

Proposta d'horari COLÒNIES



08.00 # - Bon dia monitors i monitores

08.30 # - Bon dia infants!!

08.30 # - Preparar el menjador

08.45 # - Entrada al menjador

09.00 # - Esmorzar

09.30 # - Sortida del menjador

09.45 # - Comprovació de símptomes

10.00 # - Serveis

10.30 # - **Activitat matí**

12.00 # - Piscina

13.00 # - Preparar el menjador

13.15 # - Entrada al menjador

13.30 # - Dinar

14.30 # - Sortida del menjador

14.45 # - Temps lliure / Racons

15.45 # - **Activitat tarda 1**

17.15 # - Berenar

18.00 # - **Activitat tarda 2**

19.30 # - **Pregària**

20.00 # - Preparar el menjador

20.15 # - Entrada al menjador

20.30 # - Sopar

21.45 # - Sortida del menjador

21.30 # - **Activitat nit**

22.30 # - Bona nit

23.00 # - Apagar llums

23.30 # - Reunió de monitors i monitores

00.00 # - Bona nit monitors i monitors

BON DIA/ BONA NIT

Al llevar-se, infants, monitors i monitores, hauran de vestir-se, obrir els sacs perquè ventilin (evitant que entrin en contacte entre elles) i deixar endreçada la roba al calaix o la motxilla.

És important establir l'ordre d'entrada i de sortida de les habitacions per grups de convivència per tal que es respecti la distància de seguretat en tot moment.

PREPARAR EL MENJADOR

Abans de fer servir el menjador caldrà ventilar-lo com a mínim durant 10 minuts. Els infants poden col·laborar parant taula però hauran de fer-ho en grups reduïts, fent ús de la mascareta i rentant-se les mans prèviament.

ENTRADA I SORTIDA DEL MENJADOR

L'entrada es farà per grups de convivència de tal manera que els infants més allunyats de la porta seran els primers en accedir a l'espai. En tot moment caldrà vetllar perquè es respecti la distància física recomanada. La sortida es farà en l'ordre invers a l'entrada.

ÀPATS

És imprescindible rentar-se les mans abans i després de cada àpat.

Caldrà definir els monitors i monitores que s'encarreguen del servei de l'àpat. Hauran de realitzar-lo amb mascareta, distribuint els plats ja servits i vetllant perquè els infants no comparteixin menjar ni estris.

COMPROVACIÓ DE SÍMPTOMES

Un cop al dia els monitors i monitores hauran de fer la comprovació de símptomes compatibles amb la covid-19 i prendre la temperatura dels infants.

SERVEIS

Els participants no podran participar de les tasques de neteja i desinfecció però si que poden col·laborar en d'altres com la de mantenir recollits els exteriors de les instal·lacions o la ventilació dels espais tancats.

ACTIVITATS / TEMPS LLIURE

Cal rentar les mans a l'inici i al final de l'activitat i vetllar perquè es respecti la distància física recomanada en tot moment. També caldrà definir prèviament com i quan es prepara el material necessari i, si és imprescindible compartir-lo, com i quan es realitza la desinfecció.

Es recomana que les activitats es realitzin a l'aire lliure. En el cas es realitzi a l'interior caldrà ventilar-lo com a mínim durant 10 minuts abans de l'inici i a l'acabar l'activitat.

PISCINA

Caldrà vetllar per mantenir la distància entre els infants (dins i fora de l'aigua). També caldrà preveure com es disposaran les tovalloles per evitar el contacte entre elles.

Es recomana valorar la possibilitat de fer torns en funció de la capacitat de la instal·lació.