

FENT ELS NOSTRES SOMNIS REALITAT

PUNT DE CONNEXIÓ - Sessió 13/12/2017

INTRODUCCIÓ:

La propera sessió parlarem dels Somnis, aquí us deixem amb algunes preguntes per anar preparant-nos:

Que esperes de la vida?

Creus que és lícit tenir somnis?

Va la pena somiar o no?

Perquè serveixen els somnis?

Quin son els meus somnis?

Quins reptes ens trobem per fer realitat els nostres somnis?

Que ens pots ajudar a fer realitat els nostres somnis?

CONNECTA:

Podríem començar compartir les preguntes enviades per preparar el tema.

Després repartir entre la gent diferents frases que xerren dels somnis i en parelles compartir que pensem d'elles, per després posar-les en comú.

Fer un mural dividit per la meitat, la primera meitat utilitzar-la en aquesta part i que a més de parlar dels somnis puguin escriure un o dos somnis que creuen que han aconseguit complir fins el dia d'avui.

CARREGA:

Després de llegir el primer temps de "Cada cosa té el seu moment", omplir la segona meitat del mural amb els somnis que creiem que podem complir actualment o en un futur proper, quines metes tenim i llavors relacionar-ho amb el temps d'Advent.

El temps d'Advent, un temps on la convidada és a ESPERAR, A LA PACIÈNCIA I A PREPARAR-NOS. Potser l'Advent el vivim molt orientat en el Nadal, les Festes, Regals... però hi ha una part molt important sobre la vida, sobre com assolir els nostres somnis.



Podríem des de la simbologia de la corona d'advent pensar quin seria el nostre camí a seguir per fer realitat els nostres somnis. Igual que cada una de les quatre espelmes de la corona té assignada una virtut que cal millorar durant la setmana (la primera, l'amor; la segona, la pau; la tercera, la tolerància; i, la quarta, la fe) per així poder estar preparat pel Nadal.

Reflexionar quines serien les actituds que nosaltres necessitem per fer realitat els nostres somnis, cada persona tindria 4 espelmes on poder escriure les 4 actituds per anar caminant cap als seus somnis.

TRANSMET:

Adonar-nos de la sort que tenim i com podem recolzar als demés a l'hora de complir els seus somnis. Amb l'ajut del text "Jo havia demanat"

FRASES

- Segueix els teus somnis, ells saben el camí.
- Avui ho veus tot negre, però un dia sobtadament t'adonaràs que totes les experiències, els errors i les vivències que has passat, tot això era en realitat una única línia recta que et conduïa inequívocament fins al que estaves destinat a ser.-Edithsme-
- Se'n diu calma i m'ha costat moltes tempestes aconseguir-la.
- La vida és això, caminar, caure, aixecar-te, seguir endavant, volar el teu vol, aterrar de nou, enfortir el cor, aprendre per desaprendre i començar un altre cop.-Edithsme-
- No sempre pots esperar el moment perfecte, de vegades has d'atrevir-te a saltar.
- Conec la por però és la passió la que em fa valent.-Paulo Coelho-
- La valentia no sempre és allò que rugeix, de vegades, la valentia és aquella veu suau que et diu al final del dia "demà ho intentaràs de nou".

- El secret està a ser una d'aquelles estranyes persones que no sap com rendir-se mai perquè sempre acaben trobant un lloc al seu interior on res és impossible.-Edithsme-
- Mai podràs escapar del teu cor, així que és millor que escoltis el que t'ha de dir.-Paulo Coelho-
- La cursa no la guanyen sempre els més ràpids, sinó aquells que segueixen corrent.
- El que més falta fa en aquest món, és el que tu has vingut a donar-li.-Alejandro Jodorowsky-
- Si tu no treballes pels teus somnis, algú et contractarà perquè treballis pels seus.-Steve Jobs-
- Tu ets l'únic amo dels teus somnis i per això tu ets l'únic que pot decidir el que vols somiar. Tu ets l'únic amo de les teves ales i per això tu ets l'únic que pot decidir cap a on vols volar.-Edithsme-
- Les victòries no són més que somnis que mai hem donat per perduts.-Edithsme-
- Si sempre intentes ser normal, mai descobriràs l'extraordinari que pots arribar a ser.-Maya Angelous-

- Arrisca't! No et quedis amb les ganes de saber el que podria haver passat. Llença't, viu, atreveix-te, que si dels èxits es gaudeix, dels fracassos s'aprèn.
- Els reptes de la vida no són aquí per paraitzar-te, sinó per ajudar-te a descobrir qui ets.
- Primer descobreix el que vols ser i després fes el que hakis de fer.-Epícteto-
- El millor moment de la teva vida, no és quan estàs on tu vols estar. És quan tens la força per no estar a on no vols estar.
- Déu no ens hauria donat la capacitat de somniar sense donar-nos també la possibilitat de convertir els nostres somnis en realitat.- Hèctor Tassinari-
- Aixeca't i deixa de somiar, és hora de començar a complir els teus somnis.
- Mor lentament qui es transforma en esclau dels hàbits. Qui no s'arrisca, qui evita una passió, qui no arrisca el cert per l'incert, qui abandona abans de començar, qui es queixa de la seva mala sort, qui no viatja, ni llegeix, qui no somia ni persegueix els seus somnis, qui no confia, qui no ho intenta, qui no estima(...) el contrari és estar viu. -Pablo Neruda-

- Camina amb la certesa de saber que a cada pas que dones estàs més a prop d'aconseguir allò que una vegada va ser només un somni. –Minglano-
- Per fer realitat els somnis, cal caminar amb ells. -Roser Farràs-
- Somia-ho, desitja-ho. Fes-ho.
- Compte amb les pors. Els encanta, robar somnis.
- Per construir un bell somni, el primer que cal és estar despert. –Serrat-
- Deixa que els teus somnis siguin més grans que les teves pors.
- El dia perfecte és anar-se'n al llit amb un somni i despertar-se amb un projecte.

