

## La mirada a la vellesa

Una de les característiques de la nostra societat és la invisibilització de les persones grans. Tot i que el nombre de persones grans augmenta de manera significativa en el nostre entorn, tendim a no veure'ls, i de manera inconscient a no tenir en compte les seves necessitats ni els seus interessos.

És per aquest motiu que proposo dues activitats a realitzar en la nostra quotidianitat per ser-ne plenament conscients d'aquesta invisibilització i com aquest fenomen té una incidència en el nostre dia a dia i en la nostra acció política com a ciutadans i professionals.

**Primera activitat:** Visionat del curtmetratge “Invisibles” de Grandes Amigos. Aquest visionat es troba en el link: <https://youtu.be/P20pVlcb904>. A continuació, després d'haver-lo vist, respon-te:

- Què et suggereix el vídeo?
- Quin és el seu objectiu?
- Per què creus que ens vol interpel·lar?

**Segona activitat:** “Què puc fer?” . En aquesta segona activitat, et proposem que et posis en marxa i et preguntis què pots fer per visibilitzar a les persones grans del teu voltant i lluitar contra aquesta forma d'exclusió social. Primer, es tracta que defineixis tres accions que pots fer en el teu dia a dia per contribuir a visibilitzar persones gran del teu entorn. Aquestes accions poden ser tant centrades en el teu entorn més immediat com en d'altres més comunitaris. El segon pas es l'acció. Planifica, dissenya i porta a la pràctica les accions que t'has proposat. Una vegada posades en pràctiques, comparteix-les a les xarxes socials, per fer-les visibles i fomentar que d'altres persones se sumin a la iniciativa.

**Cristina Vidal. Cap d'estudis de gent gran i atenció socio sanitària.**