

**VÈRTE**



**INSTRUCCIONS  
DEL CALENDARI**

**L'ESPLAI**

**MULTIPLICA**

# COM FUNCIONEN ELS MATERIALS PREVIS?

## Benvinguts i benvingudes,

Monitors i monitores, **VÈRTEX** ja és aquí!!! Serà la primera vegada que fem una trobada d'aquestes magnituds i que aplegarà tots els grups d'edat dels centres d'esplais del MCECC en un mateix lloc i en un mateix moment!

Allà, totes juntes i junts, ens reconeixem i reivindicarem el valor de la nostra tasca educativa, perquè... **L'ESPLAI MULTIPLICA!**

Us fem arribar el **#calendariVÈRTEX** com a material preparatori de la trobada. Pretén ser un mitjà perquè els centres d'esplai tingueu present la trobada, perquè us aneu engrescant i perquè aneu treballant amb els vostres infants i joves les temàtiques que us proposem, segons l'edat. Us recordem que els grups d'edat de VÈRTEX són els següents:

- **Petits (1r a 4t de primària):** amb el grup de petits treballarem l'amistat i la màgia de l'esplai des del joc.
- **Mitjans (5è de primària a 2n ESO):** amb el grup de mitjans treballarem l'esperit de l'esplai i la identificació. L'esplai com a tresor que tots i totes compartim.
- **Grans (3r ESO a 2n Batx./CF):** amb el grup de grans treballarem l'acció comunitària i el compromís amb la societat.

Aquest material, però, no serà l'única proposta que rebreu els centres d'esplai per anar fent boca de la trobada. A la web [www.vertex2018.cat](http://www.vertex2018.cat) properament hi trobareu una fitxa d'activitat per a cadascun dels grups d'edat. **Estigueu ben atents i atentes i reserveu-vos un dia per fer-la amb els vostres infants i joves!!!** Serà molt i molt important fer-la per preparar-se per VÈRTEX: permetrà als infants plantejar-se si coneixen el seu propi centre d'esplai, si en coneixen d'altres (i en coneixeran més, creieu-nos) i... què hi ha més enllà!!!

## Instruccions i recomanacions generals:

Tingueu en compte les següents instruccions per treure el màxim profit d'aquest fantàstic **#calendariVÈRTEX**:

- **On hem de posar el calendari? Pengeu-lo en un lloc visible** per a tots els infants del centre d'esplai. D'aquesta manera, quan els nens i nenes passin per davant podran veure els nous adhesius que hauran anat enganxat els altres grups d'edat i tornar a veure els seus propis.

- **Qui enganxa l'adhesiu de la setmana?** En general, **cada cap de setmana** el calendari està destinat a **un grup** d'edat i, fins i tot, n'hi ha per l'equip de monitors/es! A l'inici, i fins a la finalització de les inscripcions aproximadament, els grups tindran propostes cada setmana o cada dues, per així poder presentar els materials i conèixer-los bé. A partir d'aleshores, cada grup d'edat enganxarà un nou adhesiu un cop al mes.
- **Com sabem a quin grup li toca?** Els colors de les caselles del calendari i dels adhesius determinen a quin grup d'edat li toca enganxar l'adhesiu i fer la petita dinàmica. Els colors són:
  - **Lila:** petits.
  - **Verd:** mitjans.
  - **Blau:** grans.
  - **Taronja:** monitors/es.
- **Quan dura una dinàmica del calendari?** Us proposem que **destineu els primers 10 minuts de l'activitat d'esplai** a enganxar el nou adhesiu al calendari. Si preferiu fer-ho al final, no us n'oblideu!
- Veureu que **les caselles dels monitors i monitores** estan majoritàriament en divendres, ponts i dies que potser no feu esplai. Està fet expressament a fi que els infants sempre puguin fer la dinàmica del calendari el dia que toca mentre que els monitors i monitores podreu adaptar-la a les reunions generals dels vostres equips.

## CONEIX CADA ADHESIU I GAUDIU DE LES ACTIVITATS!

### ➤ Inici

Aquest primer adhesiu l'hem destinat al grup de petits, així que haurà de ser alguna petita o petit qui l'enganxi.

De tota manera, al ser la primera setmana, proposem que reuniu tot l'esplai i que presenteu conjuntament VÈRTEX i aquest calendari als infants i joves!



