

# FITXA DE P.R.A. — PLANIFICACIÓ, REALITZACIÓ I AVALUACIÓ.



## TÍTOL

### ENTREVISTEM ALS BECARIS

Gimcana



## DURADA

1 hora i 30 minuts



## OBJECTIUS A TREBALLAR

1. Treballar en equip
2. Desenvolupar la capacitat d'adaptar-se a diferents situacions i requisits
3. Exterioritzar la capacitat creativa i expressiva dels participants



## AMBIENTACIÓ

Volem deixar de ser becaris i exigim un contracte laboral fixe. Per aconseguir aquest contracte haurem de passar per una entrevista on es valoraran diferents aptituds dirigides pels convidats i presentadors del concurs.



## MATERIAL

- 2 safates portagots
- 10 gots de plàstic
- Disfresses personatges Centre d'Interès
- Altaveu gran
- Altaveu petit portàtil
- 6 cartolines A4
- 5 caixes cartró
- 1 taula i 6 cadires
- 5 cartolines grans de color
- 6 pissarres petites
- Bolígrafs
- 2 galledes

# FITXA DE P.R.A. – PLANIFICACIÓ, REALITZACIÓ I AVALUACIÓ.



## DISTRIBUCIÓ DE FUNCIONS I TASQUES

Hi haurà una persona fent una entrevista per a cadascun dels següents programes. Es buscarà un espai diferent per a fer cada entrevista.

Els següents son possibles noms de concursos on els becaris passaran:

- Betty JoJo
- Martin Tonic
- Friki
- Anae Boikotea
- Lluna Tica
- Jenny Scorpio
- Factor X
- Show

Els personatges seran els següents:

- Martin Tonic
- Ricardo Veneno
- Rita Glamour: Portarà el tempo de l'activitat
- Jenny Scorpio
- Lluna Tica
- Anae Boikotea
- Sheldon Cutter
- Betty JoJo
- Becaris: Son coaches i animadors



## TEMPORITZACIÓ / PLANNING

- 5-10 minuts: Performance inicial (introducció i *teatrillo*)
- 60 minuts: Proves (10' per cada prova)
- 20 minuts: Prova final Factor X
- 5-10 minuts: Tancament CI



## GRUPS:

6 grups de 11-12 persones aproximadament.

# FITXA DE P.R.A. – PLANIFICACIÓ, REALITZACIÓ I AVALUACIÓ.



## DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

### Martin Tonic

1. Es divideixen en dos grups. Han de portar una safata el màxim nombre de gots amb aigua. Guanya qui més gots porta i més quantitat d'aigua.
2. Es col·loca tot el grup en una posició i un membre marxa. Al tornar ha d'observar i detectar tots els canvis que s'hagin produït al grup.

### Jenny Scorpio

Farem tres grups. Han de representar una situació quotidiana i utilitzar unes frases "xonis" que els proporcionarem a cadascú per la seva escena. 3 minuts per grup.

### Sheldon Cutter

Farem 2 grups: un es dedicarà a crear el superheroi perfecte i l'altre al "supervillano" millor, amb roba que podran anar a buscar a les habitacions. Cada personatge haurà d'inventar-se també el seu riure característic i lluitaran. Després, el *villano* haurà de fer el discurs sobre el seu pla malèfic i el superheroi haurà d'explicar com hauran mort els seus pares per haver-se convertit en superheroi.

### Betty JoJo

1. Es divideixen en dos grups i han d'escollir un representant. Hauran de posar-li el màxim de roba possible a aquest.
2. Batalla de galls entre els dos grups utilitzant refranys.

### Anae Boikotea

1. Tot el grup haurà de fer una cadena de roba.
2. "Barrera de so": Es fan 3 grups: un a una banda, un a l'altre banda i el tercer grup al mig de tots dos. L'objectiu és que els grups més allunyats s'han de passar un missatge, però el grup del mig farà tant soroll que potser no ho aconseguen.

### Lluna Tica

1. Tot el grup haurà de fer una sèrie de postures de ioga en parelles.
2. Tindran unes targetes amb diferents ítems i objectes que hauran de ser ordenats a diferents caixes de reciclatge.

# FITXA DE P.R.A. – PLANIFICACIÓ, REALITZACIÓ I AVALUACIÓ.

## Factor X – Prova final

Tots els grups hauran de fer una exhibició de natació sincronitzada. Tindran 5 minuts per pensar l'actuació i 4-5 minuts per l'execució. El jurat estarà compost pels diferents personatges del concurs, i decidiran el guanyador en funció de diferents ítems que avaluaran. Cada grup tindrà una cançó assignada pel jurat:

- *Wake me up before you go*
- *Lake by the ocean*
- *I want to break free*
- *Mamma Mia!*
- *Ain't no mountain high enough*

També hi haurà unes normes mínimes:

- Salt en grup inicial
- Almenys un membre haurà de sortir "volant" en algun moment
- Abans d'entrar a l'aigua s'ha de fer una "pase" i esperar a que soni la música

Altra informació logística de l'activitat:

### 1. Rotació de les proves

Lluna Tica → Martin Tonic → Sheldon Cutter → Betty JoJo → Jeny Scorpia → Anae Boikotea → Lluna Tica

### 2. Cançó de rotació: *Mi gran noche* - Rafael

*Aquesta activitat ha estat elaborada al curs residencial de la Casa de Colònies La Ruca de l'Alberg la Ruca l'estiu de 2016*