


# Recomanacions específiques per Campaments i Rutes

*Aquest document resumeix els punts que afecten a campaments i rutes del protocol de cara a les activitats de lleure per l'Estiu 2021 a Catalunya, aprovat el 3 de maig pel PROCICAT sota el títol Críteris per a desenvolupar les activitats d'educació en el lleure en el marc de la pandèmia per covid-19.*

El **Decret 267/2016**, que regula les activitats d'educació en el lleure, continua vigent sempre que no contradigui aquest document. Aquest protocol s'adaptarà a les resolucions i mesures vigents en cada moment.

-  Per més informació podeu consultar el **resum general dels protocols per activitats de lleure.**

## Higiene

- Cada participant rentarà i desinfectarà el seu plat, got i coberts (amb detergent, aigua freda i deixant-los 5 minuts en un gibrell amb lleixiu al 0,1%, una solució preparada diàriament), i els guardarà a la seva bossa. En el cas dels més petits, el personal d'intendència seran els únics que tindran contacte i emmagatzemaran els estris de cuina.
- Tots els participants tindran una **tovallola de mans pròpia** que es ventilarà durant tota la nit en un espai habilitat.
- Cal establir el sistema i la graella temporal de neteja i desinfecció de lavabos i latrines.



## Punts d'Aigua

### *Amb punt d'aigua en un recinte:*

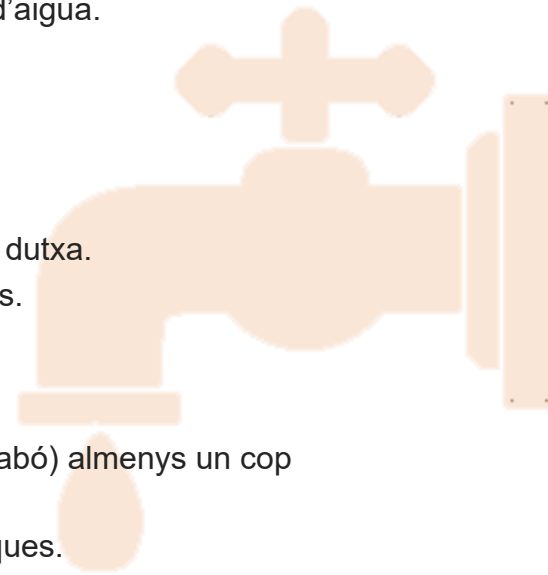
- ◆ Assegurar que sempre hi ha sabó de mans.
- ◆ Per fer servir les dutxes, per torns, respectar la distància de seguretat i cada participant ha de portar tovallola i sabó propis.
- ◆ Ventilar les dutxes per evitar que s'acumuli vapor d'aigua.

### *Amb punt d'aigua en una acampada:*

- ◆ Assegurar que sempre hi ha sabó de mans.
- ◆ Es faran torns a les instal·lacions habilitades per a dutxa.
- ◆ Cada participant ha de portar tovallola i sabó propis.

### *Sense punt d'aigua:*

- ◆ Passar per un punt d'aigua (rentat de mans amb sabó) almenys un cop al dia.
- ◆ Els responsables portaran solucions hidroalcohòliques.
- ◆ Plats i coberts individuals.
- ◆ Per parelles (les mateixes durant tota la ruta) es cuinarà i netejaran els estris en el punt d'aigua.



# Espais per dormir

## Instal·lacions Municipals

- Marcar al terra el lloc de les màrfegues**, amb la separació entre caps i garantint el mínim de m<sup>2</sup> per participant.
- Diversos grups de convivència poden compartir espai sense contacte**, separant-se amb una cinta al terra.
- Aplicar gel hidroalcohòlic en entrar.
- Un dels grups de convivència **ventilarà l'estança cada matí** i 10 minuts abans que entrin els participants. També desinfectarà l'espai sota la supervisió del responsable de prevenció i higiene.
- Cada matí cal **ventilar els sacs** oberts damunt la màrfega. La roba es deixarà dins la motxilla i la tovallola, a mà.
- Protocol d'entrada i sortida**: els més allunyats de l'entrada seran els primers d'entrar i els últims de sortir.

## Carpa en campaments estables

Permeses carpes grans en format de campament estable on aniran passant grups diferents (poden ser utilitzats, sense coincidir, pels grups que van en ruta).

- Les carpes s'han de muntar abans que arribin els participants (si les fan servir grups successius, és necessària una desinfecció).
- Marcar al terra el lloc de les màrfegues**, amb la separació entre caps i garantint el mínim de m<sup>2</sup> per participant.
- En el cas de tendes grans amb lliteres: distància d'1,5m entre caps, amb les capçaleres dels llits capiculades.
- Diversos grups de convivència poden compartir espai sense contacte**, separant-se amb una cinta al terra.
- Aplicar gel hidroalcohòlic en entrar.
- Un dels grups de convivència **ventilarà l'estança cada matí** i 10 minuts abans que entrin els participants. També desinfectarà l'espai sota la supervisió del responsable de prevenció i higiene.
- Cada matí cal **ventilar els sacs** oberts damunt la màrfega. La roba es deixarà dins la motxilla i la tovallola, a mà.
- Protocol d'entrada i sortida**: els més allunyats de l'entrada seran els primers d'entrar i els últims de sortir.

