

ESPIRITUALITAT



LA MÀGIA D'UN NOU INICI

 **FUNDACIÓ
PERE TARRÉS**

**MOVIMENT
DE CENTRES
D'ESPLAI
CRISTIANS
CATALANS**



Àmbit d'Animació de la Fe

INTRODUCCIÓ



Des de l'Àmbit de l'Animació de la Fe del MCECC s'ofereix als monitors i monitores dels Centres i Clubs d'Esplai una sèrie de càpsules periòdiques per al treball de l'espiritualitat. La feina feta queda emmarcada en l'acció PM1. Acompanyar els monitors i monitores del Moviment en el creixement personal i espiritual del Pla d'Accions 2021.



Cada inici de curs és una nova oportunitat. Cal aturar-se i reflexionar sobre què ens porta a dir sí al monitoratge. Ser monitors i monitores, sovint, no és una tasca senzilla, però quan diem sí sabem que ho fem perquè creiem en l'educació en el lleure, en la seva capacitat transformadora i en la seguretat que les nostres accions aporten un benefici als infants, adolescents i joves dels nostres centres i clubs d'esplai.

Tot i creure tan fermament en aquesta tasca, quan iniciem el curs cal que ens aturem a reflexionar sobre què ens porta a dir sí al monitoratge; la paraula compromís ha de ser clau en aquest procés de decisió. Un compromís amb el centre o club d'esplai, amb el nostre territori, amb les famílies, amb la parròquia si en formem part, amb la resta de l'equip de persones voluntàries, però, sobretot, amb els infants, adolescents i joves a qui va destinada la nostra acció educativa.

CREIXEMENT ESPIRITUAL

COM FUNCIONEN LES CÀPSULES?



Les càpsules consten d'un total de tres parts:

1. Visualització d'un vídeo. El vídeo és una introducció a la temàtica i alhora un contingut un xic més teòric que prepara per a la posterior reflexió.
2. Reflexió individual i amb l'equip. Es proposa un primer moment de reflexió individual seguit d'un moment de compartir amb l'equip de monitors i monitores del centre o club d'esplai i, si sorgeix, generar un debat.
3. Compartició de les reflexions i dubtes. Com a monitors i monitores ens enriqueim compartint amb altres persones, per fer-ho més enllà de l'equip us oferim una eina que esperem us resulti interessant i útil.

Si algú vol aprofundir més en la temàtica també tindrà una o diverses propostes per poder fer-ho.

**LA MÀGIA
D'UN NOU
INICI**



PART 1.

EL

VÍDEO

Abans de la visualització del vídeo es recomana situar-se en un espai sense distraccions i dedicar-li un temps.



 **Accedeix al vídeo aquí.**

En el vídeo es mostra una monitora d'esplai, llegint una carta que es va escriure a ella mateixa fa uns anys, quan va iniciar el seu primer any com a premonitora. Recordeu el vostre primer dia com a premonitors o premonitores a l'esplai? Què veu sentir o pensar en aquell moment?

PART 1

TRANSCRPCIÓ

Hola Martina,

Com estàs? Jo aquest dissabte començo una nova aventura a l'esplai... ja et deus imaginar quina és... el meu primer curs com a Pre-Monitora. Les companyes del grup tenien molt clar que volen ser monitores i jo dubto molt si ho faré bé, sobretot perquè alguns han decidit no continuar, però al final m'he animat a fer-ho!

L'Arnau i la Irene han estat els meus monitors d'aquest any i ens han engrescat molt a continuar amb el projecte de l'esplai, ara ja com a monitores, per cert, s'han casat? Fa molts anys que els conec i són tots uns referents per a mi, per això m'encantaria continuar per aquest camí. Quins nervis, no? Estic una mica espantada perquè l'any que ve també tinc la selectivitat i després vindrà la universitat, però sóc capaç de fer-ho, veritat? Segur que sí perquè jo em vull comprometre amb l'esplai i els infants i joves que en formen part! Per cert, estem molt a tope amb el territori perquè hem anat a la TrocaJove aquest any i ens ho hem passat súper bé! A la reunió d'inici de curs ens han dit que hi ha reunions territorials, tinc ganes d'anar-hi a veure si em trobo amb la gent de la trobada i així conèixer una mica millor el Moviment. Se suposa que estàs llegint aquesta carta 8 anys després que l'escrivís i tan de bo hagis gaudit molt l'etapa de monitora. De ben segur hi haurà hagut alts i baixos durant tots aquests anys, però també estic convençuda que hauràs viscut moments increïbles, o això espero jo del meu futur a l'esplai. Et puc fer unes preguntes?

