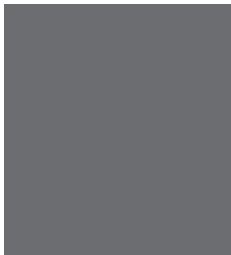




Benediccions de taula



FUNDACIÓ
PERE TARRÉS



Benediccions de taula

Fundació Pere Tarrés

Coordinació: Míriam San José

Numància, 149-151
08029 Barcelona
Tel. 93 430 16 06
Fax 93 419 62 68



**FUNDACIÓ
PERE TARRÉS**





El sentit d'aquest moment: la benedicció de la taula i l'acció de gràcies

Els aliments que mengem són quelcom més que uns nutrients. Si poguéssim escoltar la seva història, aquesta ens parlaria de la natura i del treball de les moltes persones que els han cultivat, transportat i cuinat. Més enllà de ser uns nutrients, els aliments que mengem esdevenen símbols de quelcom més gran que ens lliga amb la natura, amb la humanitat i amb Déu. Semblantment podríem dir de la manera com mengem. El fet de compartir taula i de compartir el pa, ens fa literalment més companys i companyes. En definitiva, més família humana. I per això cantem abans de començar a menjar. Perquè intuïm que és bo aturar-se i prendre consciència de que el que tenim davant és un regal que ens connecta amb quelcom més gran i ens humanitza cultivar l'agraïment.

“La benedicció de la taula és un moment important de cara a l'educació en el lleure. El fet de començar plegades els àpats, d'esperar que tots tinguem el menjar i de donar gràcies a Déu pels aliments que ens dona, ens mostra com és una estona important. Cal, doncs, que vetllem perquè no es comencin els àpats sense la benedicció i, quan es cregui oportú, no s'acabin sense l'acció de gràcies pels aliments rebuts.



Aquest és també un moment de celebració, encara que en un context diferent.”¹

Per això és important, abans de començar el cant de benedicció que:

De forma senzilla convidem a fer una breu pausa, que ens ajudi a prendre consciència del moment d'aturada després de l'activitat, del valor d'estar tots i totes juntes i de l'agraïment pel menjar que tenim. El simple gest de començar aquest moment amb el senyal de la creu ens pots ajudar a emmarcar el cant que començarem amb més sentit.

Hem de vetllar que els cants que triem facin referència a l'acció de gràcies a Déu pel menjar que compartirem. Cal que la lletra de la cançó ho expressi amb claredat. És a dir, que hi surti “beneïu Senyor, aquest dinar”, o potser “gràcies Senyor, pels aliments”, entre d'altres.

Tenir cura per la qualitat del cant i acompanyar-lo sempre que es pugui d'instruments.

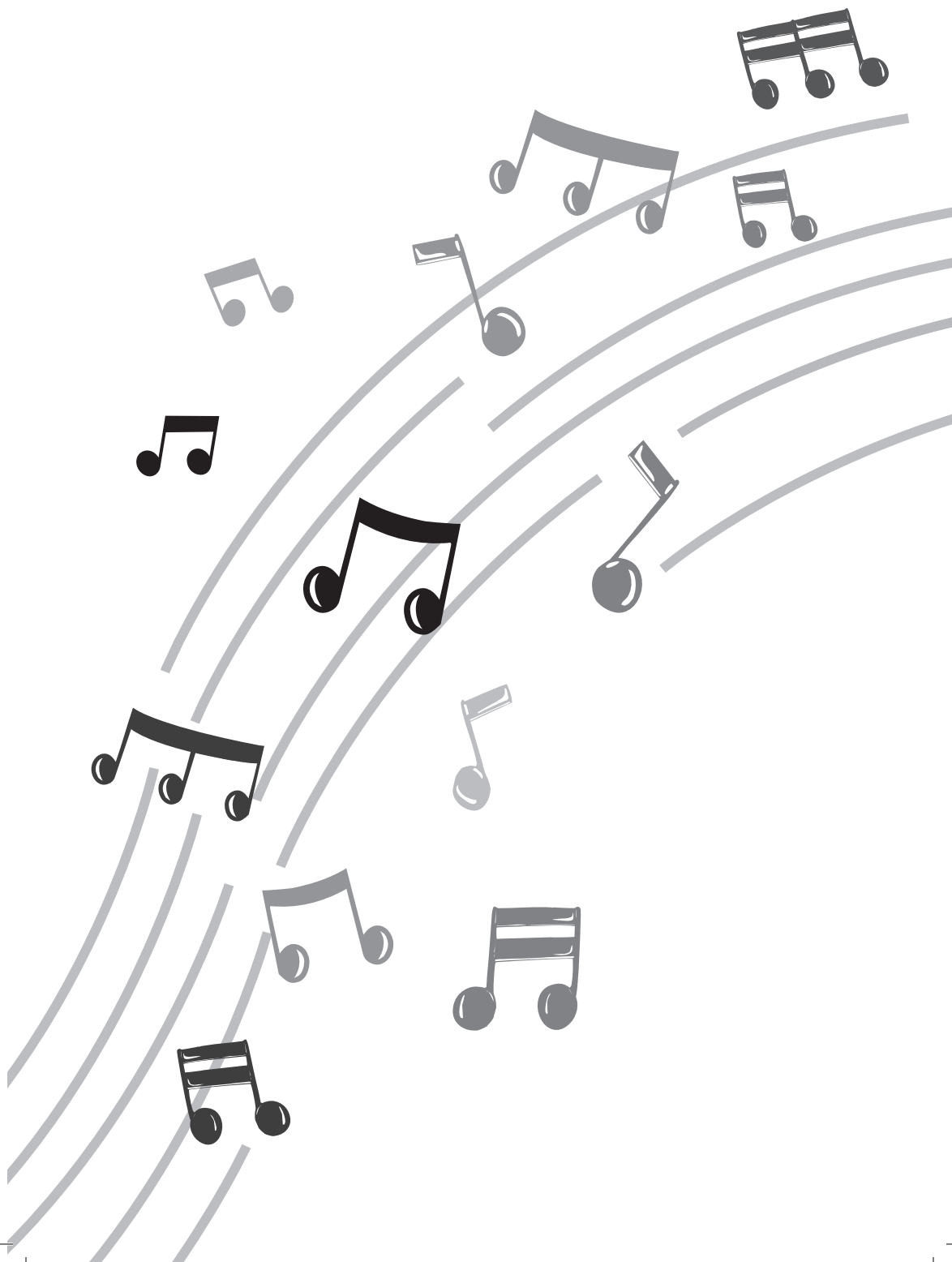
Perquè som conscients que eduquem en tots els àmbits, us facilitem ara aquestes cançons, perquè ajudin a donar qualitat, també educativa, al temps dels àpats.

