



12-17 anys T910 || **HABILITATS SOCIALS I LIDERATGE PER A JOVES** || Del 15 al 21 de juliol || Sta. Maria del Roure

	Dia 1	Dia 2	Dia 3	Dia 4	Dia 5	Dia 6	Dia 7
MATÍ	Benvinguda a la casa Sta. Maria del Roure Jocs de coneixença	Esmorzar					
		Sessió 1 <i>Valors i Fortalesses</i>	Excursió al Parc de Cordes	Esports d'aventura: tir amb arc, GPS i <i>slackline</i>	Excursió a St. Corneli o Cabrera	Sessió 4 <i>Què vol dir prendre Responsabilitat?</i>	Fem la motxilla i preparem el comiat. <i>Viatge per tot el recorregut de la setmana, aprenentatges personals i comiat dels companys de ruta</i>
		Piscina				Piscina	
Dinar							
Temps lliure							
TARDA	Presentació de la colònia Dinàmiques inicials <i>Aliança del grup per a la setmana</i>	Excursió a la Foradada. <i>Atenció plena i consciència: Natura i Jo en contacte amb la natura. Autoconeixement</i>	Sessió 2 <i>Treball de com afrontar reptes i prendre decisions.</i>	Sortida a la Fageda. <i>Competició versus col·laboració i treball en equip</i>	Sessió 3 <i>Comunicació com habilitat en les relacions interpersonals</i>	Sessió 5 <i>El valor del grup i el sentit de pertinença. Com trobar el teu lloc.</i>	Activitat de cloenda
	Instal·lació	Temps de dutxes					
NIT	Sopar						
	Joc de nit	Observació d'estels Vetllada	Joc de nit	Activitat de nit	Joc de nit	Festa de cloenda amb disco!	