



Pregàries de la Mare Teresa de Calcuta

Mare Teresa de Calcuta

(26 d'agost de 1910 - 5 de setembre de 1997)

Fundadora de les Missioneres de la Caritat

Premi Nobel de la Pau 1979

Mare dels més pobres i desfavorits de Calcuta
i de tantes altres ciutats i racons del món.

Recull de pregàries realitzat per:

Pere Sabater i Martí



FUNDACIÓ PERE TARRÉS

**Moviment de Centres
d'Esplai Cristians**



Numància, 149-151

08029 Barcelona

Tel. 93/ 410 01 00

Fax 93/ 419 62 68

Índex de Pregàries i Meditacions

- | | | | |
|----|--------------------------------|----|--------------------------------|
| 4 | Sobre la vida de pregària | 16 | Pels alcohòlics |
| 5 | A Maria | | Per les nacions unides |
| | Acció de Gràcies per | 17 | Pels orfes |
| | la Música i el cant | | Pels nuvis |
| | Acció de gràcies per l'amor | 18 | Per un infant que ha de néixer |
| | Als Àngels | | En temps de guerra |
| 6 | Després de dinar | 19 | Pel desesperat |
| | Acció de gràcies pel somriure | | Per la futura mare |
| 7 | Per la pau | 20 | Pels qui no saben pregar |
| | Acció de gràcies per tots els | | Per un infant malalt |
| | animals | 21 | Pels musulmans i pels hindús |
| 8 | Pels refugiats | | Per un moribund |
| | Per la pau | 22 | Pels soldats |
| 9 | Per als exclosos | | Acte d'amor |
| | Per cada dia | 23 | Pel servei |
| 10 | Pel que condueix | | Per un empresonat |
| | Per l'Església | 24 | Sobre l'obediència |
| 11 | Pels invàlids i els disminuïts | | Sobre l'ús del diner |
| | Pel treball diari | 25 | Sobre la vocació |
| 12 | Pels ultrajats | | Sobre la pobresa |
| | Per l'hospitalitat | 26 | Sobre la pregària |
| 13 | Pels jutges | | Tornant de casa d'un moribund |
| | Per la tolerància | 27 | Sobre el servei |
| 14 | Per la presència de Déu | | Sobre l'alegria (1) |
| | Pel temps | 28 | Sobre l'alegria (2) |
| 15 | Per quan es perd la collita | | Exàmen de consciència |
| | Per la Bíblia | | |

Sobre la vida de pregària

¿Sento necessitat de pregària?

¿Faig servir el que ajuda
a pregar millor: la concentració,
domini de la mirada, silenci ...?

¿Visc com a font
la meua unió amb Crist ?

¿És sincera la meua participació
en el sacrifici eucarístic ?

¿Visc la missa durant el dia ?

¿Considero els moments espirituals
de la comunitat com
unes ocasions durant el dia
per a una intimitat especial amb
Crist ?

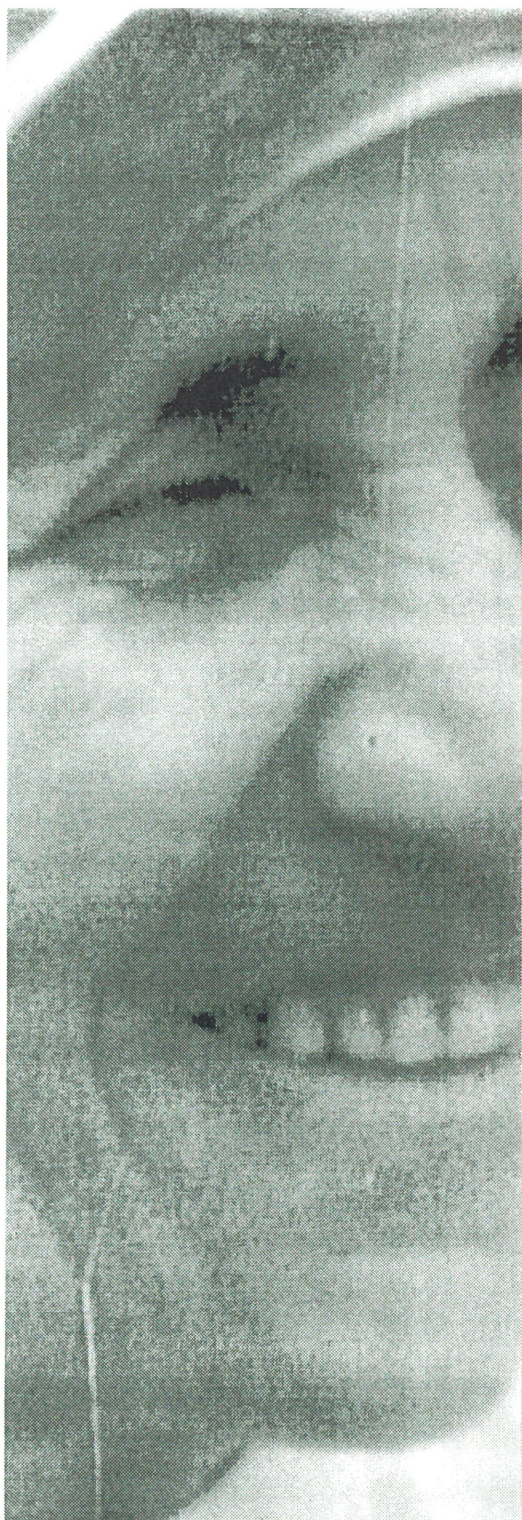
I ¿és en aquests moments
que Jesús és d'una manera especial
enmig nostre i ens uneix
fortament al seu amor?