Motiveu-los! Expliqueu-los tot el què sapiguen d'aquesta trobada única! Informeu-vos-en al web [www.vertex2018.cat](http://www.vertex2018.cat) Digueu-los que serà tan especial que no hem pogut evitar crear també aquest calendari per poder fer junts el compte enrere! Digueu-los que cada setmana serà un grup de l'esplai diferent qui descobrirà el nou adhesiu.

Aprofiteu per dir als grans que si volen estar al dia no s'oblidin de seguir les xarxes socials del Moviment i que facin publicacions amb les etiquetes de xarxes socials que hem pensat precisament per la trobada: #calendariVÈRTEX #VÈRTEXMCECC. A les famílies, digueu-los-hi també; però sobretot, digueu-los que no dubtin a apuntar les seves filles i fills!

## ➤ 25 i 26 de novembre de 2017

Llegiu el text de l'adhesiu, és la presentació del Joc Badabadoc!

### Dinàmica:



- Que cada infant provi de fer la ganyota més divertida que se li acudeixi. Feu una foto de l'espectacular ganyota de cadascun d'ells i elles!
- Com que sabem que sou un equip de monitors/es motivadíssims/es us proposem que, addicionalment, feu un muntatge ben sorprenent amb les fotos i que el pengeu a les xarxes socials de l'esplai. No oblideu de posar-hi les etiquetes de la trobada: #VÈRTEXMCECC #calendariVÈRTEX. I si encara sou més motivats/des, imprimeu el muntatge i pengeu-lo a l'esplai!

Llegiu el text del xat entre els personatges de mitjans de VÈRTEX. Genereu un breu debat sobre com són els personatges.

### Dinàmica:

- Poseu el grup en fila índia davant del dinamitzador/a.
- El/la monitor/a dirà una qualitat i marcarà la direcció (dreta o esquerra).
- Els infants hauran de fer un pas en la direcció indicada en cas de ser una qualitat que tenen i un pas en la direcció contrària en cas que no.

*L'esquerra serà el costat de les qualitats del Pic Lògic: responsable, organitzat, lògic i racional.*

*La dreta serà el costat de les qualitats del Lot Gargot: creatiu, esbojarrat, sensible i empàtic.*

*Ex: Quan el monitor/a dirà "sóc molt organitzat/da" mentre assenyala l'esquerra ja que és una qualitat del Pic. Qui es consideri organitzat/da es mourà a l'esquerra i qui no, a la dreta.*

- Acabarem la dinàmica repassant breument qui ha anat més vegades cap a la dreta i qui cap a l'esquerra per a veure si són més pròxims a la personalitat del Lot o a la del Pic.





Llegiu la presentació dels personatges de grans i debateu breument sobre la seva personalitat:

- **Crit:** *Hola, sóc el Crit Decidit! Sóc molt constant, mai deixo una feina a mitges i sóc ferm en les meves decisions.*
- **Vent:** *Hola Crit! Doncs jo sóc el Vent Atent! I sí, ho has encertat. Em dic així perquè sóc molt atent a la realitat que m'envolta i també sóc molt sensible.*
- **Crit:** *I doncs, Vent! Per què a les xarxes només hi penges fotos de tu?*
- **Vent:** *Oh... Crit! Si ets tan perseverant, per què encara no has decidit millorar el món?*
- **Crit:** *Oh... Canviem el món?*
- **Vent:** *Sí, ho tinc decidit! Vull canviar el món!*



### Dinàmica:

- Feu la mateixa dinàmica que el grup de mitjans però amb la personalitat d'en Crit i d'en Vent.

*L'esquerra serà el costat del Crit Decidit: constant, perseverant, ferm i egocèntric.*

*La dreta serà el costat del Vent Atent: atent, sensible, empàtic i egocèntric.*

## ➤ 2 i 3 de desembre de 2017



Aprofiteu els primers 10 minuts de la propera reunió general per posar el següent vídeo i comparar la cadena de favors que s'hi fa amb la vostra tasca com a monitores i monitors. Què feu per ser un exemple a seguir?

<https://www.youtube.com/watch?v=DX1ntVQC6OE>

Per cert! Us presentem en **Mec MCECC!**

Construiu una figura fent papiroflèxia amb els noms de tots els nens i nenes del grup de mitjans.

