



MODELS D'EUCARISTIA PARTICIPATIVA

ÍNDEX

01. INTRODUCCIÓ

02. QUÈ HEM DE TENIR EN COMPTE?

03. BENVINGUDA

04. LITÚRGIA DE LA PARAULA

05. LITÚRGIA DE L'EUCARISTIA

06. COMIAT I ENVIAMENT

07. RECURSOS PER A LA PREPARACIÓ D'UNA EUCARISTIA

08. ESQUEMA BÀSIC D'UNA EUCARISTIA



01. INTRODUCCIÓ

Presentem un nou recurs que pretén ajudar tant als equips de monitors/es del MCECC com als consiliaris/àries a preparar les celebracions de l'eucaristia de manera participativa, propera i pedagògica.

Aquest recurs l'ha realitzat un equip de treball format per laics i preveres que conjuntament, de forma sinodal, ha volgut donar resposta a una acció proposada al **Pla d'Accions 2024** del MCECC.

Esperem que les eucaristies siguin el batec del Moviment i dels Centres i Clubs d'Esplai, i que aquest recurs serveixi per estimular-ne la vivència i la participació.



02. QUÈ HEM DE TENIR EN COMPTE?

- **Pensar a quin públic va dirigit:** Haurem d'adequar el llenguatge i les formes al públic que tenim davant (infants o joves d'esplais, animadors/es de la fe, famílies, monitors/es...).
- **Saber proposar el tipus de format:** Eucaristia de caràcter festiu quan toca (jornades grans i trobades on es poden fer en espais grans i a l'aire lliure), adequar l'espai per a una pregària més recollida en altres moments (on els silencis i els cants poden ser més meditatis) o una celebració de la paraula (on podem ser més creatius), en d'altres.
- **Tenir cura de l'espai on es realitzarà:** Mirar que la disposició sigui acollidora i horitzontal, que hi pugui haver elements significatius per als participants i que hi hagi un bon equip de música i una bona ambientació que convidi a la pregària.
- Si estem de campaments o colònies seria bo que els consiliaris/àries o rectors passin uns dies de **compartir temps** amb el grup, que no sigui un "arribar i marxar" sense coneixements previs o un compartir més proper.

03. BENVINGUDA

Som acollits i ens posem en mans de Déu

Introducció i significat

Jesús es fa present de moltes maneres. A l'eucaristia el podem reconèixer sobretot en tres moments: en la comunitat, en la paraula, i en el pa i el vi.



*Per què ens trobem avui tots junts?
Què representa aquest lloc per a nosaltres?
A qui va dirigida aquesta celebració?*

- Presentacions de tothom que hi participa (esplais, monitors/es, joves, infants, consiliaris/àries, mossèn...).
- Explicació de les diverses parts de l'inici: cant d'entrada, salutació, perdó i oració inicial.
- Pot ser una persona coneguda qui introdueixi l'eucaristia (monitor/a, adult/a de referència, consiliari/ària, etc...), preferiblement una dona.

Simbologia i exemples

- Presentació dels esplais a través del fulard a l'altar.
- Deixar empremta d'alguna manera.
- Cant d'entrada que aculli i que la gent conegui.
- Explicació del senyal de la creu.
- Es pot aprofitar per explicar el moment litúrgic en el qual ens trobem, els colors que es fan servir.



04. LITÚRGIA DE LA PARAULA

Escoltem la veu de Déu

Lectures

- Que siguin adequades al context i a les edats.
- Preparació de les lectures per tal que es puguin interpretar i entendre des de la mirada actual i del lleure.
- Fer alguna breu introducció al text.
- Explicar quins personatges hi apareixen.

Són textos per ser pregats/contemplats.

Posar-nos en actitud d'escolta profunda.

Deixar-nos tocar per alguna paraula, frase o imatge del text que ens ressoni especialment.

Escoltar què diu el text per a nosaltres.

Salm

- Expressions d'emocions: alegria, però també tristeses i angoixes de la història del poble d'Israel.
- Poemes espirituals que Jesús resava.
- El salm es pot fer cantat.
- Moltes cançons de Taizé són trossets de salms.
- També es pot fer llegit a dos cors o dues veus.

