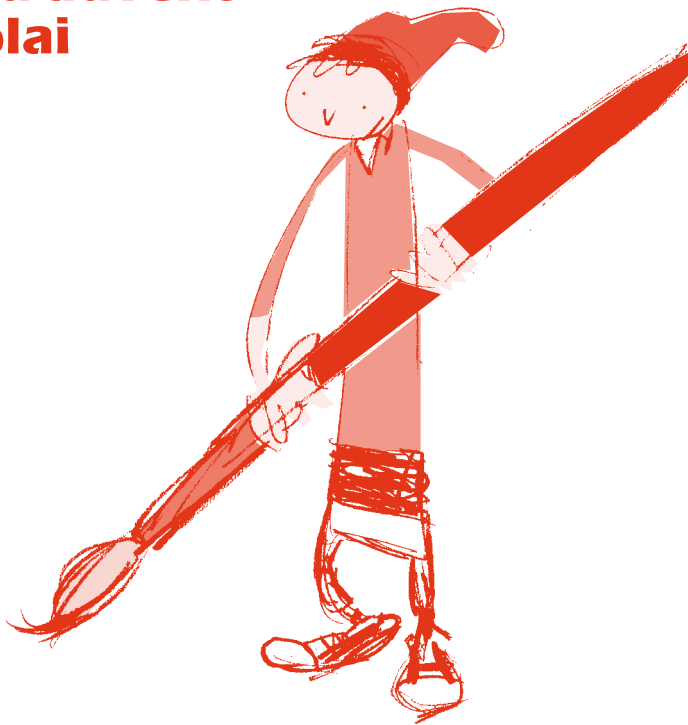


# Temps d'esperança

**Materials d'advent  
per a l'esplai**



**FUNDACIÓ  
PERE TARRÉS**

Moviment de Centres  
d'Esplai Cristians

# índex

## Materials d'Advent per a petits i mitjans

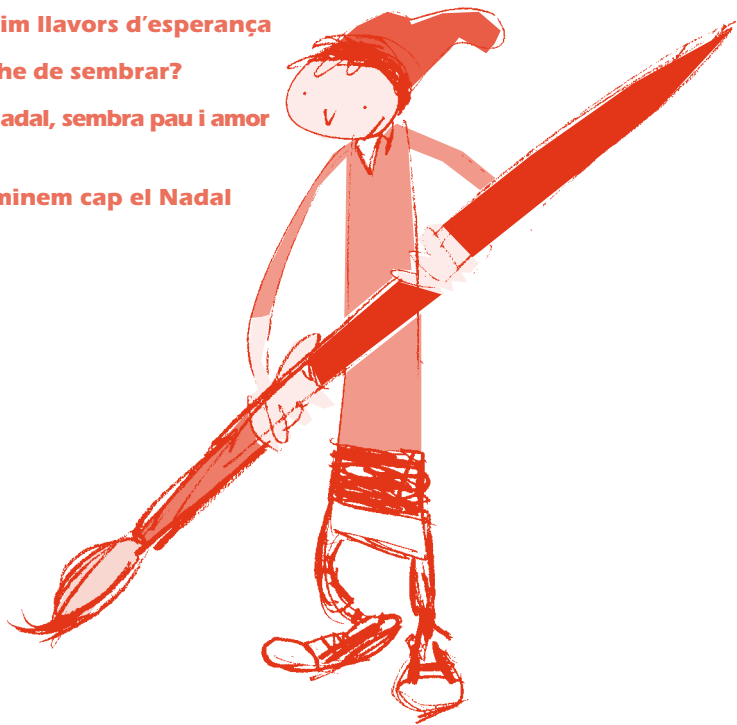
### Algunes activitats sobre el calendari d'advent:

- Sant Andreu (30 de novembre)
- Festa de la Immaculada (8 de desembre)
- Santa Llúcia (13 de desembre)
- Sant Esteve (26 de desembre)

## Materials d'Advent per a grans i adolescents

- 1a setmana: Sembrem esperança
- 2a setmana: Collim llavors d'esperança
- 3a setmana: On he de sembrar?
- 4a setmana: Per Nadal, sembra pau i amor

### Joc de taula: Caminem cap el Nadal



# presentació

L'advent és un temps d'esperança. Esperem la vinguda de Jesús per Nadal, però aquesta espera és una actitud que tot cristià ha de viure, ja que som el poble de l'esperança, de la il·lusió, per un món millor més semblant al món que Jesús volia, el Regne de Déu.