¿M'esforço a ser puntual
a la crida del Crist?

¿Faig derivar de la meditació diària
un coneixement més profund
de Jesucrist ?

¿Trio una lectura de llibres espirituals
que m'ajudi a assolir
una comprensió més profunda
de l'amor de Déu envers nosaltres
i de la resposta d'amor
que ell espera de mi?

Amén.



A Maria

Maria, Mare de Jesús,
dóna'm el teu cor,
tan bell, tan pur, tan immaculat,
tan ple d'amor i d'humilitat:
fes-me capaç de rebre Jesús
en el Pa de Vida,
d'estimar-lo tal com tu el vas
estimar
i de servir-lo sota les pobres
despulles
del més pobre entre els pobres.

Amén.

Acció de gràcies per la música i el cant

Gràcies, Senyor,
per haver-nos donat el cant:
davant teu copsem
la seva meravellosa harmonia.

Quan canto per tu
t'escolto en el meu mateix cant.
Al.leluia !
Gràcies, Senyor, pels cants:
i per tu, que en el cant ets la música.
Quan canto per tu, ja ets present
en la meva capacitat de cantar.
Al.leluia !

Amén.

Acció de gràcies per l'amor

Senyor Jesús,
que vas crear les coses per amor,
que vas néixer per amor,
que vas fer-te servidor per amor,
que vas actuar per amor,
que vas ser honorat per amor,
que vas patir per amor,
que vas morir amb amor,
que vas ressuscitar amb amor.

Et dono gràcies pel teu amor
a mi i a tota la resta del món,
i et demano cada dia:
ensenya'm, a mi també, a estimar.

Amén

Als Àngels

Oh, àngels sants,
custodis del pobre que confia
en la nostra sol·licitud:
implorem la vostra intercessió
per al pobre i per a nosaltres.
Obteniu-nos de Déu
el coronament de la seva creació
beneint els nostres esforços
a la major glòria seva
i accelerant la salvació
en Crist Senyor nostre.

Amén.

Després de dinar

Som aquí, davant teu, Pare del cel;
som aquí per tal de renovar
el nostre homenatge
de respecte i d'amor per tu.
Igual que hem iniciat amb tu aquest
dia,
també el volem continuar amb tu.
Tu ets el centre de tot, aquell
en qui cerquem consol i repòs,
i no cerquem cap més repòs fora de
tu.
Som aquí per tornar-te a demanar:
dóna'ns força i coratge
perquè puguem acabar el treball del
dia
i reparar les faltes comeses
fins a aquest moment.
Concedeix-nos, Senyor,
els ajuts necessaris per fer allò
que hem de fer,
i vine als nostres cors:
vulgues ser tu mateix la nostra força,
el nostre suport i el nostre defensor.

Amén.

Acció de gràcies pel somriure

Senyor gloriós,
que has posat tanta alegria
en la meua vida,
et dono gràcies amb el somriure
quan veig la riquesa
de les teves benediccions.

Els meus ulls somriuen
quan veig que es dona menjar
als infants que pateixen fam.
I els meus llavis s'obren al somriure
quan veig que la gent respon
a la teua crida.
Oh Senyor, obre els meus llavis
i omple'ls de somriure.
I nosaltres coneixerem
la teua veritable essència i somriurem
tot cantant les teves lloances.

Gràcies per aquest fantàstic
somriure joiós, Senyor.

Amén.

Per la pau

Senyor,
tu saps que no m'ocupo
de les armes.

Només desitjo
ser un instrument teu
per portar la pau al món.

Senyor meu,
on hi ha pau
la gent es pot estimar
com tu ens estimes.

Dóna'ns la pau,
oh Senyor,
i fes que les armes siguin inútils
en aquest món meravellós.

Amén.

