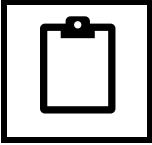


El verano es ☺ Pere Tarrés

COLONIAS DE VERANO 2026

A323 SIS SABADELL - SIS VALLÈS -
TRANSFORMA EL SEU ESTIU



Tu actividad

Código de la actividad: **A323**

- **Fecha de inicio:** 10/8/2026
- **Fecha final:** 14/8/2026
- **Hora de inicio:** 9:30h
- **Hora de finalización:** 16h
- **Edad de los participantes:** de 6 a 16 años



El proyecto pedagógico y los objetivos educativos

En la Fundación Pere Tarrés entendemos las colonias como una **actividad educativa en el tiempo libre** de los niños, adolescentes y jóvenes que participan en ellas. Mediante el juego, la vida en grupo y la convivencia en un espacio distinto al habitual, pretendemos hacer posible el **aprendizaje** y la **adquisición de valores, actitudes y hábitos**.

Estos quedan recogidos en los objetivos educativos, que se alcanzarán a través de las actividades propuestas en la colonia:

- Educar en el ámbito de la convivencia y la relación, fomentando el sentido de comunidad.
- Conseguir que el participante se sienta parte integrante, importante y necesaria del grupo.
- Promover un contacto intenso de los niños, niñas y jóvenes con la naturaleza.



Las actividades

Las actividades están enmarcadas en un centro de interés, que es su eje de motivación. En el caso de los más pequeños, este hilo conductor juega con la fantasía y la imaginación; en cambio, para los más mayores se vincula con la temática de la actividad escogida.

Los participantes en la actividad vivirán unos días de **intensa convivencia** con los compañeros, en que experimentarán la cooperación y la solidaridad dentro del grupo, el aprendizaje de hábitos, etc.

El horario alrededor del cual girará la colonia, teniendo en cuenta que las actividades pueden requerir cambios puntuales, es el siguiente:

- 08:30 h: levantarse e higiene personal
- 09:00 h: desayuno y servicios
- 10:00 h: actividad de mañana
- 12:30 h: piscina
- 13:30 h: comida
- 14:30 h: tiempo libre
- 15:30 h: actividad de tarde
- 17.30 h merienda
- 18:00 h: continuación de la actividad de tarde
- 19.30 h duchas
- 20:30 h: cena
- 21:30 h: actividad de noche
- 23:00 h: buenas noches



El lugar de realización



- **Nombre de la instalación:** La Ruca
- **Población:** Avinyó
- **Comarca:** Bages

Descripción: La Ruca está situada en la comarca del Bages, en el término de Avinyó, pueblo situado junto a Moià, provincia de

Barcelona. Se encuentra al pie del arroyo de Malrubí y está rodeada de bosques de pino rojo, encinas y robles, lo que permite realizar muchas excursiones y actividades al aire libre. La casa de colonias La Ruca cuenta con grandes espacios exteriores e interiores. Dispone de una piscina, de una explanada para jugar a fútbol, de un área recreativa, mesas de picnic y una zona de grada para espectáculos. También dispone de amplias salas, ideales para el desarrollo de actividades, juegos, encuentros, etc.

La Ruca está pensada para acoger especialmente a centros escolares de infantil, primaria y secundaria, centros de esplai, organizaciones y entidades, grupos de amigos y familias con niños que quieran disfrutar cerca de Barcelona de los bosques y la naturaleza que ofrece la comarca del Bages.



La alimentación durante la actividad

La instalación donde se realiza la actividad cuenta con un equipo de cocina propio. Los menús que se servirán a los participantes están cocinados en la propia instalación. Estos menús han sido elaborados por dietistas y se elaboran de forma casera y tradicional.

Mostramos, a continuación, **un ejemplo** de menú diario:

Desayuno	Leche con cacao en polvo y/o azúcar Pan con embutido o pan con mantequilla y mermelada (un día dulce y, al siguiente, salado) Galletas
Comida	Ensalada de arroz Muslitos de pollo al horno con guarnición (patatas chips) Fruta
Merienda	Pan con queso
Cena	Sopa de pasta Tortilla de patatas con guarnición (ensalada)



El precio incluye

El precio de **la actividad incluye:**

- Los gastos de la estancia en régimen de pensión completa.
- El equipo de monitores durante las 24 h (con una ratio de 10 niños por cada monitor).
- El material y la realización de las actividades.
- El seguro de accidentes y responsabilidad civil.

**La Fundación Pere Tarrés está exenta del cobro del IVA.*

Los inscritos en esta actividad podrán compartir la instalación con otros grupos.



