



# CELEBREM LA NOSTRA fe

PAUTES PER  
A PREPARAR  
MOMENTS DE  
CELEBRACIONS  
DE LA FE



#CelebremFeMCECC

 **FUNDACIÓ  
PERE TARRÉS**

**MOVIMENT  
DE CENTRES  
D'ESPLAI  
CRISTIANS  
CATALANS**



# CELEBREM LA NOSTRA FE

PAUTES PER A PREPARAR MOMENTS DE CELEBRACIONS DE LA FE

Aquest manual que teniu a les mans ha estat elaborat pels membres de l'Àmbit d'Animació de la Fe del MCECC.

Respon a la l'acció plantejada en el Pla d'Accions 2018, concretament, l'acció EE4 (Eix Esperit).

Ha estat elaborat durant l'any 2018.



# INTRODUCCIÓ

Benvolgudes monitores,  
Benvolguts monitors,

El manual que posem a la teva disposició, és un material realitzat des de l'Àmbit d'Animació de la Fe i treballat conjuntament amb la taula de consiliaris territorials i els responsables territorials en el Consell de Responsables Territorials (CRT). El punt de partida és l'acció EE3 del Pla d'Accions 2018.

L'objectiu que busca aquest manual és proporcionar l'estructura dels moments de celebració de la fe, les pregàries i eucaristies que en els centres anem treballant a les colònies, durant el curs. També per aquells moments de reunió, trobada,... que podem realitzar en el marc del MCECC, per exemple, en trobades i activitats territorials.

El que trobaràs en aquest document és:

- La contextualització
- El cos i contingut
- I algun exemple

de cada una de les diferents propostes i moments de celebració de la fe.

Aquesta proposta és una invitació, com sempre, que caldrà que acolliu des de la vostra realitat i idiosincràsia (fent-vos-la vostra!) però sí que creiem que dona algunes pautes i una estructura ens pot ser d'ajut a l'hora de planificar el moment de celebració i vivència de la fe en les reunions dels centres, les accions territorials, i en el conjunt d'activitats del MCECC.





# LA PREGÀRIA A LES REUNIONS

(TERRITORIALS, D'ÀMBIT, AL CRT, AL CD, AMB L'EQUIP DE MONIS...)

## Contextualització



**DURADA  
APROXIMADA**

Entre 5 i 10 minuts.



**AMBIENT**

Per a què el moment de pregària pugui ser gaudit, cal propiciar:

- silenci.
- que els elements presents (per exemple: el menjar, el telèfon mòbil, tauletes o ordinadors) no siguin motiu de distracció.
- que els assistents participin i, per tant, convidar a deixar de banda altres tasques com ara llegir l'acta anterior, prendre notes o consultar el telèfon.

Per tal que l'ambient ajudi a enfocar el moment de pregària, podríem ajudar-nos:

- encenent un llantió,
- posant música de fons,
- guarnint l'espai amb un element simbòlic,
- fent un minut de silenci,
- fent el gest del Senyal de la Creu (que és un símbol per ajudar abans de la pregària a aturar-nos un moment i recordar-nos que Déu està al nostre costat).



**QUAN**

L'inici de la reunió és un bon moment per fer la pregària, és una manera de donar la benvinguda als presents, de centrar la reunió que ens ocupa i, sobretot, de fer una parada en el ritme del dia a dia per tal de poder centrar-nos en la nostra acció.

També es pot fer al final com a tancament de la reunió, sempre que es pugui garantir que no hi haurà persones que han de deixar la reunió abans d'hora.

## Cos de la pregària



**PRESENTACIÓ**

Un text, un vídeo, una cançó, imatges, una història, conte, text de la Bíblia (una paràbola, història, un discurs) ...

Cal anar combinant els elements perquè així el moment de pregària sigui un moment d'enriquiment i s'evitarà caure en rutines.

Seria aconsellable, de tant en tant, combinar un element amb algun fragment de la Bíblia que tinguin relació, per així reforçar el missatge que es vol transmetre.



És important incloure un moment que ajudi a les persones a reflexionar sobre la temàtica presentada, i que això tingui un impacte i ens permeti interioritzar en la nostra vida, la relació amb els altres i amb Déu/Jesús.



## REFLEXIÓ

La reflexió pot ser:

- guiada per una persona,
- a través d'unes preguntes, que ens serveixin com a guia,
- de caràcter dinàmic o interactiu entre els participants,
- de caràcter més introspectiu,
- un moment lliure en què cada persona reflexiona a nivell personal sobre el text, vídeo, cançó, imatge...



