



CHRISTUS VIVIT

CAPÍTOL QUART: EL GRAN ANUNCI PER A TOTS ELS JOVES

Més enllà de qualsevol circumstància, a tots els joves vull anunciar-los ara el més important, la primera cosa, això que mai no s'hauria de callar. És un anunci que inclou tres grans veritats que tots necessitem escoltar sempre, una vegada i una altra. (nº 111)

Proposta de pregària per iniciar les reunions de zona/territori.

Duració 10 minuts.

L'objectiu és propiciar un moment de reflexió i trobada amb Jesús a través del Christus Vivit (CV)

Índex

Què és l'amor?

(CV 115 – 117)
Desembre 201905

I tu qui ets?

(CV 112 – 114)
Gener 202008

Sigues la millor versió de tu mateix

(CV 118 - 121)
Febrer 202011

Quin valor té...

(CV 122 – 123)
Març 202013

No estàs sol

(CV 124 – 126)
Abril 202016

Ja podem somiar

(CV 127 – 129 i 143)
Maig 202019

Què és l'amor?

(CV 115 – 117)
Desembre 2019

Objectius

- Explicar que Déu és amor
- Descobrir que Déu ens estima.
- Passi el que passi ets estimat

Material

- Cartes DIXIT
- Full amb el text del CV
- Paraula AMOR i JESÚS en un full

Introducció

La paraula amor, és una paraula molt utilitzada i li podem arribar a donar molts de significats, potser condicionades amb les nostres experiències.

Avui ens donem un espai per reflexionar sobre que és per mi l'amor?

Per ajudar-nos a aquesta reflexió tenim les cartes del DIXIT, i el que faríem seria quina carta representaria el que jo entenc per amor.

Activitat / dinàmica

Cada persona tria una carta que representi el que per ells simbolitzi l'amor.

A la taula es posa la paraula AMOR i al voltant es van deixant les imatges que cada persona ha escollit i fa una petita explicació de la seva elecció.

Conclusió

Un cop cada persona ha fet la seva explicació, canviaríem la paraula AMOR per JESÚS, i preguntariem si amb el canvi realitzat encara deixaríem la imatge que hem escollit o no?

Seria un moment per veure quina imatge tenen els monitors de Jesús, i explicar que potser tenim una imatge que està distorsionada per comentaris d'altres... però com ens cal donar una oportunitat per conèixer millor la seva imatge, i com anirem realitzant algunes activitats perquè ens ajudin.

Per finalitzar s'entrega a cada persona un text extret del document CV i és dona uns minuts per llegir el text en silenci.

I acabem la reunió amb:

