

PREPARA EL TEU TERMO-STAR

Abans de començar és important recordar que cal respectar en tot moment les recomanacions de les autoritats sanitàries per a prevenir el contagi de la covid-19 en relació als espais utilitzats, el nombre de participants i l'ús del material necessari.



Objectius

- Desenvolupar la creativitat.
- Desenvolupar la psicomotricitat fina.
- Respectar el material.
- Ajudar als altres en cas de necessitar-ho.



Fil conductor

Per poder desenvolupar l'activitat NaturalmentTU: Troca-Star és important que els participants preparin prèviament la seva barra d'autoestima personalitzada. Aquesta ha de ser individual i ha de representar a la persona a qui pertany.

! No heu d'explicar als participants que es tracta d'una barra d'autoestima.



Recursos necessaris

- Model de la barra
- Tisores
- Material per escriure: retoladors, llapis de colors, pintura, pinzells, ceres...
(tot allò que tingueu a l'abast i considereu necessari)
- Material per fer i decorar la barra: cartolines i fulls de colors, paper d'embalar, cartró, gomets, papers de diferents tipus (de seda, cel·lofana, pinotxo...)
(tot allò que tingueu a l'abast i considereu necessari)



Temps i espai

- **Durada prevista:** Aproximadament 1 hora.
- **Dates:** En qualsevol moment (previ a l'inici de la TrocaJove!!)
- **Espais:** És necessari un espai prou ampli per poder realitzar el taller.



Desenvolupament de l'activitat

Els monitors i monitores mostren la barra de mostra als participants de la TrocaJove per tal que puguin construir-ne una de pròpia i personalitzada. L'únic requisit és que aquesta disposi de 50 divisions idèntiques tal i com s'indica a la imatge.

Model de la barra

La barra serà necessària pel desenvolupament de l'activitat de dissabte a la tarda. Cal tenir en compte que a mesura que l'activitat avanci caldrà pintar-la (marcar-la, dibuixar-la, segellar-la...) simulant que s'omple de manera que ha d'estar feta d'un material que ho permeti.

És important que vosaltres, monitors i monitores, tot i haver de seguir els requisits necessaris per fer la barra, fometeu la creativitat i doneu espai a la imaginació dels participants. L'objectiu és que cada adolescent i jove es faci la seva pròpia barra creant quelcom que el/la representi, mostrant a la resta el seu propi món interior, i evitant que aquesta es converteixi en un tràmit per realitzar l'activitat.

Un cop acabat el taller caldrà desmarcar les barres en algun espai del centre fins al dia de la TrocaJove i recollir l'esplai i el material utilitzats.

**Quin ha estat el resultat del taller?
Compartiu-lo amb nosaltres!!**



@esplaismcecc #naturalmentTU