

## INDICACIONS PRÀCTIQUES PER A MONITORS I MONITORES

Riudoms | 16 i 17 de març de 2019

# PER VENIR A LA TROBADA!

### ➤ Àpats:

- ▶ Heu de portar tots els àpats del dissabte (dinar i sopar).
- ▶ L'organització donarà el berenar de dissabte i l'esmorzar i el dinar de diumenge.

### ➤ Motxilla petita:

- ▶ Heu de portar una motxilla petita amb tot el necessari per dissabte (àpats, roba d'abric i tot allò que necessiteu per passar el dia)
- ▶ A l'arribada es realitzarà la instal·lació i no tornarem a la zona de tendes fins l'hora d'anar a dormir.

### ➤ Document "Cessió de drets d'imatge": l'heu de portar tots els participants (joves i monitor/es).

- ▶ Us el podeu descarregar de la web de l'apartat de "Documents útils". Podeu substituir el document de "dret d'imatges de menors" per una fotocòpia de la fitxa d'inscripció al vostre centre d'esplai (activitats de curs) si utilitzeu el model del programa GESPLAI.

### ➤ Previsió de pluja:

- ▶ Les previsions meteorològiques no indiquen que hi hagi d'haver pluja. Tot i això, us recomanem continuar estar atents a les informacions sobre les previsions i, recomanar als vostres joves que duguin la roba adient: roba d'abric per la nit, capelina (per si fos necessària),...

## ESPais HABILITATS ON DORMIR

Per a la TrocaJove es comptarà amb diverses zones i espais on dormir: el bon nivell d'inscripcions (hem superat els 1.200 participants!) fa que haguem d'utilitzar varis espais on pernoctar.

S'ha fet una distribució d'aquests espais de manera que, no tots els participants acamparan amb tendes de campanya. Un grup de participants dormirà amb tendes de campanya i un altre grup de participants ho farà dins d'un pavelló esportiu.

S'ha fet una distribució, atenent a diverses realitats, que és la següent:

**Dormiran en el pavelló esportiu (per tant NO HAURAN DE DUR TENDA DE CAMPANYA):**

- Territori Lleida
- Territori Mallorca
- Territori Solsona
- Territori Tarragona
- Territori Barcelona - Zona 07: Barcelonès Nord

**Dormiran a la zona d'acampada (per tant SÍ HAURAN DE DUR TENDA DE CAMPANYA):**

- Territori Barcelona - Zona 01 i 06: Ciutat V., Sants-Montjuïc, L'H. i C.
- Territori Barcelona - Zona 02: Eixample, Les Corts
- Territori Barcelona - Zona 03: Gràcia, Sarrià - St. Gervasi
- Territori Barcelona - Zona 04: Horta - Guinardó
- Territori Barcelona - Zona 05: St. Andreu, Nou Barris, St. Martí
- Territori Barcelona - Zona 15: Maresme
- Territori Terrassa - Zona 11: Vallès Occidental Oest
- Territori Terrassa - Zona 12: Vallès Occidental Est
- Territori Terrassa - Zona 13: Vallès Oriental, Osona
- Territori Sant Feliu de Ll. - Zona 08: Baix Llobregat Sud
- Territori Sant Feliu de Ll. - Zona 09: Baix Llobregat Nord
- Territori Sant Feliu de Ll. - Zona 16: Penedès, Garraf, Anoia

\*En funció de la capacitat de la zona d'acampada, és possible que algun centre s'afegeixi també al pavelló.

## **ON QUEDEM?**

Dissabte 16 de març ens trobem a Riudoms, davant del Poliesportiu Municipal. L'hora d'arribada és a les 10:00h.



**Els horaris dels autobusos** s'han adaptat per cada zona i territori en funció de les inscripcions que hem tingut. Adjunt al mail hi trobareu tota la **informació relativa**. **Per qualsevol dubte poseu-vos en contacte amb el vostre promotor o promotora**. Aquest document també el trobareu [clicant aquí](#).

# SITUA'T!

Com a monitor/a és important que sàpigues quins són els espais de la TrocaJove! Aquest mapa et permet situar les principals zones per les que ens mourem durant el cap de setmana. *Estarà reproduït sobre l'acreditació.*

## HORARI PER ESPAIS:

### 1 PAVELLÓ MUNICIPAL D'ESPORTS

**Dissabte**  
Acollida i acreditacions - 10.00h  
Inici activitat matí - 10:30h  
**Diumenge**  
Guardem motxilles i esmorzar - 9:30h

### 2 ZONA EXTERIOR PAVELLÓ

**Dissabte**  
Acampar - 10:00h  
Bona nit - 00:30h  
**Diumenge**  
Bon dia i Recollida - 8:30h

### 3 INSTITUT JOAN GUINJOAN I GISPERT

**Dissabte**  
Concert - 23:00h  
**Diumenge**  
Dinar - 14:00h  
Cloenda - 15:30h

### 4 COL·LEGI BEAT BONAVENTURA GRAN (INTERIOR I EXTERIOR)

**Dissabte**  
Inauguració - 13:30h  
Dinar - 14:00h  
Beremar - 17:30h  
Sopar - 20:30h  
Vetllada - 21:30h  
**Diumenge**  
Activitat matí - 10:30h  
Tancament centre interès - 13:00h

