

FITXA D'ACTIVITAT

Títol de l'activitat

El cicle de l'esplai

Objectius de l'activitat

- Facilitar la transició del rol de monitor a exmonitor.
- Expressar les emocions que provoca aquest canvi.
- Facilitar l'inici del dol.

Realització temporal

Edat	Monis	Participants	Indiferent
Espai	Tranquil	Durada	30-45 minuts

Recursos necessari

Material fungible

- Un full de paper per cada participant.
- Material d'escriptura.

Desenvolupament de l'activitat

Repartim un full de paper a cada participant i el dividim en tres franges:

1. **Quins reptes vaig trobar?:** en aquesta franja els participants escriuran els reptes a superar que van trobar quan van iniciar el seu recorregut com a monitors. Aquests reptes poden ser tant situacions personals viscudes per cada persona com aquells que sorgeixen de la planificació, gestió i realització de les activitats de l'esplai.
2. **Quins dels reptes hem superat?:** en aquesta franja els participants escriuran sobre aquelles situacions que han hagut d'afrontar i que han superat satisfactòriament. Poden estar relacionades amb les situacions descrites en la primera franja o no, el més important és que els participants reflexionin sobre tot allò que han aconseguit durant el seu pas per l'equip de monitors.

3. **Quins reptes deixo?:** en aquesta última franja l'objectiu és que els participants reflexionin sobre quin rumb els agradaria que seguís l'esplai tot i que se separin de l'entitat. Com a proposta addicional, aquests reptes es poden plantejar tenint en compte l'equip de monitors actual i compartir-los-el a mode de desig per al futur de l'equip.

L'objectiu de les preguntes és, a través del record de les experiències viscudes, entendre l'esplai com un espai amb una naturalesa cíclica on és necessari que hi arribin i en surtin persones per tal de seguir evolucionant.