



Comunicació no verbal

Entenem-nos sense la nostra veu

Breu definició:

Aquesta activitat ens ajudarà a treballar la comunicació no verbal amb l'equip de monitors, per tal de millorar la comunicació i el funcionament general de l'equip. També ho podem treballar amb el grup de joves de l'esplai.

Participants:

Màxim 20 persones.

Espai:

Adequat per fer una rotllana amb tots els participants.

Material:

- Un llapis per participant
- Targetes per a cada participant
- Targetes preparades per al monitor

Temps aproximat:

30 minuts.

Objectius:

- Treballar la comunicació no verbal.
- Aprendre a captar els missatges no verbals.
- Ser conscients de la pròpia comunicació no verbal.

Introducció

Seria una obvietat dir que molts dels conflictes que es generen en un equip o un grup de joves vénen donats per una mala comunicació. Molts cops les nostres paraules no expressen el mateix que el nostre cos, i fins i tot el nostre cos pot arribar a expressar moltes més coses que les nostres paraules.

La dinàmica que presentem a continuació tracta de fer un treball d'equip on tots siguem capaços d'adonar-nos de la importància que té la comunicació no verbal. Conèixer primer de tot les reaccions del meu cos i com aquest s'expressa, però també conèixer l'altre. La pròpia comunicació no verbal és una eina més que, si som capaços de conèixer i identificar, ens ajudarà en les nostres habilitats comunicatives, tant amb els més petits del centre com amb els més grans.



Desenvolupament

El monitor explica la finalitat de l'activitat, on el mitjà serà una dinàmica encaminada a observar les seves habilitats per rebre i donar missatges sense fer ús de les paraules. El monitor li dona a un voluntari del grup una targeta, i li indica que només podrà utilitzar les expressions del seu cos per transmetre el missatge.

De la mateixa manera, el monitor dona una targeta en blanc a la resta de participants. Aquests han d'escriure-hi el missatge que creuen que el company està transmetent. Aquests hauran d'observar en silenci la representació. No poden fer preguntes ni comentaris. Un cop el voluntari que està expressant la situació ha acabat, llegeix el que han escrit els seus companys, i dona a conèixer als seus companys el missatge correcte.

Un cop feta la posada en comú de les respostes i el missatge original, el monitor guia un procés en el qual el grup ha de trobar aquells elements que els han ajudat a identificar el missatge original o els elements que no han ajudat a identificar el missatge correctament. Es pot seguir la dinàmica fins que tots els participants hagin transmès un missatge als seus companys.

Avaluació

El monitor ha de guiar un procés en què cada participant ha d'anàlitzar la seva habilitat per transmetre o percebre els missatges no verbals. De la mateixa manera guia un procés en el que el grup analitza la importància, la utilitat i els problemes que ocasionen els missatges no verbals en la vida quotidiana, i en la vida de grup.