Tots som convidats a viure esperançats, a confiar més els uns en els altres.

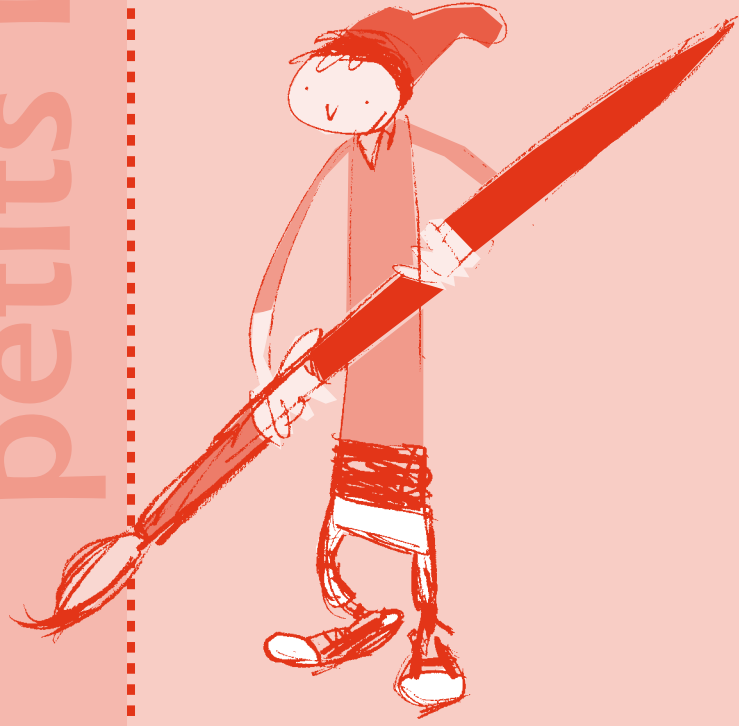
*Materials d'advent per a petits i mitjans* pren com a centre d'interès el calendari d'advent i proposa activitats per a quatre festivitats que ens conviden a aprofundir en els valors del testimoniatge i la fe.

*Materials d'advent per a adolescent i joves* és una invitació als infants i joves a no desesperar-se, a no perdre les ganes de continuar lluitant per allò que hom vol i desitja.

Per tant, caminem tot sembrant esperança.



# activitats per a petits i mitjans





## st. andreu

### El primer deixeble de Jesús

Jn 1, 30-40

L'endemà, Joan tornava a ser en el mateix lloc amb dos dels seus deixebles i, fixant la mirada en Jesús que passava, exclamà:

- Mireu l'anyell de Déu!

Quan aquells dos deixebles el sentiren parlar així, seguiren Jesús, el qual es girà i, en veure que el seguien, els preguntà:

- Què busqueu?

Els li digueren:

- Rabí - que vol dir «mestre»-, on t'estàs?

Ell respongué:

- Veniu i ho veureu.

Els hi anaren, veieren on s'estava i es quedaren amb ell aquell dia.

Andreu no va oblidar mai aquella tarda, perquè conèixer Jesús li va canviar la vida. I des d'aleshores va estar sempre disposat a seguir-lo i a treballar junt amb ell.

### Activitat:

Com seria aquesta tarda d'esplai si Jesús ens vingués a visitar?

Podeu plantejar diverses alternatives segons l'edat o les característiques del grup:

- Una història d'aquelles que un comença i el del costat continua afegint-hi alguna cosa nova. El monitor començaria dient p. e.: Jesús vindrà aquesta tarda a l'esplai i... (continua el nen del costat).
- Uns minuts de silenci i que cada nen/a s'imagini com seria una tarda amb Jesús. Després ho poden explicar.

## pregària

Amb Tu, Jesús, tot és molt millor.