### 5 ERMITA SANT ANTONI

**Dissabte**  
Eucaristia - 18:30h a 19:30h

 Punts d'aigua (fonts)

Segueix-nos a les xarxes:  
**@esplaisMCECC**  
**#TROCAJOVE19**

**EL TEMPS DES DE DIFERENTS PERSPECTIVES:**  
**Dinàmiques i xerrades 15:30h a 17:30h**

- X1 Epicentre Gaudí
- X2 Institut Joan Guinjoan i Gispert
- X3 Col·legi Beat Bonaventura Gran
- X4 Espai jove
- X5 Casal Riudomenc
- X6 Rectoria
- X7 i X8 Casa de la Cultura



# SIGUES PUNTUAL!

Per al bon funcionament de la trobada us demanem que estigueu atents a l'horari i ens ajudeu a portar-lo a terme.

- **Reunió de Referents de grup el dissabte 16 a les 12,45h**
- ▶ Es farà a l'Escola Beat Bonaventura.



- ▶ Cal que vingui un representant de cada esplai només, per tal que els joves no es quedin sense monitors/es.
- ↘ **Col·laboració com a monitors/es:** tal com se us demanava a la inscripció, comptem amb la vostra col·laboració en alguna de les tasques i/o activitats a realitzar.

A continuació us detallem l'hora de convocatòria corresponent, en què se us farà una explicació per donar-vos les indicacions oportunes.

	HORA	LLOC	TASCA
<b>Dinamitzadors/es dissabte tarda</b>	14:30h	Escola Beat Bonaventura	Dinamitzar l'activitat complementària a la xerrada.
<b>Eucaristia - músics</b>	16.00h	Sant Antoni	Assaig dels cants.
<b>Eucaristia - suport</b>	17:30h	Sant Antoni	Suport a les tasques que es demanin.
<b>Vetllada / activitat nit</b>	21:00h	Escola Beat Bonaventura	Suport a l'activitat de nit.
<b>Dinamitzadors/es diumenge matí</b>	9:30h	Escola Beat Bonaventura	Dinamitzar les proves de l'activitat.
<b>Dinar dissabte - Recollida selectiva</b>	13:30h	Escola Beat Bonaventura	Gestionar la recollida selectiva.
<b>Berenar dissabte - Repartir / Recollida</b>	17:00h	Escola Beat Bonaventura	Segons la tasca: repartir el berenar o gestionar la recollida selectiva.
<b>Sopar dissabte – Recollida selectiva</b>	20:00h	Escola Beat Bonaventura	Gestionar la recollida selectiva.
<b>Esmorzar diumenge - Repartir / Recollida</b>	9:00h	Entrada Pavelló	Preparar la zona d'esmorzar. Repartir o gestionar recollida.
<b>Dinar diumenge - Repartir</b>	12:00h	Institut	Muntatge zona dinar. Repartir.
<b>Dinar diumenge – Recollida selectiva</b>	13:30h	Institut	Gestionar la recollida selectiva.

## ALGUNES INDICACIONS

- ↘ Cal tenir present que durant la trobada ens mourem per diferents espais de Riudoms. Així doncs, hem de vetllar per generar una bona convivència amb els veïns i les veïnes de la població que visitarem aquest cap de setmana.
- ↘ Comptem amb vosaltres per dur a terme la **dinamització de les activitats**, l'acompanyament dels vostres joves i suport en tot allò que es demani.

- A la TrocaJove serem més de 1.200 persones, **caldrà estar atents en els moments de les activitats i desplaçaments** per fer les coses amb la màxima eficiència possible.
- Estigueu ben atents a les indicacions que es donin per megafonia. Sovint, van adreçades i pretenen donar instruccions als monitors/es per tal que ajudin i repliquin la informació donada.

## LA NORMATIVA

Els monitors/es sou els responsables dels adolescents i joves del vostre centre.

Així doncs, et demanem que ens ajudis a donar a conèixer i respectar les normes de la trobada per assegurar un bon ambient durant tot el cap de setmana!

- Respectar el descans dels companys/es i veïns/es.
- Participar activament a les activitats proposades.
- Fer un bon ús de les instal·lacions cedides.
- Tenir cura del medi.
- Creure qualsevol persona responsable de la trobada (monitor/a del propi centre, monitors/es d'altres centres i membres de l'organització).
- Utilitzar correctament els contenidors habilitats.
- Queda prohibit el consum de substàncies nocives per la salut (tabac, alcohol, altres...). L'incompliment comportarà l'expulsió de la trobada.
- Col·laborar amb l'organització si aquesta ens ho demana.
- Portar l'acreditació en tot moment en un lloc visible.

## ...i si SOU DE PIULAR...

Si teniu compte de Twitter o Instagram, no oblideu que ens veurem a l'etiqueta **#TrocaJove19**

