

Sección Deportiva de la Fundación Pere Tarrés

FICHA TÉCNICA de la actividad deportiva de paddle surf / kayak de mar / vela ligera

La Sección Deportiva de la Fundación Pere Tarrés está inscrita en el Registro de Entidades Deportivas de la Generalitat de Catalunya con el nº A00968.

La Fundación Pere Tarrés realiza esta actividad náutica a través de un contrato de servicios con empresas especializadas y cumple las condiciones estipuladas en el Decreto 56/2003, de Actividades físico-deportivas de 20 de febrero, de la Generalitat de Catalunya.

De acuerdo con el artículo 10.1 del Decreto 56/2003, de 20 de febrero, por el que se regulan las actividades físico-deportivas en el medio natural, se facilita en esta ficha descriptiva toda la información sobre la actividad que proponemos.

Descripción de la actividad:

La actividad consiste en aprender a usar el paddle surf, el kayak de mar o la embarcación de vela ligera para navegar tanto en la zona de playa y de navegación de vela ligera que propone el monitor técnico especializado inscrito en el Registro Oficial de Profesionales del Deporte de la Generalitat de Catalunya.

El monitor explica cómo se usan tanto los remos como la embarcación y las normas básicas de funcionamiento general, así como las medidas de seguridad a tomar y seguir, cómo y cuándo se detendrá o se replegará al grupo participante y cómo se recoge el material.

La actividad va acompañada de una embarcación motora de seguridad con un técnico especializado para cubrir cualquier incidencia que pueda darse. Se valorarán los resultados para fomentar la corrección en la técnica.

Edad recomendada:

Se realizará con participantes a partir de 6 años que sepan nadar.

Prevención de riesgos:

Se establecerá la pauta de seguir al monitor que estará a poca distancia de la embarcación, kayak o paddle surf, a una distancia que permita maniobrar con los remos y el kayak sin poner en peligro a los demás participantes, y habrá un segundo monitor (como mínimo) que cerrará el grupo, para que nadie se quede atrasado

Los participantes usarán obligatoriamente chaleco salvavidas, llevarán calzado atado y una vestimenta cómoda que se pueda mojar. Los participantes seguirán las indicaciones del monitor en todo momento.

En caso de negativa de los participantes a respetar las normas o en caso de no asimilarlas, el monitor técnico excluirá al participante o participantes de la actividad de forma automática para su seguridad.

Para cualquier incidencia, se tendrá el soporte del personal del club náutico.

Plan de emergencia de la actividad:

En caso de accidente o situación de emergencia fuera de la instalación, el responsable de la actividad náutica activará el plan de emergencia del club náutico o del puerto donde se estén realizando las actividades náuticas y se seguirán las normas y procesos descritos en éste.

En caso de situaciones meteorológicas adversas se suspenderá la actividad a criterio del personal técnico especializado del club náutico o del puerto.

Espacio donde se desarrollará la actividad:

Para los kayaks y los paddle surf, las zonas de circulación estarán en la playa en caso de mar tranquilo o en caso de mar poco movido en la zona del puerto. Para las embarcaciones de vela ligera, las zonas de navegación serán las indicadas por los técnicos según las condiciones meteorológicas.

Preservación del medio natural y otros elementos del entorno

Durante la actividad, se tendrá cuidado de dejar la zona de playa y puerto tal y como estaba o mejor, por lo que no se tirará ningún papel a la arena ni al agua, ni se dejará ningún desperdicio.

Sección Deportiva de la Fundación Pere Tarrés

Material:

Se usarán los paddle surf, los kayaks y los remos y todos los utensilios de navegación de las embarcaciones de vela ligera. Serán de uso obligatorio los chalecos salvavidas.

Todas las actividades van acompañadas de una embarcación motora tipo Zodiac para cubrir situaciones de emergencia, bajo criterio del club náutico.

Conocimientos:

No se necesitan conocimientos ni experiencia previa para la práctica deportiva, y los conocimientos que se facilitarán serán básicos por parte de los monitores técnicos de vela, kayak o paddle surf, pues se entiende la actividad como un primer contacto con el deporte.