Hem après que l'alegria de tenir noves joguines de seguida es passa, però l'alegria d'estimar un amic no s'acaba mai.

Amb Tu, Jesús, hem après que  
compartir el que ens sobra o no ens agrada és fàcil;  
compartir el que ens agrada i no ens sobra, costa una mica,  
però ens ajuda a estimar-nos més.

Amb Tu, Jesús, hem après que  
si perdonem una vegada i ens quedem enfadats  
preparem el camí de la guerra,  
però si perdonem sempre i oblidem el que ha passat  
estem construint la pau.

Amb Tu, Jesús, hem après... que es pot continuar de manera espontània.

Per això, quan Andreu va passar la tarda amb Tu, li va canviar la vida,  
perquè amb Tu tot és diferent, tot és molt millor.



## la immaculada

Ella és qui rep l'encàrrec d'un àngel de Déu per ser la mare de Jesús i també la de tots els cristians, especialment dels qui no en tenen.

Aquesta festa ens recorda que l'advent és un mes on ens fixem en Maria, amb la seva manera de ser, de pensar i d'estimar. Ella ens ensenya a mirar Jesús, especialment per Nadal i per Pasqua.

Un àngel anuncia el naixement de Jesús.

Lc 1, 26-38

Al sisè mes, l'àngel Gabriel fou enviat per Déu en un poble de Galilea, anomenat Natzaret, a veure una noia verge, promesa amb un home que es deia Josep, de la casa de David, i anomenada Maria.

Va entrar, doncs, a casa d'ella i li digué:

- Déu et guard, plena de gràcia, el Senyor és amb tu.

Ella es torbà d'aquestes paraules, ja que pensava què podia significar aquesta salutació. Però l'àngel li digué:

- No tinguis por, Maria, que has trobat gràcia a la presència de Déu; concebràs un fill i li posaràs Jesús. Serà gran i l'anomenaran Fill de l'Altíssim. El Senyor Déu li donarà el tron de David, el seu pare, regnarà per sempre a la casa de Jacob i el seu regne no tindrà fi.

Però Maria digué a l'àngel:

-I com es farà això si jo no conec home?

L'àngel li respongué:

- L'Esperit Sant vindrà damunt teu, i el poder de l'Altíssim et cobrirà amb la seva ombra; per això, el nadó serà sant, i l'anomenaran Fill de Déu. Elisabet, la teva parenta, també ha concebut un fill a les seves velleses, i ja es troba al sisè mes, ella que era tinguda per estèril.

Maria digué aleshores:

- Vet aquí l'esclava del Senyor; que es faci en mi segons la teva paraula.  
I l'àngel es va retirar.

**Activitat:**

Es tractaria de representar l'escena. Un nen pot fer d'àngel i una nena de Maria.

Després de la representació, es reparteix un paper en què tothom ha d'escriure quins encàrrecs creu que li donaria un àngel de Déu per dur a terme durant aquest temps d'advent.

Es pot acabar cantant la cançó de la Mare de Déu de l'Alegria.







## Santa Llúcia

Llúcia vol dir «la que porta la Llum».

### Activitat:

La festa de Santa Llúcia és un bon moment per començar a preparar el pessebre de l'esplai. Es pot muntar una mena de fira en què uns siguin cecs i hagin d'aconseguir les figures del pessebre seguint les instruccions d'altres que siguin vidents.

Si no feu pessebre podeu fer qualsevol joc amb els ulls tapats.

Després es pot parlar de l'experiència de la ceguesa en relació a les coses de la vida que sovint no veiem.



## pregària

Jesús, dóna'm llum  
per veure els meus pares quan estan cansats,  
el/la meu/va germà/a quan s'avorreix,  
l'amic/ga que està trist/a.

Jesús, dóna'm llum  
per veure els companys de l'escola que necessiten un cop de mà,  
la professora que vol que l'escoltem,  
la classe, que cal tenir-ne cura i endreçar-la perquè al personal de la  
neteja  
li resulti més fàcil la seva feina.

Jesús, dóna'm llum  
per veure la gent que pateix al món,  
els avis que estan sols,  
els malalts que no tenen visites.

