

- ESTIU 2020 -
PROTOCOL ESPECÍFIC

ACAMPADES I RUTES

Aquest document resumeix el protocol dissenyat per la Direcció General de Joventut per a realitzar acampades i rutes. També és aplicable per a **Camps de Treball** (especialment en l'apartat de pernoctació).

També s'hi inclouen les actualitzacions d'algunes de les recomanacions i indicacions que flexibilitzen les mesures establertes als protocols diferents protocols que han tingut lloc amb l'inici de la fase de represa.



EL RESPONSABLE DE PREVENCIÓ I HIGIENE



EL GRUP DE CONVIVÈNCIA



L'EXPEDIENT INTERN D'ACREDITACIÓ D'ADOPCIÓ DE LES MESURES

Les icones us dirigiran als documents específics de la temàtica citada.

DIMENSIÓ PEDAGÒGICA

Per molts participants les activitats d'estiu seran el primer moment de contacte presencial amb altres infants i joves. Per això, enguany les activitats de lleure prenen un relleu especial amb la funció d'ajudar a assumir i processar emocionalment les conseqüències i implicacions de la crisi viscuda, recuperar la convivència presencial amb altres infants i joves i adquirir aprenentatges específics d'autoprotecció i nous hàbits.

És important que, en la mesura del possible, els participants siguin part activa de la preparació de les activitats i que es vetlli per l'aprenentatge de noves rutines, la retrobada i el contacte amb la natura i la recuperació del sentit de comunitat mantenint la distància física.

S'ha d'incorporar en el disseny educatiu de les activitats l'experiència de la covid-19 i enriquir-la amb nous aprenentatges i experimentacions treballant entre d'altres:



L'acompanyament emocional



El treball de dol



La gestió de la incertesa i la por a allò desconegut



En el programa de l'activitat en el que s'hi detallen objectius, calendari, horaris, planificacions horàries... caldrà incloure-hi un apartat específic.



El Col·legi oficial de Psicologia de Catalunya ha elaborat aquesta guia de recomanacions i recursos per a la gestió i l'acompanyament emocional de la infància i l'adolescència en espais educatius i de lleure.

TERRITORI ON ES DESENVOLUPA L'ACTIVITAT

L'activitat podrà realitzar-se quan l'origen dels participants i monitors/es i el lloc de realització es trobin com a mínim en la **Fase 3 de desconfinament**.



Als llistats de participants caldrà que hi aparegui la dada del lloc de residència dels participants i dels monitors/es.

**Està en estudi la possibilitat de permetre la diferència de fases entre el lloc d'origen i el lloc de realització de l'activitat.*

DESPLAÇAMENTS

Autocar o furgoneta contractats

Es podran **ocupar la totalitat dels seients**. Quan l'ocupació ho permeti es procurarà la màxima separació entre els usuaris. Els viatgers hauran de dur mascareta.

Transport públic

Es recomana **no fer ús** del transport públic. En cas que sigui necessari caldrà complir la normativa general establerta per aquest tipus de transport.

Vehicles privats

Podran ser utilitzats els vehicles privats de les famílies. En vehicles de fins a nou places, inclòs el conductor/a, podran desplaçar-se dues persones per fila addicional de seients respecte la del conductor/a. Caldrà garantir la distància màxima possible entre els ocupants, fer ús de la mascareta i rentar-se les mans abans i després del trajecte.

! En tots els casos és important afavorir l'arribada esglaonada dels participants.



La Direcció General de Joventut ha preparat aquesta guia sobre el transport amb infants.

PARTICIPANTS I MIDA DELS GRUPS D'ACTIVITAT

Requisits per participar en l'activitat

- No tenir covid-19 ni símptomes compatibles.**
- No haver conviscut** (o haver estat en contacte) amb persones positives de covid-19 o simptomatologia compatible en **14 dies previs** a l'inici de l'activitat.
- Tenir el **calendari de vacunacions** actualitzat.*
- En el cas de **patologies prèvies** (població de risc) caldrà que un servei mèdic valori de manera individualitzada la idoneïtat de participar-hi.