## ACCIÓ DE GRÀCIES

L'acció de gràcies és un moment per propiciar la participació de tots i totes les participants i pot consistir en:

- dir una frase conjunta,
- donar gràcies individualment en veu alta o interiorment,
- la presentació d'un símbol.



## TANCAMENT

El tancament de la pregària es pot fer, per exemple:

- pregant junts el Pare Nostre,
- cantant a la Mare de Déu de l'Alegria,
- dient "Mare de Déu de l'Alegria, pregueu per nosaltres".

## Exemple de pregària



## EXEMPLE

Recurs "**Canta Rap**", que el trobaràs al llibret "Dinàmiques i Activitats de Reflexió" (pàgina 11)





# LA PREGÀRIA A LA TROBADA TERRITORIAL D'INFANTS, ADOLESCENTS I JOVES

## Contextualització



### DURADA APROXIMADA

Si la trobada es desenvolupa en una tarda/matí, podem dedicar entre 10 - 15 minuts a fer una pregària amb els infants.

Si la trobada és de tot el dia, podem dedicar-hi entre 25 – 30 minuts.



### AMBIENT

Durant les pregàries en activitats territorials és necessari saber encomanar als infants un ambient que permeti aquest treball personal i espiritual. Per ajudar-lo a crear, el rol de monitor és molt important: és preferible que els monitors i les monitores visquin el moment amb els infants, asseguts entre ells, seguint la dinàmica i propiciant la participació i l'escolta activa...

L'espai físic també és rellevant. Els llocs que afavoreixin el silenci i el fet d'escoltar el que diuen els altres són opcions més encertades que no pas zones de pas, amb molt soroll o moltes distraccions visuals.

A l'hora de preparar la pregària és essencial saber si hi haurà infants d'altres religions o no creients, per tal de poder generar un ambient de respecte, en què tothom s'hi trobi a gust i que convidi a intercanviar experiències i opinions.

Per tal que l'ambient ajudi a enfocar el moment de pregària, podríem ajudar-nos:

- encenent un llantió,
- posant música de fons,
- guarnint l'espai amb un element simbòlic,
- fent un minut de silenci,
- fent el gest del Senyal de la Creu (que és un símbol per ajudar abans de la pregària a aturar-nos un moment i recordar-nos que Déu està al nostre costat).



### QUAN

La temporització de les trobades pot variar molt i els espais poden condicionar el moment idoni per fer la pregària. Poden ser bons moments l'inici de la jornada o el final.

Si és una jornada sencera també podria ser propici abans o després de dinar.



## Cos de la pregària



### PRESENTACIÓ

En el cas de fer trobades amb edats molt diferents, pot ser una bona idea fer una presentació conjunta, que situï als infants en la tipologia d'activitat i que permeti seguir un eix o temàtica semblant.



### REFLEXIÓ

Un text, un vídeo, una cançó, imatges, una història, conte, paràbola... Sempre adaptada a l'edat dels infants o adolescents.



### ACCIÓ DE GRÀCIES

A l'hora de fer la reflexió pot estar bé distribuir els infants per edats, per tal de poder treure tot el suc als valors, experiències i vivències que volem transmetre o acompanyar.

Al estar dirigida a infants i adolescents, és necessària la figura d'un monitor o monitora que, de forma senzilla i planera, guï la pregària i vagi introduint elements que convidin al infant a fer avançar la seva pròpia reflexió i trobar petites conclusions.



### TANCAMENT

Per acabar la pregària es pot dedicar una estona a fer un tancament de la temàtica i de la pregària tots junts.

Es pot posar en comú el que ha treballat cada franja d'edat o bé es pot fer una dinàmica de tancament.

L'acció de gràcies pot consistir en dir una frase conjunta entre tots o bé donar gràcies individualment en veu alta o de forma personal.

El tancament de la pregària es pot fer cantant, per exemple:

- el Pare Nostre,
- a la Mare de Déu de l'Alegria,

## Exemple de pregària



### EXEMPLE

Recurs "Tots Iguals?", que el trobaràs al llibret "Dinàmiques i Activitats de Reflexió" (pàgina 30)





## L'EUCARISTIA A LA TROBADA TERRITORIAL D'INFANTS, ADOLESCENTS I JOVES

### Contextualització



#### DURADA APROXIMADA

Si la trobada consisteix en una jornada sencera, i es realitza en Diumenge, es proposa poder celebrar una Eucaristia a la qual no hauríem de dedicar més de 45 minuts.

