

JA HA COMENÇAT

L'ADVENT

A partir de demà fins al  
dia de Nadal, us anirem  
fent propostes per a  
preparar-nos per al  
naixement de Jesús.



# DIA 1

Dóna les gràcies a tothom  
que faci quelcom per tu.

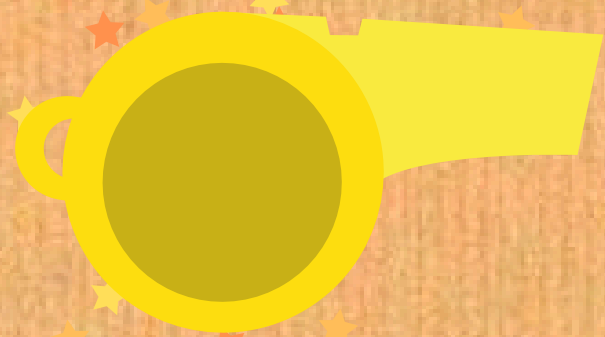
**DONAR LES GRÀCIES  
NO ENS COSTA RES I  
PODEM CANVIAR EL  
DIA D'ALGÚ.**

**ET DEIXEM AQUESTS POST-IT  
PERQUÈ AVUI PUGUIS DEIXAR  
NOTES D'AGRAÏMENT.**





# DIA 2



Si t'has enfadat amb algú,  
amb algun amic, amb els teus  
germans, amb els teus pares,  
vés a demanar-los perdó.

**ELS XIULETS ENS AVISEN QUAN ÉS HORA DE  
COMENÇAR UN PARTIT DE FUTBOL, UN JOC... PER  
TANT, ENS AJUDEN A DEIXAR ENRERE LA MANDRA I  
POSAR-NOS EN MARXA.**

**EL PERDÓ NO ÉS FÀCIL. SEMPRE ENS COSTA FER EL  
PRIMER PAS. AQUEST XIULET ENS AJUDA A VEURE  
QUE ÉS L'HORA QUE ENS AIXEQUEM PER PERDONAR.**

# DIA 3



Busca informació sobre  
el teu Sant preferit.

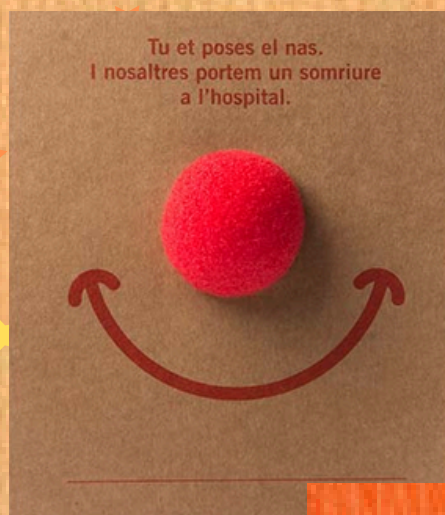
**ELS SANTS SÓN PERSONES QUE ENS SERVEIXEN  
D'EXEMPLE JA QUE VAN ACONSEGUIR  
ASSEMBLAR-SE A JESÚS.**

**AQUEST CLIP ENS RECORDA QUE PER PODER SER  
COM ELS SANTS HEM D'ANAR ACUMULANT ACTES  
BONS QUE ENS AJUDIN A ASSEMBLAR-NOS A ELLS.**



# DIA 4

Somriu a totes les  
persones que se  
t'acostin.



**AQUEST NAS ENS RECORDA ELS PALLASSOS.  
ENCARA QUE ESTIGUIN TRISTOS, QUAN COMENÇA LA  
FUNCIO ES POSEN EL NAS I S'ESFORCEN PERQUE  
TOTHOM S'HO PASSI BE I RIGUI DEL SEU ESPECTACLE.  
INTENTEM AVUI, DEIXAR LES NOSTRES  
PREOCUPACIONS I SOMRIURE A TOTHOM PER A  
ALEGRAR-LOS EL DIA.**

# DIA 5

Estaràs molt pendent de la  
teva família i veuràs què  
necessiten, ajudaràs a parar  
taula, ordenaràs...