**Malgrat no és obligatori tenir el calendari de vacunacions actualitzat per participar de les activitats d'estiu està altament recomanat. El Departament de Salut ha elaborat aquesta guia sobre el significat de tenir el calendari vacunal al dia. Des de l'Agència de Salut Pública s'ofereix aquesta Declaració de Responsabilitat perquè pugui ser signada per aquelles famílies que no aportin la fotocòpia del carnet de vacunes actualitzada en el moment de la inscripció.*

! En el cas de les rutes els participants hauran de tenir, com a mínim, 11 anys.

Les persones tutores dels infants i joves hauran de signar una **Declaració Responsable** conforme reuneixen els requisits i coneixen el context de la pandèmia.

El document haurà de disposar de la informació bàsica sobre les mesures de prevenció i el consentiment per dur a terme les actuacions necessàries si apareix un cas compatible de covid-19. També haurà d'incloure que les tovalloles i la roba de llit han de ser rentades prèviament a alta temperatura i exigirà a les famílies a comunicar qualsevol canvi en l'estat de salut de l'infant o jove.



A l'expedient intern d'acreditació d'adopció de les mesures haurà de disposar del recull de les declaracions responsables dels participants i dels monitors/es.



La Direcció General de Joventut ha facilitat aquest model de Declaració Responsable per tal que els centres d'esplai puguin adaptar-lo o fer-lo servir.

Mida de l'activitat i grups de participants

No es contempla un **nombre màxim** de participants sinó que **quedarà limitat per l'espai disponible en les instal·lacions** (sent 2,5m² per participant sense comptabilitzar els monitors/es).



Cal disposar d'un document acreditatiu de la superfície (m²) disponible per a la realització de l'activitat que haurà de facilitar l'administrador/a de la instal·lació.

Els participants hauran d'organitzar-se en **Grups de Convivència**.

En el cas de les Rutes, els participants estaran subdividits per parelles (sempre les mateixes) per realitzar les tasques de cuina, neteja i desinfecció.



Caldrà disposar d'un document d'organització de grups de convivència identificant les dades de contacte i els monitors/es.

Es manté la **ràtio** de participants i monitors/es que marca **el Decret 267/2016 suprimint la fracció de 4**. També es manté el nombre mínim de titulacions necessàries que marca el decret.

PLA DE CONFINAMENT

Cada activitat haurà de disposar d'un document que estableixi el **procediment que cal executar** en el cas que calgui fer el confinament com a resultat d'un **cas positiu de covid-19**. Ha de ser un document senzill (de menys d'una plana) on s'identifiquin els elements bàsics. La seva posada en marxa anirà a càrrec del responsable de prevenció i higiene. El pla ha de disposar de:

- Mecanisme de comunicació interna quan hi hagi un possible positiu per covid-19.
- Mecanisme de comunicació amb les famílies dels afectats.
- Mecanisme de comunicació als responsables sanitaris i oferiment de dades de traçabilitat.
- Identificació de la zona d'espera (abans de l'abandonament de l'activitat).



La Direcció General de Joventut ha elaborat aquest model de pla de confinament.

PREVENCIÓ EN L'ÀMBIT DE LA SALUT

Rentat de mans

- És important que els participants es rentin les mans de manera **sistemàtica i correcta**.
- Cal habilitar **punts de rentat de mans** amb disponibilitat de sabó i paper secant d'un sol ús. Els participants poden dur la seva pròpia tovallola de mans sempre que es garanteixi que la guarden en un lloc definit i propi (dins la seva bossa) que eviti el contacte amb la dels altres.
- Cal disposar de **solució hidroalcohòlica** en punts estratègics.

Punt d'aigua en un recinte

- Punt d'aigua amb sabó (assegurant que sempre hi hagi sabó).
- Si es disposa de dutxes se'n podrà fer ús sempre i quan es respecti la distància física. Cadascú haurà de fer ús de la seva tovallola i el seu sabó i en cap cas podrà compartir-se ni entrar en contacte.
- Cal vetllar per la ventilació de la zona de dutxes per evitar l'acumulació de vapor d'aigua.