Si la trobada és de tot el cap de setmana hi podem dedicar de 45 a 60 minuts.

Durant l'Eucaristia de l'activitat territorial és necessari saber encomanar als infants un ambient que permeti aquest treball personal i espiritual. Per ajudar-lo a crear, el rol de monitor és molt important: és preferible que els monitors i les monitores visquin el moment amb els infants, asseguts entre ells, seguint la dinàmica i propiciant la participació i l'escolta activa...



#### AMBIENT

L'espai físic també és rellevant. Cal procurar que sigui acollidor i que no generi molta distància entre els participants. Una manera de facilitar-ho és que tots els participants siguin a terra, sempre tenint en compte que sigui el màxim de confortable possible. D'altra banda és important que sigui un espai silenciós i amb bona acústica, evitant llocs de pas o al mig de grans pavellons. Per últim, és una bona opció decorar l'espai amb panells, estructures visuals, lones o objectes simbòlics que donin suport al contingut. Pot ser interessant introduir algun element que, a part de ser visual, sigui també dinàmic, que capti l'atenció. Si la fem a l'exterior podem fer-la en una clariana entre arbres per quedar més recollits...

A l'hora de preparar l'Eucaristia és essencial saber si hi haurà infants d'altres religions o no creients, per tal de poder generar un ambient de respecte, en què tothom s'hi trobi a gust i que convidi a intercanviar experiències i opinions.

També haurem de tenir en compte en quin temps litúrgic ens trobem (Advent, Nadal, Quaresma, Pasqua o "durant l'any"). Això serà rellevant per la selecció dels cants i la simbologia que es pot aportar en cada moment.



#### QUAN

La temporització de les trobades pot variar molt i els espais poden condicionar el moment idoni per fer l'Eucaristia. Pot ser bon moment abans de dinar o sopar.

### Cos de l'Eucaristia



#### PRESENTACIÓ

En el cas de fer trobades amb molts participants (de totes les edats), pot ser una bona idea fer una presentació, que situï als participants en el marc d'una Eucaristia que permeti seguir un eix o temàtica durant la celebració.

És important que les persones que dinamitzin siguin pedagògiques i vagin explicant aquelles parts de l'Eucaristia més destacades, des del respecte a les diverses realitats religioses que ens podem trobar.





## BENVINGUDA

**Cant d'entrada:** aprofitar l'entrada dels participants i els minuts previs a l'Eucaristia per anar assajant-ne els cants i així anar creant un clima de silenci.

**Entrada:** per mantenir un bon clima és aconsellable que els participants restin asseguts durant tota la celebració.

**Paraules de benvinguda i salutació**

**Acte penitencial**

**Oració**



## PARAULA DE DÉU

**Al-leluia** (Excepte si és temps de Quaresma)

**Lectura de l'Evangelí:** proposem fer una sola lectura, la de l'Evangelí, per així afavorir que els participants estiguin més atents, destacant el missatge més important i acollint-lo dins nostre.

**Homilia/Dinàmica:** breu, dialogada i significativa (5 minuts). Tal com hem indicat en l'apartat d'ambient, seria interessant que l'homilia pogués anar acompanyada d'un element visual i dinàmic. Proposem també poder realitzar una dinàmica en lloc de l'homilia pròpiament, per ajudar a que els infants i adolescents es facin seu el missatge de l'Evangelí.

**Oració dels fidels (pregàries):** lectura per part dels participants.



## COMUNIÓ

**Presentació de les ofrenes:** es poden presentar diverses ofrenes d'objectes que siguin significatius per la temàtica de la trobada, es pot fer un text explicatiu de cadascun. Al final no hi pot mancar la presentació del pa i el vi.

**Sant:** Cantat

**Pregària eucarística:** utilitzar la pregària per infants.

**Pare Nostre:** es pot dir, cantar, convidar a fer algun gest com agafar-nos de les mans.

**Comunió:** la comunió ha de ser distribuïda tant per mossens com per monitors i monitores, donant importància a la paritat. Cal que n'hi hagi un nombre suficient a fi que el moment sigui àgil. Recalquem la importància del cant de tots i totes les participants durant la distribució de la comunió per mantenir el clima de pregària.



## COMIAT

Benedicció de Déu

Comiat i enviament

**Pau:** Per no trencar l'ambient de silenci proposem que el moment de la pau es realitzi abans del cant final. Es pot proposar en aquest moment fer algun gest més emotiu per donar la importància que el gest de la pau es mereix.