**ENS CAL ESTAR ATENTS ALS QUI TENIM AL  
VOLTANT. TENIR ELS ULLS BEN OBERTS PER SI ELS  
ALTRES ENS NECESSITEN I AVANÇAR-NOS A LES  
SEVES DEMANDES.**





# DIA 6



Confia en el pla que Déu té  
per a tu, encara que de  
vegades no el compreu

**PER PODER SENTIR UN CASCABELL ENS CAL QUE HI  
HAGI MOLT SILENCI JA QUE SONA MOLT FLUIXET. PER  
TAL DE PODER DESCOBRIR EL PLA QUE DÉU TÉ PER  
A CADASCÚ DE NOSALTRES TAMBÉ ENS CAL FER  
SILENCI EN EL NOSTRE COR I POSAR-NOS EN  
DISPOSICIÓ D'ESCOLTAR ALLÒ QUE ENS DEMANA.**

# DIA 7



Gaudeix de l'alegria de  
donar, perdonar, escoltar,  
conciliar amb esperança.

**ELS PAPERS ES PODEN UTILITZAR PER A MOLTES  
COSES: DIBUIXAR, PINTAR, ESCRIURE UNA CARTA, FER  
PAPIROFLÈXIA... TAMBÉ LA FRASE D'AVUI ENS PARLA  
DE FER MOLTES COSES. PERÒ VEIEM QUE DÓNA  
IMPORTÀNCIA NO A ALLÒ QUE FEM SINÓ A L'ACTITUD  
AMB LA QUE HO FEM. DISPOSEM-NOS A POSAR  
ALEGRIA EN TOT ALLÒ QUE FEM.**



# DIA 8

Avui, dia de la  
Immaculada,  
fem el pessebre  
en família.



**AL PESSEBRE HI HA MOLTES FIGURES CADASCUNA  
MÉS O MENYS PREPARADA PER A REBRE A JESÚS.  
A QUINA FIGURA ENS ASSEMBLEM CADASCÚ DE  
NOSALTRES?**

**DEMANEM-LI A JESÚS EN QUIN ASPECTE ENS POT  
AJUDAR PER A PREPARAR-NOS PER A REBRE'L.**

# DIA 9

Què et sembla si avui  
truques algú que saps que  
està malalt o sol i li fas  
companyia?

**QUAN ENS MENGEM UN CAMEL, QUAN  
S'ACABA ENS QUEDA EL GUST A LA BOCA.  
TRUCAR A ALGÚ QUE ESTÀ SOL, FENT QUE SE  
SENTI ACOMPANYAT ÉS COM UN CAMEL  
PERQUÈ ENCARA QUE LA TRUCADA S'ACABI,  
L'ALEGRIA DE L'ESTONA COMPARTIDA  
PERDURA I LI ENDOLCEIX LA RESTA DEL DIA.**





# DIA 10



Avui, busca Déu en  
els qui t'envolten

**ELS BINOCLES ENS AJUDEN A VEURE COSES  
QUE NO VEIEM A SIMPLE VISTA.  
A VEGADES NECESSITEM AJUDA PER A  
VEURE LA MÀ DE DÉU EN ELS ALTRES.  
DEMANEM-LI QUE ENS AJUDI A PRESTAR  
ATENCIÓ PER A PODER DESCOBRIR-LO EN  
AQUELLS QUI ENS ENVOLTEN.**

# DIA 11



Fes-te petit, no busquis  
protagonisme, sigues  
senzill i humil.