Acció de gràcies per tots els animals

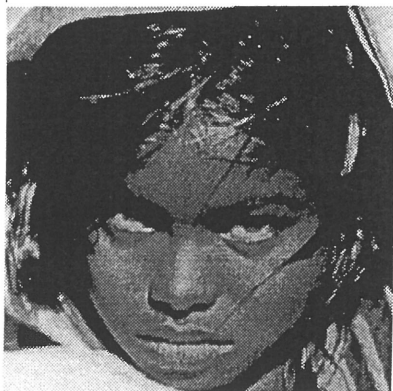
Gràcies, Senyor,
per tots els animals:
el tigre, l'ós, l'elefant,
el cavall, la vaca i la cabra.

Tu, Senyor, ets el pastor
i ens has anomenat "ramat meu".

Gràcies pels ocells
que et canten himnes
i pels peixos que es mouen
pels abismes de la creació.

Quan torno a casa, sovint fatigada
i cansada, el nostre gosset
em ve a trobar movent la cua
tot content i em dona la benvinguda
lleplant-me les mans.
M'has donat tant amics per regal,
Senyor !

Amén.



Pels refugiats

Senyor meu !
Tota aquesta gent
ha perdut terra i cases
i molts s'han vist privats
fins dels seus amors més estimats.

Dóna'm força, Senyor
per pregar per ells,
davant el Pare,
però sobretot
per integrar en l'acció
la pregària.

Amén.

Per la pau

Senyor,
fes de mi un instrument de la teva
pau:
que, on hi ha odi, hi porti amor;
que, on hi ha pecat, hi porti esperit
de perdó;
que, on hi ha discòrdia, hi porti
harmonia;
que, on hi ha error, hi porti veritat;
que, on hi ha dubte, hi porti fe;
que, on hi ha desesperació,
hi porti esperança;
que, on hi ha ombres, hi porti llum;
que, on hi ha tristesa, hi porti joia.

Senyor, concedeix-me:
consolar, més que no pas ser conso-
lat;
comprendre, més que no pas ser
compès;
ser capaç d'estimar, més que
no pas ser estimat; perquè és
oblidant-se
que es troba un mateix,
és perdonant com s'arriba a ser
perdonat;
és morint com ens despertem
a la vida eterna.

Amén.

Mare Teresa de Calcuta

Nota. Aquesta pregària és atribuïda tradicio-
nalment a sant Francesc d'Assís. No és pas
que la Mare Teresa se la volgués atribuir, sinó
que consta que la resava prou sovint com per
fer-se-la seva; igual com feia amb altres
pregàries de la tradició cristiana.

Per als exclosos

Senyor misericordiós, tu m'has concedit el coratge de sentir que tens necessitat de mi, dóna'm també la força d'estimar els exclosos tant com tu m'estimes i tens necessitat de mi.

Senyor, tu saps que ser exclòs significa ser el més pobre entre els pobles.

Un home ric o una dona benestant poden ser exclosos com poden ser-ho els pobres d'aquesta petita terra que tu ens has donat.

Fes que esdeinguem tots rics en el teu Regne a la terra, sabent que tu tens necessitat de nosaltres, i que nosaltres tenim necessitat els uns dels altres.

El teu amor, la teva misericòrdia i la teva presència són els tresors més grans en la meva vida.

Amén.

Per cada dia

Jesús, t'ho demano, vine a nosaltres: i així faràs que la veritat sigui proclamada; que la vida sigui viscuda; que la llum resplendeixi; que l'amor sigui volgut, i la joia sigui donada, i la pau sigui difosa.

El fruit del silenci és la pregària.
El fruit de la pregària és la fe.
El fruit de la fe és l'amor.
El fruit de l'amor és el lliurament.
El fruit del lliurament és la pau.

Amén.

Pel que condueix

Jesús meu,
Josep era en el fons
un conductor,
quan guiava a la Mare de Déu
muntada en un ruc cap a Betlem.

Beneeix tots els conductors,
i els que amb els seus vehicles
ajuden a la gent
a arribar allà on van.

Et vull donar gràcies
per tants taxistes i pilots
com m'han ajudat,
i que han estat amables amb mi.

Gràcies per tots ells.

Guia'ls, protegeix-los,
fes planer el seu camí;
que tinguin seguretat
en els seus viatges,
i dóna'ls, Senyor, la fe
perquè sentin al seu cor
que els estimes
i que tenen com a meta un lloc
a la Casa del Pare.

Amén.

Per l'Església

Oh Senyor,
et prego per l'Església.

Hi ha pels carrers moltes esglésies;
malgrat tot, tu saps, oh Senyor,
que només n'hi ha una d'Església.

Dóna'ns amor i misericòrdia:
només així un dia totes les esglésies
podran esdevenir-ne Una.

Tu mateix has dit:
com jo i el Pare som una sola cosa,
l'Església hauria de ser igualment
una cosa.