Cant Final "Himne a la Mare de Déu de l'Alegria"



## PREGÀRIA A LA TROBADA TERRITORIAL DE MONITORES I MONITORS

### Contextualització



#### DURADA APROXIMADA

Entre 15 i 30 minuts.



#### AMBIENT

Durant les pregàries a l'activitat territorial és necessari introduir als monitors i monitores en un ambient que permeti aquest treball personal i espiritual. Per ajudar a crear un bon clima, és molt important el respecte envers el silenci i la introspecció individual, propiciar la participació activa i generar un espai de respecte a la diversitat de pensament i creences de l'altre.

L'espai físic també és rellevant. Cal procurar que sigui acollidor i que no generi molta distància entre els participants. Una manera de facilitar-ho és que tots els participants seguin a terra, sempre tenint en compte que sigui el màxim de confortable possible. D'altra banda és important que sigui un espai silenciós i amb bona acústica, evitant llocs de pas o al mig de grans pavellons. Per últim, és una bona opció decorar l'espai amb panells, estructures visuals, lones o objectes simbòlics que donin suport al contingut. Pot ser interessant introduir algun element que, a part de ser visual, sigui també dinàmic, que capti l'atenció. Si la fem a l'exterior podem fer-la en una clariana entre arbres per quedar més recollits...

Per tal que l'ambient ajudi a enfocar el moment de pregària, podríem ajudar-nos:

- encenent un llantió,
- posant música de fons,
- guarnint l'espai amb un element simbòlic,
- fent un minut de silenci,
- fent el gest del Senyal de la Creu (que és un símbol per ajudar abans de la pregària a aturar-nos un moment i recordar-nos que Déu està al nostre costat).



#### QUAN

El vespre, abans o després de sopar pot ser un bon moment del dia per fer la pregària, quan la trobada és de cap de setmana. El fet d'haver compartit el dia junts de ben segur pot afavorir una dinàmica respectuosa i enriquidora entre l'equip.

Si la trobada és d'un mati o una tarda es podria fer al final com a conclusió i agraïment de les activitats realitzades o bé abans de l'activitat formativa per començar el dia amb una actitud positiva i d'obertura.

## Cos de la pregària



### PRESENTACIÓ

Un text, un vídeo, una cançó, imatges, una història, conte, text de la Bíblia (una paràbola, història, un discurs) ...

Seria aconsellable, de tant en tant, combinar un element amb algun fragment de la Bíblia que tinguin relació, per així reforçar el missatge que es vol transmetre.



### REFLEXIÓ

És important incloure un moment que ajudi a les persones a reflexionar sobre la temàtica presentada, i que això tingui un impacte i ens permeti interioritzar en la nostra vida, la relació amb els altres i amb Déu/Jesús.

La reflexió pot ser:

- guiada per una persona,
- a través d'unes preguntes, que ens serveixin com a guia,
- de caràcter dinàmic o interactiu entre els participants,
- de caràcter més introspectiu,
- un moment lliure en què cada persona reflexiona a nivell personal sobre el text, vídeo, cançó, imatge...

El fet de disposar d'una mica més de temps i de conèixer els companys i les companyes que participen de la pregària pot propiciar l'ús de dinàmiques o estructures de grup que permetin la relació entre els participants i l'intercanvi de sensacions.



### ACCIÓ DE GRÀCIES

L'acció de gràcies és un moment per propiciar la participació de tots i totes les participants i pot consistir en:

- dir una frase conjunta,
- donar gràcies individualment en veu alta o interiorment,
- la presentació d'un símbol,
- si és un text o un poema, dir la frase que més ens crida l'atenció i el perquè.



### TANCAMENT

El tancament de la pregària es pot fer, per exemple:

- pregant junts el Pare Nostre,
- cantant a la Mare de Déu de l'Alegria,
- dient "Mare de Déu de l'Alegria, pregueu per nosaltres".

## Exemple de pregària



### EXEMPLE

Recurs "**Quina música té el teu cor?**", que el trobaràs al llibret "Dinàmiques i Activitats de Reflexió" (pàgina 30)





# PREGÀRIA A LES GRANS TROBADES DEL MOVIMENT

## Contextualització



### DURADA APROXIMADA

Màxim 1h.

És important no excedir-se en el temps estimat.



### AMBIENT

Durant les pregàries a les grans trobades és necessari introduir als monitors i monitores en un ambient que permeti aquest treball personal i espiritual. Per ajudar a crear un bon clima, és molt important el respecte envers el silenci i la introspecció individual, propiciar la participació activa i generar un espai de respecte a la diversitat de pensament i creences de l'altre.