Punt d'aigua en un campament

- Punt d'aigua amb sabó (assegurant que sempre hi hagi sabó).
- Si es disposa de dutxes se'n podrà fer ús sempre i quan es respecti la distància física. Cadascú haurà de fer ús de la seva tovallola i el seu sabó i en cap cas podrà compartir-se ni entrar en contacte.

Sense punt d'aigua

(vàlid per excursions d'un dia)

- Com a mínim un cop al dia s'ha de passar per un punt d'aigua per rentar-se les mans amb aigua i sabó.
- Els monitors/es portaran solucions hidroalcohòliques per desinfectar quan sigui necessari.
- A les rutes els participants cuinaran i netejaran els estris per parelles quan passin pel punt d'aigua.



Caldrà disposar de la relació i identificació dels llocs on es disposa de punts per rentar mans i dels punts amb solució hidroalcohòlica.



El Departament de Salut ha preparat aquestes infografies divulgatives en les que s'explica la tècnica de rentat de mans amb aigua i sabó i amb gel hidroalcohòlic.

Mascaretes*

No està previst l'ús de mascaretes de forma continuada durant les activitats. Els monitors/es hauran de fer-ne ús excepcionalment en aquells moments en els que es requereixi una proximitat física (per la cura, el suport emocional o en casos d'emergència). Per aquests casos concrets tots els participants hauran de disposar d'una **mascareta individual** que hauran de portar de casa amb el seu **nom retolat i visible**. Serà obligatori el seu ús en els següents casos:

- Durant el **transport** (tal i com es defineix en el punt específic).
- Els moments en els que **no sigui possible mantenir la distància** física recomanada.
- Quan una persona aliena a l'activitat hi entri en contacte (amb o sense distància física)

*Fa referència a **mascaretes higièniques reutilitzables**. Els participants se l'han de dur de casa; tot i així es recomana als monitors/es disposar d'un estoc de mascaretes proper per quan calgui fer una intervenció.

Comprovació de símptomes

Diàriament els monitors/es hauran de revisar l'estat de salut dels participants i dels monitors/es i **mesurar-ne la temperatura**.

Pel que respecta als Casals d'Estiu aquesta comprovació haurà de realitzar-la la família abans de portar l'infant a l'activitat.



Els registres de comprovació de símptomes hauran de quedar recollits a l'expedient intern d'acreditació d'adopció de mesures.



La Direcció General de Joventut ha facilitat un llistat de comprovació de símptomes per poder identificar ràpidament els possibles casos. També una graella de registre de símptomes.

DISTÀNCIA FÍSICA RECOMANADA

El distanciament físic és una recomanació de referència i educativa per l'adquisició de noves rutines ja que sense contacte no hi ha contagi possible. Cal garantir i afavorir que es respecti la distància física recomanada de **1,5 metres entre totes les persones** durant les activitats i garantir-la de manera especial en moments significatius com l'arribada, la sortida, moments del quotidià, àpats...

S'han de programar activitats i jocs que afavoreixin la separació recomanada dels participants i monitors/es evitant sobretot que s'apropin els caps i la part superior del tors. El manteniment de la distància és especialment important en els espais tancats (que caldrà ventilar sistemàticament).

Es recomana que, sempre que sigui possible, les activitats es realitzin a l'aire lliure i que els monitors/es facin ús de les mascaretes en aquells moments en els que no es puguin mantenir les distàncies (com per exemple si cal fer cures). També és aconsellable incloure cartells distribuïts per les instal·lacions que recordin la necessitat de mantenir la distància física recomanada.



Caldrà definir prèviament els espais que faran servir els diversos grups de convivència al llarg del dia (en una graella) i incloure l'organització en el programa general de l'activitat.

NETEJA I DESINFECCIÓ

És necessària la neteja i la desinfecció diària dels espais i del menjador i també **després de cada activitat o àpat**. En cap cas els participants podran col·laborar en aquestes tasques.

