

Indicacions prèvies TrocaJove 2025

Per venir a la Trobada!

Les coses van molt ràpid, estigueu al dia de totes les novetats a la web de la TrocaJove 2025. Durant el cap de setmana, podreu consultar informació destacada i altres detalls importants a l'[aplicació Kites](#).

Per venir a la Trobada!

Prepareu la TrocaJove amb el grup d'adolescents i joves

- ✓ A l'AGO, a la Trobada de Monis o través dels promotors, s'han fet arribar els materials previs de la TrocaJove. Us proposem de fer la dinàmica durant el cap de setmana previ. Si encara no teniu els materials, poseu-vos en contacte amb el vostre promotor/a!



Fitxa d'activitat de ["L'Àlbum de cromos: La graduació de la Troca"](#)

Àpats

- ✓ Porteu el **dinar i el sopar del dissabte**.



Eviteu portar els aliments embolicats en paper de plata i els envasos d'un sol ús. Aposteu per embolcalls i/o carmanyoles reutilitzables. D'aquesta manera ens ajudeu a reduir els residus generats durant el cap de setmana i fem una activitat més sostenible.

- ✓ Des de l'organització es facilitaran la resta d'àpats: el berenar de dissabte i l'esmorzar i dinar de diumenge (*tenint en compte les necessitats alimentàries indicades en el moment de la inscripció*).
- ✓ **Porteu coberts, tovalló, got i plat.** Recordeu que els necessitareu per al dinar de diumenge.
- ✓ De moment les **previsions meteorològiques** són regulars. Us recomanem continuar atents a les previsions. Recomanem als adolescents i joves que duguin la roba adient: roba d'abric per a la nit, impermeable per si plou, roba més lleugera durant el dia... (el temps d'abril és imprevisible!)

Drets d'imatge

- ✓ No és necessari portar cap document específic de cessió de drets d'imatge, ja que s'accepten en el moment de la inscripció.



En cas que un adolescent o jove no pugui aparèixer a les fotografies que es faran durant les activitats, feu-nos-ho saber en arribar a la trobada dissabte al matí.

Distribució per dormir

La participació a la TrocaJove d'enguany serà similar a la d'anys anteriors (**unes 1.000 persones participaran de l'activitat!!**). Per facilitar la logística, enguany dormirem tots plegats al **Pavelló de Ponent de Salou**.

Recordeu que dormirem a terra, per tant, cal portar sac gruixut, màrrega i, optativament, coixí o altres complements que es considerin oportuns.

On quedem?

L'hora d'inici de la TrocaJove és el **dissabte 26 d'abril a les 10.00 h a l'Escola Vora Mar de Salou**. Els autocars us deixaran a prop de l'Escola. Allà deixareu les motxilles, us acreditareu i començareu l'activitat de matí.



Els horaris dels autocars organitzats pel sistema de transport col·lectiu del Moviment s'han adaptat a cada zona i territori en funció de la demanda. Per a qualsevol consulta poseu-vos en contacte amb el vostre promotor/a.

[Clica sobre la icona de l'autocar per accedir als document de rutes i horaris dels autocars organitzats](#)



Si el vostre Centre o Club d'Esplai **no** fa ús del sistema de transport col·lectiu recordeu consultar amb temps els horaris de bus i tren. En cas que arribeu en transport privat, podreu **aparcar** a les rodalies de l'Escola Vora Mar.

Sigues puntual!

Per al bon funcionament de la TrocaJove us demanem que estigueu atents a l'horari (el trobareu a l'acreditació) i que ens ajudeu a complir-lo.

Reunió de Referents de grup el dissabte 26 d'abril a les 11.30 h

Ens reunirem un monitor/a de cada Centre o Club d'Esplai al Punt Central per repassar ràpidament el funcionament de la TrocaJove (*horari, normativa, què fer en cas d'emergència, resoldre dubtes sobre el funcionament...*).

! En el cas que d'un mateix Centre o Club d'Esplai participi més d'un grup us demanem que hi hagi un referent de cadascun dels grups en aquesta reunió per garantir que el joves no es queden en cap moment sense monitors/es.

