

## **FICHA TÉCNICA ACTIVIDADES**

**Centro:** Llavorsí

**Nombre actividad:** OPEN KAYAK 3KM

**Descripción breve:** Descenso en open espectacular en emoción y adrenalina. El tramo transcurre entre rápidos aptos sólo para aventureros.

**INFORMACIÓN GENERAL:** La actividad empieza en la misma base. Un tramo lleno de rápidos con pocos momentos para el descanso. Esta actividad nos lleva a experimentar las sensaciones de un río de verdaderas aguas bravas. El tramo tiene 3km.

### **INCLUIDO EN EL PRECIO:**

- Guías profesionales (idiomas, catalán, castellano, francés, inglés, alemán)
- Ropa técnica (traje de neopreno, chaqueta cortavientos, escaarpines de neopreno, chaleco salvavidas, casco, soporte GoPro en el casco, remo)
- Transporte desde el punto de llegada a la base de actividades de ROCROI.
- Parking (uso exclusivo clientes)
- Seguro de RC y accidentes.

### **DIFICULTAD de LA ACTIVIDAD:**

- Intermedio
- Clase I-II aguas bravas: paso de rápidos de “La Lavadora” (clase IV).
- Distancia: 3km
- Duración: 45 minutos

### **QUIEN PUEDE REALIZAR ESTE TRAMO:**

- Cualquier persona en estado físico sano
- Personas que sepan nadar.

### **QUE DEBES LLEVAR:**

- Bañador, bikini.
- Crema solar.
- Cintas para asegurar las gafas.
- Toalla.
- Licra o camiseta térmica (no es imprescindible).

## **SERVICIOS ADICIONALES:**

- Servicio fotográfico.
- Taquillas privadas.
- Bar.
- Zona verde con juegos para niños.

## **ITINERARIO:**

La hora de llegada al centro de actividades de ROCROI es el que aparece en la confirmación de vuestra reserva. Una vez en el centro podéis hacer uso del parking para aparcar vuestro vehículo, y lo primero que debéis hacer es presentaros en la recepción de nuestro centro que se encuentra en la segunda planta. Una vez allí os confirmaremos vuestra reserva y la persona de recepción os dará las indicaciones necesarias antes de iniciar la actividad.

Una vez organizados, se os llamará para que recojáis vuestro equipo y os podáis cambiar en los vestuarios de nuestras instalaciones.

En el punto de inicio, los guías nos darán una explicación exhaustiva tanto del material (open kayak y remo), como algunos conceptos iniciales de virajes, vuelcos, rápidos y contras.

El open kayak es el kayak más fácil con el que podemos navegar por un río de aguas bravas; sólo nos tendremos que preocupar de dirigirlo. Su gran estabilidad nos permitirá remar gozando del increíble paisaje que nos rodea.

Nos encontraremos con el rápido llamado “la Lavadora” que probará nuestra pericia. Un rápido de clase IV.

Después de este aperitivo, viene una zona de aguas tranquilas donde podremos gozar del paisaje y tomar un baño en las aguas del Noguera Pallaresa para terminar en la zona de Moleta, llamada así porque antiguamente en la desembocadura del río Romadriu existía una pequeña moleta para producir electricidad.

Una vez allí nuestro transporte os esperará para recogeros y trasladaros de nuevo al centro de actividades ROCROI donde podréis cambiaros, tomar una ducha, y disfrutar de la terraza de nuestro bar mientras veis las fotos de vuestra bajada.