Roger Torres i Aguiló, SJ

Membre de l'equip de Consiliaris del MCECC

1. “Manual per a preparar els **moments celebratius** de la Fe a les **activitats d'estiu**”. Fundació Pere Tarrés - MCECC







Índex

Introducció	11
01. Amics, ara que estem tots aplegats	13
02. Anem a...	
03. Anem a menjar! (Inspirada en "Viaje con nosotros", popularitzada per La Orquesta Mondragón)	14
04. Anem tots cap a menjar!	
05. Anirem a menjar (Inspirada en "Pujarem dalt dels cims", popularitzada per Esquirols)	
06. Apa, anem-hi tots!	15
07. Beneeix la taula (Inspirada en "Alè, alè, alè", popularitzada per Ricky Martin)	
08. Beneïu la taula, Pare (Inspirada en "We will rock you", popularitzada per Queen)	
09. Beneïu, Senyor (Inspirada en "Porompompero", popularitzada per Manolo Escobar)	16
10. Beneïu, Senyor, aquesta taula (Inspirada en la cançó "Inspector Gadget")	
11. Cap plat ple (Inspirada en "Let it be", popularitzada per The Beatles)	
12. Coté, coté	17
13. DanzaKuduru (Popularitzada per William Omar Landrón)	
14. Déu i Pare Omnipotent	18
15. Déu i Pare Omnipotent (Eele)	
16. Déu i Pare Omnipotent (Txutxuà)	
17. Do, re, mi... (Inspirada en "DO, RE, MI", popularitzada per Julie Andrews)	19
18. Donem gràcies	
19. El rap de la benedicció	
20. Gana (Inspirada en "YMCA", popularitzada per Village People)	

21. Gràcies, Senyor	20
22. I us donem gràcies	
23. Menjant (Inspirada en "Volant, volant", popularitzada per Jordi Vila)	21
24. Nossa, nossa... (Inspirada en "Nossa, nossa", popularitzada per Michel Teló)	
25. Oh, Pare Déu (Inspirada en "Oh When the Saints", popularitzada per Tony Sheridan)	22
26. Oh, quin dinar!	
27. Oh, Senyor (Inspirada en "Suéltalo", popularitzada per Gisela Lladó)	
28. Com més serem a taula	23
29. Quina taula tan ben parada	
30. Sarandonga (Popularitzada per Lolita)	24
31. Tenim gana	
32. Vós, Senyor, que sou un Pare bo	25
33. Vull llet amb Nesquik (Inspirada en "I want to break free", popularitzada per Queen)	
Agraïments	27
Llistat autor/origen	28
Llistat moments per a cada cançó	30







Introducció

Tots aquells que hem tingut l'oportunitat de viure l'experiència d'uns dies de colònies, campaments, casals d'estiu o que ens quedàvem a dinar a l'escola, recordem amb nostàlgia aquells moments en què, abans de cada àpat, esperàvem a començar amb un cant.

