, caiac o paddle surf, a una distància que permeti maniobrar amb els rem i el caiac sense posar en perill els altres participants i hi haurà un segon monitor (com a mínim) que tancarà el grup, per evitar que quedi algú endarrerit.

Els participants usaran obligatòriament armilla salvavides, duran calçat lligat i una vestimenta còmoda que es pugui mullar

Els participants seguiran les indicacions del monitor en tot moment.

En cas de negativa dels participants a respectar o en cas de no assimilar les normes, el monitor tècnic exclourà el/la/els participant/s de l'activitat de manera automàtica per a la seva seguretat.

Per a qualsevol incidència hi haurà el suport del personal del Club nàutic.

Pla d'emergència de l'activitat:

En cas d'accident o situació d'emergència fora de la instal·lació el responsable de l'activitat nàutica activarà el pla d'emergència del Club Nàutic o del Port on s'estiguin realitzant les activitats nàutiques i es seguiran les normes i processos descrits en aquest.

En cas de situacions meteorològiques adverses es suspèndrà l'activitat a criteri del personal tècnic especialitzat del Club Nàutic o del Port.

Espai on es desenvoluparà l'activitat:

Per als caiacs i els paddle surf, les zones de circulació seran a la platja en cas de mar tranquil·la o en cas de mar poc moguda a la zona del port. Per a les embarcacions de vela lleugera les zones de navegació seran les indicades per els tècnics segons les condicions meteorològiques.

Preservació del medi natural i altres elements de l'entorn

Es tindrà cura en l'activitat de deixar la zona de platja i port tal i com estava o millor, amb la qual cosa no es tirarà cap paper a terra de la platja ni a l'aigua, ni cap deixalla.

Secció Esportiva de la Fundació Pere Tarrés**Material:**

S'usaran els paddle surf, els caiacs i els remes i tots els estris de navegació de les embarcacions de vela lleugera. Seran d'ús obligatori les armlles salvavides.

Totes les activitats van acompanyades d'una embarcació motora tipus Zodiac per a cobrir situacions d'emergència, sota criteri del Club Nàutic.

Coneixements:

No calen coneixements ni experiència prèvia per a la pràctica esportiva, i els coneixements que es facilitaran seran bàsics per part dels monitors tècnics de vela, caiac o paddle surf, doncs s'entén l'activitat com a primer contacte amb l'esport.