El transporte

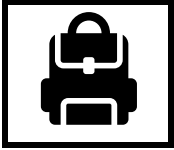
***** Recordar que las horas son aproximadas ya que dependen de las condiciones del tráfico y del tiempo de subida y bajada de los niños y niñas en cada parada*****

Inicio:

Fecha día de ida (inicio actividad)	Hora y ruta ida
10/8/2026	8:30h C/Numància 149-151, Bcn 9:30 Plaça Primer de Maig, 08208 Sabadell, Bcn 11h Casa de colònies La Ruca - Avinyó, Barcelona, 08279 Avinyó, Barcelona

Finalización:

Fecha día de vuelta (final actividad)	Hora y ruta vuelta
14/8/2026	15h Casa de colònies La Ruca - Avinyó, Barcelona, 08279 Avinyó, Barcelona 16h Plaça Primer de Maig, 08208 Sabadell, Bcn 17:30h C/Numància 149-151, Bcn



¿Qué llevar? La mochila

La lista que presentamos es orientativa. Sois los padres quienes conocéis mejor las necesidades de vuestro hijo o hija.

¿Lo hemos puesto en la mochila?

Lista de la ropa

- Mudras de ropa interior
- Calcetines finos (algodón) y 2 gruesos (deportivos)
- Camisetas
- Pantalones cortos
- Pantalones largos y jersey o chándal completo
- Pijama
- Toalla para la ducha
- Enseres personales de limpieza
- Chanclas atadas
- Trajes y toalla de baño
- Calzado cómodo para caminar
- Zapatos deportivos

Material necesario

- Saco de dormir
- Sábana bajera y funda de almohada
- Bolsa para la ropa sucia
- Linterna y pilas de repuesto
- Cantimplora
- Crema de protección solar
- Impermeable o canguro
- Gorro o gorra para el sol
- Mochila pequeña para ir de excursión
- Tarjeta sanitaria (original)

Material recomendable

- Loción repelente de mosquitos
- Burbujita (en caso de no saber nadar)
- Sábana protectora (en caso de enuresis)
- Gafas de sol

Recomendaciones a la hora de hacer la mochila:

- ✓ Toda la ropa debe ir marcada con el nombre del participante y que deberá ser él mismo quien os ayude a preparar la mochila.

- ✓ Revisar el documento de normativa y condiciones de participación para evitar llevar lo que no sea necesario.

<https://www.peretarres.org/arxius/estiu/colonies/normativa-i-condicions.pdf>



Organización y contacto

La organización de la actividad va a cargo de la Fundación Pere Tarrés.

Todo el equipo de profesionales que se encargará de la actividad en la que habéis inscrito a vuestro hijo o hija forma parte de la Fundación Pere Tarrés: desde el personal que atiende la instalación en la casa de colonias hasta el equipo de monitores y monitoras.

Para cualquier consulta previa a la actividad, podéis contactar con **la coordinación de las colonias de verano**, al teléfono: 934 100 100, en horario de lunes a jueves de 9 a 14 h y de 15 a 18.30 h, y los viernes de 9 a 13.30 h.

También podéis contactar con nosotros por correo electrónico en: capinfantsc@peretarres.org, indicándonos el código de inscripción o la colonia.



Comunicación durante las colonias

Las familias podréis hacer el seguimiento de las actividades que están realizando vuestros hijos e hijas a través del grupo de Telegram de la colonia o campamento.

Si no tenéis la aplicación de Telegram, podéis descargarla y, en el portal de inscripciones, aparece un enlace o código QR que os da acceso al grupo de Telegram de vuestra colonia.

Una vez que empiece la actividad de colonias o campamentos, el equipo educativo irá colgando fotografías o haciendo pequeñas explicaciones de lo que están haciendo, recibiréis la información al momento.

Recordad que, para que podamos publicar imágenes de vuestro hijo o hija, es importante que en el momento de la inscripción nos hayáis autorizado a hacerlo. Si no lo habéis hecho y queréis reconsiderarlo, contactad con nosotros.

En cuanto al contacto con vuestros hijos e hijas durante las colonias, os recordamos que el primer día os facilitamos el teléfono de la casa de colonias y el de la Fundación Pere Tarrés, y el teléfono móvil del director o directora del turno.

Os pedimos, por favor, que estos teléfonos se utilicen únicamente para temas urgentes, ya que la prioridad del director o directora y del equipo de monitores es atender a vuestros hijos e hijas.

Desde la Fundación Pere Tarrés, ¡os agradecemos la confianza que habéis depositado en nosotros y **os deseamos un feliz verano!**