Uneix-nos a tots,
Senyor,
amb la teva força, amb la joia
i l'amor.
I dóna'ns la pau,
a nosaltres i a l'Església.

Amén.

Pels invàlids i els disminuïts

Verge Maria,
Mare Nostra,
avui et dirigeixo la meva pregària
pels invàlids i els disminuïts.
Cuida-te'n, com només ho pot fer
una mare amb els seus fills.

Dóna'ls de dia energies,
i de nit, serenitat, i, t'ho demano,
dóna'ns a tots coratge per
acceptar tot allò que no voldríem
acceptar en la vida.
Oh Maria, Mare de misericòrdia,
dóna'ns joia i pau,
i fes que arribem a tenir els uns
pels altres la mateixa misericòrdia
que tu tens per nosaltres.

Amén.

Pel treball diari

Oh Senyor,
a les teves mans hi ha la salut;
jo m'agenollo davant teu perquè
tot do bo i perfecte ve de tu.

Et prego:
dóna habilitat a la meva ma,
una clara visió a la meva
intel·ligència,
gentilesa i comprensió al meu cor.
Concedeix-me sinceritat en els
propòsits i força per alleugerir
almenys
una part dels fardells de les
persones sofrents i confiades.
I concedeix-me de poder fer
la tasca que tinc encomanada.

Treu del meu cor tota culpa
i tot obstacle per tal que, amb la fe
d'un infant, pugui confiar en tu.

Amén.



Pels ultrajats

Oh Mare, Maria !
Quantes persones ultratjades
i ofeses en aquest món !.
Els veig cada dia
- homes, dones, infants -.
Et demanem
amor i tendresa,
i un cor net i pur.
Concedeix als perseguits
força i esperança,
i ensenya'ns a no maltractar
cap criatura teva
- meravelloses criatures -
en què el Pare del cel
ha infós la vida.

Amén.

Per l'hospitalitat

Jesús meu,
nascut en un estable
perquè l'hostal
no era pas el vostre lloc,
per tu i la teva família:
beneeix tots els qui
ofereixen hospitalitat.
Fes que sempre tinguin
lloc per als pobres
i per als viatgers en camí.

Dóna'ls coratge i força
per acollir tots els seus hostes,
i fes que recordin
que tot el que hauran fet per ells
ho hauran fet per tu.

Jesús meu, beneeix
tots els qui donen hospitalitat.

Que l'Esperit Sant els comuniqui
que seran ben acollits
i privilegiats al Regne del cel,
que acull tantes persones,
i sobretot els més pobres
d'entre els pobres.

Amén.

Pels temps

Oh Senyor,
et donem les gràcies pel temps.

Quan tu deixes caure la pluja,
nosaltres et donem gràcies.
Quan tu fas brillar el sol,
nosaltres et preguem.
Quan tu desencadenes la tempestat,
nosaltres confiem en tu.
Quan ens fas sentir el fred,
nosaltres cerquem el calor
del teu amor.

Oh Senyor,
creador del sol, de la lluna
i dels estels, del vent,
de la tempesta i del mar,
nosaltres sabem
que en el centre de tot hi ets tu,
juntament amb nosaltres.

Gràcies pels temps,
oh Senyor.

Amén.

Per la presència de Déu

Jesús meu, ajuda'm a difondre
la teva bona olor arreu on vagi.
Infon el teu esperit en la meva ànima
i omple-la del teu amor,
perquè penetri el meu ésser
d'una manera tant completa
que tota la meva vida només sigui
fragància i amor,
transmesos a través meu i vistos en
mi,
i que qualsevol ànima
amb qui entri en contacte
pugui sentir la teva presència en la
meva
i mirar després cap amunt,
i no veure'm ja a mi, sinó a Jesús.

Queda't amb mi,
i jo començaré a brillar amb la teva
llum.
A brillar per tal de ser llum per als
altres.
La llum, Jesús meu, serà la teva,
no vindrà de mi, serà la teva llum
que brilla sobre els altres a través
meu.

Deixa'm que et dirigeixi
les meves pregàries
de la manera que més et plau,
difonent la teva llum a les persones
que són vora meu.
Deixa'm predicar sense predicar,
no amb paraules, sinó amb l'exemple.
Amb la força que atrau,
amb la força del que jo faig.
Amb la plenitud de l'amor
que tinc per tu en el meu cor.

Amén.

Pels jutges

Escolta, Senyor,
la meva pregària pels jutges.

Han d'escoltar moltes històries:
dóna'ls bona oïda per tal d'escoltar
l'honesta veritat.

Han de fer justícia, com el rei
Salomó:
atorga a la seva intel·ligència
la saviesa necessària. Han de
condemnar la crueltat i la injustícia:
concedeix-los misericòrdia i coratge.
Han de fixar el temps de condemna
dels qui han delinquit:
dóna'ls esperança, perquè no
empenyin
a la desesperació les persones
sobre qui han de dictar sentència.

