

## MATERIALS D'ADVENT PER ADOLESCENTS I JOVES

### VIURE L'ADVENT ÉS...

...TENIR ELS ULLS NETS, MOLT DESPERTS;

perquè cal llegir el misteri de la vida,  
perquè cal entendre els signes dels temps,  
perquè cal descobrir les petjades de l'Amic.

...TENIR LES ORELLES AFINADES, MOLT OBERTES;

per tal d'escoltar el missatge esperançat,  
per atendre el crit dels febles, dels més petits,  
el clam de massa víctimes, l'anunci del profeta.

...TENIR LES MANS OBERTES, DESPRESES,

fer-se pobre i sentir-se pobre,  
saber que el Regne és a prop,  
i esperar-lo, també per als marginats.  
Mans disponibles, servicials, generoses,  
perquè el Regne de Déu vingui,  
que no tardi la salvació.

...TENIR UN COR VALENT,

escoltar la paraula i creure a fons,  
escoltar la promesa i viure de ple,  
llegir els signes i llençar-se, sense por.  
Contagiar l'optimisme, créixer en la utopia,  
i caminar, amb pas ferm.

...TENIR UN SENTIMENT JOIÓS,

tot i conèixer el sofriment i el dolor..  
Viure la joia i el goig com un do,  
perquè es creu en les Benaurances.  
Saber que la felicitat és en el cor pobre,  
en el compassiu, en el misericordiós...  
Perquè Déu és amb ells ...i posseiran la Terra,  
...i gaudiran el Regne.

...ALÇAR LES MANS, EN PREGÀRIA.

Perquè cal la força de l'Amic.  
Perquè et sents necessitat del seu Esperit.  
Perquè fecundi la nostra història,  
i faci possible el fruit desitjat.

VENIU, SENYOR, JESÚS!  
VENIU I RENOVEU-NOS!

## ACTITUDS DE L'ADVENT

- **Humilitat i pobresa:** Ningú desitja un Salvador ni espera la seva vinguda sinó sent la necessitat d'ésser salvat. Ningú desitja els dons de Déu si se sent prou ric.
- **Desig i esperança:** Són virtuts fonamentals d'Advent. Cal tenir fam i set de Jesucrist i de tot el que el Messies suposa. Fam i set del Regne de Déu en la terra. Sense un fort desig no hi ha esperança, i sense esperança no hi ha Advent. I desig vol dir amor.
- **Esperit de vetlla i fe:** Si volem tastar la plenitud i la llibertat, no podem dormir. No sabem ni el dia ni l'hora. Ni el com. Qui no tingui els ulls i el cor ben obert no podrà viure-ho. Vetllar vol dir fe ferma. Fe que il·lumina els ulls per tal de reconèixer millor al qui ve a salvar-nos, a dur-nos la llibertat.
- **Joia:** Ens preparem per a rebre quelcom molt especial. La vida s'alegra no només amb les realitats positives, sinó amb les esperances d'aquestes realitats. Tota esperança alegra el cor. L'esperança possibilita la il·lusió i el goig. Joia i festa a desdir perquè Ell ve.

## PENSAMENTS

“Esperar és un deure, no un luxe.

Esperar no es somniar, sinó la manera de transformar el somni en realitat.

Feliços els qui tenen la gosadia de somniar

i estan disposats a pagar el preu necessari

per tal que el seu somni prengui cos en la historia de la humanitat!”

(Cardenal SUENENS)

No hi ha prou amb aturar-nos davant els pobres i reconèixer en ells el rostre desfigurat del Salvador, si no identifiquem a Crist en la persona humana que ha de ser alliberada del subdesenvolupament. Per estrany que pugui semblar, m'atreveixo a afirmar que Crist, al Sud, s'anomena José, Antonio, Severino. Heus ací el Crist, heus ací l'home.

(HÉLDER CAMARA, In Memoriam.)

Déu ha estimat tant el món que li donat el seu Fill,

I ara estima tant el món que li dona a tu i a mi per tal que estimem el món.

