

Benvolguts Centres i Clubs d'Esplai,

Com esteu? Esperem que el final de curs hagi estat intens, però tranquil i molt emocionant. Sabem que el dia a dia a l'esplai, durant tot l'any, ens omple de tasques, reunions, gestions, etc., però ara arriba el moment més esperat per a molts de vosaltres: les activitats d'estiu. Ha arribat el moment en què podem veure de ple els fruits que hem anat treballant durant el curs; i, alhora, la convivència amb els infants i joves en el quotidià de l'estiu ens permet abordar qüestions en les quals sovint no podem aprofundir durant els caps de setmana d'esplai.

Com cada final de curs, us volem agrair que hàgiu pres la decisió de dedicar el vostre temps als infants, adolescents i joves dels vostres Centres i Clubs d'Esplai; estar al peu del canó no sempre és senzill, però és molt valuós. Sense persones com vosaltres, l'educació en el lleure de base voluntària i comunitària no seria possible. Cadascú de vosaltres formeu part d'un tot que dona sentit a l'esplai. Gràcies per la vostra implicació, per la il·lusió i per no deixar mai de creure en el que fem.

Ara que comença l'època de les activitats d'estiu us volem donar algunes informacions que considerem que poden ser útils i d'interès (podeu trobar tots els ítems de forma més detallada al web d'estiu):

- Un apartat de **tràmits i gestions**, entre els quals l'enllaç per notificar l'activitat a l'administració.
- Les infografies i els decrets sobre la **normativa de lleure fora de Catalunya**.
- L'actualització de **mesures derivades del Pla Alfa**, per tenir la informació més recent.
- Les **normatives dels parcs naturals** més visitats, indicacions sobre les zones inundables i una sèrie de recursos ben interessants per potenciar l'excursionisme.
- Un **apartat per a equips de monis i un altre amb recursos**, com ara la *Guia per preparar una activitat d'estiu*, pautes per al bon ús de les cases de colònies, el Quiztidià o el Fem Camí. A més a més, recordeu que l'estiu passat vam oferir-vos una **eina d'autodiagnosi de les activitats d'estiu**, tant prèvia com posterior. Com de ben preparades esteu? En feu una bona valoració?
- El número de **telèfon d'emergències del MCECC** —que només rep trucades— i a través del qual podeu contactar per a situacions excepcionals. Cal recordar que, en cas d'emergència mèdica, de perill o emergència imminent, el primer que s'ha de fer és trucar al 112; després agraiem que ens truqueu per comunicar-nos la situació i saber si necessiteu qualsevol tipus d'acompanyament o orientació.
- Un altre recurs que us compartim per segon any consecutiu és l'existència d'un **telèfon amb servei de WhatsApp, actiu les 24 hores, de suport emocional per a joves: [l'Obro Feel](#)**. En un context com l'actual, on els trastorns mentals estan a l'ordre del dia, creiem que pot ser d'utilitat que conegueu aquestes eines per tal que les pugueu recomanar als vostres grups de joves. I més, tenint en compte que l'estiu és un dels moments vulnerables de l'any.

Aquest any hem tingut força més pluges que anys anteriors i la calor encara no ha apretat massa, així que es preveu que no tinguem un estiu amb la sequera dels darrers anys, quelcom que pot repercutir en un menor risc d'incendis. Tot i això, us recomanem que feu cas del sentit comú a l'hora d'utilitzar grans despeses d'aigua.

El que sí que sembla que ha arribat per quedar-se són els canvis meteorològics bruscos. En aquest sentit, us recomanem que en el cas de rutes, campaments i activitats a l'aire lliure, definiu sempre un pla alternatiu de l'activitat i consultiu la previsió meteorològica abans de dur-la a terme. Poseu-vos en contacte amb el municipi on feu l'activitat i busqueu, preventivament, espais alternatius on poder-la seguir desenvolupant sense que l'hàgiu d'anul·lar en cas de necessitat d'evacuació del terreny. Recordeu que en cas de modificar el lloc de l'activitat, haureu d'anul·lar l'anterior notificació, crear-ne una de nova i notificar-ho a [educaciolleure.dretssocials@gencat.cat](mailto:educaciolleure.dretssocials@gencat.cat). Si teniu dificultats a l'hora de traçar el pla B, feu-nos-ho saber i trobarem com ajudar-vos.

Una última qüestió, us volem recordar l'existència de la conselleria de Bon tracte del MCECC, amb la qual podeu contactar a través del correu electrònic [bontracte.mcecc@peretarres.org](mailto:bontracte.mcecc@peretarres.org) o bé contactant amb el Consell Directiu o promotor/a de referència. L'estiu és el moment en què ens feu arribar més dubtes o situacions sobre les quals necessiteu assessorament, per tant, no dubteu d'escriure a l'adreça indicada si ho necessiteu.

Recordeu que us podeu posar en contacte amb nosaltres a través dels **canals habituals**: per telèfon amb els membres del Consell Directiu, per correu o telèfon amb el promotor/a de referència, per correu a [secretaria.mcecc@peretarres.org](mailto:secretaria.mcecc@peretarres.org), i per telèfon amb consiliaris/àries i amb responsables territorials, més enllà del telèfon d'emergències per a situacions puntuals de crisi. Esperem veure-us amb les visites del TourMCECC!

Moltes gràcies, de nou i en nom de tot el Consell Directiu, per la feina que feu i, sobretot, **gaudiu de l'estiu amb el vostre equip i els grups d'infants, adolescents i/o joves.**



Anna Grau i Jiménez i Queralt Campàs i Poch  
Equip de Presidència del MCECC