Evangelí

- Text central de la litúrgia de la paraula.
- Més recomanable que sigui curt, entenedor i profund. Que cali la idea de fons.
- Si es pot, vetllar perquè el text parli sobre el context que estem celebrant.
- Cal recordar que Evangelí vol dir 'bona nova, bona notícia' i ha de poder ser això per a nosaltres avui.
- Fer una introducció a l'Evangelí, explicar-ne el sentit per orientar els infants i joves.
- Es pot llegir de forma teatralitzada (cal assajar-ho amb antelació) o fer servir imatges.
- Ens podem ajudar de la Bíblia infantil.





Homilia i pregàries

- El millor seria poder preparar-la conjuntament.
- Que no sigui massa llarga (10 minuts aprox.).
- Que ajudi a entendre el sentit del text en l'actualitat (es pot adaptar al Centre d'Interès o al moment especial en què estem).
- Ha d'ajudar a la reflexió i la pregària.
- Ha de tenir en compte el públic que tenim davant, sobretot hem de pensar en els infants primer.
- Durant les pregàries és el moment per donar gràcies o beneir alguna situació o persona.

- L'homilia pot ser participativa o dinàmica (preguntant als infants o joves, fent que exposin alguna cosa).
- El llenguatge ha de ser planer, amb imatges properes.
- Seria bo que les pregàries es fessin entre tots.
- No cal que siguin pregàries gaire llargues, no cal donar receptes.



05. LITÚRGIA DE L'EUCARISTIA

Transformar-nos en Crist

Ofertori

- Oferim el que tenim: la nostra vida, i la posem en mans de Déu.
- Es pot explicar el gest.
- Es poden oferir, a més del pa i el vi, coses significatives de l'esplai, de les colònies, de la celebració.
- Es pot acompanyar d'un cant.



Pregària eucarística

- És el moment central.
- Es poden buscar les adaptacions per a missa d'infants, segons convingui.
- Mirar de cantar el sant.
- Culminació de la pregària eucarística "per ell, amb ell i en ell" i fer-ho conjuntament (moment trinitari i cristològic).

Pare nostre

- Es pot introduir explicant per què el resem.
- Ens podem donar les mans, pot ser cantat.

Pau

- És un gest que convida a mirar l'altre com un germà.
- Mirar que es puguin donar la pau, sense que es perdi el clima que s'està vivint a la celebració (ser creatius amb algun signe estàtic, en cas de ser molta gent)



Comunió

- Compartim el pa i el vi com feia Jesús, això ens recorda el sentit de la seva vida.
- El lavatori de peus també és un altre signe d'aquesta comunió.
- Jesús va compartir àpats amb tothom, sobretot amb aquells més exclosos de la societat.
- Combregar és el gest de partir, repartir i compartir la vida i allò que ens alimenta en profunditat, representat amb el pa com a aliment bàsic.
- Pa i vi: aliments consagrats. Els éssers humans consagrem un objecte quan aquest ha estat lliurat en una relació d'amor amb altres persones.
- Exemple: per Sant Jordi, la rosa regalada queda consagrada, fa present l'amor de la persona que l'ha regalada en el cor de la persona que l'ha rebuda, més enllà del moment en què es va donar el regal.
- Quan l'objecte és un aliment, la presència es fa encara més viva quan ens el mengem.
- Moment de la comunió: tothom s'ha de sentir part d'una taula universal, sense deixar ningú de banda.

- No cal que sigui únicament el mossèn qui reparteixi la comunió. Ho pot fer conjuntament amb altres adults o joves de referència.
- A l'hora de la comunió seria bo explicar el sentit de combregar i també, si s'escau, per a aquelles persones que no es veuen en cor o no volen combregar es pot oferir algun altre tipus de símbol.



06. COMIAT I ENVIAMENT

Portem Déu arreu amb alegria

Moment final de la celebració on toca agrair i reconèixer la participació de tothom. Això reforça el sentiment de pertinença i de ser part activa d'allò que hem celebrat.

Enviament: se'ns convida a portar l'alegria i el que hem compartit a tot arreu amb un cor obert i generós.

- Podem dedicar un temps a reflexionar i compartir allò que hem rebut, allò que ens regala la vida i allò que rebem de Déu i dels altres. Compartir-ho en grup ajuda a crear un ambient de confiança i fraternitat.
- Podem concretar d'alguna manera el que representa el missatge de l'enviament amb exemples senzills i pràctics en les accions diàries: amabilitat, alegria, escolta...