La neteja dels espais és fonamental i s'ha de realitzar prèviament a l'actuació de desinfecció. *(La neteja és l'acció amb la que eliminem la brutícia que pot interferir amb els desinfectants i minimitzar-ne la seva eficàcia; els desinfectants són els que destrueixen o inactiven els microorganismes).*

Per a la neteja poden fer-se servir els detergents habituals (respectant les concentracions i condicions d'ús indicades a l'etiqueta). Per a la desinfecció han de fer-se servir productes inscrits al Registre de plaguicides no agrícoles o biocides o al Registre Oficial de Biocides seguint estrictament les condicions d'ús o bé **lleixiu** en una concentració del 0,5% d'hipoclorit sòdic durant un minut o en una concentració del 0,1% durant 5 minuts.

Cal parar **especial atenció a zones concretes** com manetes i poms de porta, mobiliari urbà, baranes i passamans, taules, cadires i aixetes, entre d'altres.



A tots els espais haurà d'haver-hi un registre de neteja i desinfecció i dels productes fets servir per aquestes tasques. Una vegada finalitzada l'activitat els registres hauran d'incorporar-se a l'expedient intern d'acreditació d'adopció de les mesures.

Cadascú serà responsable de rentar i desinfectar el seu plat, got i coberts i guardar-los a la seva bossa fins al següent àpat. En el cas dels grups d'edat més petits seran netejats i emmagatzemats pels intendants.

També és important **ventilar** els espais de forma periòdica un mínim de **tres cops al dia durant 10 minuts** i a l'inici i al final del dia.



El departament de Salut ha facilitat aquesta graella de planificació de la ventilació, neteja i desinfecció dels espais.

CONSIDERACIONS SEGONS EL TIPUS D'INSTAL·LACIÓ

En una instal·lació juvenil registrada

S'hi aplicaran els criteris generals de la resta d'instal·lacions juvenils (cases de colònies, albergs...). El contingut i les especificacions que s'hi indiquen només afecten supletòriament en aquells aspectes específics i clarament diferencials de les cases de colònies, especialment els referits a la pernoctació en tendes de campanya.

En una escola o pavelló

Cal preveure la **ventilació** de les tendes, les carpes i d'altres espais tancats en funció de la freqüència d'ús. La durada d'aquesta acció ha de ser, com a mínim, de 10 minuts.

En una carpa en un campament estable

El muntatge de la instal·lació es farà prèviament a l'arribada del grup per part del servei de reserva d'acampada, d'una comissió de famílies o de l'equip d'intendants. En tots els casos hauran de dur mascareta i rentar-se les mans abans i després del muntatge. La instal·lació podrà utilitzar-se per diversos grups (mai a l'hora) sempre que se'n faci una neteja i desinfecció correcta.

En el cas que les carpes disposin de lliteres s'hi aplicarà la normativa dels dormitoris de les cases de colònies

En tendes petites

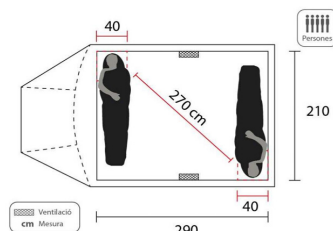
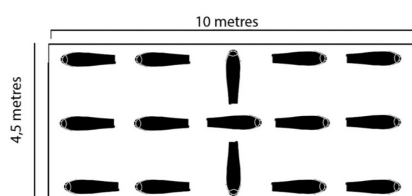
Les tendes (pròpies de l'entitat) es muntaran i desmuntaran abans i després de cada campament. Es podran fer servir per diversos grups sempre que se'n faci una neteja i desinfecció correctes.

ESPAI PER DORMIR

Per evitar les entrades i sortides al pavelló, la carpa o les tendes, cada matí els participants hauran de sortir amb una motxilla petita amb tot allò necessari per passar el dia (cantimplora, plat i coberts, mascareta, crema de sol, tovallola petita, drap de cuina...).

