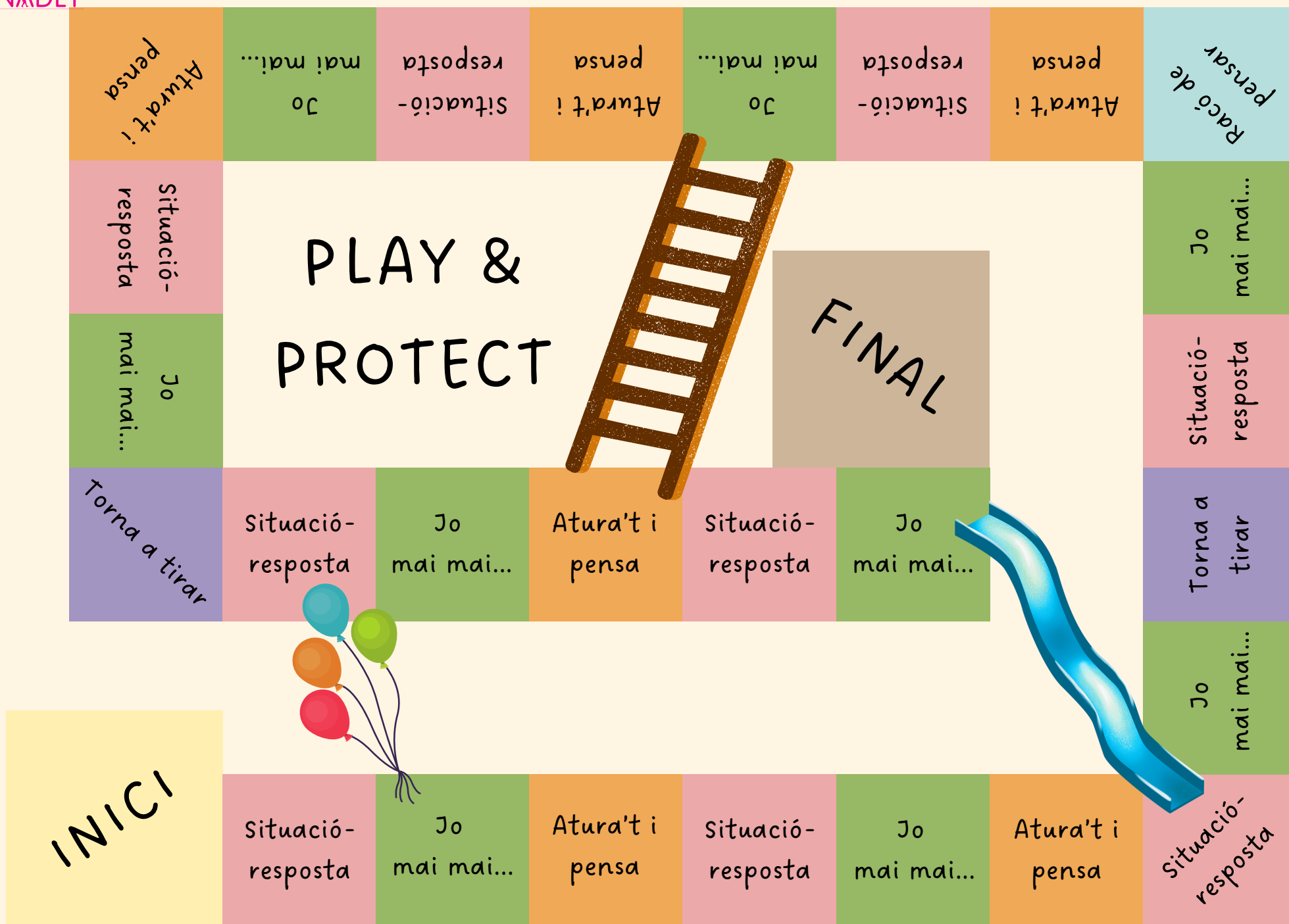




En un joc online, em demanen una foto a canvi d'un benefici dins del joc

A. Li envio.

B. No ho envio per por al risc.

M'envien una foto íntima d'alguna persona.