Mare de Déu de l'alegria

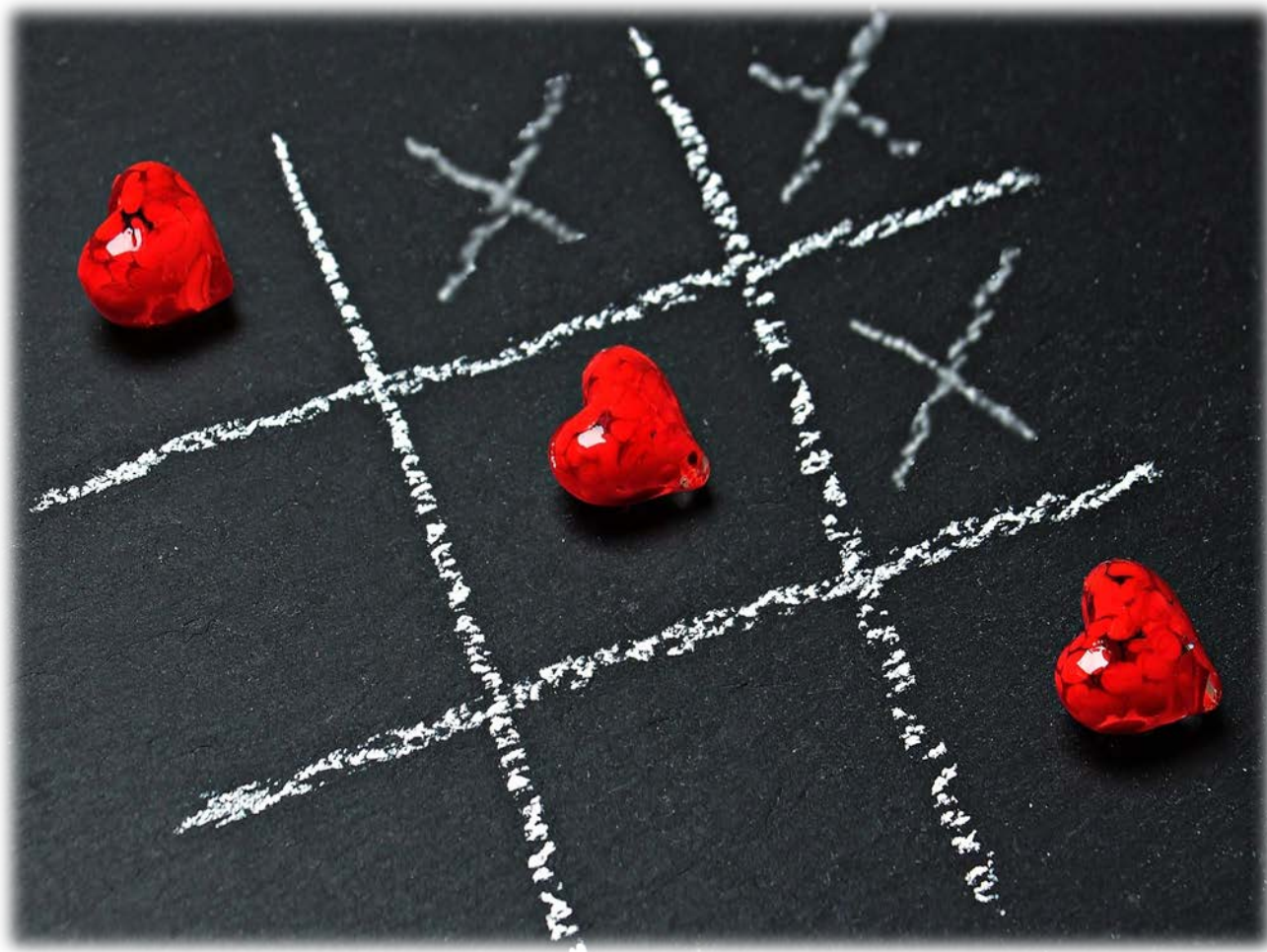
R: Prega per nosaltres.

Què és l'amor?

115. Per a ell realment ets valuós, no ets pas insignificant, li importes, perquè ets obra de les seves mans. Per això et presta atenció i et recorda amb afecte. Has de confiar en el «record de Déu: la seva memòria no és pas un «disc dur» que enregistra i emmagatzema totes les nostres dades; la seva memòria és un cor tendre de compassió, que s'alegra eliminant definitivament qualsevol vestigi del mal». No vol portar el compte dels teus errors i, en tot cas, t'ajudarà a aprendre quelcom també de les teves caigudes. Perquè t'estima. Intenta quedar-te un moment en silenci deixant-te estimar per ell. Intenta fer callar totes les veus i crits interiors i queda't un instant en els seus braços d'amor.

116. És un amor «que no aixafa, és un amor que no margina, que no calla, un amor que no humilia ni anorrea. És l'amor del Senyor, un amor de cada dia, discret i respectuós, amor de llibertat i per a la llibertat, amor que guareix i que aixeca. És l'amor del Senyor que sap més d'aixecaments que de caigudes, de reconciliació que de prohibició, de donar nova oportunitat que de condemnar, de futur que de passat».

(Papa Francesc. Crist viu. Exhortació Papa Francesc: Als joves)



AMMOR

JESÚS

I tu qui ets?

(CV 112 – 114)
Gener 2020

Objectius

- Apropar-nos a texts de la Paraula de Déu.
- Actualitzar el rostre de Déu

Material

- Full amb el text del CV
- Full pel perfil de Twitter

Explicació

Utilitzem diferents paraules per fer referència al mateix transcendent/Déu/Jesús, i cada un/a de nosaltres en tenim una imatge, fins i tot hem sentit persones del nostre voltant parlar-ne.

Avui en lloc de parlar, escoltarem, que ens diu Déu de si mateix, a través d'uns texts que trobem a l'antic testament.