En les rutes caldrà seguir els criteris específics de les instal·lacions en les que es trobin.

! No es podrà pernoctar a càmpings ni refugis lliures.



Exemples de com organitzar els participants en l'espai per dormir.

Escola o pavelló

- Caldrà **marcar a terra** on col·locar les màrfeques per respectar els 2 metres entre caps i garantint els 4m²/persona.
- Si hi ha diversos grups de convivència caldrà **delimitar l'espai** amb cinta perquè no entrin en contacte.
- Cada matí un dels grups de convivència serà l'encarregat de **ventilar i fer la neteja** i desinfecció de l'espai.
- Caldrà deixar els **sacs oberts** sobre la màrrega perquè ventilin evitant el contacte entre ells. Tota la roba haurà de quedar recollida a la motxilla.
- A l'entrada hi haurà d'haver un punt de **rentat de mans** amb gel hidroalcohòlic.
- Caldrà establir un **protocol d'entrada i sortida** de l'espai garantint que es respecti la distància de seguretat.
- L'equip de monitors/es i l'equip de suport també **dormiran al pavelló** en les mateixes condicions.

Carpa

- Caldrà **marcar a terra** on col·locar les màrfeques per respectar els 2 metres entre caps.
- Caldrà **establir l'aforament** en funció de la mida de la carpa.
- Cada matí un dels grups de convivència serà l'encarregat de **ventilar i fer la neteja** i desinfecció de la carpa.
- Caldrà deixar els **sacs oberts** sobre la màrrega perquè ventilin evitant el contacte entre ells. Tota la roba haurà de quedar recollida a la motxilla.
- Caldrà establir un **protocol d'entrada i sortida** de l'espai garantint que es respecti la distància de seguretat.

Tendes petites

- Caldrà col·locar les **màrfeques el més allunyades possible** per assegurar la distància de 2 metres entre caps (poden dormir capiculats i als extrems).
- Les persones de la tenda seran les responsables de ventilar i fer la neteja i desinfecció. La **ventilació** haurà de ser de 30 minuts al matí i de 10 minuts abans d'entrar a la nit.
- Caldrà deixar els **sacs oberts** sobre la màrrega perquè ventilin evitant el contacte entre ells. Tota la roba haurà de quedar recollida a la motxilla.
- Caldrà establir un **protocol d'entrada i sortida** de l'espai garantint que es respecti la distància de seguretat.

ESPAI PER CUINAR

Caldrà que es compleixin les mesures de seguretat alimentària i les de prevenció de la covid-19. En tots els casos, les persones que cuinin hauran de posar-se la **masketa per cuinar**.

Els participants de campaments i camps de treball no podran col·laborar en les tasques de cuina. L'espai dedicat a la cuina haurà de quedar marcat perquè els participants no hi puguin accedir i haurà de disposar del protocol de manipulació d'aliments i el de neteja i desinfecció d'utensilis penjats a un lloc visible.

Cadascú haurà de ser responsable de rentar i desinfectar els seus utensilis i guardar-los a la seva bossa fins al següent àpat (es recomana dur un drap de cuina per eixugar-los correctament). En el cas dels grups d'edat més petits els estris seran netejats i emmagatzemats pels intendants.

Escola o pavelló

Amb intenció in situ

- Els intendants poden dormir al pavelló, en un espai a part, evitant el contacte amb els participants.

Amb intenció externa

- Pot realitzar-se per les famílies o bé per un establiment autoritzat (càterin).

Carpa / Tendes petites

- Tots els estris de cuina seran netejats i desinfectats per part dels intendants després de cada ús i emmagatzemats en caixes tancades.

Ruta

- Es cuinarà en grups de cuina (parelles), sempre les mateixes, amb la masketa posada i una distància de 2 metres entre les diferents parelles.

- Cada parella haurà de disposar dels seus utensilis de cuina i un fogonet.