El cant és molt més que una cançó, ens agermana, ens calma, és un moment de pregària per agrair a Déu els dons que rebem, entre ells el menjar.

Hem preparat aquest recull amb la voluntat de mantenir aquest costum amb qualitat, pensant en els grups que mengen junts, pensant a afavorir la serenitat durant els àpats, així com una obertura espiritual en agrair el que tenim.

Hem recopilat diferents cants que ens han facilitat tot tipus de grups i persones d'arreu de Catalunya. Gràcies per l'aportació feta, que confiem que serveixi per seguir acompanyant els àpats a l'escola, en trobades d'esplai i escoltisme, en colònies i campaments. I si ens feu arribar més benediccions, posteriors edicions del repertori podran fer-lo més ric, divers, dinàmic i atractiu.





01 Amics, ara que estem tots aplegats

(Mi Do#m Fa#m La Mi)

Amics, ara que estem tots aplegats,
volem a Déu tots agrair
aquest menjar que ens farà
ser molt més grans.

Bon Déu, nosaltres sempre hem trobat
en tu un bon Pare
que ens ensenya a estimar
i donar-ho tot de grat.

(La Si7 Mi Do#m)

Volem, Senyor,
donar-nos sempre en els germans.
Tot compartint el pa,
l'amor i l'amistat.

(Fa#m Si7 La Mi)

Junts a la taula, aplegats,
podrem cantar:
Que això és ser amics
per sempre!

Beneeix els aliments d'aquest (esmorzar,
dinar, sopar).

Amics per sempre,
els teus dons podrem menjar.
Amb els més febles el teu pa compartirem:
Això és ser amics per sempre!

02 Anem a...

Anem a (dinar, esmorzar, sopar)
(2 picades de mans).

Vinga, som-hi tots plegats.

La taula és a punt, (2 picades de mans)
ja estem preparats.

Gràcies et donem, Senyor,

per tots aquests aliments, mentre tots
rebem de Tu

la benedicció, (2 picades de mans)

la benedicció (2 picades de mans)...



03 Anem a menjar!

(Inspirada en "Viaje con nosotros",
popularitzada per La Orquestra Mondragón)

LA (LA7)

Apa tots, anem-hi, anem a (**esmorzar**,
dinar, **sopar**). (x2)

SOL

Beneïm la taula... i ho fem tot cantant,

FA

beneïm taula...

MI

Donem gràcies al Pare.

LA

Apa, anem tots a (**esmorzar**, **dinar**,
sopar).

04 Anem tots cap a menjar

SOL

Anem tots cap a menjar (**esmorzar**,
dinar, **sopar**).

RE

Duba-duba.

SOL

Perquè ens hem d'alimentar.

RE

Duba-duba.

SOL

DO

SOL

Ens ho menjarem i ens atiparem

RE

SOL

i per beneïda, la taula, donarem.

05 Anirem a menjar

(Inspirada en "Pujarem dalt dels cims",
popularitzada per Esquirols)

LA RE MI LA

Anirem a esmorzar amb tota la colla.

RE MI LA

Posarem el pa i la llet i començarem.

RE MI LA

Oh, Senyor, beneïu la taula.

RE MI LA

Cantem fort una cançó.

RE MI LA

La, la, la, la, la, molt bon dia.

RE MI LA

La, la, la, la, la, bon profit!



06 Apa, anem-hi tots!

RE

Apa, anem-hi tots, anem a (**esmorzar, dinar, sopar**)! (x2)

SOL

RE

Menja força o no creixeràs, menja força;

LA

donem gràcies al Pare,

SOL

RE

Apa, anem tots a (**esmorzar, dinar, sopar**).

08 Beneïu la taula, Pare

(Inspirada en "We will rock you",
popularitzada per Queen)

Beneïu, Senyor, aquests aliments
que rebem contents de la vostra mà.
Diem: Gràcies, Senyor, pel vostre amor.
Picant de mans us volem demanar:
Beneïu la taula! Beneïu-nos, Pare!

07 Alè, Alè, Alè

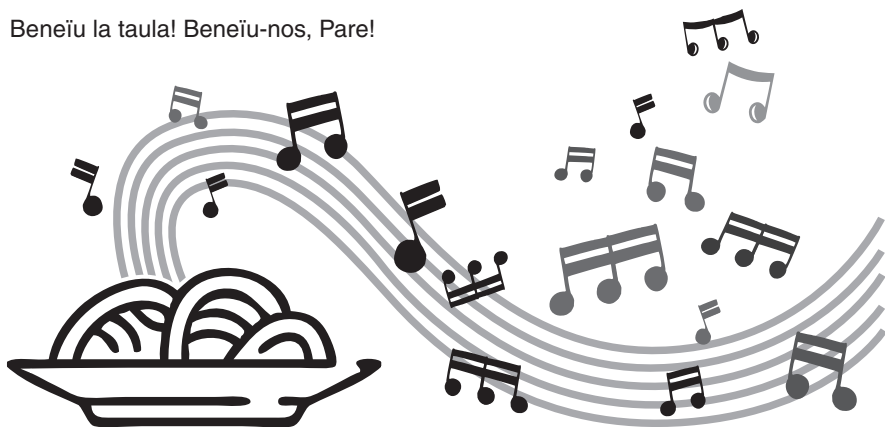
(Inspirada en "Alè, Alè, Alè",
popularitzada per Ricky Martin)