Jesús, dóna'm llum  
perquè aquest Nadal no m'enceguin els llums del carrer,  
dels torrers, dels regals,  
que vegi ben clara la teva llum.



## st. esteve

Esteve va ser el **primer màrtir cristià**, la qual cosa vol dir que el van matar perquè era seguidor de Jesús. Va ser el primer a entendre que el missatge de Jesús era per a tothom, i no només per als jueus, ja que era universal.

### Activitat:

Representació del martiri de Sant Esteve. Cal dibuixar una diana i penjar-la. Es poden fer unes pedres en dibuixos o escriure paraules referents a totes aquelles coses que maten l'esperit de Jesús. Finalment, s'ha de fer diana contra tot això que volem canviar.

## pregària

Gràcies per sant Esteve, que va voler que tots et coneguéssim.

Gràcies per les seves paraules que parlaven de tu i que ningú no va poder silenciar.

Gràcies perquè a través de les paraules de moltes dones i molts homes t'hem pogut conèixer.

Ajuda'ns perquè la nostra paraula sigui portadora del teu missatge.

Que parlem de la pau i parlem amb pau.

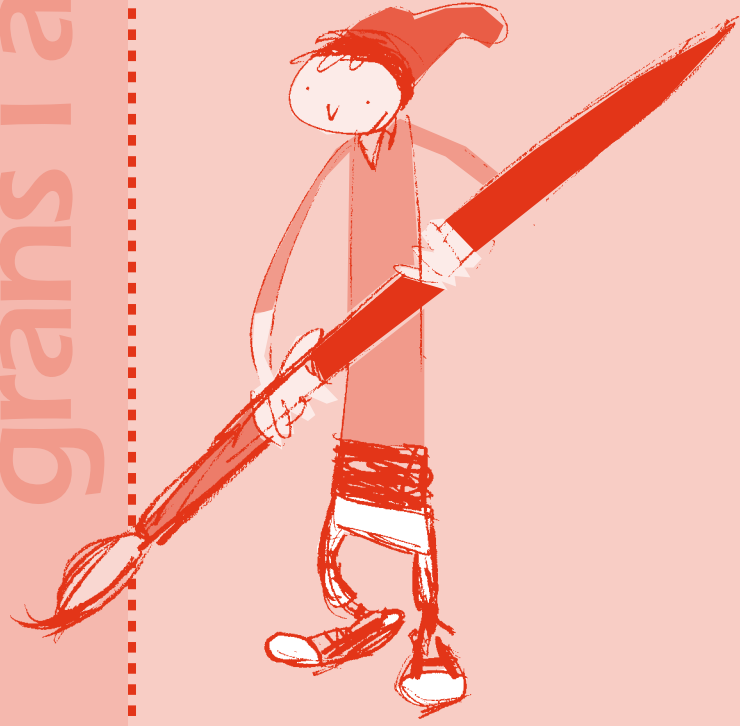
Que no diguem paraulotes.

Que no parlem amb exigències, sinó amb tolerància.

Que demanem les coses amb un sí us plau.

Que la nostra paraula sigui com la d'Esteve, portadora de bones notícies.

# activitats per a grans i adolescents





## 1a setmana d'advent

### Sembrem l'esperança

#### Objectiu:

Els infants o joves han de dir quines persones coneixen que viuen sense esperança.

De l'evangeli de Mateu 13, 1-9

*Paràbola del sembrador, Mt 13, 1-9*

Aquell dia, Jesús sortí de casa i s'assegué vora el llac. Es reuní tanta gent entorn d'ell que hagué de pujar en una barca, i s'hi assegué. La gent es quedà vora l'aigua. Ell els parlà llargament en paràboles. Els digué el següent:

- Un sembrador sortí a sembrar. Tot sembrant, una part de les llavors caigué arran del camí; vingueren els ocells i se les menjaren. Unes altres llavors caigueren en un terreny rocós, on hi havia poca terra, i de seguida germinaren, ja que la terra tenia poc gruix; però, quan sortí el sol, recremà les plantes, i s'assecaren, perquè no tenien arrels. Unes altres llavors caigueren enmig dels cards; aquests cresqueren i les ofegaren. Però una part de les llavors caigué en terra bona i donà fruit: unes llavors donaren el cent, unes altres el seixanta i unes altres el trenta per u.