## Tendes petites

Permesos campaments estables amb tendes petites, que es muntaran i desmuntaran a l'inici i final de cada acampada. Pot utilitzar les tendes un altre grup, si han estat desinfectades.

- Dormir capiculats i als extrems de la tenda, garantint la distància d'1,5 m entre caps.
- Preferiblement, la porta de la tenda oberta per garantir la ventilació.
- Els membres de cada tenda han de ventilar-la cada matí, així com desinfectar l'espai sota la supervisió del responsable de prevenció i higiene.
- Cada matí cal ventilar els sacs oberts damunt la màrrega. La roba es deixarà dins la motxilla i la tovallola, a mà.
- Protocol d'entrada i sortida: els més allunyats de l'entrada seran els primers d'entrar i els últims de sortir.

**i** Als campaments que són una **instal·lació juvenil inscrita en el Registre d'instal·lacions juvenils**, se'ls apliquen, els criteris generals que s'apliquen a totes les instal·lacions juvenils (cases de colònies, albergs...)



## Rutes de Muntanya

Es poden realitzar amb participants de, com a mínim, 11 anys. S'evitarà passar per zones habitades i, si es fa, cal mantenir distàncies de seguretat i usar la mascareta.

- Si es dorm en tendes petites s'apliquen els mateixos criteris que a l'acampada amb tendes petites.
- Si es dorm en carpes grans de terrenys d'acampada habilitats, se seguiran els protocols d'acampada en una carpa en un campament estable.
- Si la ruta passa per alguna població, consultar protocols d'acampada en instal·lació municipal o similar.
- i** **NO és recomanable dormir en càmtings o allotjaments similars** (llevat que no hi hagi cap mena de contacte amb altres usuaris), ni tampoc en refugis lliures.

## Espais per cuinar

### Instal·lacions Municipals i Campaments estables

- Els participants no poden entrar a l'espai delimitat com a cuina.
- Només el personal d'intendència (amb mascareta) pot fer tasques de cuina.
- Penjar en un lloc visible:
  -  Protocol de manipulació d'aliments.
  -  Protocol de neteja i desinfecció d'utensilis.

### Rutes de Muntanya

- Grups de cuina amb les mateixes persones del **grup de convivència** utilitzant sempre la mascareta i complint amb la distància.
- Fogonet i utensilis per a cadascun dels grups de cuina.
- Cadascú menja amb el seu plat, got i coberts.
- En les rutes hi haurà una única persona de l'equip de dirigents responsable de la compra de menjar.

## Espai per menjar

### Instal·lacions Municipals, Campaments estables i Rutes

- Rentar-se les mans amb aigua o gel hidroalcohòlic.
- Si no plou, els àpats seran a **l'aire lliure**.
- Menjar a una **zona delimitada** (si l'equip dirigent ho veu necessari, marcar els llocs a ocupar).
- Es menjarà en **rotllana mantenint la distància**.
- Cada monitor servirà el menjar al seu grup de convivència**.
- Cada participant porta el seu plat i coberts, etiquetats amb el nom i dins una bossa (es recomana com entitat disposar d'uns quants de biodegradables en cas de necessitat). També cal portar un drap de cuina o paper per eixugar els estris abans de guardar-los.
- La cantimplora i la tovallola de mans **no es poden compartir**.

# Espai per a les activitats

## Instal·lacions Municipals, Campaments estables i Rutes

- Garantir el mínim de m<sup>2</sup> per participant** per mantenir la distància segons les característiques de cada espai.
- Disposar de **material fungible personal i intransferible**. En cas de compartir material, rentar-se les mans i desinfectar el material abans i després del seu ús.
- Marcar un espai dins l'espai de joc per descansar de manera segura.
- Marcar un espai de zona de trobada o de reunions dels dirigents de l'activitat.
- En els campaments estables, tot el material ha d'estar en bosses individuals o caixes desat en una tenda petita al costat de l'espai de les activitats. Només hi podrà entrar un dirigent amb mascareta i fent ús del gel hidroalcohòlic.

# Pla d'evacuació i emergències

## Instal·lacions Municipals, Campaments estables i Rutes

A més de preveure els llocs on aixoplugar-se, cal que també aquests compleixin el requisit d'aforament i ventilació, especialment si s'ha de pernoctar. En el cas que no es puguin garantir les distàncies físiques, serà obligatori l'ús de mascareta.

D'altra banda, cal preveure el **trasllat de les persones que puguin mostrar símptomes de Covid-19**, les persones responsables de de fer-ho i el protocol d'avisos que es realitzaria (a la família, a la Direcció General de Joventut, al CAP de referència assignat, al CECAT i als responsables de l'entitat i/o federació organitzadora).