Beneeix la taula, Senyor,
i aquest pa que ens donem amb amor,
macarrons, patates i cigrons,
ou ferrat, pollastre amb pinyons.
Gràcies, Senyor, pel que menjarem
i que a la panxa ho posarem.

Aixequem junts les mans
i cridem tots ben fort:
que tenim gana per (dinar, sopar)
el que ens han preparat i tindrem al plat
ho mastegarem fins a acabar.

Beneeix la taula, Senyor...

Beneeix alè, alè, alè



09 Beneïu, Senyor

(Inspirada en "Porompompero",
popularitzada per Manolo Escobar)

la

Beneïu, Senyor,

SOL

beneïu aquesta taula, Senyor,

FA

beneïu aquesta taula, Senyor,

MI

beneïu, beneïu, Senyor. (x2)

11 Cap plat ple

(Inspirada en "Let it be",
popularitzada per The Beatles)

SOL

RE

Beneïu, Senyor, aquest menjar

Mi

DO

que Vós ens heu donat avui.

SOL RE

Sense Vós a taula

DO

SOL

cap plat ple hauríem tingut.

Mi

RE

DO

SOL

Cap plat ple, cap plat ple, cap plat ple,
cap plat ple.

SOL RE

Sense Vós a taula

DO

SOL

cap plat ple hauríem tingut.

10 Beneïu, Senyor, aquesta taula

(Inspirada en la cançó "Inspector Gadget")

Dom

Sol#

Sol

Beneïu, Senyor, aquesta taula.

Dom

Sol

Beneïu aquest menjar.

Dom

Sol#

Sol

Beneïu, Senyor, aquesta taula

Fam Sol Dom

i a tots nosaltres també.

Fam

Doneu pa als qui tenen fam

Sib

Re#m

i alegria als qui pateixen,

Fa#

escolteu el nostre clam

Sol

i doneu-nos un bon àpat.



12 Cote, cote

LA **RE**
Coté, coté, coté, coté, coté,
MI **LA**
beneïu, Senyor, aquesta taula.
LA **RE**
Coté, coté, coté, coté, coté,
MI **LA**
i a tots nosaltres també.



13 Danzakuduru

(Popularitzada per William Omar Landrón)

La **FA**
Agafo la llesca, i la tomata,
DO **SOL** **La**
la sal i l'oli... i ja està llesta!

Ja tinc la tassa, i hi poso el pinso,
un raig de llet... i això és massa! (x2)

La
però abans de menjar,
FA
les gràcies, Senyor, et volem dar,
DO **SOL**
per aquest nou dia i per aquest esmorzar.

Va, treu-te la son,
que aquí fora hi ha un món per descobrir,
l'alegria de viure a tots farem sentir!
Agafo la llesca...

14 Déu i Pare Omnipotent

1a veu:

RE SOL

___ Déu i Pare omnipotent,

RE La

___ tu que ets bo eternament,

RE SOL

___ beneeix aquesta taula

RE La RE

i a tots nosaltres també.

2a veu:

Beneeix aquesta taula,
beneeix aquesta taula,
beneeix aquesta taula,
i a tots nosaltres també.

3a veu:

Ameeeeeeeeeeeeeeeeén
Ameeeeeeeeeeeeeeeeén
Ameeeeeeeeeeeeeeeeén
Ameeeeeeeeeeeeeeeeén

15 Déu i Pare Omnipotent (Eeele)

Déu i Pare omnipotent (eeele),

Sol

amb sa divina paraula (eeele),

Re

beneeixi aquesta taula,

beneeixi aquesta taula (eeele)

i a tots nosaltres també.

16 Déu i Pare Omnipotent (Txutxuà)

DO

Déu i Pare Omnipotent, txutxuà, txu-
txuà,

SOL

amb sa divina paraula, txutxuà, txutxuà,
beneeix aquesta taula, txutxuà, txutxuà,

DO

i a tots nosaltres també.



17 Do, Re, Mi...

(Inspirada en "Do, Re, Mi",
popularitzada per Julie Andrews)

DO

DO nem gràcies al Senyor,

Re

RE partim tot el menjar,

Mi

MI rem que s'ho acabin tot,

FA

FA rem pasta per dinar,

DO

FA

SOL no voldràs mai estar,

Re

SOL

L'Amanida has de menjar,

Mi

FA

SI al postre vols arribar,

Re

SOL DO

DO nem gràcies al Senyor.