Activitat / dinàmica

Es reparteix el full perquè tinguin uns moments per llegir-ho en calma.

En parelles, fer quin seria el seu perfil de Twitter amb els que hem descobert.

- Quina foto posaria d'ell al perfil: seriosa, alegre, en una muntanya, en el mar...
- Quina foto tindria de perfil:
- Quin nickname triaria.
- Com es descriuria
- Que diria el seu primer tuit.

Es posaria en comú.

Conclusió

La importància de no quedar-se amb els que diuen, o hem sentit sinó acostar-nos, preguntar, investigar... perquè podem tenir prejudicis que no són reals.

I acabem la reunió amb:

Mare de Déu de l'alegria

R: Prega per nosaltres.

I tu qui ets?

112. Abans de tot vull dir a cada un la primera veritat: «Déu t'estima.» Si ja ho havies sentit no importa, t'ho vull recordar: Déu t'estima. No en dubtis mai, més enllà del que et passi en la vida. En qualsevol circumstància, ets infinitament estimat.

114. En la seva Paraula hi trobem moltes expressions del seu amor. És com si ell hagués buscat diferents maneres de manifestar-lo per veure si amb alguna d'aquestes paraules podia arribar al teu cor.

Per exemple:

A vegades es presenta com aquests pares afectuosos que juguen amb els seus infants: «Jo els atreia cap a mi amb llaços d'afecte i amor. Feia com qui aixeca un jou del coll i deixa lliure la boca» (Os 11,4).

A vegades es presenta carregat de l'amor d'aquestes mares que estimen sincerament els seus fills, amb un amor entranyable que és incapaç d'oblidar o d'abandonar: «¿Pot oblidar-se una mare del seu infantó, pot deixar d'estimar el fill de les seves entranyes? Però, ni que alguna l'oblidés, jo mai no t'oblidaria» (Is 49,15).

Fins es mostra com un enamorat que arriba a tatuar-se la persona estimada a la palma de la mà per poder tenir el seu rostre sempre a prop: «Et duc gravada a les palmes de les mans» (Is 49,16).

Altres vegades destaca la força i la fermesa del seu amor, que no es deixa vèncer: «Ni que les muntanyes s'apartin i se somoguin els tossals, el meu amor mai no s'apartarà de tu, no se somourà la meva aliança de pau» (Is 54,10).

O ens diu que hem estat esperats des de sempre, perquè no vam pas aparèixer en aquest món per casualitat. Des d'abans que existíssim érem un projecte del seu amor: «T'estimo amb un amor etern; per això t'he atret i et sóc fidel» (Jr 31,3).

O ens fa notar que ell sap veure la nostra bellesa, aquesta que ningú més no pot reconèixer: «Ets tan preciós per a mi, tan valuós i estimat...» (Is 43,4).

O ens porta a descobrir que el seu amor no és trist, sinó pura alegria que es renova quan ens deixem estimar per ell: «El Senyor, el teu Déu, el tens a dins. Ell és poderós i et salva. Per tu se sent joiós i alegre; per l'amor que et té, no et vol blasmar; per tu està content i crida de goig» (So 3,17).

(Papa Francesc, Papa. Crist viu. Exhortació Papa Francesc: Als joves)





Sigues la millor versió de tu mateix

(CV 118 - 121)

Febrer 2020

Objectius

- Reconèixer que no tot està bé.
- Identificar les coses que necessiten canvi en nosaltres.

Material

- Scratch paper
- Ecuradents
- Full amb el text del CV

Explicació

Aquest paper és la nostra vida, una vida que pot estar negra, on hi ha tot de coses que tenim en nosaltres que ens agradaria canviar, aquestes coses és les que anomenem com: pecat. El pecat ens enfosqueix, però no té la darrera paraula, Jesús ens ensenya que cal lluitar perquè en nosaltres tenim la capacitat de viure d'una altra manera, el seu amor per cada un és tan fort que ens possibilita sempre l'opció de ser nosaltres.

Activitat / dinàmica

Donar un tros de scratch paper a cada persona i un escuradents.

Posar música instrumental de fons.

Quines coses en la nostra vida necessitem canviar?