L'espai físic també és rellevant. Cal procurar que sigui acollidor i que no generi molta distància entre els participants. Una manera de facilitar-ho és que tots els participants seguin a terra, sempre tenint en compte que sigui el màxim de confortable possible. D'altra banda és important que sigui un espai silenciós i amb bona acústica, evitant llocs de pas o al mig de grans pavellons. Per últim, és una bona opció decorar l'espai amb panells, estructures visuals, lones o objectes simbòlics que donin suport al contingut. Pot ser interessant introduir algun element que, a part de ser visual, sigui també dinàmic, que capti l'atenció. Si la fem a l'exterior podem fer-la en una clariana entre arbres per quedar més recollits...

Per tal que l'ambient ajudi a enfocar el moment de pregària, podríem ajudar-nos:

- encenent un llantió,
- posant música de fons,
- guarnint l'espai amb un element simbòlic,
- fent un minut de silenci,
- fent el gest del Senyal de la Creu (que és un símbol per ajudar abans de la pregària a aturar-nos un moment i recordar-nos que Déu està al nostre costat).



### QUAN

Preferiblement dissabte després de dinar o abans de sopar, procurant no trencar els ritmes de l'activitat general de la trobada.



## Cos de la pregària



### INTRODUCCIÓ

En el cas de fer trobades amb molts participants (de totes les edats, o joves o monitors), pot ser una bona idea fer una presentació conjunta, que situï als participants en el marc de la pregària que permeti seguir un eix o temàtica durant la celebració.

És important que les persones que dinamitzin siguin pedagògiques i vagin explicant aquelles parts de la pregària més destacades.



### PRESENTACIÓ

Es pot iniciar el moment amb alguna cançó, conte, poema que ens ajudi a centrar-nos en la nova activitat, especialment quan el grup ve d'una altra activitat o joc. Aquest primer moment hauria d'anar en connexió amb el tema que es vol treballar.

Un cop introduïts en la pregària, llegirem un text de l'Evangelí que doni suport al tema a tractar en la trobada.



### REFLEXIÓ

És important incloure un moment que ajudi a les persones a reflexionar sobre la temàtica presentada, i que això tingui un impacte i ens permeti interioritzar en la nostra vida, la relació amb els altres i amb Déu/Jesús.

La reflexió pot ser:

- guiada per una persona,
- a través d'unes preguntes, que ens serveixin com a guia,
- de caràcter dinàmic o interactiu entre els participants,
- de caràcter més introspectiu,
- un moment lliure en què cada persona reflexiona a nivell personal sobre el text, vídeo, cançó, imatge...



### ACCIÓ DE GRÀCIES

Propiciar un moment on els participants comparteixin el fruit de la reflexió que pot ser:

- a través del diàleg,
- amb un element simbòlic,
- amb una activitat que han de crear entre tots i totes les del grup.



### TANCAMENT

Com a tancament, és interessant que hi hagi un moment de recolliment d'allò que hem anat realitzant durant la pregària així com un símbol de tancament que pot ser cantar el Pare Nostre i, finalment, cantar-li a la Mare de Déu de l'Alegria.

## Exemple de pregària



### EXEMPLE

**Pregàries de VÈRTEX.** Les trobaràs al web del MCECC, al recull de materials de la trobada VÈRTEX i en el dossier que es va fer de la trobada.





# EUCARISTIA A LES GRANS TROBADES DEL MOVIMENT

## Contextualització



### DURADA APROXIMADA

Màxim 1h.

És important no excedir-se en el temps estimat.



### AMBIENT

Durant l'Eucaristia de les grans trobades és necessari introduir als monitors i monitores en un ambient que permeti aquest treball personal i espiritual. Per ajudar a crear un bon clima, és molt important el respecte envers el silenci i la introspecció individual, propiciar la participació activa i generar un espai de respecte a la diversitat de pensament i creences de l'altre.

L'espai físic també és rellevant. Cal procurar que sigui acollidor i que no generi molta distància entre els participants. Una manera de facilitar-ho és que tots els participants siguin a terra, sempre tenint en compte que sigui el màxim de confortable possible. D'altra banda és important que sigui un espai silenciós i amb bona acústica, evitant llocs de pas o al mig de grans pavellons. Per últim, és una bona opció decorar l'espai amb panells, estructures visuals, lones o objectes simbòlics que donin suport al contingut. Pot ser interessant introduir algun element que, a part de ser visual, sigui també dinàmic, que capti l'atenció. Si la fem a l'exterior podem fer-la en una clariana entre arbres per quedar més recollits...