Ens cal ésser en ell, el seu amor i la seva compassió.(...)

Obriu els nostres ulls, Senyor, perquè et puguem veure en els nostres germans i germanes.

Obriu les nostres orelles, Senyor, perquè puguem sentir el clam del qui té fam, fred, por... i del qui està oprimat.

Obriu les nostres mans, Senyor, perquè sapiguem compartir amb els menys privilegiats.

Obriu el nostre cor, Senyor, perquè aprenem a estimar-nos els uns als altres com tu ens estimes.

Amén.

(MARE TERESA DE CALCUTA)

## TEXTOS BÍBLICS

### DEL PROFETA ISAÏES:

L'Esperit del Senyor, Déu sobirà, reposa sobre meu,  
perquè el Senyor m'ha ungit.  
M'ha enviat a portar la bona nova als pobres,  
a curar els cors desfets,  
a proclamar als captius la llibertat  
i als presos el retorn de la llum,  
a proclamar l'any de gràcia del Senyor,  
el dia que el nostre Déu farà justícia,  
Aclamo el Senyor ple de goig,  
la meva ànima celebra el meu Déu,  
que m'ha mudat amb vestits de victòria,  
m'ha cobert amb un mantell de salvació,  
com el nuvi coronat amb la diadema,  
com la núvia adornada amb joiells.  
Com la terra fa créixer la brotada  
i el jardí fa germinar la llavor,  
el Senyor, Déu sobirà,  
farà germinar la salvació i el triomf davant totes les nacions.

(Is 61, 1-2a, 10-11)

### DE L'EVANGELI DE MARC:

Comença l'evangeli de Jesús, el Messies, Fill de Déu.

En el profeta Isaïes hi ha escrit: Jo envio davant teu el meu missatger perquè et prepari el camí.

És la veu d'un que crida en el desert: Prepareu el camí del Senyor, aplaneu les seves rutes.

Es presentà, doncs, Joan, que batejava en el desert i que predicava un baptisme de conversió per al perdó dels pecats. Anaven a trobar-lo gent d'arreu de Judea i tots els habitants de Jerusalem, confessaven els seus pecats i es feien batejar per ell al riu Jordà.

Joan duia una roba de pèl de camell i portava una pell a la cintura; s'alimentava de llagostes i mel boscana. I predicava així: Després de mi ve el qui és més fort que jo, i jo no sóc digne ni d'ajupir-me a deslligar-li les corretges de les sandàlies. Jo us batejo amb aigua, però ell us batejarà amb l'Esperit Sant.

## DE L'EVANGELI DE LLUC:

El sisè mes, Déu envià l'àngel Gabriel en un poble de Galilea anomenat Natzaret, a una noia verge, unida per acord matrimonial amb un home que es deia Josep i era descendent de David. La noia es deia Maria. L'àngel entrà a trobar-la i li digué:

- Déu te guard, plena de la gràcia del Senyor! Ell és amb tu.

Ella es va torbar en sentir aquestes paraules i pensava per què la saludava així. L'àngel li digué:

- No tinguis por, Maria. Déu t'ha concedit la seva gràcia. Tindràs un fill i li posaràs el nom de Jesús. Serà gran i l'anomenaran Fill de l'Altíssim. El Senyor Déu li donarà el tron de David, el seu pare. Regnarà per sempre sobre el poble de Jacob, i el seu regnat no tindrà fi.

Maria preguntà a l'àngel:

- Com podrà ser això, si jo sóc verge?

L'àngel li respongué:

- L'Esperit Sant vindrà sobre teu i el poder de l'Altíssim et cobrirà amb la seva ombra; per això el fruit que naixerà serà sant i l'anomenaran Fill de Déu. També Elisabet, la teva parenta, ha concebut un fill a les seves velleses; ella, que era tinguda per estèril, ja es troba al sisè mes, perquè per a Déu no hi ha res impossible.

Maria va dir:

- Sóc l'esclava del Senyor: que es compleixin en mi les teves paraules.

I l'àngel es va retirar.