

ESPIRITUALITAT



L'AMOR I L'ENTREGA, CABDALS A LA VIDA



 **FUNDACIÓ
PERE TARRÉS**

**MOVIMENT
DE CENTRES
D'ESPLAI
CRISTIANS
CATALANS**

Àmbit d'Animació de la Fe

INTRODUCCIÓ



Des de l'Àmbit de l'Animació de la Fe del MCECC s'ofereix als monitors i monitores dels Centres i Clubs d'Esplai una sèrie de càpsules periòdiques per al treball de l'espiritualitat. La feina feta queda emmarcada en l'acció PM1. Acompanyar els monitors i monitores del Moviment en el creixement personal i espiritual del Pla d'Accions 2021.



En aquesta segona càpsula podem preguntar-nos i reflexionar sobre dos valors que van definir a Maria: l'amor i l'entrega.

El primer és un dels motors que mouen el món i, el segon, el vivim cada vegada que dediquem temps a la tasca d'acompanyar els infants i joves dels nostres centres i clubs d'esplai.



CREIXEMENT ESPIRITUAL

COM FUNCIONEN LES CÀPSULES?



Les càpsules consten d'un total de tres parts:

1. Visualització d'un vídeo. El vídeo és una introducció a la temàtica i alhora un contingut un xic més teòric que prepara per a la posterior reflexió.
2. Reflexió individual i amb l'equip. Es proposa un primer moment de reflexió individual seguit d'un moment de compartir amb l'equip de monitors i monitores del centre o club d'esplai i, si sorgeix, generar un debat.
3. Compartició de les reflexions i dubtes. Com a monitors i monitores ens enriqueim compartint amb altres persones, per fer-ho més enllà de l'equip us oferim una eina que esperem us resulti interessant i útil.

Si algú vol aprofundir més en la temàtica també tindrà una o diverses propostes per poder fer-ho.

**L'AMOR I
L'ENTREGA,
CABDALS
A LA VIDA**

PART 1.

EL VÍDEO

Abans de la visualització del vídeo es recomana situar-se en un espai sense distraccions i dedicar-li un temps determinat a aquesta activitat.

En el vídeo es mostren situacions quotidianes marcades principalment per l'amor i l'entrega. Però, quins valors hi trobeu vosaltres en aquestes imatges?



 **Accedeix al vídeo aquí.**
En aquesta segona càpsula podem preguntar-nos i reflexionar sobre dos valors que van definir a Maria: l'amor i l'entrega. El primer és un dels motors que mouen el món i, el segon, el vivim cada vegada que dediquem temps a la tasca d'acompanyar els infants i joves dels nostres centres i clubs d'esplai.

PART 2: REFLEXIÓ INDIVIDUAL I AMB L'EQUIP

Com a monitors/es d'un Centre o Club d'Esplai dediquem moltes hores al llarg de la setmana en preparar activitats i gaudir de l'educació en el lleure amb els infants i joves. Cal, però, parar-nos de tant en tant i pensar sobre la tasca que estem fent i allò que ens mou a fer-la. Per això, es proposa respondre les següents preguntes.

Reflexió individual:

1. Qui ha estat per a tu una persona referent a l'esplai?
2. Quins eren els valors que admiraves d'aquesta persona?
3. Veus aquests valors reflectits en la teva tasca i accions?
4. Què és el que desitges per a l'equip de monitors i monitores del qual formes part?
5. Què es necessita per assolir-ho? I, què hi aportes tu?
6. Ets conscient de tot el que dones a l'esplai? I del que reps?

Reflexió grupal:

A continuació es proposa realitzar una dinàmica amb tot l'equip de monitors/es. Primer penseu en aquesta pregunta i decidiu, lliurement, compartir o no la resposta i el perquè:

Amb quina figura d'una família t'identifiques dins l'equip?

Per completar aquesta part grupal, s'anima a realitzar l'activitat de l'acordió en la qual cadascú tingui el seu propi acordió de paper i la resta de membres de l'equip ha d'omplir un a un els plecs, escrivint un acte d'amor o entrega que hagin vist en aquesta persona. Si es prefereix, hi ha l'opció de fer-ho amb la dinàmica de la tela d'aranya.

PART 3: COMPARTIR REFLEXIONS

Aquesta càpsula permet a l'equip de monitors i monitores, treballar els valors d'amor i entrega a través de diferents dinàmiques i reflexions conjuntes. **Fem créixer la càpsula formativa?**

A través del canal de Telegram de les càpsules, es convida a compartir les conclusions que heu arribat amb el vostre equip, i plegats enriquir l'eina formativa amb la realitat de cada Centre o Club d'Esplai del MCECC!



[!\[\]\(6605b201d6f14d9b3bcb8ab5f274d107_img.jpg\) Accedeix al canal de Telegram aquí.](#)

APROFUNDIMENT: MARIA, MARE DE JESÚS

L'amor i l'entrega són dos dels pilars de la vida de Maria.

A l'enllaç trobareu un text per aprofundir en aquests dos valors des de la perspectiva de la Mare de Jesús.



[!\[\]\(71ceb62b681518c82e95d615e7265d66_img.jpg\) Accedeix al text d'aprofundiment](#)

FUNDACIÓ PERE TARRÉS

**MOVIMENT
DE CENTRES
D'ESPLAI
CRISTIANS
CATALANS**

 facebook.com/MCECC

 [@esplaisMCECC](https://twitter.com/esplaisMCECC)

 [@esplaisMCECC](https://www.instagram.com/esplaisMCECC)

 [@esplaisMCECC](https://www.telegram.com/@esplaisMCECC)

 **FUNDACIÓ
PERE TARRÉS**

 **FUNDACIÓ
VERGE BLANCA**

 **FUNDACIÓ
SANTA MARIA DE
SIURANA**

 **FUNDACIÓ
CROERA**



 **FUNDACIÓ
ESPLAI GIRONA**
Mare de Déu del Mont