ESPAI PER MENJAR

Els àpats es realitzaran **a l'aire lliure** (en cas de pluja caldrà habilitar un espai de manera extraordinària) i asseguts en rotllana **mantenint l'1,5 metres** de distància física entre persones. En el cas dels campaments, els monitors/es seran els encarregats de servir el menjar als participants del seu grup de convivència.

Abans i després de cada àpat caldrà rentar-se les mans. En el cas que no es disposi d'un punt d'aigua amb sabó caldrà tenir un dispensador de gel hidroalcohòlic.

Cadascú farà ús exclusivament de la seva cantimplora i els seus estris (plat, got i coberts) que portaran de casa i aniran marcats amb el nom. Es recomanable portar un drap de cuina o paper secant per eixugar els estris, que s'hauran de rentar tan aviat com es disposi d'un punt d'aigua.

ESPAI PER ACTIVITATS

L'espai dedicat a les activitats haurà de ser proper a un punt d'higiene perquè els participants puguin rentar-se les mans abans i després. En el cas de no ser possible se subministrarà gel hidroalcohòlic a l'inici i al final de l'activitat.

En tot moment caldrà garantir que cada persona disposa d'un **espai de 2,5m²** per vetllar pel compliment del distanciament físic recomanat. Dins la zona dedicada a les activitats es pot delimitar un espai de descans personal (per si fos necessari), una zona de trobada o reunió pels monitors/es i una zona per deixar les motxilles dels participants.

Haurà d'haver-hi una **tenda**, al costat de l'espai de les activitats, destinada només a guardar el material. A la tenda només hi podrà entrar un monitor/a amb mascareta i posant-se gel hidroalcohòlic a les mans abans d'entrar. Tot el **material haurà d'estar en bosses individuals o caixes** i haurà de repartir-se als participants amb guants. Cal que el material fungible, en la mesura del possible, sigui personal i intransferible. Es recomana que els participants portin un estoig amb el seu **material bàsic** i que estigui guardat a l'espai habitual del grup de convivència. En el cas de compartir algun material no fungible (com galledes) cal rentar-se les mans abans i després i netejar-lo i desinfectar-lo abans del proper ús.

ASPECTES NO PREVISTOS EN EL PROTOCOL

Tots aquells elements d'alguna de les activitats que degut al seu caràcter particular i específic no estiguin definits en els diversos protocols hauran de ser interpretats per les entitats organitzadores.

Per fer-ho caldrà complir les diferents normatives i prescripcions que puguin haver sobre la temàtica, **establir criteris propis i generar un document de procediment**.

Per a qualsevol dubte poseu-vos en contacte amb els membres del Consell Directiu o l'Equip Tècnic o bé envieu un correu a secretaria.mcecc@peretarres.org.

Aquest document correspon a un resum del marc establert pel Protocol específic per a campaments (que inclou rutes i camp de treball) actualitzat amb les consideracions de Nous elements i reforç dels protocols.

També inclou les consideracions descrites a:

- Criteris Generals per a l'organització de les activitats de lleure educatiu Estiu 2020.
- Principals criteris pedagògics a tenir present en les activitats d'educació en el lleure de l'estiu 2020.
- Com interpretar i afavorir els 2 metres de distància en les activitats de lleure amb criteri educatiu.
- Recomanacions per a dormitoris, menjadors i lavabos.
- Neteja i desinfecció d'espais exteriors de concurrència humana.

I s'hi faciliten els següents materials i recursos:

- Recomanacions i recursos per a la gestió i l'acompanyament emocional de la infància i l'adolescència en espais educatius i de lleure, durant l'epidèmia de COVID-19.
- Guia de transport amb infants.
- Guia significat calendari vacunal al dia.
- Model de Declaració Responsable.
- Pla de Confinament.
- Higiene de mans. Tècnica del rentat de mans amb sabó.
- Higiene de mans. Tècnica de fricció amb preparats amb alcohol.
- Llistat de comprovació de símptomes.
- Graella de comprovació de símptomes.
- Planificació de la ventilació, neteja i desinfecció dels espais.

En cas de dubte consulteu les fonts oficials.