- Es pot incloure un símbol visible o un gest per reforçar el missatge d'enviament.
- Es pot utilitzar una fórmula de benedicció propera amb un to afectuós.
- Podem acabar la celebració amb una cançó que reforci el sentiment de pertinença a la comunitat.
- Exemple: Himne de la Mare de Déu de l'Alegria.



07. RECURSOS PER A LA PREPARACIÓ D'UNA EUCARISTIA

Lectures i Evangeli

<https://lecturesdelamissa.blogspot.com/>

<https://www.missadecadadia.cat/>

Bíblies online

<https://www.bci.cat/>

<https://www.biblija.net/>

Comentaris per a les lectures i Evangelis

<https://www.feadulta.com/es/>

<https://sacredspace.com/ca/>

https://www.religiondigital.org/el_blog_de_x-pikaza/

Pregàries i textos

<https://pregaria.cat/>

<https://www.taize.fr/es>

<https://preguem.blogspot.com/>

<https://www.stignasi-lleida.org/pregaries>

<https://pastoralfecc.blogspot.com/>

<https://www.santegidio.org/>

Imatges o dibuixos de l'Evangelí que poden ajudar visualment (Instagram)

- <https://www.diocesismalaga.es/dibujos-de-fano-en-color/>
- https://www.instagram.com/pati.te?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNlZDc0MzIxNw==

Documents editats pel MCECC

<https://www.peretarres.org/mcecc/publicacions-materials-recursos/materials-recursos/canconer-eucaristies-celebracions-fe>

https://www.peretarres.org/mcecc/publicacions-materials-recursos/materials-recursos/2019_manual_celebraci_fe_actv_estiu

<https://www.peretarres.org/mcecc/noticies/2020-11-06-manual-animaci%C3%B3-fe>

https://www.peretarres.org/mcecc/publicacions-materials-recursos/materials-recursos/2019_pautes_moments_celebratius

08. ESQUEMA BÀSIC D'UNA EUCARISTIA

Benvinguda	
Cant d'entrada	Cant que acompanya l'inici de la celebració.
Salutació	Benvinguda per part del mossèn o d'una altra persona.
Acte penitencial	"Senyor, tingueu pietat" (o la fórmula que es vulgui utilitzar).
Glòria	Himne de lloança a Déu (diumenge, festes solemnes, no es fa durant la Quaresma).
Litúrgia de la paraula	
Primera lectura	Fragment de l'Antic Testament o dels Fets dels Apòstols en temps pasqual.
Salm responsorial	Resposta cantada o recitada a la primera lectura.
Segona lectura	Fragment d'una epístola del Nou Testament (en diumenges i solemnitat).
Aclamació a l'Evangeli	Al-leluia, o una altra aclamació en temps quaresmal.
Evangeli	Lectura d'un passatge de l'Evangeli.
Homilia	Reflexió sobre les lectures proclamades.
Credo	Professió de fe (en cas que es vulgui fer).
Pregària Universal	Pregàries pels necessitats i per la comunitat.
Litúrgia de l'eucaristia	
Presentació de les ofrenes	
Ofrena del pa i el vi	Els fidels presenten els dons que seran consagrats.
Pregària sobre les ofrenes	Elevació de la pregària per a la seva acceptació.
Pregària eucarística	
Prefaci	Introducció solemne.
Sant, sant, sant	Himne de lloança a Déu.
Epiclesi	Invocació de l'Esperit Sant sobre els dons.
Consagració	Transsubstanciament del pa i el vi en el cos i la sang de Crist.
Memorial	Memorial de la passió, mort i resurrecció de Crist.
Intercessions	Pregàries per l'Església, els fidels difunts, etc.
Doxologia final	Aclamació solemne que conclou la pregària eucarística.
Ritu de la comunió	
Pare Nostre	Pregària del Pare nostre.
Ritu de la pau	Salutació de pau entre els fidels.
Fracció del pa	Es parteix la forma consagrada.
Comunió	Els fidels reben l'eucaristia.
Oració després de la comunió	Pregària de conclusió d'aquesta part.

www.peretarres.org/mcecc