19 El rap de la benedicció

Aquest és el rap de benedicció.

Agafa el got, dóna-li un tomb.

Ajunta les mans i crida ben fort:

Beneïu, Senyor!

Beneïu-ho tot!

18 Donem gràcies

DO

Mi

DO nem gràcies al bon Déu,

FA

DO

do nem gràcies al bon Déu i Senyor.

DO

Mi

DO nem gràcies al bon Déu

FA

SOL DO

i lloem-lo amb tot el cor.

20 Gana

(Inspirada en "YMCA",
popularitzada per Village People)

DO

Gana! Ha arribat el moment.

La

Tenim gana! Agafo els plats i els coberts.

FA

Tenim gana! Em rento molt bé les mans.

SOL

I anem tots cap al men-ja-dor!

Nyam, nyam, nyam, nyam, nyam!

Piquem de mans i et diem: Gràcies, Senyor! (x2)

**Per donar-nos el pa, per donar-vos el vi,
que són fruit del teu amor.**

21 Gràcies, Senyor

Gràcies, Senyor, (x2)

Gràcies, Senyor, us volem dir amb la cançó.

Mengem llet amb galetes

o pasta o verduretes.

Ens va tot de perles, i ho volem agrair.

Gràcies, Senyor, (x3) us volem dir amb la cançó.

22 I us donem gràcies

I us donem gràcies, Senyor,

tot ho rebem de Vós (x3)

i us donem gràcies, Senyor,

tot ho rebem de Vós...

I us estem agraïts!



23 Menjant

(Inspirada en "Volant, volant",
popularitzada per Jordi Vila)

La

Menjant –sí menjant–

SOL

Sempre de tot –sí de tot–

Fa# DO MI7

Creixeràs! Sa, fort, viu, ningú no et
pararà! (x2)

Fa# MI7 La

Mai, mai, no deixis de menjar de tot,

SOL

puré, enciam i pebrot,

FA MI7

llenties, bledes i cigrons,

FA

Plats nets! Sempre nets!

DO Sib La

Massa nens hi ha al món que passen
gana.

LAb

No ho dubtis mai, mai, mai.

Plats nets! Sempre nets!

Nosaltres que en tenim, donem gràcies,

Gràcies, Senyooooor...

Atxuua, atxuua, atxuua, atxuua..

Jesús!



24 Nossa, Nossa..

(Inspirada en "Nossa, Nossa",
popularitzada per Michel Teló)

DO SOL La FA

Nossi, nossi, Nocilla o Nutella?

Ai, quin trio, ai ai, quin trio?

Ja suco, ja suco, el pa amb la mantega.

On és el sucre, ai, on és el sucre?

I el pinso! I el pinso! De mel o xocolata?

Vull pa amb tomata, jo vull pa amb
tomata!

Però, alerta! Alerta! Primer hem de
beneir.

Us donem gràcies, Senyor, us donem
gràcies!



25 Oh, Pare Déu

(Inspirada en "Oh when the saints",
popularitzada per Tony Sheridan)

Re

Oh, Pare Déu, que alimenteu tots els
ocells

La

que hi ha al món

Re7

Sol

beneïu aquesta taula i a tots

Re La Re

nosaltres també.

27 Oh, Senyor

(Inspirada en "Suéltalo",
popularitzada per Gisela Lladó)

SOL RE

Oh! Senyor, oh! Senyor,

Mi DO

us donem gràcies per aquest (esmorzar,
dinar, sopar).

Oh! Senyor, oh! Senyor,

us donem gràcies per aquest (esmorzar,
dinar, sopar).

SOL RE Mi DO

I beneeix aquest aliments. (x2)

26 Oh, quin dinar!

RE SOL

__ Oh, quin dinar

LA RE

__ Fa bona cara;

SOL

quin goig que fa

LA

la taula parada

RE

i tots plegats.

Si

Que aprofiti,

Fa

us desitjo de bon grat.

SOL

Us donem gràcies, Senyor,

LA RE

i esperem tornar-hi demà.



28 Com més serem a taula

(Inspirada en "Les oques van descalces")

Sol **Re**
Com més serem a taula, a taula,
Sol
a taula,

Re
com més serem a taula,

Sol
la joia és més gran. (x2)

Do **Sol**
Ton amic, és amic meu,

Re **Sol**
mon amic meu, és amic teu.