I tu, Senyor Jesucrist, que ets i seràs,
de tots els jutges, el més gran
i per sempre, en aquest dia vuitè
de la història del món,
perdona els nostres pecats
i fes-nos arribar feliçment
a la casa del Pare.

Amén.

Per la tolerància

Déu dels nostres cors,
tu que ens has creat
i ens has donat la vida a tots
nosaltres,
fes-nos créixer en l'amor
per tu i pels altres.

Has enviat el teu Fill Jesucrist
per tal de revelar-nos
que tens cura de tots nosaltres
i que estimes tothom.
Dóna'ns el teu Sant Esperit
perquè susciti en nosaltres una fe
prou forta per comprendre,
amb una comprensió profunda,
la vida dels altres pobles,
la bona disposició originària
de la humanitat, a fi de poder
descobrir en cada got d'aigua ofert
a un assedegat un got d'aigua
per al teu Fill estimat, Jesucrist.

Amén.

Per quan es perd la collita

Senyor, ve't aquí un treballador
que ha perdut la collita.
Sembrà el seu tros, al camp,
o a l'oficina, a ciutat,
ha treballat amb les seves eines
a la terra o a un despatx,
però en arribar la tardor
no hi ha hagut collita.

Ha perdut tot el que tenia.
Senyor, t'ho demano,
dóna-li altra vegada llavor,
i també sol, i coratge,
perquè pugui tornar a començar.
Després, sembrarà i recollirà.
Infon la teva joia al seu cor
perquè et lloï en el goig i en el dolor,
tot confiant en el teu amor
i en la teva protecció
i estimant-te sempre.

Amén.

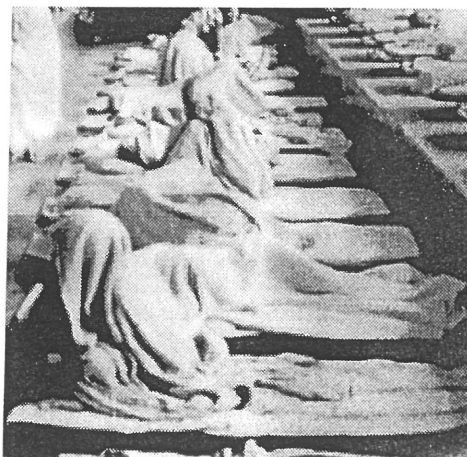
Per la bíblia

Oh Senyor,
fes per manera que tota persona
damunt la terra conegui la Bíblia.

Suscita en elles la fam de la teva
Paraula.
I fes que sigui el nostre pa de cada
dia.
Que tots els qui saben llegir
mirin l'Evangeli
amb els seus propis ulls.
Mentre que els qui no saben llegir
trobin persones que ho facin per
elles.

Però, per damunt de tot,
quan la teva voluntat sigui conegu-
da,
no et demanem sinó que es faci,
i que et serveixis de nosaltres
perquè sigui feta.

Amén.



Pels alcoholícs

Déu i Senyor meu !
Concedeix als alcoholitzats
uns ulls capaços de veure
del mal que fa la beguda

Desperta'ls, de manera que puguin
adonar-se de la destrucció
que es causen ells mateixos
i a les seves famílies,
a la seva llar i la seva feina.

Fes-los sobris,
oh Senyor,
i que puguin veure
que el teu amor i la teva compassió
donen una joia més gran
i una vida més rica que
la que pugui donar qualsevol beguda.

Amén.

Per les nacions unides

Senyor meu,
que les nacions siguin tocadés
pel teu cor per tal de treballar
per la unitat i l'amor,
com uns instruments per a difondre
la pau sobre aquesta terra.

Dóna als poderosos
un cor net, ple d'amor
envers totes les persones.

Fes que escoltin la teva Paraula
d'amor, a fi de poder realitzar
la teva pau mitjançant
el seu treball i les seves vides.

Amén.



Pels orfes

Oh Maria,
tu saps què és l'amor d'una mare,
tu que has ofert tot el teu amor
i la teva vida al nostre Salvador,
Jesús.
Et demanem que protegeixis
tots els orfes del món.

Serveix-te de nosaltres
per tal de donar-los l'amor tendre
que les seves mares i els seus pares
els haurien donat.

Ja que nosaltres som estimats
pel teu Fill, tu ens permetràs de
donar
el mateix amor i la mateixa tendresa
a aquells que han perdut els pares.

Mare santíssima,
juntament amb tu i amb els àngels,
cantarem al Regne del cel lloances
al Senyor que ens estima tant que
ningú
no pot dir: "No tinc ni pare ni mare."

Amén.