- La meva relació amb la família
- La meva relació amb els amics i amigues
- Com em tracto a mi mateix/a
- Quina és la meva actitud a l'esplai amb l'equip amb els infants

Conclusió

Quan anàvem escrivint en el paper, sortien colors, igual en la nostra vida, quan vivim des dels valors de Jesús la nostra vida també és capaç de reflectir més colors.

Jesús ve a través de les nostres ferides, sense retreure res, per a posar-hi llum, amor, color... perquè ens estima.

El seu amor és més gran que els nostres dolors, que els nostres patiments, que allò que no ens agrada. Perquè la veritable caiguda no és caure, sinó quedar-nos a terra, no tornar-nos aixecar. Recolza't en Jesús, ens ve avui, i sempre, a ajudar-nos a ser la millor versió de nosaltres.

Per finalitzar s'entrega a cada persona un text extret del document CV i és dona uns minuts per llegir el text en silenci.

I acabem la reunió amb:

Mare de Déu de l'alegria

R: Prega per nosaltres.

Sigues la millor versió de tu mateix

120. Nosaltres «som salvats per Jesús, perquè ens estima i no pot contrariar el seu geni. Podem fer-li les mil i una, però ens estima, i ens salva. Perquè només allò que s'estima pot ser salvat. Solament allò que s'abraça pot ser transformat. L'amor del Senyor és més gran que totes les nostres contradiccions, que totes les nostres fragilitats i que totes les nostres petiteses. Però és precisament a través de les nostres contradiccions, fragilitats i petiteses com ell vol escriure aquesta història d'amor. Va abraçar el fill pròdig, va abraçar Pere després de les negacions i ens abraça sempre, sempre, sempre després de les nostres caigudes ajudant-nos a aixecar-nos i posar-nos drets. Perquè la veritable caiguda –atenció a això–, la veritable caiguda, la que és capaç d'arruïnar-nos la vida és la de quedar-se a terra i no deixar-se ajudar»[67].

(Papa Francesc. Crist viu. Exhortació Papa Francesc: Als joves)



Quin valor té...

(CV 122 – 123)
Març 2020

Objectius

- La dignitat de cada persona
- El valor de la nostra vida
- Quines son les meves prioritats

Material

- Full amb el text del CV
- Full amb els punts

Explicació

Avui farem una subhasta de 8 coses, d'objectes de gran valor. Com tota subhasta cada un oferirà una quantitat per aconseguir l'objecte a subhastar. Cada persona disposa de 3000 punts i cada objecte inicia per un valor de 200 punts. No es revela el llistat amb les coses que se subhastaran.

Activitat / dinàmica

A subhastar:

- | | | |
|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• El millor amic/ga• El darrer iPhone | <ul style="list-style-type: none">• Un màster universitari• El Pare• Viatjar al món 1 any | <ul style="list-style-type: none">• La parella ideal• La Mare• Tu mateix/a |
|--|---|--|

Conclusió

Teniu un valor infinit, ningú us pot comprar. Ningú pot pagar el valor real que teniu. Però per això cal que us doneu el molt que valeu, que cuideu la vostra dignitat.

Només quan som conscients del nostre valor, és quan no ens deixem comprar, ni seduir per les ideologies del món, que ens fan esclaus, que ens fan depenent, que ens creen necessitats que no tenim.

Déu ens crea lliures, sense preu, amb moltes capacitats i talents. Ser lliures és desplegar el que som i quan ens despleguem el que creix en nosaltres és l'amor. La veritable llibertat és la que ens porta a estimar, viure estimant.

Victor Frankl va ser un jueu psicòleg que va estar a un camp de concentració a Auschwitz, allà doncs va patir totes les calamitats del món, però explica que ell no va perdre mai la llibertat, que malgrat que aquelles condicions sempre podies triar, sempre pots actuar amb llibertat, perquè la consciència el teu SER mai et pot ser pres.

Quan som lliures és quan podem transformar el nostre entorn, la societat i fer un món millor.

Per finalitzar s'entrega a cada persona un text extret del document CV i és dona uns minuts per llegir el text en silenci.

I acabem la reunió amb:

Mare de Déu de l'alegria

R: Prega per nosaltres.

Quin valor té...