**ELS OSSETS DE PELUIX SÓN TOUS, SENZILLS... QUAN  
ENTREM EN UNA BOTIGA DE JOGUINES NO SÓN LA QUE  
ENS CRIDA MÉS L'ATENCIÓ, ENS PASSEN  
DESAPERCEBUTS, JA QUE HI HA JOGUINES MÉS NOVES  
QUE FAN MÉS COSES.**

**SIGUEM OSSETS DE PELUIX, FEM LES COSES DES DE LA  
HUMILITAT I LA SENZILLESA.**



# DIA 12



No et queixis per res que et  
demanin i tampoc si algú  
et molesta.



**LES PINCES D'ESTENDRE LA ROBA ENS AJUDEN A  
QUE LES PECES QUE PENGEM PERQUÈ S'ASSEQUIN, NO  
VOLIN AMB EL VENT.**

**AVUI, LA NOSTRA ACTITUD HA DE SER TAMBÉ  
CONSTANT, ENCARA QUE LES COSES QUE ENS  
VÉNEN DE L'EXTERIOR NO ENS AGRADIN,, NO PODEM  
PERMETRE QUE AIXÒ ENS AFECTI.**



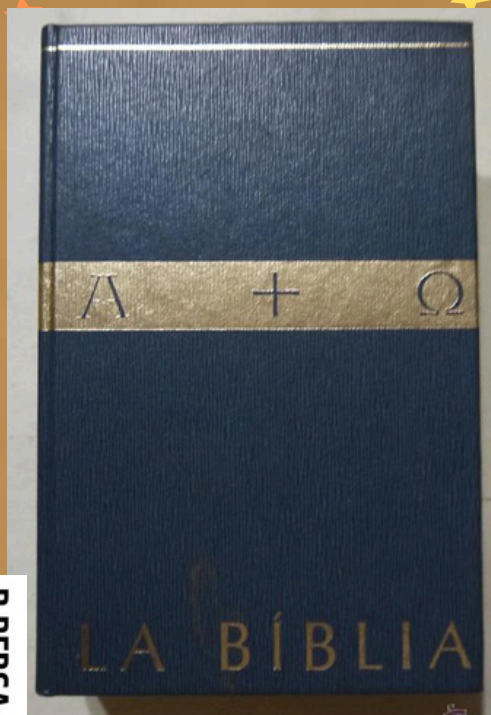
**PARROQUIA D STA. EULALIA**  
**D BERGA + BISBAT D SOLSONA +**



DIA 14



Escolta avui aquella  
persona a qui no sols  
prestar atenció.



**A MÉS A MÉS D'ESCOLTAR AVUI A UNA  
PERSONA A QUI NORMALMENT NO  
PRESTEM ATENCIÓ, PAREM TAMBÉ  
ATENCIÓ A ALLÒ QUE ENS VOL DIR DÉU  
A TRAVÉS DE LA SEVA PARAULA.**

# DIÀ 15

Consola a algú que  
estigui trist i digues-li  
que Déu l'estima.



**POTSER, QUAN ESTEM TRISTOS, NO HO  
SABEM VEURE PERÒ PER A DÉU TOTS  
SOM JOIES DE GRAN VALOR. PER AIXÒ,  
CAL FER SABER A AQUELLS QUI  
PASSEN UN MOMENT DIFÍCIL, QUE SÓN  
ÚNICS I VALUOSOS COM ELS DIAMANTS.**



# DIÀ 16



Aparca les xarxes  
socials per estar amb  
els qui estimes.

**LES XARXES SOCIALS ENS PRENEN MOLT  
TEMPS. DEIXEM-LES AVUI DE BANDA PER A  
FER COSES PLEGATS: PINTEM EN FAMÍLIA,  
MIREM UNA PEL·LÍCULA PLEGATS... PERÒ  
FEM-HO ESTANT AL 100% EN AQUESTES  
ACTIVITATS, VEUREM COM EM GAUDIM MÉS.**



# DIA 17

Dit i fet, que avui les  
teves paraules i actes  
siguin coherents



**LA MAQUINETA FA PUNXA ALS LLAPIS. ÉS  
IMPORTANT QUE LES NOSTRES PARAULES  
NO QUEDIN NOMÉS EN AIXÒ, SINÓ QUE ES  
TRADUEIXIN EN OBRES.**

**PROPOSEM-NOS AVUI UNA COSA I  
TRANSFORMEM-LA EN UN FET.**



# DIA 18



Anuncia que el Senyor és  
present a la nostra vida.