A l'hora de preparar l'Eucaristia és essencial saber si hi haurà infants d'altres religions o no creients, per tal de poder generar un ambient de respecte, en què tothom s'hi trobi a gust i que convidi a intercanviar experiències i opinions.

També haurem de tenir en compte en quin temps litúrgic ens trobem (Advent, Nadal, Quaresma, Pasqua o "durant l'any"). Això serà rellevant per la selecció dels cants i la simbologia que es pot aportar en cada moment.



### QUAN

La temporització de les trobades pot variar molt i els espais poden condicionar el moment idoni per fer l'Eucaristia. Pot ser bon moment abans de dinar o sopar.

## Cos de l'Eucaristia



### PRESENTACIÓ

En el cas de fer trobades amb molts participants (de totes les edats), pot ser una bona idea fer una presentació, que situï als participants en el marc d'una Eucaristia que permeti seguir un eix o temàtica durant la celebració.

És important que les persones que dinamitzin siguin pedagògiques i vagin explicant aquelles parts de l'Eucaristia més destacades, des del respecte a les diverses realitats religioses que ens podem trobar.



# CELEBREM LA NOSTRA FE

PAUTES PER A PREPARAR MOMENTS DE CELEBRACIONS DE LA FE



## BENVINGUDA

**Cant d'entrada:** aprofitar l'entrada dels participants i els minuts previs a l'Eucaristia per anar assajant-ne els cants i així anar creant un clima de silenci.

**Entrada:** per mantenir un bon clima és aconsellable que els participants restin asseguts durant tota la celebració.

**Paraules de benvinguda i salutació**

**Acte penitencial**

**Oració**



## PARAULA DE DÉU

**Al·leluia** (excepte si és temps de Quaresma)

**Lectura de l'Evangelí:** proposem fer una sola lectura, la de l'Evangelí, per així afavorir que els participants estiguin més atents, destacant el missatge més important i acollint-lo dins nostre.

**Homilia/Dinàmica:** breu, dialogada i significativa (7 minuts). Tal com hem indicat en l'apartat d'ambient, seria interessant que l'homilia pogués anar acompanyada d'un element visual i dinàmic. Proposem també poder realitzar una dinàmica en lloc de l'homilia pròpiament, per ajudar a que els infants i adolescents es facin seu el missatge de l'Evangelí.

**Oració dels fidels (pregàries):** lectura per part dels participants.

**Presentació de les ofrenes:** es poden presentar diverses ofrenes d'objectes que siguin significatius per la temàtica de la trobada, es pot fer un text explicatiu de cadascun. Al final no hi pot faltar la presentació del pa i el vi.

**Sant:** Cantat

**Pregària eucarística**

**Pare Nostre:** es pot dir, cantar, convidar a fer algun gest com agafar-nos de les mans.

**Comunió:** la comunió ha de ser distribuïda tant per mossens com per monitors i monitores, donant importància a la paritat. Cal que n'hi hagi un nombre suficient a fi que el moment sigui àgil. Recalquem la importància del cant de tots i totes les participants durant la distribució de la comunió per mantenir el clima de pregària.

**Benedicció de Déu**

**Comiat i enviament**

**Pau:** Per no trencar l'ambient de silenci proposem que el moment de la pau es realitzi abans del cant final. Es pot proposar en aquest moment fer algun gest més emotiu per donar la importància que el gest de la pau es mereix.

**Cant Final** "Himne a la Mare de Déu de l'Alegria"



## COMUNIÓ



## COMIAT

## Exemple







## EXEMPLE

**Eucaristia de la Trobada "A pas valent!" de la trobada de Monitors/es de Berga.** Les trobaràs al web del MCECC, al recull de materials de la trobada i en el dossier que es va fer amb totes les activitats i recursos.



[www. peretarres.org/mcecc](http://www.peretarres.org/mcecc)

 [facebook.com/MCECC](https://facebook.com/MCECC)  [@esplaisMCECC](https://twitter.com/esplaisMCECC)  [@esplaisMCECC](https://instagram.com/esplaisMCECC)  [@esplaisMCECC](https://telegram.com/esplaisMCECC)

 **FUNDACIÓ  
PERE TARRÉS**

 **FUNDACIÓ  
VERGE BLANCA**

 **FUNDACIÓ  
SANTA MARIA  
DE SIURANA**

 **FUNDACIÓ  
CROERA**