122. Joves estimats pel Senyor, quant valeu vosaltres si heu estat redimits per la sang preciosa de Crist! Joves estimats, vosaltres «no teniu preu!, no sou peces de subhasta! Si us plau, no us deixeu comprar, no us deixeu seduir, no us deixeu esclavitzar per les colonitzacions ideològiques que ens fiquen idees al cap i al capdavant ens tornem esclaus, dependents, fracassats en la vida. Vosaltres no teniu preu: heu de repetir-ho sempre: no estic en cap subhasta, no tinc preu. Sóc lliure, sóc lliure! Enamoreu-vos d'aquest llibertat, que és la que ofereix Jesús»[68].

(Francesc, Papa. Crist viu. Exhortació Papa Francesc: Als joves i a tot el poble de Déu. Editorial Claret)



50	50	50	50	50
50	50	50	50	50
50	50	50	50	50
50	50	50	50	50
50	50	50	50	50
50	50	50	50	50
50	50	50	50	50
50	50	50	50	50
50	50	50	50	50
50	50	50	50	50
50	50	50	50	50
50	50	50	50	50
50	50	50	50	50
50	50	50	50	50
50	50	50	50	50

No estàs sol

(CV 124 – 126)
Abril 2020

Objectius

- Jesús no és una cosa del passat, Crist és viu.
- Pots tenir relació amb Déu a través de la pregària.

Material

- Full amb el text del CV Carta de Jesús
- Carta de Jesús

Explicació

Jesús no és només un record, o un bon exemple. Això no serviria de res, ens deixaria igual. Ell és algú que viu. Ple de vida ens parla i ens vol parlar. Avui Jesús us envia una carta, a cadascú.

Activitat / dinàmica

Donar a cada persona una carta de Jesús dirigida a cada monitor/ra.
Donar uns minuts per respondre la carta.
Posar música instrumental de fons.

Conclusió

Ens pot sonar com si fos una cosa estranya el fet de parlar amb Jesús, i és cert que cal temps i aprendre, i sobretot aprendre a escoltar el que ens diu Ell a cada un. Però passa com els amics, que de tant de temps compartit amb ells, arriba un moment que un intueix el que diran abans que parlin.

En la pregària passa semblant, i durant la història hi ha hagut moltes persones que aquest diàleg s'ha convertit en la seva força i que els ha acompanyat en la pressa per les seves decisions.

Un exemple és el text de la Etty Hillesum que escriu el següent estant en un camp de concentració: «Tú que me diste tanto, Dios mío, permíteme también dar a manos llenas. Mi vida se ha convertido en un diálogo ininterrumpido contigo, en una larga conversación. Cuando estoy en algún lugar del campamento, con los pies en la tierra y los ojos apuntando al cielo, siento el rostro anegado de lágrimas, única salida de la intensa emoción y de la gratitud. A veces, por la noche, tendida en el lecho y en paz contigo, también me embargan las lágrimas de gratitud, que constituyen mi plegaria» (Carta del 18 de agosto de 1943).

Per finalitzar s'entrega a cada persona un text extret del document CV i és dona uns minuts per llegir el text en silenci.

I acabem la reunió amb:

Mare de Déu de l'alegria

R: Prega per nosaltres.

No estàs sol

125. Si ell viu, llavors sí que podrà ser present en la teva vida, en cada moment, per omplir-lo de llum. Així no hi haurà mai més soledat ni abandó. Encara que tothom se'n vagi, ell restarà, tal com ho va prometre: «Jo sóc amb vosaltres dia rere dia fins a la fi del món» (Mt 28,20). Ell ho omple tot amb la seva presència invisible, i vagis on vagis t'estarà esperant. Perquè ell no sols va venir, sinó que ve i continuarà venint cada dia per invitar-te a caminar cap a un horitzó sempre nou.

(Francesc, Papa. Crist viu. Exhortació Papa Francesc: Als joves i a tot el poble de Déu. Editorial Claret)

“No es altra cosa la pregària, que tractar d'amistat, estant moltes vegades, a soles, tractant amb qui sabem que ens estima”
(Teresa de Jesús).

“ Pregar no significa sols que podem dir a Déu tot allò que ens agobia. Pregar significa també fer silenci i escoltar allò que Déu ens vol dir” (Joan Pau II).

“ Pregar es veure el món amb ells ulls de Déu” (Teresa de Calcuta).