- Qui tingui orelles, que escolti.

■ Reflexió:

En el nostre món hi ha moltes persones que viuen sense esperança. Sovint, en coneixem algunes: gent sense treball, immigrants que no tenen papers, nens que són maltractats, etc.

És important fer reflexionar els infants o joves sobre la necessitat de treballar l'esperança en persones a les quals sovint els és difícil de tenir-ne.

- Conec persones que no tenen esperança?
- Què puc fer jo per donar una mica d'esperança?

■ Dinàmica:

En un mural dibuixem un mapa del món o del nostre barri. Un cop fet, hauríem de fer constar en cada país o carrer del barri algunes persones que coneixem i que sabem que tenen dificultats per viure amb esperança.

Després podríem escriure en un paper o cartell quines solucions podríem aportar per transmetre'ls esperança.

## pregària

Senyor, ajuda'ns a sembrar esperança.

Tu no et vas desanimar mai, malgrat que et van deixar sol i abandonat.

Que posem esperança on no n'hi hagi i no ens cansem mai de viure ni de dir que véns cada dia a compartir el que som i tenim.

Vine, Jesús, a la nostra vida.



## 2a setmana d'advent

### Collim llavors d'esperança

#### Objectiu:

Els infants o joves han de cercar quines són les situacions del món en què cal sembrar esperança.

*De l'evangeli de Mateu 13, 2.9*

Jesús digué:

- Un sembrador sortí a sembrar.

Una part de les llavors caigué en terra bona i donà fruit: unes llavors donaren el cent, unes altres el seixanta i unes altres el trenta per u.

- Qui tingui orelles, que escolti.

#### ■ Reflexió:

L'esperança és un valor que ens convida a esperar, a estar atents, a insistir en les coses que no ens van sortint bé.

Per viure-la cal saber com la tenim, si té bona salut o si en té poca.

Coses i persones que m'ajuden a viure l'esperança?

■ Dinàmica:

En un plafó o cartolina s'han de fer 10 columnes, en cadascuna de les quals cal escriure els valors o actituds següents per viure l'advent:

FE, ESPERANÇA, AMOR, CONFIANÇA, PAU, PACIÈNCIA, BONDAT, FIDELITAT, AUSTERITAT, COMPARTIR.

A cada columna heu de fer una divisió de l'1 al 10, com si fos un termòmetre. Un cop fet el dibuix, entre tots els membres del grup cal situar la quantitat de cada valor o actitud que tenim. Després de pintar-lo, cal fer la mitjana entre tots els valors o actituds i veure on ens situem.

Índex:

De l'1 al 3: FATAL

Del 4 al 5: CAL TREBALLAR MÉS

Del 6 al 8: NO ENS ADORMIM, QUE ANEM BÉ

Del 9 al 10: NOSALTRES SÍ QUE SOM PERSONES D'ESPERANÇA

## pregària

Tu, Senyor, confies en nosaltres. Ens convides a viure plens d'esperança.  
Que siguem persones que puguem construir un món on confiem més els uns amb els altres.  
Que puguem compartir cada dia més el que som i tenim.  
Vine, Jesús, a la nostra vida.





## 3a setmana d'advent

### On hem de sembrar?

#### Objectiu:

Descobrir que per viure el Nadal cal tenir una terra bona on pugui créixer la llavor de l'esperança.

De l'Evangeli de Mateu 13, 18-23

*Explicació de la paràbola del sembrador*

“Per tant, escolteu ara, vosaltres, què vol dir la paràbola del sembrador. A tot aquell qui escolta la paraula del Regne però no la comprèn ve el Maligne i li pren la llavor sembrada en el seu cor. Aquest és el de la llavor sembrada arran del camí. El de la llavor sembrada en un terreny rocós és qui escolta la paraula i de seguida la rep amb alegria, però no té cap arrel dintre d'ell, és inconstant: tan bon punt la paraula li porta tribulacions o persecucions, sucumbeix tot seguit. El de la llavor sembrada enmig dels cards és qui escolta la paraula, però les preocupacions d'aquest món i la seducció de les riqueses arriben a ofegar-la; per això no dona fruit. El de la llavor sembrada en terra bona és qui escolta la paraula i la comprèn; aquest dona fruit, i arriba al cent, al seixanta o al trenta per u.”