A. Me la guardo i l'envio pel grup de classe.

B. Denuncio i bloquejo el compte.

Un amic/ga em confessa que ha tingut una conducta inadequada amb un altre amic/ga

A. No faig res.

B. Informo de la situació. A qui?

Estic a Omegle TV amb els/les meus/ves amics/gues i una persona desconeguda ens ensenya les parts íntimes

A. Em ric de la situació i no li dono més importància.

B. Faig una captura i denuncio el compte.

Estic al vestuari i entra una persona del sexe contrari i em fa una foto

A. No faig res perquè m'és igual.

B. Li explico a una persona adulta perquè m'ajudi. A qui?

M'envien un vídeo d'una baralla de l'institut

A. Em guardo el vídeo i no li passo a ningú.

B. Ho ensenyo al professorat perquè ajudin.

Un/a amic/ga de 15 anys queda amb una persona adulta que ha conegut per Tinder

A. Li di que no vagi i que es desinstal·li l'app.

B. L'aconsello per a que li vagi bé la trobada.

Un/a amic/ga envia una foto per un grup i li fan stickers

A. Em ric d'ell/a i li dic que és culpa seva per enviar la foto.

B. Demano que esborrin l'sticker i que no el comparteixin.

Cartes

Situació-resposta

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Cartes

Situació-resposta

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Cartes

Situació-resposta

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Cartes

Situació-resposta

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Cartes

Situació-resposta

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Cartes

Situació-resposta

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Cartes

Situació-resposta

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Cartes

Situació-resposta

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Hi ha un grup de persones que parlen de les seves coses i un dels integrants del grup comparteix les converses per burlar-se d'ells

- A. El fem fora del grup.
- B. Parlem amb ell per aturar la situació.

La teva mare et demana anar a fer una comanda i un/a adolescent del carrer amb qui t'has trobat diverses vegades et demana l'Instagram

- A. Li dic que no i marxo per a demanar ajuda.
- B. Li dono l'Instagram a veure què vol.

Una persona desconeguda t'envia una sol·licitud per Instagram

- A. Bloqueo el compte.
- B. Accepto la sol·licitud i començo a parlar.

Un/a company/a de classe m'ha demanat que li enviï una foto sense roba

- A. Ignoro el que m'ha dit.
- B. Li envio perquè és de classe.

El/La teu/va millor amic/ga t'ensenya una foto de la seva parella en roba interior

- A. Ho comentem i no faig res.
- B. Li dic que no està bé i li comento a la seva parella.

Un/a amic/ga m'envia un meme de parts íntimes

- A. Comparteixo el meme.
- B. Li pregunto per què ho fa i que no ho comparteixi més.

Una persona desconeguda m'envia una foto sense roba

- A. Bloqueo el compte.
- B. Li envio una imatge meva.

Una persona desconeguda m'escriu per XXSS

- A. L'accepto i no faig res.
- B. Bloqueo el compte.

Cartes

Situació-resposta

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Cartes

Situació-resposta

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Cartes

Situació-resposta

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Cartes

Situació-resposta

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Cartes

Situació-resposta

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Cartes

Situació-resposta

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Cartes

Situació-resposta

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Cartes

Situació-resposta

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Et demanen
informació personal
a través d'un joc

A. Depèn de quina
informació em demanin, la
dono.

B. Li dono perquè hem jugat
moltes vegades junts.

Et demanen
fotografies íntimes a
través de XXSS

A. Les envio perquè és la meva
parella.

B. Li dic que no perquè no
m'atreveixo.

Un/a amic/ga em
diu que té una
parella virtual a
través de IA

A. Li dic que parli amb un
adult de confiança.

B. Li pregunto quina App
utilitza per tenir-ne una.

Una persona et
demana ser la seva
parella virtual

A. Li dic que sí i mantenim
una relació a distància.

B. Li dic que no perquè no la
conec en persona.

Una persona t'escriu
per XXSS i et diu que
té fotografies
íntimes d'un/a
amic/ga teu/va

A. Parlo amb el meu amic/ga
i anem a parlar amb un
adult de confiança.

B. Li demano que me les enviï
per comprovar-ho.

Un/a professor/a et vol
agregar a XXSS

A. L'agrego també.

B. Ho comento amb una
persona de confiança.

Vas intercanviar
fotografies íntimes
amb una persona i
les ha filtrat per un
compte fals

A. Demano ajuda a un
amic/ga.

B. Demano ajuda a una
persona adulta.

La teva parella et diu
que no confies en
ell/a perquè no li
envies fotografies
íntimes

A. No li envio perquè no em
ve de gust.

B. Li envio per demostrar que
l'estimo.

Cartes

Situació-resposta

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Cartes

Situació-resposta

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Cartes

Situació-resposta

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Cartes

Situació-resposta

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Cartes

Situació-resposta

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Cartes

Situació-resposta

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Cartes

Situació-resposta

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Cartes

Situació-resposta

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

La teva parella et
demana que
comparteixis la teva
ubicació 24/7.