**DE XOCOLATA N'HI HA DE MOLTS TIPUS, I A  
CADASCÚ N'HI AGRADA UNA DE DIFERENT.  
L'ANUNCI QUE EL SENYOR ESTÀ AMB CADASCÚ DE  
NOSALTRES, TAMBÉ ES POT FER DE TANTES  
MANERES DIFERENTS COM PERSONES HI HA AL  
MÓN. TROBA LA TEVA I COMPARTeix EL MISSATGE.**



# DIA 19

Reconnecta amb algun  
amic o familiar amb qui  
fa temps que no parles.



**LA VERITABLE AMISTAT UNEIX A LES  
PERSONES ENCARA QUE ESTIGUIN  
LLUNY LES UNES DE LES ALTRES.  
DE LA MATEIXA MANERA, QUE UN  
IMANT ATREU EL FERRO, QUE  
NOSALTRES SAPIGUEM MANTENIR  
L'AMISTAT MALGRAT LA DISTÀNCIA.**



DIA 20

Escriu una pregària  
bonica a Jesús.

**DIUEN QUE LES PARAULES SE LES  
EMPORTA EL VENT. PER AIXÒ AVUI  
TENIM UN BOLÍGRAF PERQUÈ LA  
PREGÀRIA QUE FEM AVUI AL SENYOR  
ROMANGUI EN EL TEMPS I NO  
L'OBLIDEM.**





# DIA 21

No jutgis, rep amb  
cor net cada signe  
d'amor dels altres.

**QUAN ENS RELACIONEM AMB ALTRES  
PERSONES, MOLTES VEGADES TENIM  
PREJUDICIS QUE FAN QUE NO ACTUEM AMB  
SINCERITAT I HONRADESA. AVUI, ESBORRA  
ELS TEUS PREJUDICIS I TRACTA ELS ALTRES  
TAL COM ELS TRACTARIA JESÚS.**



DIA 22



Fes una targeta de  
Nadal per a algú



**AQUESTS DIES DE CONSUMISME INTENTEM  
FER QUELCOM SOSTENIBLE.**

**APROFITA TOT ALLÒ QUE TINGUIS PER  
CASA PER A FER UNA POSTAL PER A  
DESITJAR A ALGÚ UN BON NADAL.**



DIA 23



Fes un favor a algú i  
digues-li que faci el  
mateix per a algú altre

**LA LLUM DE LES ESPELMES, QUAN  
ES COMPARTEIX, IL·LUMINA MÉS.**



**QUE AVUI LES NOSTRES ACCIONS SIGUIN COM  
AQUESTA LLUM I VAGIN PASSANT DELS UNS ALS  
ALTRES PER A PODER ARRIBAR A TOTHOM.**

# DIA 24



Fes un regal que no  
costi diners.

**ELS REGALS MÉS VALUOSOS NO SÓN  
AQUELLS QUE VALEN MÉS DINERS SINÓ  
AQUELLS QUE ES FAN AMB EL COR.  
REGALA MOMENTS: SOMRIURES,  
ABRAÇADES, PETONS, PARAULES  
BONIQUES, DETALLS...**



# DIA 25 CELEBRA EL NAIXEMENT DE JESÚS



**HA ARRIBAT EL NAIXEMENT DE JESÚS, PEL QUE  
ENS HEM ESTAT PREPARANT TOT AQUEST TEMPS.  
ARA QUE JA ÉS AQUÍ, CELEBREM-HO PLEGATS.**