

## EDUCACIÓ SECUNDÀRIA. ESTADES D'ESO.

<b>Programa d'activitats</b>	 Centre Josep Manyanet	 Begues	 Baix Llobregat	 3 dies / 2 nits
------------------------------	---	--	--	---

	Dia 1	Dia 2	Dia 3
MATÍ 	Arribada i instal·lació	*Esports als Canal Olímpic de Castelldefels i visita als espais naturals del delta del Llobregat	Activitats esportives
TARDA 	Excursió d'orientació		Tornada i Adéu-siau
NIT 	Jocs cooperatius	Festa final	

Telèfon de contacte **93 430 16 06**

[reserves@peretarres.org](mailto:reserves@peretarres.org)

[www.peretarres.org/allotjaments](http://www.peretarres.org/allotjaments)

\*Activitat amb suplement

### **Excursió d'orientació**

Amb grups per monitors, sortirem a fer una excursió pel bosc fent servir la brúixola i practicant la orientació amb el mapa i el croquis fins a completar el recorregut trobant i passant per totes els fites que el marquen.

### **Jocs cooperatius**

Tot un seguit de jocs on amb tot el grup d'infants passarem una molt bona estona i on ens haurem de posar tots d'acord per guanyar, treballant en equip i de forma coordinada

### **Esports al canal olímpic i visita als espais naturals del delta del Llobregat**

Un mòdul esportiu de caiac que es realitza al canal olímpic de Castelldefels.

### **Festa final**

A l'última nit de l'estada, farem una vetllada amb diferents dinàmiques d'equip i acabarem amb una mica de música i balls

### **Activitats esportives**

El darrer matí farem activitats esportives aprofitant els espais disponibles a la casa de colònies. L'equilibri amb l'slackline, la punteria amb el tir amb arc i l'atenció i orientació amb el geocaching seran alguns dels esports que podrem realitzar.