

Sección Deportiva de la Fundación Pere Tarrés

FICHA TÉCNICA de la actividad deportiva de equilibrios en cajas

La Sección Deportiva de la Fundación Pere Tarrés está inscrita en el Registro de Entidades Deportivas de la Generalitat de Catalunya con el nº A00968.

La Fundación Pere Tarrés realiza esta actividad deportiva de escalada en árboles a través de un contrato de servicios con empresas especializadas y cumple las condiciones estipuladas en el Decreto 56/2003, de actividades físico-deportivas, de 20 de febrero, de la Generalitat de Catalunya.

De acuerdo con el Artículo 10.1 del Decreto 56/2003, de 20 de febrero, por el que se regulan las actividades físico-deportivas en el medio natural, se facilita en esta ficha descriptiva toda la información sobre la actividad que proponemos.

Descripción de la actividad:

Equilibrios con cajas

Cada participante tendrá que ir apilando cajas de botellas con equilibrio, a la vez que va subiendo por las cajas, hasta que no puede más y queda colgado de la cuerda. El participante que ha subido antes será la persona encargada de pasar las cajas al participante que está intentando apilar cajas, al principio, a mano, después con la ayuda de un palo largo. El participante está siempre atado a una cuerda desde un punto más elevado, un balcón o una cuerda entre dos árboles, por lo que no corre ningún peligro de caída.

Edad recomendada: A partir de 8 años, según sus habilidades para ir realizando equilibrio sobre las cajas.

Prevención de riesgos: La actividad de la escalada en cajas no tiene ningún riesgo como tal, debido al diseño de los medios de seguridad que se exponen a continuación.

El monitor especialista comprueba que los participantes se pongan bien el arnés y el casco, o se los pone en función de la edad del participante. Desde un punto más alto, habitualmente un balcón, o una cuerda entre dos árboles, hay unos anclajes por donde se pasa la cuerda que asegura a los participantes, y antes de subir el monitor pasa la cuerda por el arnés del participante. Al otro lado de la cuerda hay un gri-gri, que es un sistema de seguridad autobloqueante, por lo que, si el alumno se cayera de la caja, se quedaría colgado de la cuerda en el mismo sitio, sin caerse ni descender.

Plan de emergencia: En caso de emergencia se aplicará el protocolo de la instalación, dado que la actividad se realiza en el recinto de la instalación.

Espacio donde se desarrolla la actividad:

La actividad se lleva a cabo bajo los balcones de la casa principal de La Ruca, en espacios amplios y adecuados para su finalidad. En la casa de colonias La Ruca.

Preservación del medio natural y otros elementos del entorno:

Durante la actividad se tendrá cuidado de dejar el terreno tal y como estaba o mejor, por lo que no se tirará ningún papel al suelo ni se dejará ningún desperdicio y se retirarán todos los carteles o rótulos que se hayan podido utilizar.

Material:



Conocimientos: Para la práctica de esta actividad no es necesario tener conocimientos previos, ya que va dirigida a un nivel de contacto inicial con la cuerda de escalada y el arnés y un primer conocimiento de la actividad.