



EDUCACIÓ SECUNDÀRIA. ESTADA D'ESO.

Programa d'activitats	 La Sala	 La Pobla de Lillet	 el Berguedà	 3 dies / 2 nits
------------------------------	---	--	---	---

	Dia 1	Dia 2	Dia 3
MATÍ 	Arribada i instal·lació	Ruta d'orientació i natura	Gimcana impossible
TARDA 	Jocs cooperatius	Activitats esportives	Tornada a casa
NIT 	La conquesta de La Sala	La Sala Party	

Telèfon de contacte **93 430 16 06**

reserves@peretarres.org

www.peretarres.org/allotjaments

Jocs cooperatius

Tot un seguit de jocs on amb tot el grup de joves passarem una molt bona estona i on ens haurem de posar tots d'acord per guanyar, treballant en equip i de forma coordinada

La conquesta de la sala

A La Sala està poblada per diferents tribus, que fins fa poc vivien en plena harmonia. Els desequilibris ecològics desencadenats pel canvi climàtic ha despertat un desig immens de poder i, ara, cadascuna d'elles vol tenir el control absolut de tot el terreny. El caos s'ha imposat a la pau. Aconseguiran les tribus assolir el seu objectiu: conquerir La Sala

Ruta d'orientació i natura

Aquesta activitat consisteix en conèixer els entorns més directes de La Sala a partir d'una ruta d'orientació. Els i les joves aprendran conceptes bàsics d'orientació, com funciona la brúixola i com llegir un mapa topogràfic, per tal de trobar tot un seguit de fites.

Activitats esportives

En aquest bloc, els i les joves realitzaran tots un seguit d'activitats esportives: rocòdrom i tirolina, tir amb arc, slack-line, circuit d'orientació o circuit de btt.

La sala party

A l'última nit de l'estada, farem una vetllada amb diferents dinàmiques d'equip i acabarem amb una mica de música i balls.

Gimcana impossible

Amb l'ajuda dels monitors es faran petits grups d'infants. A cada grup se li proporcionarà un llistat de 100 proves boges que hauran d'intentar realitzar durant el temps que disposem (dir el nom de 5 constel·lacions, portar un ratolí als monitors, pintar-nos al cara tot l'equip de la mateixa manera, saber el nom de tota la gent que treballa a la Sala, sumar les edats de tots els participants de l'equip,...). Cada vegada que realitzin una prova els monitors els donaran un punt.