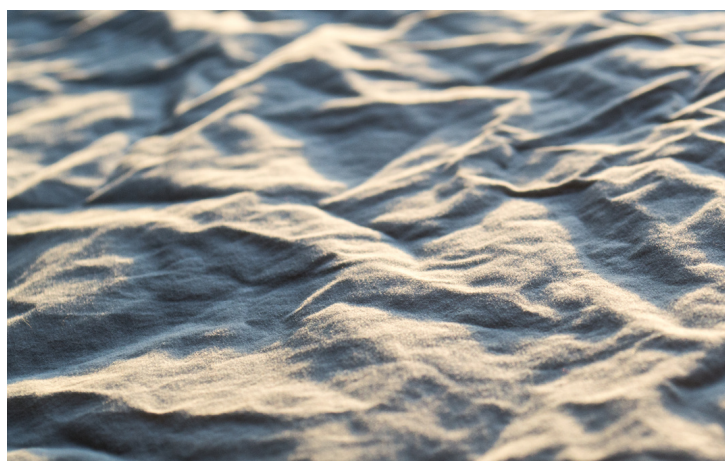


ESPIRITUALITAT



JESÚS COM A REFERENT



 **FUNDACIÓ
PERE TARRÉS**

**MOVIMENT
DE CENTRES
D'ESPLAI
CRISTIANS
CATALANS**

Àmbit d'Animació de la Fe

INTRODUCCIÓ



Des de l'Àmbit de l'Animació de la Fe del MCECC s'ofereix als monitors i monitores dels Centres i Clubs d'Esplai una sèrie de càpsules periòdiques per al treball de l'espiritualitat. La feina feta queda emmarcada en l'acció PM1. Acompanyar els monitors i monitores del Moviment en el creixement personal i espiritual del Pla d'Accions 2021.



Aquesta primera càpsula presenta un caràcter més aviat introductori i està centrada en la figura de Jesús. Ell ha de ser un referent per als monitors i monitores dels centres i clubs d'esplai del Moviment en quant als valors que ell va mostrar a les persones d'aquell moment i que nosaltres hem de treballar amb els infants i joves als quals eduquem en les nostres activitats de lleure.



CREIXEMENT ESPIRITUAL

COM FUNCIONEN LES CÀPSULES?



Les càpsules consten d'un total de tres parts:

1. Visualització d'un vídeo. El vídeo és una introducció a la temàtica i alhora un contingut un xic més teòric que prepara per a la posterior reflexió.
2. Reflexió individual i amb l'equip. Es proposa un primer moment de reflexió individual seguit d'un moment de compartir amb l'equip de monitors i monitores del centre o club d'esplai i, si sorgeix, generar un debat.
3. Compartició de les reflexions i dubtes. Com a monitors i monitores ens enriqueim compartint amb altres persones, per fer-ho més enllà de l'equip us oferim una eina que esperem us resulti interessant i útil.

Si algú vol aprofundir més en la temàtica també tindrà una o diverses propostes per poder fer-ho.

JESÚS COM A REFERENT

PART 1.

EL

VÍDEO

Abans de la visualització del vídeo es recomana situar-se en un espai sense distraccions i dedicar-li un temps determinat a aquesta activitat.

En el vídeo podeu recordar la vida de Jesús a través d'una sèrie d'escenes. Al vídeo hi ha subtitulació, però podeu trobar el text a l'annex amb les propostes per aprofundir en la càpsula.



[!\[\]\(c3d993ca47bfe2a953c700506ce31fa0_img.jpg\) **Accedeix al vídeo aquí.**](#)
Aquesta primera càpsula és un conte per reflexionar sobre els i les referents de la nostra vida.

PART 2: REFLEXIÓ INDIVIDUAL I AMB L'EQUIP

La figura de Jesús no deixa indiferent a ningú. Sens dubte, la seva influència ha marcat a societats i persones al llarg de 2000 anys. En aquest sentit, es proposa respondre:

Reflexió individual:

1. Qui és o qui ha estat la persona/es que més ha influït a la vostra vida i per què?
2. Per quin motiu, voldríeu ser recordat en el futur?
3. Recordes quan eres petit o petita si t'agradava fer preguntes igual que la nena del vídeo? Eres una persona curiosa?
4. Actualment, ets una persona que es pregunta el per què de les coses? Que vol saber i aprendre contínuament? Que va més enllà de les coses superficials?

A continuació es proposa llegir el text i plantejar-se les següents preguntes de manera grupal:

Evangelí segons Marc 8:27-31

—Qui diu la gent que sóc jo?

28 Ells li respongueren:

—Uns diuen que ets Joan Baptista; d'altres, Elies; d'altres, algun dels profetes.

29 Llavors els preguntà:

—I vosaltres, qui dieu que sóc?

Pere li respon:

—Tu ets el Messies.

30 Però ell els prohibí severament que ho diguessin a ningú.

31 Llavors començà a instruir-los dient:

—Cal que el Fill de l'home pateixi molt. Els notables, els grans sacerdots i els mestres de la Llei l'han de rebutjar, ha de ser mort, i al cap de tres dies ha de ressuscitar.

Reflexió grupal:

1. Quina és la part de la vida de Jesús que més us crida l'atenció? I per què?
2. Quin és l'aprenentatge que traieu?

PART 3: COMPARTIR REFLEXIONS

Per tal d'enriquir l'experiència de la càpsula, s'obrirà un canal de Telegram, que serà un espai comú entre totes les persones participants, on tothom qui vulgui pugui compartir les seves reflexions, experiències, dubtes o inquietuds que hagin sorgit a partir de la reflexió. D'aquesta manera, ens podem enriquir encara més.



[!\[\]\(666e09182d4cd268646ea700ea60dcdf_img.jpg\) Accedeix al canal de Telegram aquí.](#)

FUNDACIÓ PERE TARRÉS

**MOVIMENT
DE CENTRES
D'ESPLAI
CRISTIANS
CATALANS**

 facebook.com/MCECC

 [@esplaisMCECC](https://twitter.com/esplaisMCECC)

 [@esplaisMCECC](https://www.instagram.com/esplaisMCECC)

 [@esplaisMCECC](https://www.telegram.com/@esplaisMCECC)

 **FUNDACIÓ
PERE TARRÉS**

 **FUNDACIÓ
VERGE BLANCA**

 **FUNDACIÓ
SANTA MARIA DE
SIURANA**

 **FUNDACIÓ
CROERA**



 **FUNDACIÓ
ESPLAI GIRONA**
Mare de Déu del Mont