Pels nuvis

Déu meu,
ajuda aquesta parella
a ser un sol cor, ple d'amor.
Dóna'ls una vida
en què puguin ser un sol cor
en la joia i en el dolor,
en la salut i en la malaltia.
Dóna'ls amor pels fills que tindran
i fes que a casa seva
hi hagi sempre una porta oberta
per al pobre.

Ensenya'ls, Senyor,
a resar junts
perquè puguin estar ben units.

Amén.

Per un infant que ha de néixer

Oh Mare, Maria,
tu que ho saps tot sobre la joia,
la felicitat i la incertesa
que tota mare sent
pel seu fill encara no nascut.

Beneeix els pares
i beneeix aquest infant
per petit i minúscul que sigui.

Prepara-li una vida
plena de pau i de joia,
d'amor i de felicitat.
Protegeix aquesta petita vida
amb tota la teva força,
amb tota la teva cura.

Estimadíssima Mare, Maria,
vetlla perquè aquest petit cor
que bateja al si de la seva mare
ningú no el colpegi abans de néixer
i abans d'haver acomplert
la seva missió en aquest món
que el nostre Pare benvolent
ens ha donat.

Amén.

En temps de guerra

Oh Senyor,
hi ha una guerra
- i jo no trobo paraules ...

Tot el que puc fer
és aprofitar les paraules
de sant Francesc d'Assís.

I mentre reso
aquesta pregària antiga,
sé que tu transformaràs
una vegada més
la guerra en pau
i l'odi en l'amor.

Amén.

Pel desesperat

Senyor, t'ho demano, dóna-li llum,
perquè s'hi vegi en la profunditat
fosca de la seva temptació.

Dóna-li el teu amor, perquè pugui
entreveure, si més no, les riqueses
que tu has preparat per a nosaltres.

Infon-li l'Esperit Sant, perquè pugui
comprendre que tens necessitat d'ell
i que l'estimes, i que té una missió
encara en la vida: la de transmetre
l'amor i la misericòrdia que tens per
ell
a persones que també el necessiten.

Dóna-li esperança en el futur.
Deixa'l viure, Senyor.

Amén.

Per la futura mare

Déu meu,
que dones goig, coratge i força
per posar un nou ésser al món.
Fes que la mare d'aquest infant
estigui orgullosa i agraïda de ser
la més afortunada de les criatures.

Santa Maria, Mare dolcíssima,
dóna a aquesta dona el teu cor tan
ple
d'amor i d'humilitat, i mostra-li
que una família hauria de ser feliç,
com ho vas ser tu a una establia
de Betlem.

Senyor, concedeix a aquesta dona
el teu amor, perquè el pugui trans-
metre
just quan neixi el seu fill.
Aleshores, el nen que naixerà
serà desitjat i estimat, i esmerçarà
la vida a portar el teu amor a la gent
d'aquest terra.

Amén.

Pels qui no saben pregar

Senyor,
ajuda els homes i les dones
que voldrien pregar,
però no ho saben fer.

Accepta el seu desig de pregar
com si fos una pregària.
Escolta el seu silenci
i vés a trobar-los al seu desert.

Tu vas portar el teu poble
fora del desert,
i li vas mostrar la terra promesa.
Tu, Senyor de l'univers,
rei dels reis.

Amén.

Per un infant malalt

Oh Mare estimada, Maria,
et prego per
aquest infant malalt.

Tu ets la nostra mare
i nosaltres som els teus fills.
Tu ens coneixes en tot allò
que necessitem.

Aquest infant està molt malalt !
T'ho demano, pren-lo al teu pit
i sigues una mare per a ell.

En nom de Jesús,
dóna-li una bona salut
i beneeix-lo ara i sempre.

Amén.

Pels musulmans i pels hindús

Oh Senyor,
et dono gràcies
pels musulmans i pels hindús.
I per tots els estimats amics
que hi tinc.

Cada vegada que et trobem
en la pregària,
tu ens fas més bons cristians,
més bons musulmans,
més bons hindús.

Dóna'ns a tots
el do de la fe
per saber-te trobar.

Amén.

Per un moribund

Senyor, que ho coneixes tot,
la vida i la mort; t'ho supliquem:
perdona els pecats del nostre amic
que ara ens deixa,
perquè pugui rebre de tu un cor pur.

Tu saps que he vist morir
desenes de milers de persones,
però cap dominat
per l'angoixa o per la por,
perquè tots havien confessat
els seus pecats
i tu has tingut pietat d'ells.

També és així com el nostre amic
ens deixarà en la teva pau.
Després, amb un cor pur
es podrà alegrar amb tu
al Regne dels cels per tota l'eternitat.

Amén.



Pels soldats

Oh Senyor,
et demano pels soldats.
Dóna'ls la força
de protegir i de defensar,
perquè les persones
de què són reponsables
no corrin cap perill.