Sol **Re**
Com més serem a taula, a taula,
Sol
a taula,

Re
com més serem a taula,

Sol
la joia és més gran. (x2)

29 Quina taula tan ben parada!

Quina taula tan ben parada
de dames i cavallers. (x2)

Quina taula tan ben parada
que la mare de Déu hi és. (x2)

Les estovalles són de seda
i els tovallons de setí. (x2)

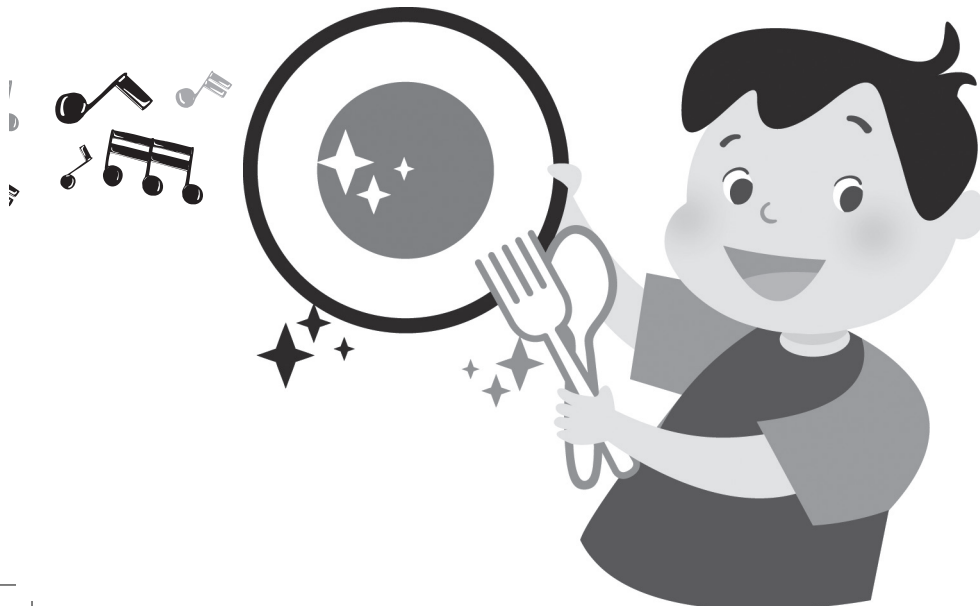
Les culleres són de plata,
les forquilles d'or fi. (x2)

I l'amo d'aquesta casa
un home molt feliç és. (x2)

La mestressa és molt guapa
I la filla encara més. (x2)

Quina taula tan ben parada
de dames i cavallers. (x2)

Quina taula tan ben parada
que la mare de Déu hi és. (x2)



30 Sarandonga

(Popularitzada per Lolita)

DO **SOL7**

Sarandonga, nos vamo a comé,

DO

Sarandonga, un arró con bacalau

SOL7

Sarandonga, la xiruca, la xiruca,

DO

Sarandonga, la xiruca i el fulard!

SOL7 **DO**

Ja és l'horeta de la gana i tots venim famolencs,

SOL7 **DO**

Ja és l'horeta de la gana i tots venim famolencs,

SOL7 **DO**

Les cuineres ja preparen –sí! Uns plats molt succulents.

Sarandonga...

Però abans donem les gràcies per aquests aliments,

però abans donem les gràcies per aquests aliments,

bon profit i moltes gràcies, doncs, us donem, Senyor!

Sarandonga...

31 Tenim gana

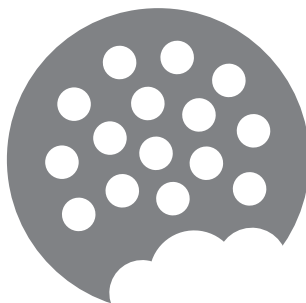
Tenim gana, molta gana,

Volem menjar, volem menjar.

Donem gràcies al Pare, gràcies al Pare

per aquest (esmorzar, dinar, sopar)

Ahh, ahh, ahh... (bis)



32 Vós, Senyor, que sou un Pare bo

(La Mi Re Mi La)

Vós, Senyor, que sou un Pare bo,
beneïu-nos.

(Re Mi)

Tot el que ens envolta ve de Vós,
beneïu-nos.

Doneu pa al qui passa fam.

(Re Mi)

Que aprenguem a ser més germans.

(La Re La)

Vós que teniu cura de tots,

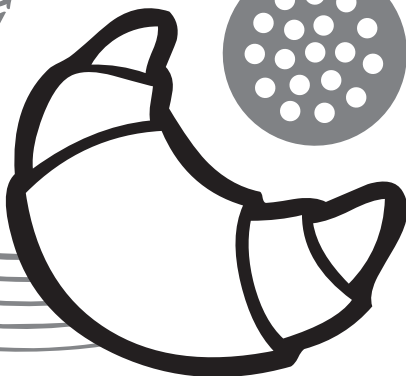
(Re Mi La Mi La)

Beneïu, beneïu, beneïu la taula.

Vine a la taula,

vine amb nosaltres,

volem compartir-ho tot.



