

FICHA TÉCNICA de la actividad deportiva tiro al arco (modalidad de iniciación al aire libre)

La Sección Deportiva de la Fundación Pere Tarrés está inscrita en el Registro de Entidades Deportivas de la Generalitat de Catalunya con el nº A00968.

La Fundación Pere Tarrés dispone de una póliza de responsabilidad civil para el desarrollo de esta actividad con la aseguradora CATALANA OCCIDENT, con nº de póliza 8-8.573.518-W, y cumple las condiciones estipuladas en el Decreto 56/2003, de 20 de febrero, de la Generalitat de Catalunya.

De acuerdo con el Artículo 10.1 del Decreto 56/2003, de 20 de febrero, por el que se regulan las actividades físico-deportivas en el medio natural, se facilita en esta ficha descriptiva toda la información sobre la actividad que proponemos.

Descripción de la actividad:

La actividad consiste en aprender a usar el arco para disparar flechas utilizando una postura correcta con el objetivo de impactar en la diana obteniendo la máxima de puntuación posible.

El monitor explicará cómo se usa el arco y las normas básicas de funcionamiento general: dónde se colocarán los participantes en cada momento, cómo se coge y se arma el arco, cómo y cuándo se dispara y cómo y cuándo se recoge el material.

Se dispararán flechas por turnos y se valorarán los resultados para fomentar la corrección en la técnica.

Edad recomendada:

Se realizará con participantes que tengan fuerza para hacer uso de los arcos de 62" y 20lb, que son los de menor potencia que se dispone para esta actividad.

Prevención de riesgos:

Se establecerá una *línea de espera* unos cinco metros por detrás de los arqueros (donde esperarán turno los demás participantes) y una línea de tiro para los arqueros, que sólo superarán cuando el monitor les autorice a hacerlo, si lo hace.

No se permitirá el acceso a ambos lados del campo de tiro ni detrás de las dianas, por lejos que estén, con prohibición de circulación y acceso a la zona por cualquier parte que no sea la zona trasera de la línea de tiro.

Los arqueros armarán los arcos y dispararán cuando lo indique el monitor y siguiendo sus indicaciones. Si recogen las flechas, también seguirán las pautas establecidas por el monitor, y se manipulará el material sólo bajo la supervisión de este.

Las dianas se colocarán a una distancia igual o inferior a 10-12 metros para facilitar la concentración de los disparos y para minimizar impactos lejanos y dispersos.

En caso de negativa de los participantes a respetar las normas o en caso de no asimilarlas, se excluirá al participante o participantes de la actividad de manera automática, pues se entiende que estamos manipulando armas, por lo tanto, objetos potencialmente peligrosos, incluso en reposo, tanto para uno mismo como para los demás.

Plan de emergencia de la actividad:

La actividad se realiza siempre en una instalación. En caso de accidente o situación de emergencia, se seguirán las normas y procesos descritos en el plan de emergencia de la propia instalación.

Espacio donde se desarrollará la actividad:

Las zonas de tiro serán al aire libre, en terreno llano y abierto, cumplirán las distancias recomendadas de seguridad y, a ser posible, con protecciones a las tres bandas y contra un talud detrás de las dianas, preferentemente.

Preservación del medio natural y otros elementos del entorno:

Durante la actividad se tendrá cuidado de dejar el terreno tal y como estaba o mejor, por lo que no se tirará ningún papel al suelo ni se dejará ningún desperdicio y se retirarán todos los carteles o rótulos que se hayan podido utilizar. También se retirarán las marcas y balizas de señalización del campo.

Material:

Se usarán "arcos de iniciación" de diferentes potencias y aperturas, pero preferentemente para público infantil y juvenil, y algún arco para adulto. Un arco para cada 2-4 participantes. Se usarán flechas de diferentes longitudes en función de la apertura de los arcos. Dispondremos de protectores de brazo y dedos.

Conocimientos:

No son necesarios conocimientos ni experiencia previa, y los que se facilitarán serán básicos, dado que se entiende la actividad como un primer contacto con el deporte.