A. Li comparteixo perquè és
senyal de confiança

B. Li dic que no i ho parlo
amb el meu grup
d'amics/gues.

He vist que li han
tocat el cul a un/a
company/a de classe
sense el seu
consentiment

A. Passo del tema.

B. Informo de la conducta.

Un/a amic/ga et
posa en un grup on
es comparteix porno

A. Em quedo i uneixo a més
gent.

B. Surto i denuncio el grup.

Algú t'obliga a enviar
una fotografia íntima

A. No ho faig però també
denuncio.

B. Li explico a algú de
confiança.

En joc online, una
persona fa un
comentari sexual cap
un altre jugador

A. Ric i no faig res.

B. Denuncio a l'usuari que ha
fet el comentari.

Un/a amic/ga t'envia
un vídeo íntim d'una
persona que no
coneixes

A. El comentem i el reenvio.

B. Informo de la situació. A
qui?

Un/a amic/ga
t'envia un vídeo
íntim d'una persona
que si coneixes

A. Em ric i el comparteixo.

B. Informo de la situació. A
qui?

Han filtrat
fotografies íntimes
teves, però no vols dir
res als teus pares

A. M'ho guardo per mi.

B. Ho explico a una altra
persona de confiança.

Cartes

Situació-resposta

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Cartes

Situació-resposta

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Cartes

Situació-resposta

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Cartes

Situació-resposta

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Cartes

Situació-resposta

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Cartes

Situació-resposta

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Cartes

Situació-resposta

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Cartes

Situació-resposta

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Jo mai mai...

He creat una relació de confiança amb una persona que he conegut a través de XXSS

Jo mai mai...

He volgut fer mal a algú a través de les XXSS

Jo mai mai...

He parlat amb una persona desconeguda adulta a través de XXSS o videojocs

Jo mai mai...

He sigut còmplice d'una situació de ciberbullying.

Jo mai mai...

M'he fet una foto en roba interior

Jo mai mai...

He reenviat una foto que m'han enviat

Jo mai mai...

He agregat a una persona desconeguda a XXSS

Jo mai mai...

He rebut missatges d'algú demanant-me fotografies íntimes

Jo

Mai Mai

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Jo

Mai Mai

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Jo

Mai Mai

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Jo

Mai Mai

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Jo

Mai Mai

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Jo

Mai Mai

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Jo

Mai Mai

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Jo

Mai Mai

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Jo mai mai...

M'he fet una foto
despullat/da

Jo mai mai...

He parlat amb una
persona desconeguda per
XXSS

Jo mai mai...

He rebut fotografies
íntimes

Jo mai mai...

He vist pornografia

Jo mai mai...

M'he vist obligat a veure
vídeos o fotografies de
contingut sexual

Jo mai mai...

He enviat fotografies
íntimes a algú

Jo mai mai...

He fet un sticker d'algú i
l'he compartit

Jo mai mai...

He criticat a algú per la
seva sexualitat

Jo

Mai Mai

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Jo

Mai Mai

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Jo

Mai Mai

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Jo

Mai Mai

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Jo

Mai Mai

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Jo

Mai Mai

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Jo

Mai Mai

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Jo

Mai Mai

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Jo mai mai...

M'he sentit afectat/da
per un comentari a
XXSS

Jo mai mai...

He parlat per fotos amb
una persona desconeguda

Jo mai mai...

He rebut una sol·licitud
per facilitar
informació personal a
través de videojocs

Jo mai mai...

He quedat en persona
amb algú que he conegut
online

Jo mai mai...

He fet un comentari
d'odi per XXSS

Jo mai mai...

He acceptat una
sol·licitud d'una persona
desconeguda

Jo mai mai...

He enviat una foto meva
(no íntima) a algú que no
conec

Jo mai mai...

He conegut a algú que ha
patit ciberassetjament

Jo

Mai Mai

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Jo

Mai Mai

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Jo

Mai Mai

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Jo

Mai Mai

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Jo

Mai Mai

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Jo

Mai Mai

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Jo

Mai Mai

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Jo

Mai Mai

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Jo mai mai...