■ Reflexió:

De vegades la proposta de Jesús i la seva manera de veure les coses i les persones ens agrada i ens engresca. Però seguir Jesús demana també molt de compromís. Per això cal prendre consciència que la fe que tenim és una llavor que cal fer créixer, **regar i adobar**.

El Nadal demana de nosaltres que tinguem fe i esperança per acollir Jesús.

Què em cal per acollir Jesús en la meva vida?

■ Dinàmica:

En un mural, dibuixeu un camí amb pedres, cards i un **camp florit**.

Al camí, hem d'escriure el que ens desanima.

A les pedres, hem d'escriure el que ens fa mal.

Als cards, el que ens molesta.

En el camp florit, el que ens surt bé.

(Podeu aprofitar el mural per oferir-lo en alguna missa familiar o celebració)

**pregària**

Vine, Senyor, a la nostra vida.

Que el cansament del camí de cada dia no ens desanimi,  
que les pedres del que ens fa mal no ens impedeixin estimar,  
que els cards de la mentida i l'enveja no ens acovardeixin.

Planta la llavor del teu amor en la nostra vida.

Vine, Jesús, a la nostra vida.



## 4a setmana d'advent

### Per Nadal, sembra pau i amor

#### Objectiu:

Descobrir el Nadal com un temps per sembrar a casa, a l'escola i a les vacances l'esperança, l'amor i la pau.

De l'evangeli de Mateu 13, 9.18.23

“- Qui tingui orelles, que escolti.

- Per tant, escolteu ara, vosaltres, què vol dir la paràbola del sembrador: El de la llavor sembrada en terra bona és qui escolta la paraula i la comprèn; aquest dóna fruit, i arriba al cent, al seixanta o al trenta per u.”

#### ■ Reflexió:

Durant aquests dies de Nadal molts descansarem, farem vacances, menjarem molt i tindrem molts regals.

Tot això és molt bonic, però, realment, ens cal tot això per celebrar el Nadal? Potser per celebrar-lo com voldria Jesús hauríem de ser més austers i valorar més el que tenim, compartir més en família, ajudar més a casa, estimar-nos una mica més i descobrir que aquests són els autèntics regals que ens dóna Jesús per Nadal. Què puc regalar de mi mateix, aquest Nadal?

#### ■ Dinàmica:

Fer un tió amb paper reciclat o portar-ne un de debò.

Fóra bo posar alguns dolços, però, sobretot, estaria molt bé que el tió cagués valors, actituds i idees per viure aquest Nadal.

També podeu enganxar a cada lllaminadura un cartell o paper amb un dels valors i actituds que hem mirat de treballar durant aquest advent.  
Fóra bo canviar també la lletra de la cançó del tió.

Caga tió, tió de Nadal,  
dóna'ns esperança per poder sembrar,  
llavors de confiança, pau i llibertat.

Caga tió, tió de Nadal,  
caga esperança i tolerància,  
caga amor, que és el millor.

## pregària

El nostre cor et canta, Senyor, perquè tu saps el que som.  
Des d'ara ens sentim benaurats perquè fas coses grans en nosaltres.  
El teu nom és amor, amor que dura per sempre.  
Tot el que fas és meravellós i ens demanes un cor pobre i senzill.  
Ens omplés d'alegria i les teves promeses les fas en nosaltres.  
Vine, Jesús, a la nostra vida.

## Joc de taula: Caminem cap el Nadal

El calendari d'advent ens convida a fer més viu el camí cap al Nadal i ens ajuda a preparar-nos per rebre la bona nova.

Us presentem un petit joc que, seguint la dinàmica del tradicional "joc de l'oca", ens proposa compartir reflexions i pensaments.