- Al final has après a tocar la guitarra? En tenia moltes ganes!
- Quines colònies recordes amb més estima? M'encantava tant marxar de colònies sent nena! Com ho trobaré a faltar...
- Amb quins monitors o monitores has compartit els teus millors moments? També t'has sentit acompanyada en els no tan bons?
- Sents que has crescut en la teva fe i en la teva espiritualitat durant aquests anys? En aquest moment jo em sento una mica perduda i tinc ganes de seguir aprenent.

Estic molt contenta d'escriure't i espero que et faci molta il·lusió llegir aquesta carta. Una abraçada molt forta!

PD: La Irene ens proposat triar un objecte o una imatge de les nostres últimes colònies com a joves i ha estat una activitat molt interessant. Creus que pots resumir tots aquests anys en una imatge o en un objecte? (No val el foulard, que és molt típic)

PART 2: REFLEXIÓ INDIVIDUAL I AMB L'EQUIP

Per a aquesta segona part de la càpsula us proposem una dinàmica dividida en dues parts. L'ideal seria realitzar totes dues parts, tot i que, si així es decideix, pot limitar-se a la dinàmica grupal.

Reflexió grupal:

Comencem pensant en l'estiu i les activitats que com a centre o clubs d'esplai realitzem: colònies, campaments, rutes, travesses, casals...

Ara és moment de pensar en un objecte o una imatge, per exemple, una fotografia que hagueu fet a colònies, que per a vosaltres suposi un aprenentatge d'aquest estiu. A vegades podem trobar objectes tan senzills com una polsera feta al temps lliure, el cançoner de colònies, una manualitat feta al casal, un cim fet durant una excursió... però de ben segur, per a cada persona aquest element és especial i n'hi haurà tants com persones conformen l'equip de monitors i monitores. Cadascú presenta aquest objecte o imatge a la resta de persones.

Reflexió individual:

És l'hora d'escriure'ns una carta. En el nostre cas no escriurem una carta per llegir-la d'aquí a 8 anys, sinó que ho farem quan acabi el curs.

En aquesta carta podem deixar recollides les idees que hagin anat naixent a partir de les reflexions realitzades a la dinàmica grupal. A més... què esperes d'aquest curs? Deixeu-ho plasmat a la carta i guardeu-la fins l'últim dia d'esplai del curs o per abans o després de les activitats d'estiu del proper any. Podeu guardar-les totes juntes en algun espai del centre o club d'esplai.

PART 3: COMPARTIR REFLEXIONS

Aquesta càpsula ens recorda la importància de tenir present el compromís que establim amb el centre o club d'esplai quan comencem un nou curs. Perquè potser no arribem a ser conscients, però si deixem d'aportar allò que s'esperava de nosaltres i amb el que ens havíem compromès, es pot notar aquesta absència. En moments com aquests és important recordar la següent cita:

“De vegades sentim que el que fem és tan sols una petita gota en el mar, però el mar seria menys si li faltés una gota”.
Mare Teresa de Calcuta.



Fem créixer la càpsula formativa? A través del canal de Telegram de les càpsules, us convidem a compartir una imatge. En aquest cas us proposem que pugui ser una imatge del sobre on guardareu la carta o simplement la mateixa carta fotografiada. Enriquim-nos amb les aportacions de cada Centre o Club d'Esplai del MCECC!



Accedeix al canal de Telegram aquí.

APROFUNDIMENT

Per reflexionar en el compromís que prenem arreu, us convidem a llegir una lectura publicada per Mn. Josep Maria Fernàndez i Sabaté en el portal web de la seva parròquia.

- El compromís s'obté o es treballa?
- Creus que en la nostra societat és complicat comprometre's? I a tu, et costa?
- Ser conscient d'una injustícia ja et compromet amb la causa? O cal actuar?
- Agafats els compromisos, ens costa complir-los?
- Quan parlo amb Déu a què em comprometo amb ell? Jo m'atreveixo a ...



 **Text Mn. Josep Maria Fernàndez**

FUNDACIÓ PERE TARRÉS

**MOVIMENT
DE CENTRES
D'ESPLAI
CRISTIANS
CATALANS**



facebook.com/MCECC



@esplaisMCECC



@esplaisMCECC



@esplaisMCECC

 **FUNDACIÓ
PERE TARRÉS**

 **FUNDACIÓ
VERGE BLANCA**

 **FUNDACIÓ
SANTA MARIA DE
SIURANA**

 **FUNDACIÓ
CROERA**



 **FUNDACIÓ
ESPLAI GIRONA**
Mare de Déu del Mont