Horari de referència

Dissabte 26 d'abril	Diumenge 27 d'abril
<p>10.00 h Acollida dels participants i acreditacions</p> <p>10.15 h Activitat de matí, Parc de Ponent i voltants</p> <p>13.00 h Inauguració de la TrocaJove, Escola Vora Mar</p> <p>13.45 h Dinar, Escola Vora Mar</p> <p>15.15 h Espai formatiu, Escola Vora Mar, Centre Atenea i Masia Tous</p> <p>17.30 h Berenar, Escola Vora Mar</p> <p>18.30 h Estona amb tu, Escola Vora Mar i zones exteriors</p> <p>20.00 h Correfocs, Escola Vora Mar</p> <p>20.30 h Sopar, Escola Vora Mar</p> <p>21.30 h Vetllada, Escola Vora Mar</p> <p>22.30 h Concert, Escola Vora Mar</p> <p>00.30 h Desplaçament Pavelló de Ponent i bona nit!</p> <p><i>*L'horari pot ser modificat</i></p>	<p>07.30 h Bon dia</p> <p>09.00 h Esmorzar</p> <p>10.15 h Activitat de matí</p> <p>13.30 h Cloenda</p> <p>14.00 h Dinar</p> <p>14.45 h Valoracions per esplais</p> <p>15.00 h Comiat i hora dels adaus</p> <p><i>*Totes les activitats del diumenge es portaran a terme a l'Escola Vora Mar.</i></p>

Les motxilles es deixaran a l'arribada a l'Escola Vora Mar, en un espai accessible.

Col·laboració dels monitor/es en les tasques i activitats de la TrocaJove

Per al bon funcionament de la TrocaJove és possible que tingueu una tasca o activitat per col·laborar al llarg del cap de setmana (la trobareu indicada a la teva acreditació). Si voleu ser voluntaris però no vau indicar-ho en el moment de realitzar la inscripció, podeu fer un correu a trobadesmcecc@peretarres.org.

A continuació us detallem l'hora de convocatòria corresponent en què us donarem les indicacions necessàries per fer la tasca:

Moment / Activitat	Hora	L·Loc	Tasca
Dinar dissabte – recollida selectiva	14.30 h	<i>Punt Central</i>	<i>Gestionar la recollida selectiva.</i>
Activitat Moment celebratiu (dissabte tarda)	17.45 h	<i>Punt Central</i>	<i>Dinamització d'activitats.</i>
Berenar dissabte - repartiment	16.30 h	<i>Punt Central</i>	<i>Preparar l'espai i ajudar a repartir el berenar.</i>
Sopar dissabte – recollida selectiva	21.00 h	<i>Punt Central</i>	<i>Gestionar la recollida selectiva.</i>
Esmorzar diumenge – repartiment	09.00 h	<i>Punt Central</i>	<i>Preparar l'espai i ajudar a repartir l'esmorzar.</i>
Esmorzar diumenge – recollida selectiva	09.15 h	<i>Punt Central</i>	<i>Gestionar la recollida selectiva.</i>
Activitat de matí de diumenge	09.45 h	<i>Punt Central</i>	<i>Suport a les tasques que es requereixin.</i>
Dinar diumenge – repartiment	14.00 h	<i>Punt Central</i>	<i>Preparar l'espai i repartir el dinar.</i>
Dinar diumenge – recollida selectiva	14.30 h	<i>Punt Central</i>	<i>Gestionar la recollida selectiva.</i>

**Aquest horari pot ser modificat. Estigueu atents a les indicacions de megafonia.
Si teniu dubtes, dirigiu-vos al Punt Central.**

