

FITXA DE P.R.A. – PLANIFICACIÓ, REALITZACIÓ I AVALUACIÓ.



TÍTOL

SOM LLUM

Celebració de la paraula



DURADA

45 minuts



OBJECTIUS A TREBALLAR

1. Sentir-se part d'un tot
2. Treballar en equip
3. Valorar les virtuts pròpies i dels altres



MATERIAL

- Paper d'envelar
- Pintura
- Pinzells
- Cartolines colors (16) DIN-A-4
- Bolígrafs
- Dos xiulets
- Música
- Celo
- Cola de barra
- Altaveus
- Impressora i ordinador



DISTRIBUCIÓ DE FUNCIONS I TASQUES:

- Una persona per explicar l'activitat
- Dues persones amb xiulets per marcar els *timings*
- Dues persones per dinamitzar l'activitat final
- Una persona per llegir el text final.

FITXA DE P.R.A. – PLANIFICACIÓ, REALITZACIÓ I AVALUACIÓ.



TEMPORITZACIÓ / PLANNING

- Presentació: 6-8 minuts
- Proves 1 a 3: 5 minuts cadascuna
- Prova 4: 8-10 minuts
- Dinàmica final: 10-15 minuts



GRUPS:

Varien. Explicats a la descripció de l'activitat.



DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

Donarem un paper amb 4 proves a cadascú.

Prova 1: Donem una cartolina i han de pensar i representar en tota la cartolina la seva virtut més important (no escriure quina és).

Prova 2: Caminar per la sala durant 20 segons i ajuntar-se amb la primera persona amb qui feu contacte visual (que no sigui del teu esplai). Us mireu durant 10 segons i us abraceu. Us canvieu les cartolines i interpreteu la virtut de la vostra parella. Després comentar si està bé o no.

Prova 3: Decidir entre la parella color preferit i cridar-lo (o dur-lo escrit o pintat en un full) i ajuntar-se amb parelles que diguin el mateix color. Compartir les virtuts i passar la cartolina per tots i al darrere escriure per què i en què és /seria bona aquesta virtut en l'equip de monitors/ esplai (què aporta).

Prova 4: Primer grup que robes, fer-se una abraçada (8 grups de 8 i 2 de 10) fer dues accions de gràcia de dues temàtiques diferents.

Prova 5: Tots junts mirem totes les cartolines del grup formant una línia. Cada grup posarà aquesta línia que simbolitzarà un raig de sol al mural.

Finalment llegirem un text i farem una reflexió.

Aquesta activitat ha estat elaborada al curs residencial de la Casa de Colònies La Ruca de l'Alberg la Ruca l'estiu de 2016.

L'activitat l'ha preparat el grup d'alumnes i monitors: Xavier Ita, Oriol Miralpeix, Maria Mogas, Guillem Alemany, Dani Navas, Elena Roa, Irene Garcia, Laura Tusell, Roser Sedó, Guillem Estellé, Queralt Muns, Anna Carreté, Laura Nogueira