

# La música parla de tu

Equip del MCECC

## Breu definició:

Dinàmica per definir-nos a nosaltres mateixos a través de la música i saber què pensen els altres.

## Material:

Ordinador amb internet i Spotify instal·lat. També pot servir un smartphone.

## Temps aproximat:

30 minuts - 1 hora

## Objectius

- Mostrar al grup com creiem que és la nostra personalitat.
- Conèixer quina personalitat veuen els altres en nosaltres.
- Saber els gustos musicals dels companys del grup.

## DINÀMICA

El monitor/a demana als participants la setmana anterior que pensin 5 cançons que creguin que defineixen la seva pròpia personalitat i les portin pensades a l'activitat. El dia de l'activitat, cal que totes les cançons escollides quedin en una mateixa llista de música.

En el cas que siguin molts/es participants, podem reduir el nombre de cançons, si cal fins a una per participant. Un cop feta la llista, el monitor/a va reproduint totes les cançons i els joves han de pensar qui creuen que l'haurà escollit i per què defineix la seva personalitat.

Un cop les han escoltat totes, han d'anar dient de qui pensen que és cada cançó i per quin motiu. D'aquesta manera, la persona veu què pensen els altres sobre la seva personalitat i si ha encertat la música o no.

Al final, cada participant diu la cançó o cançons que realment eren seves i explica per què creu que el defineixen.