Algunes indicacions i normativa

- ✓ Cal tenir present que durant la TrocaJove conviurem amb Centres i Clubs d'Esplai d'arreu del territori i farem ús dels espais públics de Salou. Vetllem entre tots per **generar una bona convivència i fer un bon ús dels espais utilitzats.**
- ✓ Comptem amb vosaltres per al bon funcionament de la TrocaJove i per a la **dinamització de les activitats, l'acompanyament dels joves i el suport en tot allò que des de l'organització us demanem.**
- ✓ Estigueu alerta a les **indicacions que es donin per megafonia.** La gran majoria són instruccions concretes adreçades als monitors/es. En cas de dubte podeu adreçar-vos en qualsevol moment a qualsevol persona de l'organització (*els trobaràs identificats amb la samarreta de la TrocaJove i la cinta de l'acreditació de color verd*), així com al **Punt Central, situat al costat de l'escenari de les graderies.**

- ✓ Gran part de la informació que necessitareu durant el cap de setmana la trobareu a l'acreditació.

Els monitors/es sou els responsables dels adolescents i joves del vostre Centre o Club d'Esplai.

Us demanem que ens ajudeu a donar a conèixer i respectar les normes de la trobada per assegurar un bon ambient al llarg de l'activitat!

Consulta la **normativa** de la TrocaJove 2025: [Condicions de participació i normativa de la TrocaJove 2025.pdf](#)

L'incompliment de la normativa, a criteri de l'organització, pot portar a l'adopció d'alguna sanció o, fins i tot, l'expulsió de la trobada.

Indicacions específiques

Coneix els espais de la TrocaJove!

Com a monitors i monitores, és important que conegueu els espais on es desenvoluparà la TrocaJove. A l'acreditació hi trobareu un mapa. En tot cas, cal tenir en compte:

Punt d'arribada dels busos: [Carrer de Montserrat Vayreda – Pàrquing](#)

Accés principal i entrada a l'Escola: [Escola Vora Mar](#)

Un cop arribeu a l'Escola:

- Us podreu **acreditat**
- Podreu **esmorzar**
- **Podreu deixar les motxilles** en un espai habilitat
- I començareu el **joc del matí**, que es farà pels voltants de l'escola.

El **Punt Central permanent** estarà ubicat al **pati de l'Escola Vora Mar**. Serà l'espai de referència per a qualsevol qüestió relacionada amb la trobada, acreditacions, formacions, etc. També és l'espai de referència del Punt Lila. Per a qualsevol dubte, el Punt Central serà sempre accessible.

La sostenibilitat a la TrocaJove 2025

Aprofitem aquest document per posar en valor l'aposta per la sostenibilitat que, com estableix el Pla d'Accions del Moviment, implantem progressivament en l'organització de les grans trobades del MCECC.

- ✓ **El sistema de transport col·lectiu** (*organització de rutes d'autocar*) per evitar els trasllats individuals. En aquesta TrocaJove ha estat l'opció escollida per desplaçar-se del 90% dels Centres i Clubs d'Esplai presents a l'activitat. El cost del servei està en gran part subvencionat pel Moviment amb l'objectiu de ser una opció econòmica i sostenible que faciliti als Centres i Clubs d'Esplai el desplaçament fins a l'activitat.
- ✓ Manteniment de la figura del **"col·laborador/a de recollida selectiva"** durant els àpats. L'objectiu i funció d'aquesta figura és la de garantir que els residus generats se separen adequadament.
- ✓ **La compra i ús de material s'han realitzat de forma responsable.** Hem reaprofitat tot el material que ja teníem i comprat només allò que era imprescindible per al desenvolupament de l'activitat i/o que podia tornar-se a fer servir en una altra gran activitat del Moviment.

Cal tenir en compte que és un objectiu que s'assolirà progressivament i som conscients del llarg camí que tenim per recórrer. Tot i això cal destacar que hi ha accions que, malgrat ens agradaria adoptar, no podem implementar per motius logístics i/o econòmics.

Voluntariat de comunicació a la TrocaJove

Ets un apassionat de la fotografia, el vídeo o les xarxes socials? Enguany l'equip tècnic del MCECC busca col·laboradors que vulguin donar un cop de mà en diverses tasques durant la TrocaJove. Apunta't a través del correu a trobadesmcecc@peretarres.org.

I si sou de fer postureig...

Compartiu la vostra experiència a la

TrocaJove amb l'etiqueta:

#TrocaJove25

@esplaisMCECC