CADA COSA TÉ EL SEU MOMENT

- 1 Tot té el seu moment,
sota el cel hi ha un temps per a cada cosa.
- 2 Hi ha un temps d'infantar i un temps de morir,
un temps de plantar i un temps de collir.
- 3 Un temps de matar i un temps de guarir,
un temps d'enrunar i un temps de construir.
- 4 Un temps de plorar i un temps de riure,
un temps de plànyer-se i un temps de dansar.
- 5 Un temps de tirar pedres i un temps d'aplegar-ne,
un temps d'abraçar i un temps d'estar-se'n.
- 6 Un temps de cercar i un temps de perdre,
un temps de guardar i un temps de llençar.
- 7 Un temps d'esquinçar i un temps de cosir,
un temps de callar i un temps de parlar.
- 8 Hi ha un temps d'estimar i un temps d'odiar,
hi ha un temps de guerra i un temps de pau.
- 9 El qui treballa, què en treu del seu esforç?
- 10 M'he fixat en les feines que Déu ha imposat als homes:
- 11 ell ha fet les coses boniques i apropiades al seu temps, i també ha donat a l'home el sentit del passat i del futur, però sense que l'home pugui arribar a comprendre, des del començament fins al final, l'obra que Déu ha fet.

Cohèlet (Eclesiastès) 3

JO HAVIA DEMANAT

Jo havia demanat a Déu la força per obtenir l'èxit;
ell m'ha fet feble a fi que aprengui humilment a obeir.

Jo havia demanat la salut per fer grans coses;
ell m'ha donat la malaltia perquè faci coses millors.

Jo havia demanat la riquesa per poder ser feliç;
ell m'ha donat la pobresa perquè pugui ser assenyat.

Jo havia demanat el poder per ser apreciat pels homes;
ell m'ha donat la feblesa a fi que senti la necessitat de déu. .

Jo havia demanat un company a fi de no viure sol;
ell m'ha donat un cor a fi que pugui estimar tots els meus germans.

Jo havia demanat coses que puguin alegrar la meva vida;
jo he rebut la vida a fi que em pugui alegrar de totes les coses.

No he tingut res del que havia demanat,
però he rebut tot el que havia esperat.

Text anònim



CADA COSA TÉ EL SEU MOMENT

**Tot té el seu moment,
sota el cel hi ha un temps per a cada cosa.
Hi ha un temps d'infantar i un temps de morir,
un temps de plantar i un temps de collir.
Un temps de matar i un temps de guarir,
un temps d'enrunar i un temps de construir.
Un temps de plorar i un temps de riure,
un temps de plànyer-se i un temps de dansar.
Un temps de tirar pedres i un temps d'aplegar-ne,
un temps d'abraçar i un temps d'estar-se'n.
Un temps de cercar i un temps de perdre,
un temps de guardar i un temps de llençar.
Un temps d'esquinçar i un temps de cosir,
un temps de callar i un temps de parlar.
Hi ha un temps d'estimar i un temps d'odiar,
hi ha un temps de guerra i un temps de pau.
El qui treballa, què en treu del seu esforç?
M'he fixat en les feines que Déu ha imposat als homes:
ell ha fet les coses boniques i apropiades al seu temps, i
també ha donat a l'home el sentit del passat i del futur,
però sense que l'home pugui arribar a comprendre, des del
començament fins al final, l'obra que Déu ha fet.**

Cohèlet (Eclesiastès) 3, 1-11

JO HAVIA DEMANAT A DÉU LA FORÇA PER OBTENIR L'ÈXIT; ELL M'HA FET FEBLE A FI QUE APRENGUI HUMILMENT A OBEIR. JO HAVIA DEMANAT LA SALUT PER FER GRANS COSES; ELL M'HA DONAT LA MALALTIA PERQUÈ FACI COSES MILLORS. JO HAVIA DEMANAT LA RIQUESA PER PODER SER FELIÇ; ELL M'HA DONAT LA POBRESA PERQUÈ PUGUI SER ASSENYAT. JO HAVIA DEMANAT EL PODER PER SER APRECIAT PELS HOMES; ELL M'HA DONAT LA FEBLESA A FI QUE SENTI LA NECESSITAT DE DÉU. . JO HAVIA DEMANAT UN COMPANYY A FI DE NO VIURE SOL; ELL M'HA DONAT UN COR A FI QUE PUGUI ESTIMAR TOTS ELS MEUS GERMANS. JO HAVIA DEMANAT COSES QUE PUGUIN ALEGRAR LA MEVA VIDA; JO HE REBUT LA VIDA A FI QUE EM PUGUI ALEGRAR DE TOTES LES COSES. NO HE TINGUT RES DEL QUE HAVIA DEMANAT, PERÒ HE REBUT TOT EL QUE HAVIA ESPERAT. MALGRAT AIXÒ MATEIX, LES MEVES PREGARIES NO FORMULADES HAN ESTAT ESCOLTADES. JO SÓC D'ENTRE ELS HOMES EL MÉS ABUNDOSAMENT COMPLERT. TEXT ANÒNIM



**JO HAVIA
DEMANAT...**