



PER CAPGIRAR EL FUTUR

**TROCAJOVE 2023 | 11 I 12 DE MARÇ**

## INDICACIONS PRÀCTIQUES PER MONITORS/ES

### PER VENIR A LA TROBADA!

#### Prepara la TrocaJove amb el grup d'adolescents i joves

- ✓ A l'AGO, a través dels promotors o per correu postal al territori de Girona, Mallorca i Menorca, s'han fet arribar els materials previs de la TrocaJove. Us proposem de fer la dinàmica durant el cap de setmana i penjar-ho a xarxes!



Fitxa d'activitat del '**Joc de les Societats**'

*Clica sobre la icona del document per accedir-hi*

#### Àpats

- ✓ Porta el **dinar i el sopar del dissabte**.



*Evita portar els aliments embolicats en paper de plata i els envasos d'un sol ús. Aposta per embolcalls i/o carmanyoles reutilitzables d'aquesta manera ens ajudes a disminuir els residus generats durant el cap de setmana i fem una activitat més sostenible.*

- ✓ Des de l'organització es facilitaran la resta d'àpats: berenar de dissabte i l'esmorzar i dinar de diumenge (tenint en compte les necessitats alimentàries indicades en el moment de la inscripció)
- ✓ Portar coberts, tovalló, got i plat. Recordeu que els necessitareu per l'esmorzar i el dinar de diumenge i que no es disposa d'un espai habilitat per netejar els estris del dissabte.

#### Motxilla petita

- ✓ Porta una **motxilla petita amb tot el necessari per passar el dissabte**: àpats, cantimplora, roba d'abric i tot allò que considereu que podeu necessitar. Només està previst que s'accedeixi a les escoles on dormim en el moment de la instal·lació i en el moment de dormir.
- ✓ De moment les **previsions meteorològiques** són bones. Tot i això, us recomanem continuar atents a les previsions. Recomanem als adolescents i joves que duguin la roba adient; roba d'abric per la nit, impermeable, roba més lleugera durant el dia... (el temps al març és imprevisible!)

## Drets d'imatge

- ✓ Enguany no és necessari portar cap document específic de cessió de drets d'imatges ja que aquests queden acceptats en el moment de la inscripció.



*En cas que un adolescent o jove no pugui aparèixer a les fotografies que es faran durant les activitats feu-nos-ho saber en arribar a la trobada dissabte al matí.*

## DISTRIBUCIÓ DELS CENTRES I CLUBS D'ESPLAI

Enguany viurem una TrocaJove molt especial ja que no només tornem a la presencialitat sinó que la realitzarem com ho havíem fet sempre: trobant-nos en un poble o ciutat, enguany, Lleida.

Les inscripcions van superar amb escreix les previsions de la organització (**més de 1100 persones participaran de l'activitat**). Des de l'organització hem fet tot el possible per tal de donar resposta al gran volum d'inscripcions i per això, s'han habilitat 4 escoles com a espais per dormir.



*Clica sobre la icona per accedir al document de distribució dels Centres i Clubs d'Esplai. Recordeu que dormirem al terra i cal portar una màrfega.*

## ON QUEDEM?

Segui quina sigui la localització des de la que viuràs l'activitat t'esperem a la porta d'entrada de l'escola on dorms el **dissabte 11 de març a les 10.00 h.**



Els horaris dels autocars organitzats pel sistema de transport col·lectiu del Moviment s'han adaptat a cada zona i territori en funció de la demanda. Per qualsevol consulta poseu-vos en contacte amb el vostre promotor/a de referència o bé adreceu-vos a [secretaria.mcecc@peretarres.org](mailto:secretaria.mcecc@peretarres.org).

*Clica sobre la icona per accedir als document de rutes i horaris dels autocars organitzats*



Si el teu Centre o Club d'Esplai no fa ús del sistema de transport col·lectiu recorda consulta amb temps els horaris de bus i tren. En cas que arribeu en transport privat no es disposa de cap espai de pàrquing exclusiu per l'activitat.

## SIGUES PUNTUAL!

Pel bon funcionament de la TrocaJove et demanem que estiguis atent a l'horari (que tindràs a l'acreditació) i que ens ajudis a complir-lo i dur-lo a terme.

### Reunió de Referents de grup el dissabte 11 de març a les 11.30h

- ✓ Aula 3.01 de l'edifici polivalent de la Universitat de Lleida Campus Capponet.

Ens reunirem un monitor/a de cada Centre o Club d'Esplai per repassar ràpidament el funcionament de la TrocaJove (horari, normativa, què fer en cas d'emergència, resoldre dubtes sobre el funcionament...)

! En el cas que d'un mateix Centre o Club d'Esplai participi més d'un grup et demanem que hi hagi un referent de cadascun dels grups en aquesta reunió garantint que el joves no es queden en cap moment sense monitors/es.

### Col·laboració dels monitor/es en les tasques i activitats de la TrocaJove

Pel bon funcionament de la TrocaJove t'hem assignat una tasca o activitat en la que col·laborar al llarg del cap de setmana (que trobaràs indicada a la teva acreditació).