L'objecte obtingut s'haurà de guardar dins del tresor que creareu *a posteriori*, quan realitzeu l'activitat de tarda proposada per als mitjans com a preparació de la trobada VÈRTEX.



### Observacions:

- Si ara mateix us hem despistat i no acabeu d'entendre de quin tresor us estem parlant, no dubteu a entrar al web de VÈRTEX i consultar-ne la fitxa d'activitat de mitjans!

**Ho trobaràs a** [www.vertex2018.cat](http://www.vertex2018.cat)

(Inici > Materials i recursos > Per als centres d'esplai)



## 9 i 10 de desembre de 2017



### Iniciu el joc del *Cigronet*, sabeu en què consisteix?

- Escriviu en paperets els noms de tots els membres del grup i plegueu-los. Remeneu-los i repartiu-los.
- Cadascú haurà d'encarregar-se de vetllar per la felicitat de la persona que li ha tocat, sense que se n'assabenti. Serà com si fos el seu àngel de la guarda. No cal que siguin grans coses, sinó aquelles que ens fan feliços com ho són els detalls: preguntar-li "com estàs?", donar-li un cop de mà per acabar de recollir, fer-li un somriure sincer, regalar-li una abraçada, escriure-li una nota bonica...

### Recomanacions:

- Marqueu l'inici del joc però no la fi. És una dinàmica que es pot fer en paral·lel a qualsevol activitat que hàgiu preparat. Allargueu-ho en el temps fins que caigui en l'oblit: potser només us dura aquella tarda, però potser durant la setmana següent els *cigronets* segueixen repartint felicitat i, fins i tot, potser el mes següent. Permetem que sigui natural i sincer, i que surti del cor dels joves allargar-lo més o menys.
- De tant en tant, pregunteu en veu alta si se senten cuidats i cuidades i si estan cuidant el seu *cigronet*.
- Si algú descobreix qui té cura d'ell o d'ella no passa res. La dinàmica pot seguir.

Genereu una mica de debat amb els infants després d'haver llegit l'explicació del Joc.



*El Joc Badabadoc és molt juganer i coneix quasi tots els jocs del món. A ell li agrada molt passar estones jugant amb els seus amics i amigues, i a vosaltres? Quin és el vostre joc preferit?*

### Dinàmica:

- Avui en acabar (o abans de començar si es prefereix) la tarda d'esplai, deixarem 10 minuts per jugar al joc que agradi més als infants.

## 15 de desembre de 2017



### Com van les ganes de VÈRTEX?

Les inscripcions estan a punt a punt de tancar així que fes un esprint final i motiva a un infant o a una família indecisa! Cap infant sense VÈRTEX!

Aprofiteu per fer l'últim recordatori a les xarxes socials de l'esplai!

#calendariVÈRTEX #VÈRTEXMCECC

## ➤ 16 i 17 de desembre de 2017



Genereu debat i reflexioneu conjuntament sobre allò que ens aporta l'esplai.

### Preguntes de partida:

- Els teus amics i amigues del col·legi van a algun centre d'esplai?
- Et sents diferent d'aquells qui no hi van?
- Creus que l'esplai et fa ser especial?
- A l'esplai fas alguna cosa que no pots fer enlloc més?

Inciteu a la reflexió a partir de la pregunta del Crit Decidit en l'adhesiu d'aquesta setmana.



### Recomanacions:

- Podeu començar responent directament a la pregunta per veure si s'hi han fixat.
- No us quedeu en el camí de casa a l'esplai, sinó també en el de casa a l'escola, a alguna activitat extraescolar. És possible que es moguin per diferents barris i entorns i vegin realitats diverses.
- Plantegeu-los quin tipus de gent és: si és gent gran o jove, si són estrangers o no...

## ➤ 6 i 7 de gener de 2018

Què et va fer arribar a l'esplai? Per què et vas fer monitor/a? Algú et va marcar i et va fer prendre la decisió?

Per aquesta cadira on estàs assegut/da ara mateix n'han passat molts d'altres. Al voltant d'aquesta taula potser ja s'hi feien reunions fa 5 anys, o potser 10, o 20 o, fins i tot, si tens sort, potser en fa 60. Sí, ho has sentit bé! Fins i tot, podria ser que en fes 60 anys!