He tingut el compte de
XXSS d'un amic/ga o de
la meva parella

Jo mai mai...

He compartit la meva
ubicació amb la meva
parella

Jo mai mai...

He revisat la ubicació
de la meva parella
quan no em contestava

Jo mai mai...

He demanat a la meva
parella que bloqueji a
algú a XXSS

Jo mai mai...

He lligat amb una
persona a través de
XXSS per un repte

Jo mai mai...

He rebut hate per XXSS

Jo mai mai...

He rebut amenaces per
part d'un/a mestre
on-line demanant-me
fotografies

Jo mai mai...

He creat un compte fals
per XXSS

Jo

Mai Mai

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Jo

Mai Mai

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Jo

Mai Mai

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Jo

Mai Mai

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Jo

Mai Mai

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Jo

Mai Mai

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Jo

Mai Mai

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Jo

Mai Mai

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Jo mai mai...

M'he fet passar per una
altra persona a XXSS

Jo mai mai...

He mentit sobre la meua
edat per XXSS

Jo mai mai...

M'he obsessionat amb
una persona d'Internet

Jo mai mai...

He rebut amenaces
d'una ex-parella per
XXSS

Jo mai mai...

He rebut missatges
d'una persona adulta
dient-me que soc molt
madur/a per la meua
edat

Jo mai mai...

He creat una relació de
confiança amb una
persona que he conegut a
través de XXSS

Jo

Mai Mai

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Jo

Mai Mai

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Jo

Mai Mai

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Jo

Mai Mai

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Jo

Mai Mai

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Jo

Mai Mai

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Quines mesures prendries per evitar que es produís una situació de victimització sexual online

Contesta qui hagi nascut en els últims 6 mesos de l'any

Quina és l'edat del consentiment sexual?

- A. 13 anys.
- B. 16 anys.
- C. 18 anys

Quina és l'edat per tenir XXSS?

- A. 16 anys.
- B. 14 anys.
- C. 18 anys

Què és l'online grooming?

- A. Relació que un/a adult crea amb un/a menor online per manipular-lo/a o abusar d'ell/a.
- B. Estratègia per fer créixer un perfil a les xarxes socials.
- C. Tècnica per millorar les habilitats d'un jugador en un videojoc.

Què és el sexting?

- A. Intercanvi voluntari d'imatges o missatges sexuals entre persones.
- B. Aplicació que detecta contingut sexual automàticament al mòbil.
- C. Tècnica per editar fotos perquè semblin més sensuals.

Què és el sharenting?

- A. Fer servir eines digitals per compartir arxius grans entre dispositius.
- B. Publicar contingut a les xarxes compartint-lo només amb amics propers.
- C. Quan mares o pares comparteixen fotos o informació dels seus fills/es a internet de manera habitual.

Què és el porn revenge?

- A. Crear vídeos eròtics editats amb filtres per venjar-se d'una exparella.
- B. Compartir imatges/vídeos íntims d'algú sense el seu consentiment amb la intenció de fer-li mal.
- C. Aplicació que elimina automàticament fotos íntimes del mòbil.

Atura't i pensa

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Atura't i pensa

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Atura't i pensa

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Atura't i pensa

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Atura't i pensa

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Atura't i pensa

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Atura't i pensa

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Què faries si un/a amic/ga està parlant per XXSS amb algú que creus que no és qui diu ser?

Contesta qui tingui més de 14 anys

Què sents quan una conversa online comença a ser incòmoda?

Contesten les noies

Què faries si un/a amic/ga comparteix una captura privada teva sense permís?

Contesta qui tingui una E al seu cognom

Quan et costa més dir "no" online? Amb qui? Per què?

Contesta qui tingui 15 anys

Com diferencies un sticker graciós d'un sticker inadequat?

Contesta el més gran i el més petit del grup

Què faries si una persona adulta et diu que no ensenyis a ningú la conversa sexual que heu mantingut online?

Contesta qui tingui una A al seu nom

Quines 3 coses et fan sentir segur/a quan fas servir XXSS?

Contesten els nois

Atura't i pensa

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Atura't i pensa

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Atura't i pensa

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Atura't i pensa

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Atura't i pensa

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Atura't i pensa

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Atura't i pensa

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Què opines de tenir
un espai on poder
parlar de les
situacions que us
trobeu online?

Contesta la persona més
baixeta

Què et pot fer
sospitar que algú
t'està enganyant
online?