Carta de Jesús dirigida a tu:

*Amic!ga meulva, no tinguis por a ser tu mateix/la ni al que els altres
puquin arribar a pensar de tu. Fins i tot del que et puqui portar el
futur. I que les teves inseguretats no t'aturin, no deixis que apaguin la
llum que duns a dins. No vulguis ser algú diferent, només sent
autèntic acabaràs sent una monitora única i un exemple a seguir.
Quan vaig assabentar-me que havies entrat a un esplai em vaig
alegrar molt per tu. De ben segur que serà un lloc on viuràs
experiències inolvidables i ja veuràs com hi deixaràs petjada. Recorda,
cada repte és una nova oportunitat que s'obre en el teu camí.*

Jesús...-----

Ja podem somiar

(CV 127 – 129 i 143)
Maig 2020

Objectius

- Somiar és el primer pas per poder viure allò que som
- Explicar que el somni de Jesús és el Regne de Déu

Material

- Full amb el text del CV Carta de Jesús
- Full A4 en blanc.

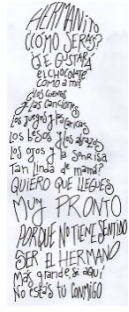
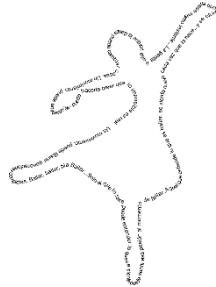
Explicació

Iniciar la sessió amb el text nº 143 del CV, la convidada del Papa Francesc a somiar, a desplegar les nostres capacitats, a construir-nos com a persones, a créixer.

Activitat / dinàmica

Seguint aquesta convidada escriurem les nostres capacitats, talents, les coses que tenim per aportar en el nostre entorn.

Per això ho farem creant un cal·ligrama amb la nostra silueta, simbolitzant que les nostres capacitats, talents... ens fa ser la persona, que som i que cal seguir construint la nostra persona.



Conclusió

"Sigues el canvi que vols veure en aquest món".

Quan mirem la vida de Jesús trobem en ell aquest gran compromís amb el mateix i amb l'entorn, ell va orientar cada una de les seves decisions en viure i crear el Regne de Déu que per ell era la seva passió i que els va portar a viure cada moment.

Que puguem nosaltres també com ell ser aquelles persones amb les quals Déu somia i col·laborar amb el somni de Jesús del Regne de Déu.

Per finalitzar s'entrega a cada persona un text extret del document CV i és dona uns minuts per llegir el text en silenci.

I acabem la reunió amb:

Mare de Déu de l'alegria

R: Preca per nosaltres.

Ja podem somiar

129. Si aconsegueixes de valorar amb el cor la bellesa d'aquest anunci i et deixes trobar pel Senyor; si et deixes estimar i salvar per ell; si entres en amistat amb ell i comences a conversar amb Crist viu sobre les coses concretes de la teva vida, aquesta serà la gran experiència, aquesta serà l'experiència fonamental que sostindrà la teva vida cristiana. Aquesta és també l'experiència que podràs comunicar a altres joves. Perquè «no es comença a ser cristià per una decisió ètica o una gran ideal, sinó pel trobament amb un esdeveniment, amb una Persona, que dóna un nou horitzó a la vida i, amb això, una orientació decisiva»[69].

143. Joves, no renunciieu a la cosa millor de la vostra joventut, no observeu la vida des d'un balcó. No confongueu la felicitat amb un divan ni passeu tota la vostra vida darrere una pantalla. Tampoc no us convertiu en el trist espectacle d'un vehicle abandonat. No sigueu cotxes estacionats, més aviat deixeu brotar els somnis i preneu decisions. Arrisqueu-vos, encara que us equivoqueu. No sobrevisqueu amb l'ànima anestesiada ni mireu el món com si fóssiu turistes. Emboliqueu la troca! Traieu a fora les pors que us paralitzen, perquè no us convertiu en joves momificats. Viviu! Lliureu-vos a la part millor de la vida! Obriu la porta de la gàbia i sortiu a volar! Si us plau, no us jubileu abans d'hora.

(Francesc, Papa. Crist viu. Exhortació Papa Francesc: Als joves i a tot el poble de Déu. Editorial Claret)

