


Recomanacions específiques per Campaments i Rutes

Aquest document resumeix els punts que afecten a campaments i rutes del protocol de cara a les activitats de lleure per l'Estiu 2021 a Catalunya, aprovat el 3 de maig pel PROCICAT sota el títol Críteris per a desenvolupar les activitats d'educació en el lleure en el marc de la pandèmia per covid-19.

El **Decret 267/2016**, que regula les activitats d'educació en el lleure, continua vigent sempre que no contradigui aquest document. Aquest protocol s'adaptarà a les resolucions i mesures vigents en cada moment.

-  Per més informació podeu consultar el **resum general dels protocols per activitats de lleure.**

Higiene

- ✓ Cada participant rentarà i desinfectarà el seu plat, got i coberts (amb detergent, aigua freda i deixant-los 5 minuts en un gibrell amb lleixiu al 0,1%, una solució preparada diàriament), i els guardarà a la seva bossa. En el cas dels més petits, el personal d'intendència seran els únics que tindran contacte i emmagatzemaran els estris de cuina.
- ✓ Tots els participants tindran una **tovallola de mans pròpia** que es ventilarà durant tota la nit en un espai habilitat.
- ✓ Cal establir el sistema i la graella temporal de neteja i desinfecció de lavabos i latrines.



Punts d'Aigua

Amb punt d'aigua en un recinte:

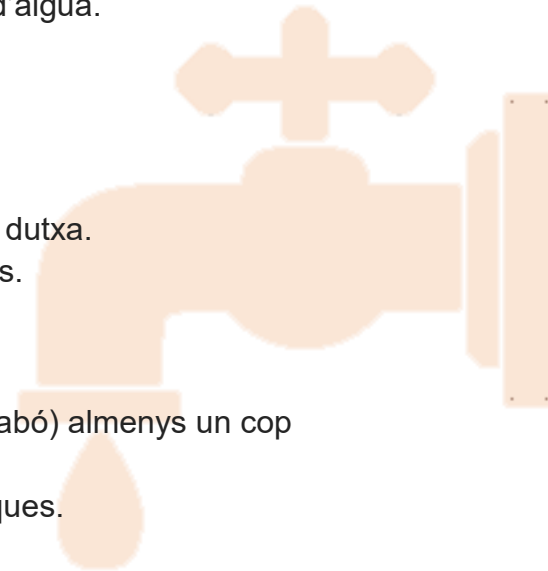
- ◆ Assegurar que sempre hi ha sabó de mans.
- ◆ Per fer servir les dutxes, per torns, respectar la distància de seguretat i cada participant ha de portar tovallola i sabó propis.
- ◆ Ventilar les dutxes per evitar que s'acumuli vapor d'aigua.

Amb punt d'aigua en una acampada:

- ◆ Assegurar que sempre hi ha sabó de mans.
- ◆ Es faran torns a les instal·lacions habilitades per a dutxa.
- ◆ Cada participant ha de portar tovallola i sabó propis.

Sense punt d'aigua:

- ◆ Passar per un punt d'aigua (rentat de mans amb sabó) almenys un cop al dia.
- ◆ Els responsables portaran solucions hidroalcohòliques.
- ◆ Plats i coberts individuals.
- ◆ Per parelles (les mateixes durant tota la ruta) es cuinarà i netejaran els estris en el punt d'aigua.



Espais per dormir

Instal·lacions Municipals

- ✓ **Marcar al terra el lloc de les màrfeques**, amb la separació entre caps i garantint el mínim de m² per participant.
- ✓ **Diversos grups de convivència poden compartir espai sense contacte**, separant-se amb una cinta al terra.
- ✓ Aplicar gel hidroalcohòlic en entrar.
- ✓ Un dels grups de convivència **ventilarà l'estança cada matí** i 10 minuts abans que entrin els participants. També desinfectarà l'espai sota la supervisió del responsable de prevenció i higiene.
- ✓ Cada matí cal **ventilar els sacs** oberts damunt la màrfeqa. La roba es deixarà dins la motxilla i la tovallola, a mà.
- ✓ **Protocol d'entrada i sortida**: els més allunyats de l'entrada seran els primers d'entrar i els últims de sortir.

Carpa en campaments estables

Permeses carpes grans en format de campament estable on aniran passant grups diferents (poden ser utilitzats, sense coincidir, pels grups que van en ruta).

- ✓ Les carpes s'han de muntar abans que arribin els participants (si les fan servir grups successius, és necessària una desinfecció).
- ✓ **Marcar al terra el lloc de les màrfeques**, amb la separació entre caps i garantint el mínim de m² per participant.
- ✓ En el cas de tendes grans amb lliteres: distància d'1,5m entre caps, amb les capçaleres dels llits capiculades.
- ✓ **Diversos grups de convivència poden compartir espai sense contacte**, separant-se amb una cinta al terra.
- ✓ Aplicar gel hidroalcohòlic en entrar.
- ✓ Un dels grups de convivència **ventilarà l'estança cada matí** i 10 minuts abans que entrin els participants. També desinfectarà l'espai sota la supervisió del responsable de prevenció i higiene.
- ✓ Cada matí cal **ventilar els sacs** oberts damunt la màrfeqa. La roba es deixarà dins la motxilla i la tovallola, a mà.
- ✓ **Protocol d'entrada i sortida**: els més allunyats de l'entrada seran els primers d'entrar i els últims de sortir.