Contesta qui estigui al racó
de pensar

Qui són les teves
persones de
confiança?

Contesta tothom

Què opines del
sexting?

Contesta la persona de la
teva dreta

Què és per tu un
espai segur?

Contesta tothom

Com ha de ser una
persona per què li
expliquis una
situació complicada
online?

Contesta tothom

Quines 3 coses et
fan sentir insegur/a
quan fas servir
XXSS?

Contesta qui hagi nascut en
els primers 6 mesos de l'any

Què faries si un/a
amic/ga t'explica que
està parlant amb
una persona
desconeguda per
XXSS?

Contesta la persona de teva
esquerra

Atura't i pensa

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Atura't i pensa

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Atura't i pensa

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Atura't i pensa

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Atura't i pensa

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Atura't i pensa

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Atura't i pensa

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Atura't i pensa

FUNDACIÓ
VICKI
BERNADET

Instruccions del Joc

Objectiu

Recórrer les caselles del tauler per aprendre a prevenir i afrontar les violències sexuals en línia, tot promovent la participació adolescent i oferint eines pràctiques per als entorns de lleure.

Materials

Tauler - Es recomana imprimir-lo

Cartes - Es recomana separar les cartes segons la temàtica

Dau - Es recomana físic però podria ser online

Fitxes - Poden ser qualsevol objecte que els adolescents considerin.

Com es juga?

☀ Nº DE JUGADORS: Entre 6-8 (amb el grup de referència per generar entorn de confiança)

☀ TIRADA

Cada jugador/a tira el dau i el número més alt comença. Torna a tirar el dau i avança la seva fitxa.

☀ CASELLA

Segons on caigui:

A) Situació - Resposta

Agafa carta ~ llegeix la situació ~ tria A o B ~ el grup decideix si la resposta és adequada i torna a tirar el dau una vegada o si es queda a la casella on està. Si tornes a caure a la casella i la resposta és adequada, no podràs tornar a tirar.

B) Jo mai mai

Agafa una carta ~ llegeix la situació ~ tots/es els participants aixequen o no la mà.

C) Atura't i pensa

Agafa carta ~ llegeix la pregunta ~ contesta la persona que agafi la carta o qui indiqui la carta.

Si la carta té múltiples opcions, seran la resta de concursants qui respondran la pregunta.

☀ CASELLES ESPECIALS

Racó de pensar - s'aplica quan el grup consideri que les respostes no son gens adequades (p.e. a la carta de situació-resposta).

Torna a tirar - quan caus en aquesta casella, pots tornar a tirar.

Globus - pujo de casella

Tobogan - baixo de casella

Escales - pujo o baixo de casella

🏁 COM ES GUANYA

Guanya el jugador/a que abans arribi a la casella FINAL.

Si surt un número que et faria passar-te, has de retrocedir la diferència.

GUIA PEL MONITORATGE - COM GESTIONAR UNA SOSPITA O REVELACIÓ

Aquesta guia està pensada per ajudar els equips de lleure educatiu davant la sospita o possible revelació d'un abús sexual infantil, durant el desenvolupament del joc o posterior. L'objectiu és oferir informació clara sobre com acollir la situació, quins passos seguir i quins recursos teniu disponibles per garantir la protecció i el benestar del menor. No substitueix l'assessorament professional, però vol ser una primera orientació per saber com actuar amb seguretat i mantenint sempre el bon tracte.

Com acollir un infant que revela una situació d'ASI

- Escolta i creu-lo. Mostra calma i evita cares de sorpresa o dubte.
- Valida el que sent. Totes les reaccions són vàlides. No jutgis ni restis importància.
- Agraïeix la confiança. Dir-li "gràcies per explicar-m'ho" reforça la seguretat.
- Fes-li saber que no està sol/a. Explica-li que l'acompanyaràs i que heu fet bé en parlar-ne.
- No interrogar. Evita preguntes detallades. Deixa aquesta feina als professionals.
- Assumeix la responsabilitat. Transmet-li que t'encarregaràs d'activar els passos necessaris.
- No facis promeses que no pots complir. Res com "ningú ho sabrà" o "no tornarà a passar".

I ARA QUÈ?

Recull tota la informació que t'ha dit l'adolescent per escrit, el més literal possible.

Avisa al Delegat/ada de protecció.

Demana assessorament extern en cas de dubtes (SS, 116 111, FVB).