A continuació et detallem l'hora de convocatòria corresponent en la que et donarem les indicacions necessàries per poder realitzar la tasca:

Moment / Activitat	Hora	Tasca
Dinar dissabte – recollida selectiva	14.00 h	Gestionar la recollida selectiva.
Moment de celebració - Músics	16:00 h	Suport a les tasques que es requereixin.
Berenar dissabte - repartiment	17.00 h	Preparar l'espai i repartir el berenar.
Sopar dissabte – recollida selectiva	20.00 h	Gestionar la recollida selectiva.
Vetllada	20.45 h	Suport a les tasques que es requereixin.
Esmorzar diumenge – repartiment	09.00 h	Preparar l'espai i repartir l'esmorzar.
Esmorzar diumenge – recollida selectiva	09.15 h	Gestionar la recollida selectiva.
Activitat diumenge matí	09.30 h	Suport a les tasques que es requereixin.
Dinar diumenge – repartiment	13.00 h	Preparar l'espai i repartir l'esmorzar.
Dinar diumenge – recollida selectiva	13.00 h	Gestionar la recollida selectiva.

*Estigues alerta a les indicacions que es donin per megafonia ja que es farà la crida dels equips de voluntaris/es per cadascuna de les tasques i activitats.*

## ALGUNES INDICACIONS I NORMATIVA

- ✓ Cal tenir present que durant la TrocaJove conviurem amb Centres i Clubs d'Esplai d'arreu del territori i farem ús dels espais públics, escoles i la Universitat de Lleida. Vetlem entre tots per **generar una bona convivència i un bon ús dels espais utilitzats.**
- ✓ Comptem amb tu per al bon funcionament de la TrocaJove i per la **dinamització de les activitats, l'acompanyament dels joves i el suport en tot allò que des de l'organització et demanem.**
- ✓ Estigues alerta a les **indicacions que es donin per megafonia.** La gran majoria són instruccions concretes adreçades als monitors/es. En cas de dubte pots adreçar-te en qualsevol moment a qualsevol persona de l'organització (*que trobaràs identificada amb la samarreta de la TrocaJove i la cinta de l'acreditació de color verd*).
- ✓ Gran part de la informació que necessites durant el cap de setmana la trobaràs a l'acreditació.

**Els monitors/es sou els responsables dels adolescents i joves del vostre Centre o Club d'Esplai.** Et demanem que ens ajudis a donar a conèixer i respectar les normes de la trobada per assegurar un bon ambient al llarg de l'activitat!



*Consulta la normativa de la TrocaJove 2023 clicant la icona del document. L'incompliment de la normativa, a criteri de l'organització, pot suposar l'adopció d'alguna sanció o fins i tot l'expulsió de la trobada.*

## INDICACIONS ESPECÍFIQUES

Com a monitor/es és important que coneguis els espais de la TrocaJove! Et facilitem el mapa per tal que puguis situar les principals zones de la trobada. *Aquest estarà reproduït sobre l'acreditació.*



*Clica sobre la icona per accedir al mapa.*

Enguany també hem creat un [mapa de google](#) perquè puguis tenir els espais de la trobada guardats al teu mòbil i et sigui fàcil situar-te durant la trobada.

*Clica sobre el text ressaltat per accedir al mapa.*

**Diumenge a les 9:30 del matí es portarà a terme una eucaristia optativa al campus Cappont de la UdL.** Tots els participants que hi assisteixin podran recollir l'esmorzar sortint de l'eucaristia i tindran temps de menjar mentre es faci la motivació del centre d'interès.

## LA SOSTENIBILITAT A LA TROCAJOVE

Aprofitem aquest document per posar en valor l'opció per la sostenibilitat que, com estableix el Pla d'Accions del Moviment, implantem progressivament en l'organització de les grans trobades del MCECC.

- ✓ **El sistema de transport col·lectiu** (organització de rutes d'autocar) per evitar els trasllats individuals. En aquesta TrocaJove ha estat l'opció escollida per desplaçar-se del 90% dels Centres i Clubs d'Esplai presents a l'activitat. El cost del servei està en gran part subvencionat pel Moviment amb l'objectiu de ser una opció econòmica i sostenible que faciliti als Centres i Clubs d'Esplai el desplaçament fins l'activitat.
- ✓ **Manteniment de la figura del "col·laborador/a de recollida selectiva"** durant els àpats. L'objectiu i funció d'aquesta figura és la de garantir que els residus generats es separen adequadament.
- ✓ **La compra i la utilització de material s'ha realitzat de forma responsable.** Hem reaprofitant tot aquell material que ja teníem i comprant només allò que és imprescindible pel desenvolupament de l'activitat i/o que pot tornar-se a fer servir en una altra gran activitat del Moviment.

Cal tenir en compte que aquest és un objectiu a assolir progressivament i som conscients del llarg camí que tenim per recórrer. Tot i això cal destacar que hi ha accions que, malgrat ens agradaria adoptar, no ens és possible afrontar per motius logístics i/o econòmics.



## SI SOU DE PIULAR...

Comparteix la teva experiència a la TrocaJove amb les etiquetes:

**@esplaisMCECC #TrocaJove23**