33 Vull llet amb Nesquik

(Inspirada en "I want to break free",
popularitzada per Queen)

SOL

Vull llet amb Nesquik,

Vull llet amb Nesquik,

ja sigui amb galetes,
amb pa o amb pastetes.

DO

Vull llet amb Nesquik,

SOL

vull llet amb Nesquik.

RE

DO

Oh, sí, un got de llet amb Nesquik.

Donem gràcies a Déu

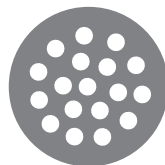
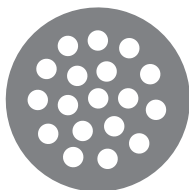
per aquest esmorzar

que ens omple la panxa

i ens dóna la força per poder jugar,

per poder cantar.

Oh, sí, a Déu li hem d'agraciar.





Agraïments

Aquest recull de cançons ha estat possible gràcies a l'ajuda dels centres d'esplai del MCECC d'arreu dels Bisbats i territoris de Catalunya:

- Fundació Verge Blanca (Lleida)
- Fundació Santa Maria de Siurana (Tarragona)
- Fundació Croera (Tortosa)
- Fundació d'Esplais Santa Maria de Núria
- Colònies Jordi Turull
- Centres d'esplai de la Companyia de Jesús
- Centre d'esplai l'Estel

Esperem que aquestes cançons us acompanyin en les vostres activitats, colònies, casals, campaments, àpats amb les famílies... I que us animeu a cantar i beneir la taula!

Autor/Origen

01. Amics, ara que estem tots aplegats

02. Anem a... Esplai Arc Iris

03. Anem a menjar!
(Inspirada en "Viaje con nosotros",
popularitzada per La Orquesta Mondragón)

Recollida cançoner de la Fundació Santa Maria de Siurana – Esplai Sant Pau

04. Anem tots cap a menjar

05. Anirem a menjar
(Inspirada en "Pujarem dalt dels cims",
popularitzada per Esquirols)

Recollida cançoner de la Fundació Santa Maria de Siurana – Esplai Sant Pau

06. Apa, anem-hi tots! Colònies Jordi Turull

07. Beneeix la taula
(Inspirada en "Alè, alè, alè",
popularitzada per Ricky Martin)

Colònies Jordi Turull

08. Beneïu la taula, Pare
(Inspirada en "We will rock you",
popularitzada per Queen)

Origen tradicional

09. Beneïu, Senyor
(Inspirada en "Porompompero",
popularitzada per Manolo Escobar)

Cançoner de la Fundació Santa Maria de Siurana – Esplai Sant Pau

10. Beneïu, Senyor, aquesta taula
(Inspirada en la cançó "Inspector Gadget")

11. Cap plat ple
(Inspirada en "Let it be",
popularitzada per The Beatles)

Colònies Jordi Turull

12. Coté, coté

Origen Tradicional – Recollida cançoner de la Fundació Santa Maria de Siurana – Esplai Sant Pau

13. DanzaKuduru
(Popularitzada per William Omar Landrón)

Cançoner "Atura't" (FEMN)

14. Déu i Pare Omnipotent

15. Déu i Pare Omnipotent (Eele)

16. Déu i Pare Omnipotent (Txutxuà)

Origen tradicional – Cançoner de colònies Estel Nou 2011

17. Do, re, mi...
(Inspirada en "DO, RE, MI",
popularitzada per Julie Andrews)

Ruca 2011

	Autor/Origen
18. Donem gràcies	Toni Torrelles (Maristes)
19. El rap de la benedicció	Cançoner de la Fundació Santa Maria de Siurana – Esplai Sant Pau
20. Gana (Inspirada en "YMCA", popularitzada per Village People)	Cançoner "Atura't" (FEMN)
21. Gràcies, Senyor	Cançoner de la Fundació Santa Maria de Siurana – Esplai Sant Pau
22. I us donem gràcies	Cançoner de la Fundació Santa Maria de Siurana – Esplai Sant Pau
23. Menjant (Inspirada en "Volant, volant", popularitzada per Jordi Vila)	Cançoner "Atura't" (FEMN)
24. Nossa, nossa... (Inspirada en "Nossa, nossa", popularitzada per Michel Teló)	Cançoner "Atura't" (FEMN)
25. Oh, Pare Déu (Inspirada en "Oh When the Saints", popularitzada per Tony Sheridan)	Origen tradicional
26. Oh, quin dinar!	Jesuïtes
27. Oh, Senyor (Inspirada en "Suéltalo", popularitzada per Gisela Lladó)	Cançoner "Atura't" (FEMN)
28. Com més serem a taula	Jesuïtes
29. Quina taula tan ben parada	Fitxa Estris 5/2009
30. Sarangonga (Popularitzada per Lolita)	Cançoner "Atura't" (FEMN)
31. Tenim gana	Colònies Jordi Turull
32. Vós, Senyor, que sou un Pare bo	
33. Vull llet amb Nesquik (Inspirada en "I want to break free", popularitzada per Queen)	Cançoner de la Fundació Santa Maria de Siurana – Esplai Sant Pau

