



Pautes per al bon ús de les piscines a les activitats d'estiu



Què diu la normativa?

A Catalunya, la regulació aplicable a piscines d'ús públic ve donada pel Decret 95/2000, de 22 de febrer i les posteriors modificacions amb els Decrets 177/2000, de 15 de maig i el Decret 165/2001, de 12 de juny.

El que convé que coneguem és que una piscina pública o privada amb més de **200 m² de làmina d'aigua** (superfície de la piscina) ha de tenir un servei de salvament i socorrisme. Si la piscina té menys de 200 m², que és el cas de la majoria en les cases de colònies, únicament és obligatòria la presència d'una persona encarregada de la vigilància dels/de les banyistes i del compliment de les normes de règim intern.

A menys que s'hi organitzin activitats de natació o esports aquàtics, com a usuaris d'aquest tipus de piscina, la direcció de la instal·lació juvenil (per exemple la casa de colònies) us pot demanar, de paraula o per escrit, que us feu responsables de la vigilància del vostre grup; en aquest cas, qui ho faci, cal que sigui una persona diplomada com a monitor/a en el lleure infantil i juvenil (és a dir, que tingui el carnet de monitor/a).



Reglament de règim intern o normes internes de la piscina

És fàcil que la piscina de la casa de colònies tingui un reglament de règim intern propi, en el que s'especifiquin les normatives pròpies de la piscina.

No cal dir que com a centre d'esplai, en tant que usuaris, hem d'estar obligats a respectar i fer respectar aquestes normes. Per això, pot ser bo dedicar una estona, a l'inici de la colònia, a explicar a tots els infants aquestes normes.

Les normes de la piscina poden abordar elements com ara l'obligatorietat de la dutxa prèvia, la no conveniència d'utilitzar material, la importància de no córrer...



Recomanacions i bones pràctiques per a les estones de piscina a la nostra activitat d'estiu

- És convenient designar diàriament un "responsable de piscina" diari (poden ser dos o tres) dins l'equip (concebut com una responsabilitat o servei!). Aquest responsable no es banyarà en tota l'estona i estarà pendent (amb la mirada posada tota l'estona a la piscina) dret a l'entorn o bé assegut en un lloc preeminent. Portarà, si s'escau, una armilla que l'identifiqui.
- El responsable (o responsables) de piscina serà el primer en entrar al recinte de la piscina i el darrer en sortir. En custodiarà la clau. Una bona pràctica és la de fer recompte d'infants en entrar i sortir del recinte.
- És bo dur una farmaciola bàsica (per practicar cures senzilles) a l'entorn de la piscina.
- Com a responsables del grup i de l'espai de piscina, ens hem d'assegurar que l'aigua estigui en bones condicions (neteja, transparència...) i també l'entorn de la piscina. Si observem alguna anomalia, amb tot el respecte i cautela, ho hem de comentar amb els responsables de la instal·lació.
- Caldrà tenir ben identificats els infants que saben nedar i els que no. Per als que no en saben, caldrà que condicionem l'ús de la piscina: obligant que duguin una bombolla-flotador, restringint les zones de bany,...
- Cal garantir que l'actitud general dels monitors/es sigui la d'atenció i control. Si establim la figura del responsable, aquesta "atenció i control" poden ser més mesurades, tot i així evitarem el "relaxament".
- Si a la nostra activitat hi participen infants de diversos grups d'edat, és recomanable organitzar l'estona de piscina per grups: la intensitat física dels més petits mai és comparable amb la dels adolescents.
- Els monitors/es també podem gaudir de l'estona de piscina, però mai serem els responsables d'organitzar jocs d'esvalotament general o de bromes entre monitors/es. L'actitud de l'equip ha de ser la de tallar aquestes situacions.
- Encara que les normes internes no ho prohibeixin, és recomanable no accedir ni fer ús de la piscina a la nit, menys encara, si la instal·lació no disposa de llum o bé no ho hem comentat als responsables de la casa.
- Respectem i promovem les pràctiques habituals de deixar temps entre l'hora de bany i l'hora d'acabament del darrer àpat, passar per la dutxa abans del bany, l'ús de cremes solars, el fet d'evitar l'excés d'exposició solar dels qui no es banyen, no portar a la piscina objectes inadequats...