Ja fa 60 anys que van aparèixer els primers grups de monitors/es: la llavor del canvi, la llavor del teixit dels centres d'esplai que ara coneixem. I fermes/es, hereus i hereves del seu patrimoni, seguim lluitant per canviar el món des de l'educació en el lleure i començant pels més petits/es. Endavant moni! La teva tasca és imprescindible!

Pengeu a les xarxes socials una foto antiga de l'equip de monitors/es i una del dia d'avui. #SomMoviment #esplaimultiplica.

## ➤ 13 i 14 de gener de 2018



### Dinàmica:

- Avui la dinàmica tracta de representar com és un bon amic o amiga. Per fer-ho els monitors/es plantejareu situacions que poden passar a l'escola, a l'esplai, al carrer... i els infants hauran de representar com actuaria un bon amic o amiga que es trobés en aquesta situació.

### Exemples d'escenes:

- Una companya de classe s'ha oblidat l'esmorzar.
- Arriba una persona nova a classe de l'estranger i no entén gaire el català.
- Un amic o amiga es fa mal jugant a futbol.
- ...

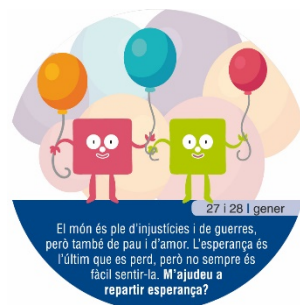
## ➤ 20 i 21 de gener de 2018



### Dinàmica:

- Cadascú/na haurà de dibuixar un objecte que consideri important en la seva vida i retallar-lo.
- Ens ajuntarem en parelles i enganxarem els dibuixos l'un al costat de l'altre. Després ens ajuntarem dues parelles i tornarem a enganxar els dibuixos. I així successivament, fins que al final obtindrem una imatge d'un món ple de diversitat, que inclourà el món de cadascú/na de nosaltres.

## ➤ 27 i 28 de gener de 2017



### Dinàmica:

- Cada membre del grup escriurà un missatge de pau i d'esperança i el posarà dins d'un globus. Acte seguit, sortirem als voltants de l'esplai a regalar aquests globus amb el missatge esperançador.

### Recomanacions:

- Recomanem que aquest dia feu la dinàmica del calendari al final de l'esplai a fi que regalin el globus de camí a casa. Això sí, reserveu-vos 10 minuts de la tarda, no sigui que us quedeu sense temps d'actualitzar el calendari VÈRTEX!
- Una altra opció pot ser fer la dinàmica a l'inici però deixeu la repartició dels globus per quan marxin de l'esplai.



### ➤ 3 i 4 de febrer de 2018



Jugueu al **Joc de fer paquets** però afegint-hi la norma de les abraçades. El/la monitor/a anirà dient números i els infants s'hauran d'agrupar en paquets d'aquest nombre de gent, tot fent-se una abraçada. Es valorarà la originalitat!

Al final ens farem una megaabraçada tots plegats i aprofitarem per fer-nos una *selfie* ben afectuosa.

No us oblideu de penjar el resultat a les xarxes socials!  
#calendariVÈRTEX #VÈRTEXMCECC

### ➤ 10 i 11 de febrer de 2018



La setmana passada el grup de petits enganxaven un adhesiu que deia "**Qui estima fa abraçades!**". Us proposem que, entre els monitors i les monitores, també us abraceu.

Abraceu-vos un a un, individualment. Abraceu-vos per grups d'esplai. Abraceu-vos efusivament, tímidament, de costat, d'esquenes... Abraceu-vos tots alhora i crideu ben fort. No us deixeu d'abraçar. I què carai! Feu-vos una foto ben divertida de tot el grup abraçats, potser mig caiguts o mig xafant-vos i pengeu-la a les xarxes socials! Que es vegi que el vostre equip fa patxoca!  
#esplaimultiplica #SomMoviment

### ➤ 17 i 18 de febrer de 2018



#### Dinàmica:

- Escolliu entre tots i totes quin és l'objecte o aquella cosa que més identifica el vostre esplai. Seríeu capaços de dibuixar-ho o representar-ho amb els vostre cos?

#### Sigueu originals!

- Utilitzeu mans i peus per pintar un mural.
- Estireu-vos a terra, doblegueu-vos i representeu-ho entre tots/es.
- ...

