

PROGRAMA PREN-TE TEMPS

“La salut mental és molt important i ens n’hem adonat durant la pandèmia.”

“El treball de cures és molt necessari per cuidar l’equip.”

I tot això passa, també, per cuidar-nos a nosaltres mateixos. Hem d’aprendre’n i, per això, ens cal tenir espais que ens permetin moments de pausa, de reflexió, d’interioritat... Escoltar-nos, al cap i a la fi, per poder emprendre la nostra tasca d’una manera més rica i humana.

A QUI VA DESTINAT?

Programa per a monitors/es d’entre 18 i 25 anys de Centres d’Esplai del MCECC.

QUÈ PRETÉN EL PROGRAMA?

Al MCECC sempre hem cregut en aquests tipus d’espais i és per això que us proposem un cap de setmana per a vosaltres mateixos, per escoltar-vos i per aprendre. Un espai pausat i sense presses. Un espai on el temps sigui relatiu i ens permeti aprofundir en allò que creguem convenient.

Ens fa molta il·l·lusió presentar-vos el “Pren-te temps”! Un recés en grup reduït preparat per la Belén García i la Pili Calle, dues dones vinculades a l’educació en el lleure i al treball de la interioritat des de fa anys i amb ganes de compartir-ho amb monitors i monitores d’entre 18 i 25 anys que vulguin fer una pausa del seu dia a dia.

QUINA ÉS L’ESTRUCTURA DEL PROGRAMA?

Dissabte 11 de febrer

Dinàmica de presentació
Descobrint i aprofundint en el valor de la interioritat
Vetllada

Diumenge 12 de febrer

Jo, els ALTRES, les meves OPCIONS, la meva VIDA - Mirant cap endins
I ara què? Per a qui? On? Des d’on?



DETALLS LOGÍSTICS

DIES I DURADA

El programa tindrà lloc des del dissabte dia 11 fins el diumenge 12 de febrer.

El dissabte dia 11 s'iniciarà amb el sopar a les 20h i el diumenge dia 12 es finalitzarà sobre les 13h.

LLOC

El programa tindrà lloc a la La Conreria.

És un lloc tranquil i amb els equipaments necessaris per viure l'experiència que suposa aquest programa.

PREU

El preu del programa és de 45,00e per persona.

Aquest inclou l'allotjament en règim de pensió completa, així com els materials formatius, conferències...

QUÈ HE DE FER PER PARTICIPAR-HI?

Si tens interès en inscriure't, omple [aquest formulari](https://inscripcionsmcecc.peretarres.org/inscripcio/PrenteTemps23/nou). Et demanem que en el camp d'observacions facis constar la teva motivació i interès per formar part del programa.
<https://inscripcionsmcecc.peretarres.org/inscripcio/PrenteTemps23/nou>

La data límit per fer aquesta inscripció és el diumenge 25 de gener del 2023.
Les places són limitades, en cas de rebre més sol.licituds és farà una selecció dels participants

