



#SOMMCECC

ETS o  
SOMA?

JORNADA DE MONITORS/ES

9 ABRIL

Estació de Nord. Barcelona

2016



# TU ETS LA LLUM

MOVIMENT  
DE CENTRES  
D'ESPLAI  
CRISTIANS  
CATALANS

Feia temps que de tu em parlaven,  
però el meu cap a altres llocs estava,  
pensaments de tu tenia,  
però, d'estimar-te, jo no en sabia.

A poc a poc, en tu jo vaig creure,  
tot vaig deixar-ho per venir a veure't,  
i ara sé que si et vull trobar  
sempre t'hauré de buscar.

I per què així, tan difícil,  
és la vida, el que em queda, la regalo.  
No m'importa si tu volguessis,  
creuaria pel temps per estar amb tu,  
abans de l'hora i per sempre.

***Tu ets la llum, tu ets el camí,  
tu ets la fi del meu destí.  
I quan a tu arribi,  
ja no hi haurà per on tornar.***

***Sento el cor, el sento a dintre,  
sento algú dins meu que crida,  
diu que el segueixi,  
encara que em senti feble.***

Passaré per mar, terra i aire,  
lluitaré sempre amb el diable,  
tu només fes que tingui forces  
ni cent homes podran parar-me.

Si em dius que em posi al foc, jo em cremo,  
si em dius que em tiri al pou, m'ofego,  
si em dius corre, jo més de pressa,  
si em dius calla, t'escoltaré.

Tan sols parla, tan sols guia'm,  
tan sols porta'm, tan sols digue'm, com buscar-te,  
com trobar-te. Si tu volguessis,  
creuaria pel temps per estar amb tu,  
abans de l'hora i per sempre.

***Tu ets la llum, tu...***

Tant se val si d'un gra se'm fa una muntanya,  
tant se val, el que hagi d'aguantar per tu,  
no m'importa que hagi de deixar  
la porta ben oberta, si és el que tu vols.

***Tu ets la llum, tu...***

A què dedico el meu temps?

**Faig el que m'agrada?**

**QUI SÓC?**

Què canviaria de la meva vida?

Et sents estimat?

Què és el més important per a mi?

*Estem canviant el món?*

*Fer de monitors ens fa viure,  
o viure ens fa fer de monitor?*

**COM SOM?**

*Quines actituds tenim amb els infants i les famílies?*

*Què és el que fa que siguem monitors?*



# ETS LA FOGUERA I EL BES

MOVIMENT  
DE CENTRES  
D'ESPLAI  
CRISTIANS  
CATALANS

Cerco a les viles la pau i el descans.  
Trobo en els homes la teva amistat.  
Sento que parles en cada veí.  
Menes les meves petjades vers Tu.

La teva promesa avui cantaré.  
Esborres la culpa, em dónes alè.  
Colze amb colze amb Tu seguiré.  
Sento que Tu ets molt a prop.

**ETS LA FOGUERA I EL BES,  
ROSADA, TERRATRÈMOL,  
LA FORÇA DEL VENT.  
SILENCI QUE M'ENVOLTA  
DE DIA I DE NIT.  
TU ETS BEN PRESENT.**

Mentre treballo Tu ets al costat,  
tant si descanso com si tiro endavant.  
En les rialles i en moments de perill,  
sento que Tu ets molt a prop



# NÉIXER DE NOU

MOVIMENT  
DE CENTRES  
D'ESPLAI  
CRISTIANS  
CATALANS

Vaig cercant un motiu, el futur no és gens clar,  
tot és nou, immediat, sembla un món virtual,  
però hi ha quelcom que remou el meu cor,  
vent suau, foc ardent, que em fa viure.

**Vull néixer de nou, desterrar hipocresies,  
trobar aquell camí que em fa ser i em fa lliure,  
és l'Esperit del Senyor, qui em farà néixer de  
nou, de nou...**

Molts camins per triar, moltes veus sense alè,  
potser em cal escoltar qui em convida a morir,  
a tot allò que no em deixa estimar,  
ser vent suau, foc ardent, donar vida

**Vull néixer de nou, desterrar hipocresies,  
trobar aquell camí que em fa ser i em fa lliure,  
és l'Esperit del Senyor, qui em farà néixer de  
nou, de nou...**



# PARE NOSTRE

MOVIMENT  
DE CENTRES  
D'ESPLAI  
CRISTIANS  
CATALANS

Pare Nostre que esteu en el cel  
sigui santificat el vostre nom  
vingui a nosaltres el vostre regne,  
faci's la vostra voluntat  
aquí a la Terra com es fa en el cel.

El nostre pa de cada dia  
doneu-nos Senyor el dia d'avui,  
i perdoneu les nostres culpes  
així com nosaltres perdonem.  
No permeteu que nosaltres  
caiguem en temptació,  
ans deslliureu-nos de qualsevol  
mal.

Amén



# MARE DE DÉU DE L'ALEGRIA

MOVIMENT  
DE CENTRES  
D'ESPLAI  
CRISTIANS  
CATALANS

“Déu te guard, plena de gràcia, el Senyor és amb tu”

Et digué l'àngel de Déu, qui s'ho pot imaginar ?

I et demana ser la Mare de l'esperança del món

sense dubtes ni perquès, tu dius que sí...

Per això ets la Mestra de l'Amor

de tu aprenem a dir que “Sí” al Senyor, malgrat les nostres pors.

**I ara et cantem: la nostra Mare ets, Santa Maria.**

**Et demanem, que sempre sigui Crist nostra alegria**

**que present en el nostre treball**

**per educar en l'Esplai, forgem homes i dones lliures.**

**Et cantem: la nostra Mare ets, Santa Maria.**

**Et demanem, que sempre sigui Crist nostra alegria**

**que aprenguem la confiança d'infant**

**la resposta a l'Amor, com tu,**

**humil i sense por, humil i sense por.**

“Benaurada ets tu Maria, entre totes les dones”

Et diem amb Isabel: gràcies per tenir-te a prop.

Déu la vol per mare seva per pujar Jesús infant, amb l'exemple i la paraula es va fent gran...

Per això ets la Mestra dels infants,

de tu aprenem a veure en els petits, la imatge del teu fill.

Prop la creu, en el calvari, i vestida de dolor,

ets Maria qui confia, sense entendre el que Déu vol.

Però el Pare al tercer dia et retorna l'alegria:

“Déu és bo i no m'abandona, ell és viu!”

Per això ets la Mestra del Dolor,

de tu aprenem que en les dificultats

el Pare ens fa costat.

Del més gran al més petit dels nostres Centres d'Esplai, et demanen Mare Nostra que els agafis de la mà.

Que pregueu per tots nosaltres ara i en la nostra mor en la vida i en el joc, en tot moment.

Per això ets la Mestra de l'Esplai,

de tu aprenem a treballar amb sentit

pel regne del teu fill.



#SOMMCECC

ETS O  
SOM?

JORNADA DE MONITORS/ES

9 ABRIL

Estació de Nord. Barcelona

2016