Dóna'ls el teu amor
i infon en ells el teu esperit
a fi que no matin,
que no destrueixin
i que no estenguin el mal.

Senyor,
toca el cor dels homes
que obliguen als altres a ser soldats;
fes que siguin conscients
que la teva pau és més bella,
més gloriosa i victoriosa,
que totes les guerres.

Amén.

Acte d'amor

Amb tot el nostre cor,
amb tota la nostra ànima,
t'estimem,
perquè tu, oh Déu,
ets el més digne del nostre amor.

Nosaltres et volem estimar
com els benaurats t'estimen al cel;
nosaltres volem acatar
tots els designis
de la teva divina providència
lliurant-nos totalment
a la teva voluntat.

Per amor teu també estimem
els qui tenim a prop
servint-los com a nosaltres mateixos;
perdonem ben sincerament
tots els qui ens han ofès,
i demanem perdó
per tots els qui hem ofès.

Amén.

Pel servei

Senyor, posa'ns al servei
dels nostres germans
que viuen i moren en la pobresa
i en la fam per tot el món.
Confia'ns-els a nosaltres, avui;
dóna'ls el pa de cada dia
junt amb el nostre amor
ple de comprensió, de pau, de joia.

Senyor, fes de mi un instrument
de la teva pau, perquè jo pugui
portar
l'amor on hi ha odi,
l'esperit de perdó on hi ha injustícia,
l'harmonia on hi ha discòrdia
la veritat on hi ha l'error,
la fe on hi ha el dubte,
l'esperança on hi ha desesperació,
la llum on hi ha tenebra
i la joia on hi ha tristesa.

Senyor, fes que miri de confortar
i no de ser confortada, que miri
de comprendre i no de ser compresa,
que miri d'estimar i no de ser
estimada;
perquè oblidant-se d'un mateix hom
es retroba, perdonant som perdonats
i morint es ressuscita a la vida
eterna.

Amén.

Per un empresonat

Senyor,
tu mateix vas entrar encadenat
i jo et veig encara en tot presoner
que vaig a visitar.

Dóna força i rectitud
a aquest germà teu,
perquè aprofiti el temps
a la presó
per reparar el mal que ha fet.

Il·lumina'ns a tots
a fi que puguem veure
allò que hi ha d'equivocat
en la nostra vida
i reparar amb l'amor,
amb el compromís
i amb l'acció envers els pobres
els errors que hem comès.

Amén.

Sobre l'obediència

¿Tinc sempre
davant els meus ulls la visió
ferma del vincle
que uneix Crist al Pare ?
¿Dependència total ...
obertura al Pare,
missió redemptora ... ?
¿He renunciat totalment
a la meva voluntat
per sacrificar-me
jo mateixa a Déu ?
¿Considero el meu superior
un instrument vital
de la voluntat que té Déu
de salvar-me?
¿És la meva obediència
activa i responsable,
una expressió veritable
del meu amor a Déu ?
¿Es sol·licita la meva obediència ?
¿Joiosa? ¿Constant?
¿No tancada a la crítica ?

Amén.

Sobre l'ús del diner

Oh Senyor, tu ens has revelat
que el nostre Pare del cel té cura
de nosaltres, de la mateixa manera
que ell té cura dels liris dels camps
i dels ocells que volen per l'aire.

Tu que no tingueres ni on poder
recolzar
el cap fatigat, et demano :

Ensenya'ns a tenir fe en la
providència
de Déu i a no confiar
en la nostra avidesa humana.
L'avidesa mai no ha fet feliç a ningú.

Fes que ens acomodem a tu
i ens fem
instruments de la teva voluntat.

Beneeix el diner que es fa servir
en el món, de manera que
el famolenc
pugui ser alimentat, que el nu
pugui ser
vestit de nou, que el pobre
sigui acollit
de cor, i el malalt, guarit.

Senyor, dóna'ns el teu Esperit Sant,
de manera que, amb la fe que ens
concedeixes, puguem sentir clara-
ment
que nosaltres som per tu més
valuosos
que els liris més bonics
i que els ocells que canten pel cel.

Amén.

Sobre la vocació

¿Sóc realment conscient
del do de la vida
i de la gràcia que he rebut
en virtut del baptisme ?
¿Amb quina freqüència penso en
Jesús
en el meu interior durant el dia ?
¿Sóc conscient de la crida especial
que he rebut, i visc com una
que ha estat escollida entre moltes ?
¿Renuncio veritablement al món,
per tal de viure només per Déu ?
¿Estic atenta de debò a Crist
quan truca a la porta del meu cor?

¿Visc una vida consagrada a Déu?
¿Té Déu el primer lloc en la meua
vida ?
¿Visc ara mateix i de debò per Déu,
o bé visc més aviat preocupada
per la meua seguretat
i pels meus objectius personals ?