Tendes petites

Permesos campaments estables amb tendes petites, que es muntaran i desmuntaran a l'inici i final de cada acampada. Pot utilitzar les tendes un altre grup, si han estat desinfectades.

- Dormir capiculats i als extrems de la tenda, garantint la distància d'1,5 m entre caps.
 - Preferiblement, la porta de la tenda oberta per garantir la ventilació.
 - Els membres de cada tenda han de ventilar-la cada matí, així com desinfectar l'espai sota la supervisió del responsable de prevenció i higiene.
 - Cada matí cal ventilar els sacs oberts damunt la màrrega. La roba es deixarà dins la motxilla i la tovallola, a mà.
 - Protocol d'entrada i sortida: els més allunyats de l'entrada seran els primers d'entrar i els últims de sortir.
- i** Als campaments que són una **instal·lació juvenil inscrita en el Registre d'instal·lacions juvenils**, se'ls apliquen, els criteris generals que s'apliquen a totes les instal·lacions juvenils (cases de colònies, albergs...)

Rutes de Muntanya

Es poden realitzar amb participants de, com a mínim, 11 anys. S'evitarà passar per zones habitades i, si es fa, cal mantenir distàncies de seguretat i usar la mascareta.

- Si es dorm en tendes petites s'apliquen els mateixos criteris que a l'acampada amb tendes petites.
 - Si es dorm en carpes grans de terrenys d'acampada habilitats, se seguiran els protocols d'acampada en una carpa en un campament estable.
 - Si la ruta passa per alguna població, consultar protocols d'acampada en instal·lació municipal o similar.
- i** **NO és recomanable dormir en càmpings o allotjaments similars** (llevat que no hi hagi cap mena de contacte amb altres usuaris), ni tampoc en refugis lliures.

Espais per cuinar

Instal·lacions Municipals i Campaments estables

- ✓ Els participants no poden entrar a l'espai delimitat com a cuina.
- ✓ Només el personal d'intendència (amb mascareta) pot fer tasques de cuina.
- ✓ Penjar en un lloc visible:
 - 📄 Protocol de manipulació d'aliments.
 - 📄 Protocol de neteja i desinfecció d'utensilis.

Rutes de Muntanya

- ❑ Grups de cuina amb les mateixes persones del **grup de convivència** utilitzant sempre la mascareta i complint amb la distància.
- ❑ Fogonet i utensilis per a cadascun dels grups de cuina.
- ❑ Cadascú menja amb el seu plat, got i coberts.
- ❑ En les rutes hi haurà una única persona de l'equip de dirigents responsable de la compra de menjar.

Espai per menjar

Instal·lacions Municipals, Campaments estables i Rutes

- ❑ Rentar-se les mans amb aigua o gel hidroalcohòlic.
- ❑ Si no plou, els àpats seran a **l'aire lliure**.
- ❑ Menjar a una **zona delimitada** (si l'equip dirigent ho veu necessari, marcar els llocs a ocupar).
- ❑ Es menjarà en **rotllana mantenint la distància**.
- ❑ **Cada monitor servirà el menjar al seu grup de convivència**.
- ❑ Cada participant porta el seu plat i coberts, etiquetats amb el nom i dins una bossa (es recomana com entitat disposar d'uns quants de biodegradables en cas de necessitat). També cal portar un drap de cuina o paper per eixugar els estris abans de guardar-los.
- ❑ La cantimplora i la tovallola de mans **no es poden compartir**.

Espai per a les activitats

Instal·lacions Municipals, Campaments estables i Rutes

- Garantir el mínim de m² per participant** per mantenir la distància segons les característiques de cada espai.
- Disposar de **material fungible personal i intransferible**. En cas de compartir material, rentar-se les mans i desinfectar el material abans i després del seu ús.
- Marcar un espai dins l'espai de joc per descansar de manera segura.
- Marcar un espai de zona de trobada o de reunions dels dirigents de l'activitat.
- En els campaments estables, tot el material ha d'estar en bosses individuals o caixes desat en una tenda petita al costat de l'espai de les activitats. Només hi podrà entrar un dirigent amb mascareta i fent ús del gel hidroalcohòlic.

Pla d'evacuació i emergències

Instal·lacions Municipals, Campaments estables i Rutes

A més de preveure els llocs on aixoplugar-se, cal que també aquests compleixin el requisit d'aforament i ventilació, especialment si s'ha de pernoctar. En el cas que no es puguin garantir les distàncies físiques, serà obligatori l'ús de mascareta.

D'altra banda, cal preveure el **trasllat de les persones que puguin mostrar símptomes de Covid-19**, les persones responsables de fer-ho i el protocol d'avisos que es realitzaria (a la família, a la Direcció General de Joventut, al CAP de referència assignat, al CECAT i als responsables de l'entitat i/o federació organitzadora).