L'objectiu de la partida és arribar el primer a l'Epifania.

### Desenvolupament

A cada jugador li correspon una fitxa que fa avançar al llarg del calendari tot tirant un dau. A totes les caselles on cau el jugador cal llegir en veu alta el pensament del dia i esperar el torn següent.

### Caselles especials

- L'estel: el jugador que cau a la casella amb un estel salta fins al següent estel i torna a tirar.
- Quan es va a parar a la casella corresponent al 25 de desembre (Nadal) el jugador avança fins a la casella de l'1 de gener.
- Quan s'arriba a la casella corresponent a l'1 de gener, el jugador torna a començar el joc.
- Si es va a parar a la casella corresponent al 5 de gener, el jugador retrocedeix fins al 30 de desembre i no torna a tirar.

### Una frase o pensament per a cada dia del calendari d'advent

30 de novembre: 1r diumenge d'advent: Estigues atent al que passa al teu voltant.

1 de desembre: Mira el teu cor.

2 de desembre: Qui em pot necessitar avui?

3 de desembre: Escolta els qui t'estimen!

4 de desembre: Senyor, fes-me veure el teu amor.

5 de desembre: Espera en Déu, no defalleixis. Sigues valent.

6 de desembre: Dóna de franc el que has rebut de franc.

7 de desembre: 2n diumenge d'advent: Obre una ruta al Senyor, aplanà-li el camí.

8 de desembre: Aixeca't i camina cap a la llibertat.

- 9 de desembre: Canta al Senyor ple d'alegria.
- 10 de desembre: Veniu a mi tots els qui esteu cansats, diu Jesús.
- 11 de desembre: Escolta i estigues atent.
- 12 de desembre: On puc trobar-te, Jesús?
- 13 de desembre: Com puc acollir els altres?
- 14 de desembre: **3r diumenge d'advent: Comparteix el que tens!**
- 15 de desembre: Fes que conegui, Senyor, les teves rutes.
- 16 de desembre: Faig el que em manen o sempre rondino?
- 17 de desembre: Ves i anuncia l'Evangeli a tothom.
- 18 de desembre: Viu ple d'esperança.
- 19 de desembre: Canvia, perquè Déu ha canviat per a tu.
- 20 de desembre: No tinguis por, Déu t'ha concedit el seu favor.
- 21 de desembre: **4t diumenge d'advent: Feliç tu que has cregut en Jesús!**
- 22 de desembre: El meu cor s'alegra perquè Déu m'ha mirat!
- 23 de desembre: La mà de Déu és en tu.
- 24 de desembre: Sóc jo, Jesús, qui et truca i cerca lloc a casa teva.
- 25 de desembre: **Nadal de Jesús: Ens ha nascut el Crist. Veniu, adorem-lo.**
- 26 de desembre: Jesús, la llum, ve a il·luminar el món.
- 27 de desembre: Hem vist el Salvador.
- 28 de desembre: **Sagrada família - Sants innocents -. Celebrem la bondat de Déu.**
- 29 de desembre: Els meus ulls han vist el Salvador, Jesús.
- 30 de desembre: Anuncia a tothom que Jesús és nat.
- 31 de desembre: Ve Jesús a il·luminar la nostra foscor.
- 1 de gener: Any nou. Anem a Betlem a veure el Messies.
- 2 de gener: **Confia en Jesús.**
- 3 de gener: Anem a buscar Jesús.
- 4 de gener: **2n diumenge després de Nadal: Jesús, on t'estàs, que volem estar amb tu?**
- 5 de gener: Jesús digué: "Vine amb mi".
- 6 de gener: **Reis - l'Epifania -. On és Jesús? Hem vist que s'aixecava la seva estrella.**





Entitat membre de:



 **FUNDACIÓ  
PERE TARRÉS**

Moviment de Centres  
d'Esplai Cristians

Numància, 149-151  
08029 Barcelona  
Tel. 934 100 100  
Fax 934 196 268  
[www.peretarres.org](http://www.peretarres.org)  
[secretaria.mcec@peretarres.org](mailto:secretaria.mcec@peretarres.org)