La meua vida ¿és buidar-se,
com la de Crist ?
¿Estic atenta a les seves inspiraci-
ons?

Amén.

Sobre la pobresa

¿Sóc conscient
de ser veritablement rica
quan posseeixo el Regne,
i estic, per tant, veritablement
contenta
de ser pobre ?

¿Sóc pobre de ser i de tenir
quan cerco d'aconseguir alguna
cosa?
¿Estic contenta quan em manquen
les comoditats materials,
i n'estic després ?

¿M'hi miro de debò
amb les coses que el Pare m'ha
confiat,
però que pertanyen a ell ?
¿Estic disponible precisament
gràcies al fet de ser pobre
i estic oberta al Crist ?

Amén.

Sobre la pregària

L'amor per la pregària:

sent sovint, tot al llarg del dia,

la necessitat de pregar.

I preocupa't de fer-ho.

La pregària amplia el cor
fins al punt de fer-lo capaç de
posseir

el do que Déu fa d'ell mateix.

Demana-ho, i cerca'l,

i el teu cor creixerà

en la mesura que cal

per poder-lo rebre.

I conserva'l, com a tu mateix.

Digues-li: En unió amb tots

els sacrificis eucarístics

que et són oferts per tot el món
catòlic,

jo t'ofereixo el meu cor.

Fes-lo humil i mansuet com el teu.

Amén.

Tornant de casa d'un moribund

Conserva l'alegria

del Déu de l'amor en el teu cor

i comparteix aquest joia

amb tots aquells que et trobis,

i transforma't així

en un instrument de pau.

Que cada acció teva

vingui a ser una cosa meravellosa

per a Déu.

Fem pregària del treball

fent-ho tot

amb Jesús, per Jesús i envers Jesús.

Amén.



Sobre el servei

¿Faig del meu treball
un servei sant i ple d'amor ?
¿Visc el meu treball
com una pregària ?

¿Treballo amb un esperit
obert de debò envers aquells
per qui em comprometo ?
¿Evito els prejudicis ?
¿Trobo Crist en cada persones
angoixada i pobre a qui serveixo ?
Les persones amb qui m'he trobat,
¿s'han tornat millors gràcies a mi ?
¿Sóc conscient que el meu treball
és fruit de l'apostolat
de la comunitat ?
En la meua forma de treballar,
¿m'espanto per les dificultats
i els obstacles,
i m'oblido que tot ho puc
en aquell que em dona la força?
¿He buscat l'admiració i l'estimació
dels altres en comptes d'agradar
Déu?

Amén.

Sobre l'alegria (1)

El goig és el fruit de l'Esperit Sant.
El senyal característic
del Regne de Déu.
Crist volgué compartir la seva alegria
amb els seus apòstols.
Que la seva alegria romanguí en tu,
de manera que la teua alegria
sigui plena.

L'alegria era també la força de Maria,
Senyora nostra.
Només l'alegria li podia donar la
força
de anar cap a les muntanyes de
Judea,
de treballar al servei de la seva
cosina.

L'alegria és pregària.
El mantell de la generositat,
de l'altruisme i d'una vida
sempre propera a Déu.

L'alegria és amor.
Un cor alegre és el fruit natural
d'un amor que crema sense consu-
mir-se.
Dóna més qui dóna alegria.
I Déu estima aquell
que dóna amb alegria.

L'alegria és l'esposa de l'amor,
i només amb aquest
podem arribar a les ànimes.

Amén

Sobre l'alegria (i 2)

Una germana plena d'alegria
prega sense pregar.

L'alegria és una necessitat i també
una pregària per nosaltres,
fins i tot físicament.

Perquè ens prepara per a difondre el
bé.

L'alegria del Senyor és la nostra
força.

Per tant, cada una de nosaltres
acceptarà viure la pobresa
en una joiosa confiança.

Imitar la puresa de Maria:
heus ací el camí de la nostra vida.

Oferir una obediència entusiasta
que brolli de la nostra joia interior.

Servir Crist: en l'afició
dels seus pobres
amb una joiosa dedicació.

La millor manera de mostrar
a Déu i als homes el nostre agraï-
ment

és acceptar-ho tot amb joia.

Una germana plena de joia
és com el sol resplendent
de l'amor de Déu.

L'esperança d'una felicitat eterna.
La flama d'un amor ardent.

Amén.

Exàmen de consciència

Reflexiona uns moments
sobre la presència de Déu;
adora'l ... Dóna-li gràcies
per aquest amor ...
Demana llum
per poder-te veure tu mateix
tal com ell et veu.

Amén.



FUNDACIÓ PERE TARRÉS
**Moviment de Centres
d'Esplai Cristianes**