Benedicció taula

01. Amics, ara que estem tots aplegats
02. Anem a...
03. Anem a menjar! (inspirada en "Viaje con nosotros", popularitzada per La Orquesta Mondragón)
04. Anem tots cap a menjar
05. Anirem a menjar (inspirada en "Pujarem dalt dels cims", popularitzada per Esquirols)
06. Apa, anem-hi tots!
07. Beneeix la taula (inspirada en "Alè, alè, alè", popularitzada per Ricky Martin)
08. Beneïu la taula, Pare (inspirada en "We will rock you", popularitzada per Queen)
09. Beneïu, Senyor (inspirada en "Porompompero", popularitzada per Manolo Escobar)
10. Beneïu, Senyor, aquesta taula (inspirada en la cançó "Inspector Gadget")
11. Cap plat ple (inspirada en "Let it be", popularitzada per The Beatles)
12. Coté, coté
13. DanzaKuduru (popularitzada per William Omar Landrón)
14. Déu i Pare Omnipotent
15. Déu i Pare Omnipotent (Eele)
16. Déu i Pare Omnipotent (Txutxuà)
17. Do, re, mi... (inspirada en "DO, RE, MI", popularitzada per Julie Andrews)
19. El rap de la benedicció
20. Gana (inspirada en "YMCA", popularitzada per Village People)
21. Gràcies, Senyor
23. Menjant (inspirada en "Volant, volant", popularitzada per Michel Teló)
24. Nossa, nossa... (inspirada en "Nossa, nossa", popularitzada per Jordi Vila)
25. Oh, Pare Déu (inspirada en "Oh When the Saints", popularitzada per Tony Sheridan)
26. Oh, quin dinar!
27. Oh, Senyor (inspirada en "Suéltalo", popularitzada per Gisela Lladó)
28. Com més serem a taula
29. Quina taula tan ben parada
30. Sarangonga (popularitzada per Lolita)
31. Tenim gana
32. Vós, Senyor, que sou un Pare bo
33. Vull llet amb Nesquik (inspirada en "I want to break free", popularitzada per Queen)

Acció de gràcies

18. Donem gràcies
22. I us donem gràcies

Esmorzar

- 05. Anirem a menjar (inspirada en "Pujarem dalt dels cims", popularitzada per Esquirols)
- 13. DanzaKuduru (popularitzada per William Omar Landrón)
- 24. Nossa, nossa... (inspirada en "Nossa, nossa", popularitzada per Jordi Vila)
- 33. Vull llet amb Nesquik (inspirada en "I want to break free", popularitzada per Queen)

Dinar i sopar

- 07. Beneeix la taula (inspirada en "Alè, alè, alè", popularitzada per Ricky Martin)
- 17. Do, re, mi... (inspirada en "DO, RE, MI", popularitzada per Julie Andrews)
- 23. Menjant (inspirada en "Volant, volant", popularitzada per Michel Teló)
- 26. Oh, quin dinar!
- 29. Quina taula tan ben parada
- 30. Sarangonga (popularitzada per Lolita)

Els tres àpats

- 01. Amics, ara que estem tots aplegats
- 02. Anem a...
- 03. Anem a menjar! (inspirada en "Viaje con nosotros", popularitzada per La Orquesta Mondragón)
- 04. Anem tots cap a menjar
- 06. Apa, anem-hi tots!
- 08. Beneïu la taula, Pare (inspirada en "We will rock you", popularitzada per Queen)
- 09. Beneïu, Senyor (inspirada en "Porompompero", popularitzada per Manolo Escobar)
- 10. Beneïu, Senyor, aquesta taula (inspirada en la cançó "Inspector Gadget")
- 11. Cap plat ple (inspirada en "Let it be", popularitzada per The Beatles)
- 12. Coté, coté
- 14. Déu i Pare Omnipotent
- 15. Déu i Pare Omnipotent (Eele)
- 16. Déu i Pare Omnipotent (Txutxuà)
- 18. Donem gràcies
- 29. El rap de la benedicció
- 20. Gana (inspirada en "YMCA", popularitzada per Village People)
- 21. Gràcies, Senyor
- 22. I us donem gràcies
- 25. Oh, Pare Déu (inspirada en "Oh When the Saints", popularitzada per Tony Sheridan)
- 27. Oh, Senyor (inspirada en "Suéltalo", popularitzada per Gisela Lladó)
- 28. Com més serem a taula
- 31. Tenim gana
- 32. Vós, Senyor, que sou un Pare bo



www.peretarres.org