Això sí! No us oblideu de ser una foto o un *story* i penjar-ho a les xarxes socials de l'esplai! #calendariVÈRTEX

## ➤ 24 i 25 de febrer de 2018



Debateu sobre com podem actuar i si és possible provocar canvis positius en el nostre entorn més proper. En sabem trobar d'exemples? Cada jove escriurà en una etiqueta una acció que es proposarà realitzar durant aquella setmana: anar a veure més als avis i àvies, obligar-se a pensar abans de cada compra si és necessari realment comprar-ho, investigar sobre algun projecte social del seu entorn que no coneguéss...

Teniu una mica més de temps per la dinàmica? Anem més enllà!

- Feu un forat a l'etiqueta i lligueu-hi un fil.
- Agafeu un got/test i planteu-hi alguna llavor!
- Tingueu-ne cura! És la llavor del vostre canvi!
- Feu-vos una foto i pengeu-ho a les xarxes socials!

## ➤ 3 i 4 de març de 2018



La idea no és mirar exactament qui vindrà ni haver de decidir amb qui aniran asseguts/des a l'autocar. El que pretenem és que entenguin que perquè sigui una gran trobada, hem de ser-hi tots i totes perquè a VÈRTEX hi ha lloc per tothom!

Proposem el següent joc:

- Posarem una manta estirada a terra i tots els infants s'hi hauran de posar a sobre. Un cop ho hagin aconseguit anirem reduint la superfície de tal manera que, cada cop, sigui més difícil que hi càpiguen tots i totes. Hauran de cooperar i ajudar-se per aconseguir-ho.

## ➤ 10 i 11 de març de 2018



Pregunteu quants esplais coneixen, a part del propi:

- Coneixen gaires centres d'esplai del barri/poble?
- Coneixen gaires centres d'esplai de la zona/territori?
- Coneixen gaires centres d'esplai a tot Catalunya?

Proveu de fer una llista entre tots els membres del grup. Quan tornem de VÈRTEX esperem que aquesta llista hagi crescut molt més!

## ➤ 17 i 18 de març de 2018



Debateu a partir de la frase de l'adhesiu. Sense que sigui un debat molt dirigit pels monitors/es, ens sembla interessant conduir la reflexió al voltant de les següents sentències:

- Una persona sola pot fer poc per canviar allò que no és just o que no està bé.
- Però n'hi ha moltes més (i són reals). Cadascú/na amb les seves característiques.
- Els trobarem a VÈRTEX.

**Recordatori:** pregunteu als joves si cuiden la planteta de l'última dinàmica, ja en tenen cura?

## ➤ 24 i 25 de març de 2018



**Debateu:**

- Qui creus que són els píxels taronges?
- Qui és el paper que han de tenir els monitors/es a VÈRTEX?

## ➤ 7 i 8 d'abril de 2018



Nens, nenes; nois, noies; joves, monitors/es i famílies... La setmana que ve arriba VÈRTEX!!! Aquesta dinàmica s'adreça a tot l'esplai. Ja us sabeu tots i totes la cançó?

Avui us proposem que acabeu d'assajar-la i de ballar-la, que feu un supervídeo d'esplai cantant-la i que el pengeu a les xarxes socials [#VÈRTEXMCECC](#) [#esplaimultiplica](#) [#SomMoviment](#) [#cançóVÈRTEX](#)

## ➤ 14 i 15 d'abril de 2018

➤ 20 i 21 d'abril de 2018



Nenes i nens, sembla mentida però VÈRTEX ja ha passat! Dediqueu-hi els últims 10 minuts del #calendariVÈRTEX per avaluar com ha anat.

- Com us heu sentit a VÈRTEX?
- Has conegut nens i nenes?
- Quins amics i amigues nous has fet?



Nois i noies, la trobada ja ha passat però ens emportem un gran record per tota la vida! Us proposem que hi dediqueu uns 10 minuts a avaluar-la una mica.

- Com us heu sentit a VÈRTEX?
- Quins centres d'esplai nous has conegut?
- Refeu la llista de centres d'esplai que coneixeu ara que heu tornat de VÈRTEX.



Reflexionem al voltant de la pregunta de l'adhesiu per tal d'avaluar la trobada: VÈRTEX ha passat, sí. Però, ens ha transformat? Ens ha servit la trobada per agafar idees i energia per a canviar el món?

➤ ...i per acabar:

