

FITXA DE P.R.A. – PLANIFICACIÓ, REALITZACIÓ I AVALUACIÓ.



TÍTOL

LA CARTA DEL BECARI

Pensa en tu: activitat de transcendent



DURADA

30 minuts



OBJECTIUS A TREBALLAR

1. Respectar el silenci
2. Valorar el treball darrera de cada tasca
3. Participar activament en la dinàmica proposada



AMBIENTACIÓ

Espelmes, música tranquil·la. Centre d'interès: els becaris



MATERIAL

- 5 capses de retoladors
- Altaveus
- 1 pot de pintura negra
- 20 espelmes
- 4 metres de paper d'embalar blanc
- 1 plat de plàstic.



DISTRIBUCIÓ DE FUNCIONS I TASQUES:

Detall de les tasques per persona

- Introducció i relaxació
- Lectura del text
- Introducció a la sala (fer callar, silenci...)
- Aguantar el paper
- Pintar el paper

FITXA DE P.R.A. – PLANIFICACIÓ, REALITZACIÓ I AVALUACIÓ.

- Tancament



TEMPORITZACIÓ / PLANNING

- 5-7 minuts: Relaxació inicial
- 15-17 minuts: Text
- 5-6 minuts: Tancament i pregària



GRUPS:

No hi ha grups, es realitza l'activitat conjunta.



DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT:

El becari arriba a casa després d'un dia molt dur i s'intenta relaxar (es comença la dinàmica de relaxació). Després que el becari estigui relaxat, comença a recordar els vells moments com a monitor a partir d'una carta que li van donar els seus nens (es llegeix la carta). Veiem com va apareixent la paraula (in)visible al mural perquè algú ho pinta des de darrera a contrallum. Finalment, es proposen unes preguntes: Quan et vas sentir monitor per primera vegada? I es convida a la gent a escriure la seva experiència al mural. Acabem amb una pregària cantada.

Aquesta activitat ha estat elaborada al curs residencial de la Casa de Colònies La Ruca de l'Alberg la Ruca l'estiu de 2016.

L'activitat l'ha preparat el grup de monitors i alumnes: Cristina Boada, Irene Soler, Núria Pradell, Núria Calvo, Gisela Argüelles, Ana Chopo, Maria Esteban, Laia Ruiz, Júlia Florencia, Xavier Amat, Laura Tussell, Gerard Marco i Pau Toldrà, Patri Moral