

REFLEXIONAR SOBRE ELS VALORS PERSONALS I LA PRÀCTICA PROFESSIONAL: UNA PROPOSTA

Els valors personals formen part de la moral i de l'ètica professional, s'entrellacen amb el codi deontològic de la professió per acabar construint el marc ètic del i de la professional en el seu entorn laboral. En l'àmbit social aquest fet és més important, si escau, d'analitzar. Per això, en aquest recurs, presentem una **dinàmica per reflexionar sobre els valors personals i la pràctica professional** que habitualment treballem des de l'àrea de formació a les tutories per preparar el procés de pràctiques de l'alumnat dels certificats de professionalitat.

Per analitzar els valors i modelar-los cap a un benefici personal i professional, hem de tenir en compte que hi ha unes regles d'utilització. Les regles són les condicions que nosaltres establim o pensem perquè els nostres valors es donin. Per exemple, si la responsabilitat és un dels nostres valors, una creença pot ser "si m'organitzo millor el temps, llavors aconseguiré entregar el projecte amb temps". Els valors són universals, però les regles són particulars. Cadascú posa les seves pròpies regles per a cada valor, segons les vivències, creences i emocions de cada persona. Llavors, per treballar i potenciar els valors hem de descobrir la regla que l'activa o el neutralitza amb una pregunta del tipus: "¿Què ha de passar perquè jo/tu sentis que ets prou eficient a la feina?".

Si les regles que establim al valor són molt difícils de complir, serà complicat experimentar un valor atractiu. Pel contrari, és molt probable experimentar amb freqüència un valor repel·lent, si les regles perquè es doni són baixes. Per exemple, la procrastinació, el fet de deixar les tasques importants per a un altre moment. Analitzar els nostres valors atractius i repel·lents ens ajuda a comprendre i/o modificar el comportament, prendre decisions correctament (alineades amb la nostra essència) i modular les emocions. Això té a veure amb la manera com ens situem com a professionals, ja que els valors personals influeixen en la resposta com a professional.

Un cop hem entrat en matèria, podem reflexionar-hi seguint la proposta de dinàmica següent:

- A. Pensem i apuntarem individualment sis valors atractius personals i quatre valors atractius relacionats amb el rol professional. Farem el mateix amb els valors repel·lents, sis personals i quatre relacionats amb el rol professional. Un cop identificats, els hem d'ordenar de major a menor importància. Per fer-ho, els compararem entre ells, posant-los tots en ordre en dues columnes: els atractius i els repel·lents.
- B. Amb les dues columnes de valors ordenades, agafarem els tres primers personals de cada i els dos primers del rol professional. En parelles, reflexionarem sobre els possibles conflictes que tinguem per aconseguir el valor atractiu i si tenim un contrari repel·lent. També reflexionarem sobre les regles que estableixo per complir cadascun d'ells i com els puc potenciar o neutralitzar.
- C. Finalment, en grups de quatre, reflexionarem sobre les conclusions a què hem arribat i com els valors que cadascú ha identificat estan relacionats amb els principis deontològics de la professió.
- D. Finalment, posarem en comú les conclusions amb el grup gran.

Esperem que aquesta dinàmica sigui d'utilitat tant per a la docència com per a l'anàlisi personal dels valors personals de tots i totes vosaltres.

Si t'interessa desenvolupar-te professionalment en aquest àmbit, consulta les possibilitats que t'oferim al següent enllaç: [Cursos d'atenció socio sanitària i gent gran - Pere Tarrés \(peretarres.org\)](https://peretarres.org)

Judit Castro

Treballadora social. Ex-coordinadora acadèmica de l'Àrea Gent Gran i Socio sanitària. Fundació Pere Tarrés.